



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°825

02 Avril 2019



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

JEUDI 28 MARS - DIMANCHE 31 MARS

APT



Cathy GIMENEZ - Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS
Helene BONNARD - Magali MAILLOL - Marguerite MULHAUS - Monique PECH
Odile SAVEY - Patricia JOHANNES - Pierrette MIOGER - Viviane CHECCACCI
Alain DERRAC - Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Corentin JALOUX - Florian CABAJ
Gilles PHILIPPON - Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECCACCI
Kevin DERRAC - Michel GIRARD - Patrick GIMENEZ - Philippe DESIRE - Philippe ROURE
Pierre DUMAS - Romain BONNARD - Yves BADINA



C'est à **APT** que **Monique** nous invite à passer notre séjour de « remise en forme ».

La ville est construite dans la vallée du Calavon, entre le massif du Luberon et les monts de Vaucluse.

Le Cavalon est un affluent de la Durance et il a creusé les spectaculaires gorges d'Oppedette. Ainsi, tout le monde trouvera des circuits selon son état de forme et ses envies.

Les premiers Atscafiens arrivent dès le Jeudi midi tandis que **Patricia JOHANNES**, **Alain SAVEY** et **Florian CABAJ** les rejoignent dans la soirée à vélo. Le parcours s'est effectué avec des conditions climatiques idéales et **Alain**, dès son arrivée, est pris d'affection par notre mascotte « le chat » qui semble aussi très intéressé par le contenu de sa musette.

Yves est arrivé aussi à vélo depuis Lyon après un voyage itinérant de 3 jours

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

JEUDI 28 MARS - DIMANCHE 31 MARS

APT



Tout le temps de notre séjour, nous roulons sous un ciel bleu sans nuages.
Des routes magnifiques emmènent les grimpeurs vers les villages perchés.

Daniel CASTEAU, le local, est un guide idéal.

Les rouleurs choisissent la « **Véloroute du Calavon** » qui passe à proximité de notre hébergement.



« La Véloroute commence au village de Robion, puis suit la vallée du Calavon, et s'achève au pied du Luberon, à la D 48 qui mène à Castellet.

Cet itinéraire utilise, sur la plupart du parcours, l'emprise de l'ancienne voie ferrée Cavailon-Apt-Volx.

Le parcours est agréable, avec un pont romain, la traversée d'Apt en sécurité (viaducs et belles vues) et des paysages qui deviennent de plus en plus beaux : bords du Calavon, pentes du Luberon et ses villages perchés. Le circuit Autour du Luberon prend le relais, une fois arrivé au bout de cet itinéraire linéaire »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

JEUDI 28 MARS - DIMANCHE 31 MARS

APT



"Grâce à une météo exceptionnelle, nous avons passé un week-end de remise en forme très agréable, dans une ambiance conviviale au possible entre les apéros d'avant repas, le concert de notre cyclo musicien et la présence de Daniel le régional du séjour venu pédaler avec nous sur le circuit du samedi en endossant le rôle de guide pour le plus grand plaisir de son groupe.

Merci à lui et à vous tous pour votre participation et votre bonne humeur tout au long du week-end dans cette belle région du Lubéron, où je pense que tous, nous avons trouvé notre bonheur concernant les circuits et l'attrait de la ville d'Apt."

Au point de vue temps, ça va être difficile de faire mieux!!!!

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <http://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

JEUDI 28 MARS - DIMANCHE 31 MARS

APT



Samedi : nous commençons la dernière soirée autour d'un pot. L'occasion de souhaiter un joyeux anniversaire à **Marguerite et Michel G.** Puis, **Philippe** se transforme en rocker pour nous offrir une soirée musicale.



Dimanche matin : le gîte est envahi par une multitude de cyclo. Le club Cyclo Aptésien y organise son rallye. Une dernière balade, mi-cyclo, mi-pédestre est au programme pour aller admirer le **Colorado Provençal de Rustrel**, anciennes carrières d'ocre.



De retour au gîte, nous sommes bien tentés de rejoindre les participants du rallye attablés devant une Paella.

Nous nous contentons de notre pique-nique.
mais enchantés par ce superbe séjour après avoir fait le plein de beaux paysages et accompagnés d'un soleil généreux.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

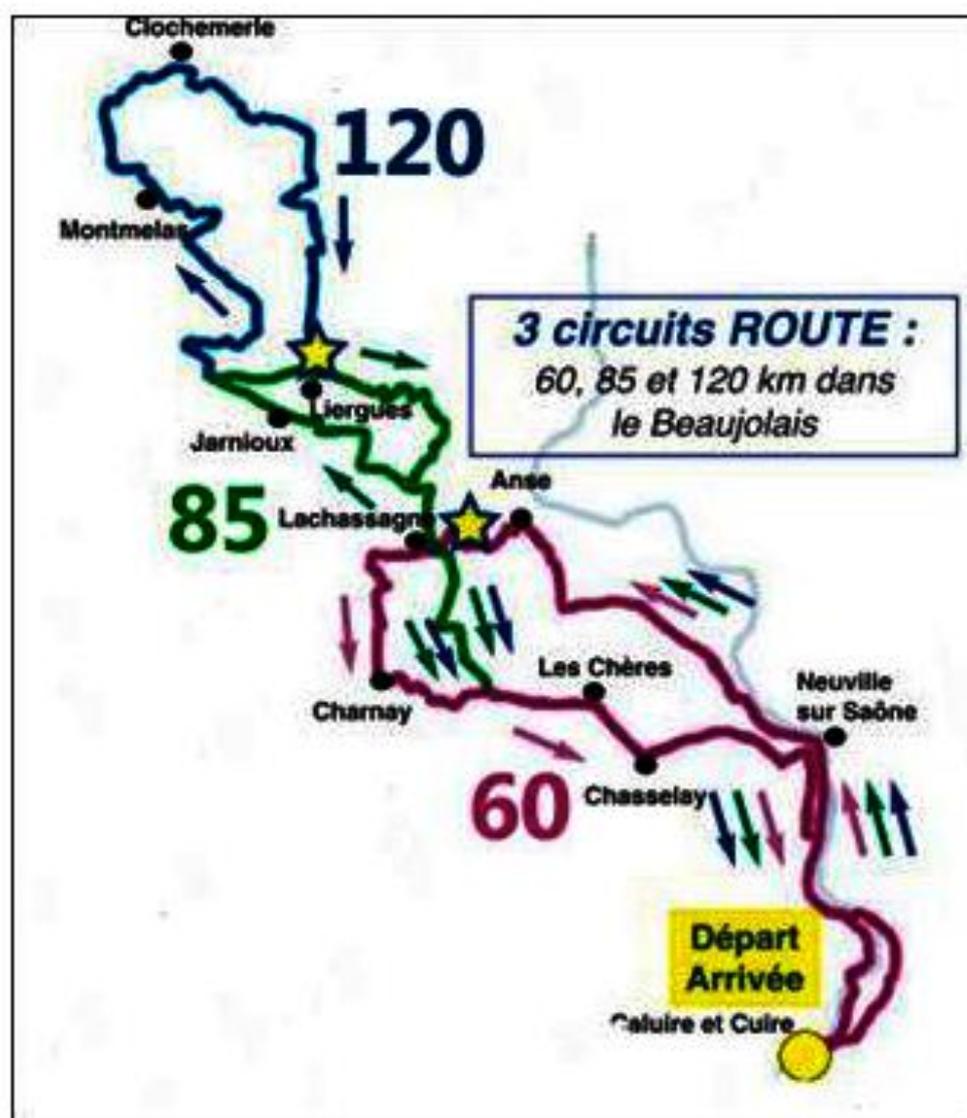
LA CASTELLANE

DIMANCHE 07 AVRIL

CALUIRE ET CUIRE

3 parcours Route

- 60 km, (dénivelé 700 m) 1 ravitaillement
- 85 km, (dénivelé 900 m) 1 ravitaillement
- 120 km, (dénivelé 1700 m) 2 ravitaillements



Les départs auront lieu au Gymnase André Lassagne, rue André Lassagne - 69300 - CALUIRE -ET-CUIRE :
à partir de 7h30

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Dimanche 07 Avril**
Rallye « La Castellane » à CALUIRE
- **Jeudi 11 Avril**
Réunion CODIR à BRON RDV à 19h00
- **Samedi 13 Avril**
Sortie club à CREMIEUX RDV à 8h30
- **Samedi 20 Avril**
AUDAX « Pâques en Provence »
Sortie club à CHAPONOST RDV à 8h30
- **Samedi 27 Avril**
Sortie club à ST JEAN D'ARDIERES RDV à 8h30
- **Samedi 04 Mai**
Sortie club à MORNANT RDV à 8h30
- **Dimanche 05 Mai**
Rallye « La Beaujolaise » à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Dimanche 12 Mai**
Rallye « L'Octocote' » à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 18 Mai**
Sortie club à BEAUJEU RDV à 8h30
- **Samedi 25 Mai**
Sortie longue pour l'ALPE D'HUEZ