



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°841

13 Aout 2019



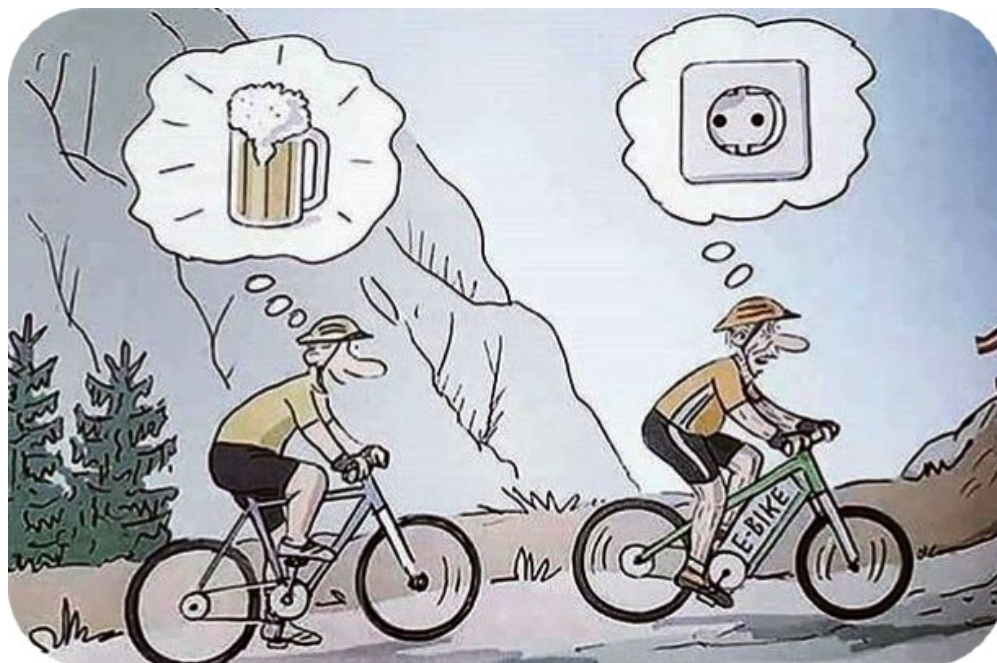
**ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

SAMEDI 10/08/2019

MEXIMIEUX



Evelyne LEFRANCOIS - Bernard CHAREYRON

Bien décidés à faire cette sortie de Meximieux, nous sommes sur le pont dès 6h30. Faisant fi de la pluie qui s'obstine à tomber dru, nous nous préparons psychologiquement à partir lorsque nous nous apercevons que mon pneu arrière est à plat. Le temps de le réparer, nous ne serons jamais à l'heure au RV.

C'est donc la mort dans l'âme que je vais me replonger sous la couette laissant à Bernard le soin de réparer.....

Finalement, vers 10h, le temps se mettant au beau nous partons.

Il faut dire que nous sommes puissamment motivés car il s'agit de tester les capacités de la RPMA (Randonneuse à Propulsion Musculaire Assistée) de Bernard et du cycliste aussi, dans les conditions d'un Voyage Itinérant. Nous embarquons donc dans les sacoches des haltères, des chaussures de rando, bref tout un inventaire hétéroclite faisant du poids. Prudents, nous décidons de ne faire que le parcours de 60 km car Bernard a déjà roulé une 50 aine de km et 500m de D+ pour la sortie des murs peints (reconnaissance et sortie proprement dit). Il ne s'agirait pas de tomber en panne de batterie trop loin de la voiture.

Au lieu de RV, personne, ni voiture connue. Cela ne nous étonne qu'à moitié....

Nous partons sous le soleil revenu. Nous empruntons des petites routes sympathiques dans un paysage bucolique. Les dernières pluies n'ont pas suffi à reverdir tous les champs mais la campagne est quand même belle.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

SAMEDI 10/08/2019

MEXIMIEUX

Nous faisons une halte devant l'étang de Crans où nous admirons les cygnes et les canards slalomant entre les sauts spectaculaires des carpes (enfin je pense que ce sont des carpes mais.....). Plus loin c'est une biche qui nous fait l'honneur de sa présence. Pour rejoindre le Mas Pugues nous empruntons une petite route que Laurent a qualifiée de « Chareyronnesque ». Si je trouve que cela monte un peu, beaucoup, Bernard, lui, avale les côtes sans s'en rendre compte. Petit arrêt pique-nique à Pont d'Ain. La batterie ne donne guère de signes de faiblesse. Nous repartons en direction d'Ambronay. Ce n'est pas la plus belle partie du circuit, mais c'est plat. Ensuite nous serpentons dans la plaine et nous nous sentons hors du monde, perdus dans la végétation. C'est très agréable. Arrivés à Cormoz, petit moment d'incertitude car mon tracé informatique indique un chemin de terre. Nous décidons de suivre notre instinct et nous continuons sur un chemin carrossable. Arrivés à Mollon, Bernard propose de rentrer en passant par Loyes. Sitôt dit, sitôt fait. Mais, zut ! j'ai oublié que cette côte est très très pentue. Bernard lui, malgré le poids, grimpe sans aucun effort. Nous faisons un arrêt pour admirer le château de Loyes et ses remparts qui lui donnent un petit air d'opérette et nous arrivons à Meximieux pour une bière bien méritée.

Au compteur, 63km et 465m de D+.

Bernard comptabilise lui 118km et la charge de la batterie indique qu'il lui reste encore 4 barres. Fichtre ! Il faut dire qu'il roule en ne mettant que la puissance nécessaire pour ne pas avoir mal au dos. Il ne dépasse donc jamais le niveau 2 et encore seulement dans les côtes. Heureusement d'ailleurs car vu la vitesse du niveau 2, au niveau 5 il passerait le mur du son.....

Il décide donc de rentrer à Lyon en vélo, soit 104km et 660m D+, pour vider la batterie. Enfin tenter de la vider. Car si à l'arrivée le compteur totalise 160 km et pas loin de 1.100 m de D+ il reste encore un peu plus de 3 barres sur 5. Comme il faut vider totalement la batterie au moins 3 fois pendant la période de rodage, le voilà condamné à rouler, encore et encore !

Et dire qu'on se demandait si il pourrait faire une balade de 80 km et 1.000m de D+ en étant chargé..... La question maintenant est : est-ce que je vais suivre ??

EVELYNE

LA MI-AOUT

JEUDI 15/08/2019

VILLARS LES DOMBES



La mi-Août 2019

Nous vous avons prévu des petites routes bien sympathiques avec de l'ombrage pour découvrir la Dombes dans les meilleures conditions



Jeudi
15 août 2019



Randonnée cyclotouriste
La Mi-août

Randonnée ouverte à tous

Parcours cyclo : 100 km, 63 km, 31 km

Inscriptions 10€ - 8€ licenciés FFCT - gratuit -12 ans

**ravitos sur le parcours et réconfort à l'arrivée mitonné par
notre chef Paul**

Départ de 7h à 10h , salle polyvalente Villars les Dombes

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

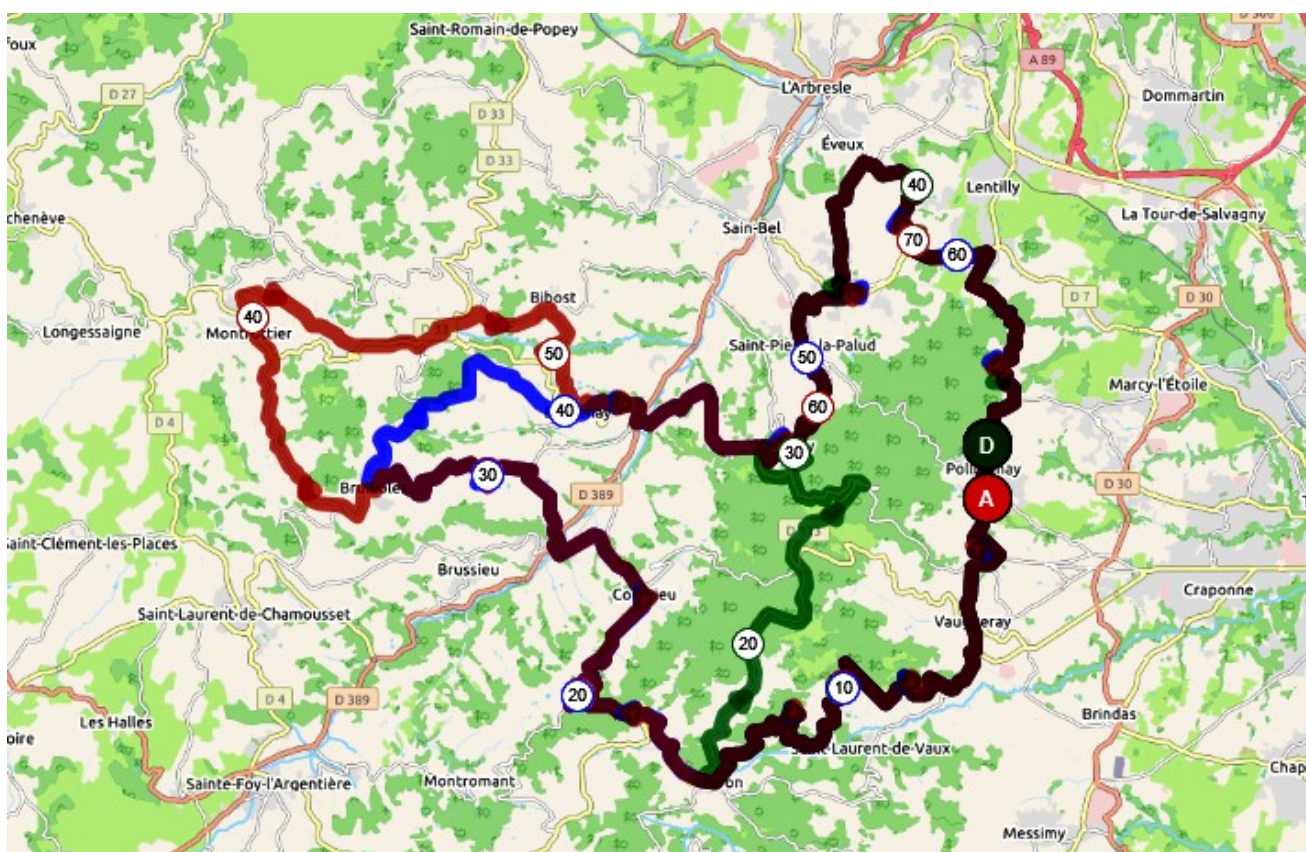
17/08/2019

SORTIE CLUB A POLLIONNAY

50km (900 de D+) : <https://www.openrunner.com/r/10367315>

65km (1450m de D+) : <https://www.openrunner.com/r/10367357>

80km (1700m de D+) : <https://www.openrunner.com/r/10367406>



Rendez vous à 8h30
Place de la Paix
69290 POLLIONNAY

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE DES BEAUJOLAIS VILLAGES

DIMANCHE 25/08/2019

LE PERREON



La **BECANE CLUB PERREONNAISE** organise son

38ÈME RALLYE DES BEAUJOLAIS VILLAGES

dans la belle commune de Le Perréon qui se trouve en plein cœur du Beaujolais-Villages.

Il s'agit d'un rallye de Cyclotourisme (vélo de route non chronométrée) avec plusieurs parcours : 30 - 50 - 70 - 93 Km.

Ces parcours changent tous les ans et vous feront découvrir la beauté du patrimoine beaujolais.

Ravitaillements en route entre Beaujolais vert et Beaujolais rouge.

250 à 1.400 mètres de dénivelé.

Départ à partir de 7h00 de la mairie du Perréon 69460

Circuit 1 : 93km / Départ 7h00 à 9h00

Circuit 2 : 70km / Départ 7h00 à 9h00

Circuit 3 : 50km / Départ 7h00 à 9h00

Circuit 4 : 30km / Départ 7h00 à 9h00

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

PARIS-BREST-PARIS

DU 18/08/19 AU 22/08/19



Les participants et leurs numéros de plaques

Cathy GIMENEZ	N197
Marguerite MUHLHAUS	F175
Patrick GIMENEZ	N198
Florian CABAJ	B140
Alain SAVEY	B135
Bruno MAILLOL	J252
Corentin JALOUX	S167

Pour les suivre

Cliquez ici : [Suivi Paris-Brest-Paris](#)

Départ	Délai	Places restantes
18/08	80h00	0
18/08	90h00	0
19/08	84h00	0

NEWS ■ INSCRIPTION ■ **SUIVI** ■ EN

5jours 18h 12m

19^e PARIS-BREST-PARIS Randonneur

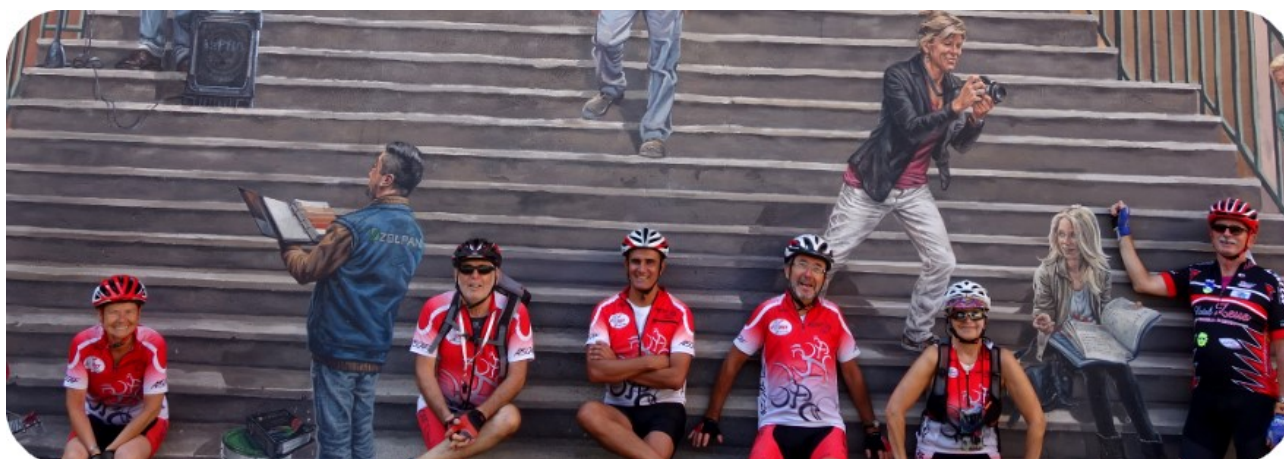
Organisé par l'AUDAX CLUB PARISIEN

ACCUEIL
Edito
Dernières nouvelles

Départ de RAMBOUILLET
Dimanche 18/08/19 à 19h15

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Jeudi 15 Aout**
La Mi-Aout à VILLARS LES DOMBES
- **Samedi 17 Aout**
Sortie club à POLLIONNAY **RDV à 8h30**
- **Dimanche 18 Aout - Jeudi 22 Aout**
PARIS-BREST-PARIS
- **Dimanche 25 Aout**
Rallye des Beaujolais Villages à LE PERREON
- **Samedi 31 Aout**
AUDAX club 120km à JOYEUX
Sortie club à JOYEUX
- **Samedi 07 Septembre**
La Saint-Pierrarde à ST PIERRE DE CHANDIEU
- **Jeudi 12 Septembre**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 14 Septembre**
Sortie club à ST JEAN D'ARDIERES
- **Samedi 21 Septembre**
Rallye de Jonage à JONAGE