



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°909

30 Mars 2021



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

**JEUDI 25/03/2021**

**AVANT LES 10 KILOMETRES**

"Il est 5h, Paris s'éveille et moi aussi, bien décidé à profiter d'une belle journée de liberté, une des dernières avant je ne sais quand (je parle des journées de liberté, pas des belles journées). Au programme, un grand tour de vélo sur l'ensemble des 13h offertes par le couvre-feu.

Départ à 6h10 pour rejoindre Jonage, je suis beaucoup dans l'agglomération, mais c'est calme à cette heure-là. Je traverse le Rhône à Jons pour rejoindre Montluel et filer sur la Dombes. C'est dans ce secteur que je croise le plus de monde, mais les gens vont sur l'agglomération alors que je m'en éloigne, je suis donc assez tranquille. Une fois monté sur le plateau, je file sur Chalamont, c'est assez rectiligne, mais c'est le seul tronçon un peu monotone de mon parcours.

Je suis rejoint par un cyclo un peu avant Chalamont et nous discutons. Il n'a pas de parcours prédéfini, juste un horaire pour rentrer. Il décide de m'accompagner un moment, je vais sur des routes qu'il n'a pas encore explorées mais qui lui font de l'oeil sur la carte. On rejoint la vallée de l'Ain à Varambon, pour ensuite la longer. Pont d'Ain, Neuville-sur-Ain, Poncin, pas trop de circulation et c'est parti pour les gorges de l'Ain. Un grand classique que j'aime bien pour des distances de ce genre. Et dont la boucle offre différentes possibilités de couper en fonction de ma progression dans la journée.

Pour le moment, l'avancée est conforme au tableau de marche qui me permet de faire la plus longue distance que j'envisageais. Le vent du Nord s'est un peu levé, mais il n'est pas très fort. Les kilomètres défilent vite en discutant, et nous voilà au niveau du viaduc de Cize-Bolozon où mon compagnon du jour route traverse pour rebrousser chemin.

Je continue de remonter la vallée, je passe à Chancia, me reviennent les souvenirs de la montée de Montcusel sous la pluie, les 2 fois où j'ai emprunté cette route (une fois sur un BCMF, un autre fois avec les copains de Cycloportissimo. Aujourd'hui, je laisse cette montée sèche sur ma droite pour traverser l'Ain et monter sur le barrage de Vouglans. J'en profite pour faire une pause, retirer ma veste et me ravitailler un peu. Vu l'heure, je pense être à Orgelet vers 12h, parfait pour la pause repas.

Après avoir fini la montée, je suis sur le plateau. Plus que quelques bosses à passer, sautant d'une vallée à l'autre, pour rejoindre Orgelet. C'est un échauffement pour la suite, c'est maintenant que se concentre l'essentiel du dénivelé du parcours. J'ai prévu de jouer à saute-vallée autour de celle du Suran. Pour l'instant, je profite d'un banc et du soleil à Orgelet pour me ravitailler. Je réponds aussi à Baraque qui est en pleine chasse aux cols en Ardèche avec Dominique et Alain G, il m'avait appelé ce matin pour être sûr que je ne venais pas rouler avec eux.

C'est reparti pour la grande ligne droite d'Orgelet et une bosse pour rejoindre Cressia et la vallée du Suran. Le parcours est très proche d'un 300 fait en 2018 où nous étions un beau groupe : Marguerite, Patricia J, Cathy G, Patrick, Bruno, Corentin, Alain G, Alain S et moi. J'ai juste retiré les 2 raidards qui avaient surpris tout le monde, moi le premier, autour du 200ème km. Je profite de la fontaine de Loisia pour refaire mes bidons. Les petites bosses se succèdent pour me faire rejoindre la vallée du Suran dont je m'étais écarté. Je rejoins la vallée à Saint-Julien et m'en écarte à nouveau de l'autre côté.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

# TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

Le vent me laisse songeur, j'ai du mal à savoir d'où il vient, il me semble souffler principalement du Nord, mais avec le relief sa direction change parfois. J'espère qu'il sera bien du Nord lorsque j'aurais rejoint la Dombes, sinon le final va s'avérer laborieux. La fatigue commence à faire son apparition avec l'accumulation des kilomètres.

Dans la bosse, je rejoins un autre cyclo avec qui je vais rouler quelques kilomètres, jusqu'à Aromas. Lui continue pour rejoindre la vallée de l'Ain, pour moi c'est une nouvelle bosse pour rejoindre à nouveau la vallée du Suran. Je fais une courte pause pour me ravitailler, un cyclo de passage me demande quelques indications, notamment sur le col de France, pas bien méchant depuis la vallée du Suran. Nous repartons chacun à notre allure, je le vois s'éloigner petit petite devant moi. Après 200km, je commence à ressentir un peu de fatigue. Dans la descente sur la vallée du Suran, je quitte la route principale pour aller attraper le Collet de Chavannes.

Je suis à nouveau la vallée du Suran, jusqu'à Simandre-sur-Suran où je m'en écarte une dernière fois, cette fois-ci, c'est pour attraper le col de la Rousse. Petite descente sur Drom et j'attaque la montée vers l'église Notre-Dame des Conches et la croix de Saint-Julien-sur-Roche. Avant de basculer sur Ceyzériat, je file tout droit pour un aller-retour au col de la Pérouse.

A partir de là, plus de grosses difficultés. Le vent dont le sens me paraissait incertain dans le Revermont souffle bien du Nord comme le prévoyais la météo. Il va bien m'aider pour rentrer. Je rejoins la Dombes vers Certines, ensuite ce sera Lent (la ville, pas mon allure) et la traversée de la Dombes du Nord-Est au Sud-Ouest jusqu'à Tramoyes puis Le Mas Rillier. J'ai une pensée pour l'Audax Zig-Zag en Dombes qui aurait du se tenir dimanche en passant au Montellier. De là, je n'ai plus qu'à me laisser glisser vers le parc de Miribel-Jonage et suivre la piste cyclable pour rejoindre Lyon. Il est 19h03 lorsque je rentre chez moi, on aurait difficilement pu profiter plus de la journée."

**FLORIAN**



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



**En raison des conditions sanitaires actuelles et  
des restrictions de déplacement dans le  
département du Rhône,  
les sorties club sont annulées jusqu'à nouvel ordre.**