



## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n° 837

26 Juin 2019



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://tscaf69.sportsregions.fr/>

# La Sortie du samedi

23 juin 2019

Pont-d'Ain

Bernard & Evelyne, Roland (ami de Laurent), Cathy, Daniel, Gérard, Laurent et Florian

Pas de pluie au réveil, on se décide donc à aller au rendez vous de Pont d'Ain. Il faut dire que la sortie est alléchante tant la région est belle. Se retrouvent donc place de l'église (sans dispersion cette fois!) : Bernard et Evelyne, Roland (un ami de Laurent qui habite Poncin), Cathy, Daniel et Gérard, Laurent et enfin notre président Florian.

Mention spéciale à Cathy qui est venue à vélo de Meximieux.

Après les papotages d'usage, nous partons à vive allure. Nous longeons l'Ain. La rivière est paisible, on aperçoit des cygnes, des hérons... Les falaises nous surplombent de toute leur majesté. Les sommets sont encore un peu dans la brume, mais on sent bien que le soleil n'est pas très loin.

Peu de circulation donc les langues vont bon train. On se raconte l'Alpe d'Huez ou le brevet de 600 km. La vie est belle.

On fait un arrêt pour admirer le viaduc de Cize-Bolozon avec ses 2 étages, trains et voitures. Nous repartons et apercevons au loin, perché sur sa « reculée » le clocher de Corveissiat. Cela forme un tableau bucolique à souhait mais, diantre, il va falloir grimper jusque là ?



En attendant nous continuons jusqu'à Thoirette-Coisia, point ultime du circuit.

Nous changeons de rive et de... relief. Nous suivrons toujours la rivière d'Ain mais du haut.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://tscaf69.sportsregions.fr/>

# La Sortie du samedi

23 juin 2019

Pont-d'Ain

Le soleil a fait son apparition et nous commençons à transpirer dans les côtes. Mais la vue est superbe. Nous faisons un arrêt pour admirer le viaduc de Cize-Bolozon sous un autre angle. Magnifique, ah on savait travailler en ce temps là...

A partir de là nous allons quitter la rivière pour nous « enfoncer » sur le plateau. Petites routes sinueuses, verdoyantes, tranquilles. Ça monte, ça descend mais gentiment. Pas de grosses difficultés. Cerise sur le gâteau, on entend les oiseaux qui pépient à tout va ! Que c'est agréable !

Daniel qui a été frappé par la «Cencolite» nous entraîne à la conquête du col de la Roche. Pour ce faire il nous a simplement fallu rallonger de 100 m le circuit.



Mais cela ne lui a pas suffi puisqu'il nous demande de modifier encore une fois le trajet afin d'aller chercher un «dernier col». C'est son nom, tout un programme ! Mais à mon humble avis c'est une promesse de politicien et ce dernier col sera suivi de beaucoup d'autres.

Le retour se fera à une allure encore plus vive qu'à l'aller.

Nous retrouvons Bernard qui de son côté n'est pas resté les 2 pieds sur la même pédale.

En effet, ne pouvant pas encore grappiller de nouveaux cols sur son vélo, il s'est avisé que certains cols muletiers ne pouvaient se faire qu'en poussant ledit vélo.

Il a donc décidé de se spécialiser temporairement dans cette chasse et il est parti à la conquête du Golet aux Sourdes sur la route de Ceignes (route qu'il a déjà faite sur le vélo).

Il a eu la chance d'y apercevoir une chatte sauvage et ses 2 petits. Furtif instant de beauté sauvage.

Un autre col (de la Bréchette) le tentait mais comme il était situé un peu trop loin, il y a renoncé.

Cathy repart à Méximieux à vélo - quel courage! - pendant que le reste de la troupe se retrouve au bistrot devant une boisson fraîche.

Au final une belle journée et un très joli circuit de 73 km et 808m D+.

**Mais, l'histoire ne s'arrête pas là...**

# Sortie du samedi, la suite...

23 juin 2019

Pont-d'Ain

*L'histoire ne s'arrête pas là (la suite)*

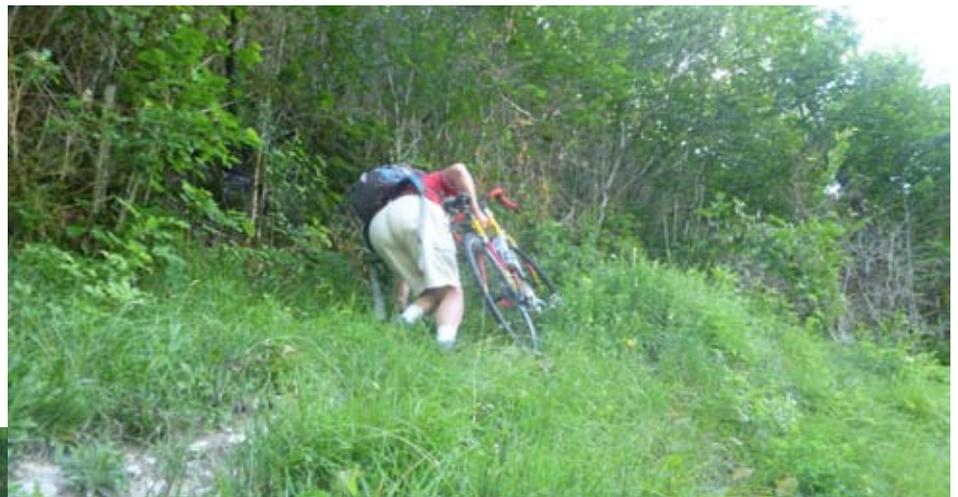
Quelle mouche nous a donc piqués à la sortie du bistrot ? Au lieu de rentrer gentiment à la maison nous décidons d'aller conquérir ce fameux col de la Bréchette.

Un petit col muletier de rien du tout sur la route de Matafelon (elle aussi déjà gravie à vélo). Mais ce col se mérite. Oh oui alors !!



Premièrement il faut déjà le trouver. Le pied du col se voit à peine ; en fait il s'agit du talus qui borde la route.

Deuxièmement il faut y grimper. Le talus de quelques mètres de haut affiche un gentil 70%. Il nous a fallu escalader, s'agripper aux herbes, aux arbres, éviter de glisser, hisser le vélo, un le poussant, l'autre le tirant pour enfin atteindre un semblant de sentier un peu plus plat.



Et bien sûr recommencer le tout avec le 2<sup>e</sup> vélo.

Les automobilistes qui passaient par là devaient être à deux doigts d'appeler les urgences psychiatriques.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://tscaf69.sportsregions.fr/>

# Sortie du samedi, la suite...

23 juin 2019

Pont-d'Ain

Troisièmement il a fallu suivre un petit chemin tout étroit dans un bois.



Enfin, arriver au col.

Un morceau de gilet jaune accroché à un arbre prouve qu'un autre fada est passé par là.

Quatrièmement, recommencer le tout en sens inverse !

Tout ça pour une ligne de plus dans un fichier excel !!!

Petite satisfaction (puérile) quand même de savoir que peu de Centcolistes ont cette ligne.



**Evelyne et Bernard**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://tscaf69.sportsregions.fr/>

# Sortie Mythique d'un mercredi

19 juin 2019  
L'Alpe d'Huez

Daniel Rothviller et Gérard Barger

La sortie "longue" du 25 mai avait été reportée pour cause de météo défavorable. Qu'à cela ne tienne, il ne faut jamais abandonner les grands projets.

C'est que nous confie Daniel :

«Il n'y a pas que les WE qui peuvent être mythique.. Les autres jours peuvent l'être également!

Nous avons eu le nôtre cette semaine.

Depuis le temps qu'il en rêvait, Gérard Barger m'a décidé de l'accompagner dans la montée de l'Alpe d'Huez, je lui ai dit «OK, mais dans la foulée faisons le col de Sarenne».

Eh bien voilà c'est fait.»



*Daniel Rothviller*



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://tscaf69.sportsregions.fr/>

# Le week-end mythique

du 27 au 30 juin 2019  
Col de l'Arpettaz



Le col de l'Arpettaz - 1581 m - est un col un peu méconnu, pourtant c'est l'une des plus belles ascensions de Savoie. Elle emprunte une route pittoresque où la circulation est presque nulle car il n'y a au col qu'un chalet refuge. Au pied du Mont-Charvin, l'ascension offre une vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc et la chaîne des Aravis. Nous serons hébergés au village-vacances ULVF - Les Essertets à Praz-sur-Arly entre Flumet et Megève. Il est situé à l'entrée de la station et à 500 mètres du centre du village.

Voici les liens OpenRunner des parcours que nous vous proposons :

Vendredi 28 juin, Col des Saisies :

\* Col des Saisies : <https://www.openrunner.com/r/10086234>

\* Col des Saisies et col bonus (La Lézette) : <https://www.openrunner.com/r/10126177>

Samedi 29 juin, Col de l'Arpettaz :

\* au départ de Praz-sur-Arly : <https://www.openrunner.com/r/10079106>

\* au départ d'Héry-sur-Ugine : <https://www.openrunner.com/r/10049989>

Dimanche 30 juin, ce sera une randonnée pédestre avec nos amis marcheurs.

# L'AGENDA



- **Samedi 06 juillet**  
Sortie club à GRÉZIEU LA VARENNE - RDV à 8h30
- **Dimanche 14 juillet**  
Rallye « La Villardoise » à VILLARS LES DOMBES - RDV à 8h30
- **Samedi 20 juillet**  
Sortie club à SAINT BERNARD - RDV à 8h30
- **Samedi 20 juillet**  
Sortie club à BEAUJEU - RDV à 8h30
- **Samedi 27 juillet**  
Sortie club à MEXIMIEUX - RDV à 8h30
- **Samedi 03 août**  
Découverte de LYON - RDV à 8h30
- **Samedi 10 août**  
Sortie club à RIVE DE GIER - RDV à 8h30