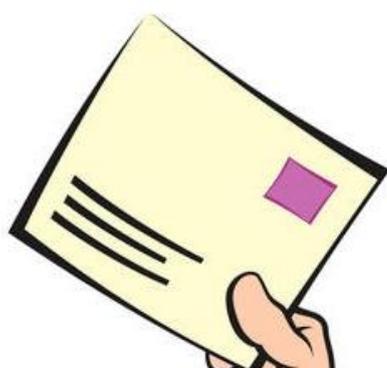




FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

02 Mai 2023



La Lettre



N° 1000

ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

COUP D'OEIL DANS LE RETROVISEUR



La « Lettre » célèbre aujourd'hui son 1.000ème numéro.

Ce n'est pas rien dans la vie d'un club ! Et ce n'est d'ailleurs pas si fréquent dans le monde associatif en général.

C'est l'occasion rêvée de donner un coup d'œil dans le rétroviseur pour examiner les origines de notre club et de sa « Lettre » tant les deux sont étroitement mêlés.

On peut même dire que la « Lettre » est l'outil qui a permis au club de fonctionner et perdurer. Inversement si le club n'avait pas d'activité le « Lettre » n'existerait tout simplement pas.

Au début des années 90 des collègues des Finances s'aperçoivent au hasard des repas à la cantine ou des réunions qu'ils ont un point commun : ils aiment le vélo et le pratiquent individuellement chacun de leur côté.

Petit à petit ils prennent l'habitude de se voir et décident de rouler ensemble le samedi.

Ces pionniers ont pour nom : **Radjane ANANDANADARADJA, Jean-Pierre CHECCACCI, Gilbert LACHARME, Evelyne LEFRANCOIS, Patrick MARIANI, Jean-Claude MARTINAT, Jeannine REYNAUD, Gérard REVERDY, Manuel SUSIERRA, Gérard TAMISIER** et votre serviteur, **Bernard CHAREYRON**.

Ces sorties du samedi se décident oralement par exemple lors de la pause-café.

Puis à force de rouler ensemble le besoin se fait sentir de pérenniser notre groupe.

Nous créons alors en 1995 la section cyclotourisme de l'ATSCAF Rhône.

Mais le fonctionnement ne repose pas sur une personne en particulier, il n'y a pas de responsable. Notre section finit par avoir du mal à prendre des initiatives et à avoir une activité régulière.

C'est pourquoi en 1999 votre serviteur décide d'ajouter à la communication interne purement orale des photocopies d'articles tirés généralement de la revue « Cyclo-Passion ».

En **1999** les membres reçoivent ainsi des articles sur « Défier l'hiver à vélo », « La bonne position sur le vélo », « Les réglages du vélo », « L'alimentation du matin avant la sortie », « L'hydratation », « Grimper ». Ces articles généraux sont accompagnés d'une toute petite note personnelle. Ces documents sont distribués de la main à la main ou par courrier interne.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

COUP D'OEIL DANS LE RETROVISEUR



LES PIONNIERS

Mais cela ne suffit évidemment pas à pérenniser notre activité. C'est pourquoi nous décidons le samedi 18 novembre 2000 de nous rencontrer dans un restaurant tenu par un ancien cuisinier de la cantine et qui est également cyclo.

A l'occasion de ce repas le club définit ses principes de fonctionnement et d'organisation.

C'est de cette initiative fondatrice que date l'habitude d'organiser les AG du club pendant un repas.

La chose est originale dans le monde cyclotouriste.

A partir de cette date la section cyclotouriste de l'ATSCAF Rhône va rapidement se structurer et devenir un vrai club. Ainsi un comité est élu, Bernard est le premier président et une tenue cyclo est définie. Nos maillots sont bleus puis passent au vert. Quelque temps plus tard la structure s'affilie à la FFCT.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

31 DECEMBRE 2000



Lyon, le 31 décembre 2000.

Cher(e) ami(e) cyclo(te)

Profitant de la morte-saison cycliste nous avons organisé un repas de notre club le 18 novembre dans le restaurant de notre ami Dominique OVISTE à Colombier - Saugnieu.

Cette sympathique initiative a permis de resserrer les liens entre nous et accessoirement de fixer le calendrier des sorties pour le début d'année 2001.

Je te rappelle donc que nous avons décidé de nous donner rendez-vous tous les samedis à 13H 30 devant l'entrée de l'hippodrome du parc de Parilly.

Cet horaire concerne les mois de janvier et février.

Ce point de départ n'implique pas que nous tournions forcément au Parc.

A partir de mars nous changerons de lieu et d'horaire.

Il serait bon que chacun essaye de venir dès janvier ou février pour commencer en douceur et progressivement la nouvelle saison. C'est le meilleur moyen de ne pas avoir un groupe trop hétérogène par la suite.

En attendant je te souhaite de bien finir l'année et te donne rendez-vous aux siècles et millénaire prochains.

Bernard CHAREYRON

COUP D'OEIL DANS LE RETROVISEUR

Et la « Lettre » dans tout ça ? te demandes-tu, ami lecteur puisque c'est elle la vedette aujourd'hui. Eh bien elle apparaît le 31 décembre 2000 dans la foulée de cette première AG. Oh, elle est bien modeste puisqu'elle se contente, sur une page, de fixer le calendrier des sorties des mois de janvier et février.

Désormais elle est envoyée par courriel car la technologie évolue. Et puis le nombre d'adhérents se développe et les membres ne sont pas tous des agents des Finances faciles à joindre au travail.

A partir de mars 2001 la « Lettre » adopte enfin un numérotage. Il y a 16 numéros en 2001, puis le rythme s'accélère pour atteindre son rythme hebdomadaire (abstraction faite des congés) avec 42 en 2002 et 48 en 2003.

En 2003 une nouveauté apparaît concernant le numérotage. Précédemment la « Lettre » repartait du n°1 à chaque début d'année. On avait ainsi le n° 1/2001, le n°1/2002 et le n°1/2003. Le 9 novembre 2003 on comptabilise les « Lettres » parues jusqu'alors et on attribue ainsi le n° 99 à ce bulletin. Depuis la numérotation est continue et on arrive en 2023 au fameux numéro 1.000.

LA LETTRE n° 99

Lyon, le 9 Novembre 2003

IMPROVISATION DOMBISTE

Avertissement.

Numéro 99 ? Holà rédacteur, tu t'emballes ! Eh bien non !

La remarque a été faite que la numérotation actuelle de la « Lettre repartait à zéro chaque début d'année et ne permettait donc pas de mesurer l'ancienneté de ce bulletin. Le constat est juste. En conséquence à compter d'aujourd'hui est indiqué le numéro cumulé depuis la création de la « Lettre » en janvier 2001.

Pour les « anciens » c'est donc 99 exemplaires que vous avez reçus et peut être lus. Et ce sans compter les « Lettres » ponctuelles qui ont été produites de manière épisodique en 1999 et 2000. Sans compter également les suppléments comme les comptes-rendus de voyage, les PV d'AG, les nouvelles littéraires de Martine ou les conseils prodigués avant les sorties annuelles.

Bravo pour votre soutien ! Et merci pour toutes les informations que vous faites passer et qui alimentent VOTRE « Lettre ».

Le format évolue régulièrement puisqu'à partir de 2002 on dépasse la feuille unique pour atteindre 2, puis 3 puis 4 pages en moyenne. Il y aura des « Lettres » très bavardes de 8 pages.

Les rubriques se mettent en place progressivement : il y a bien sûr le compte-rendu de la dernière balade dans « Samedi dernier », l'invitation à la prochaine dans « Samedi prochain », les « Potins du peloton » où l'on donne des nouvelles des copains, une rubrique « Vélocio » où l'on traite du cyclotourisme. Dans « Et pour après » sont annoncées les initiatives des autres clubs FFCT. Enfin « La vie du club » recense les différentes activités de notre section. Il y a des rubriques temporaires comme « le parler cyclo » ou l'Histoire du vélo » etc.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

COUP D'OEIL DANS LE RETROVISEUR

Il ne faut pas oublier non plus **le glossaire lyonnais-français** qui a contribué à la popularité de notre bulletin. Votre serviteur émaillait en effet les articles de mots lyonnais qui étaient traduits à la fin du journal.

Un aperçu dans la lettre n°200.

LA LETTRE n° 200

Lyon, le 26 Décembre 2005

BONNES FETES DE FIN D'ANNEE !

Et à bientôt sur le vélo !

La « Lettre » espère que vous avez passé un excellent Noël et que le Nouvel An se déroulera sous les meilleurs auspices possibles.

Et faites-vous plaisir : vous pouvez **relicher (1)** et vous **benouiller la corgnole (2)** puisque, à partir du 7 janvier, vous aurez l'occasion, grâce au vélo, de venir perdre à Parilly les kilogrammes accumulés dans la dernière période !

Le glossaire lyonnais-français

(1) **Relicher** : Manger. Mais attention ce mot peut signifier également boire. Tout dépend du contexte. Très important le contexte à Lyon !

(2) **Benouiller la corgnole**. Boire. Vous avez en effet vu dans des numéros antérieurs que **benouiller** signifiait mouiller et que la **corgnole** était le gosier.

Gilbert SALMON, un linguiste, a publié un dictionnaire « le parler du Lyonnais » où nombre de termes sont explicités en citant la « Lettre » de l'ATSCAF ! La gloire, quoi !

En 2010 est paru aux éditions Christine Bonneton un ouvrage de Gilbert SALMON, intitulé "Le parler du Lyonnais". Il s'agit d'un dictionnaire Lugduno-Français écrit par un linguiste. L'auteur m'avait envoyé un exemplaire avec une dédicace où il écrivait que par internet il suivait les aventures de notre club cyclo (il est lui-même cyclotouriste en Alsace) et appréciait ma manie de mettre un mot lyonnais dans chaque numéro de la "Lettre". Quelle n'est pas ma surprise de lire dans la préface : " Au sein de références que le lecteur décodera de lui-même via internet, on fera notamment promenade avec l'atscaf cyclo 69 de Bernard CHAREYRON qui convie de semaine en semaine à des balades lyonnaises assorties de la découverte de mots du terroir,

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

18 DECEMBRE 2011

LETTRE N°491

MA DERNIERE « LETTRE »

► Eh oui c'est MA dernière « Lettre » que je viens de rédiger.
Mais, rassurez-vous, ce n'est pas LA dernière, comme Pierre l'a expliqué en introduction.

Tant pis pour ceux qui ont déjà entendu ces faits lors de l'AG mais je rappelle que je rédige ce bulletin depuis février 1999. D'où une certaine fatigue.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières. 4/5

Courriel : cyclo.atscaf69@gmail.com Site : atscaf69.cyclo.free.fr

La régularité ne s'est pas démentie depuis.

Le contenu, un simple recto au début, était devenu peut-être trop « casse-croûte » au fil du temps.

Pourtant d'après ses lecteurs eux-mêmes, la « Lettre » a permis de créer un lien entre tous les membres du club y compris ceux qui pour des raisons diverses ne peuvent pas souvent pédaler avec nous.

La « Lettre » est peu à peu devenue l'étendard du club même à l'extérieur de FATSCAF.

Je suis donc heureux que le nouveau CODIR ait décidé de maintenir cette publication.

Maintenant que je passe la main je remercie tous ceux qui m'ont encouragé dans ce travail de rédaction, Evelyne à qui je demandais une relecture à des heures indues et tous ceux qui ont fait passer des messages, des nouvelles, des compte-rendus.

Suite à ma demande c'est désormais la nouvelle équipe issue de l'AG qui reprend les rênes de la « Lettre ». C'est mieux. Ca m'évite la tentation de maitrillonner (1).

Le bulletin changera donc et c'est tant mieux car il n'y a rien de pire qu'une communication qui ne bouge pas. La routine, les habitudes trop ancrées lassent et ne font pas de bons « journaux ».

La « Lettre » va donc évoluer.

Sous quelle forme ? Vous aurez la réponse dès la semaine prochaine.

Je souhaite bonne chance à Pierre et au nouveau CODIR qui reprennent le flambeau et les assure de ma totale confiance.

Le glossaire lyonnais-français

(1) Maitrillonner : Vouloir gouverner, régenter, diriger

Bernard CHAREYRON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

COUP D'OEIL DANS LE RETROVISEUR

Votre serviteur aura rédigé cette « Lettre » de l'origine jusqu'au numéro 491 du 18 décembre 2011 date à partir de laquelle, **Pierre DUMAS**, le nouveau président du club, reprend les rênes.

Il était temps car la « Lettre » des origines devait évoluer.

Ainsi si le contenu était devenu riche, il n'y avait aucune photo ou illustration.

La rédaction était quasiment toujours celle de votre serviteur.



Depuis le numéro 492 la « Lettre » est devenue plus allégée, plus agréable à lire et plus collective quant à sa conception.

La suite de l'aventure vous la connaissez et je ne m'étendrai donc pas. Je tiens quand même, en tant que fondateur, à exprimer toute ma satisfaction à voir que les équipes qui se sont succédées ont gardé ce titre et ont su le faire évoluer.

Vous avez sous les yeux le numéro 1.000 de la « Lettre ».

Gageons qu'il sera suivi de nombreux autres.

Bravo à Pierre pour sa constance et son dévouement car il met en forme et adresse la « Lettre » sans interruption depuis 11 ans.

Et bravo à tous ceux - mention spéciale à **Monique PECH** qui rédigent des articles pour notre « Lettre ».

Sans cette publication que de nombreux clubs nous envient, l'ATSCAF Rhône Cyclotourisme ne serait pas vraiment la même.

Bernard CHAREYRON

La Lettre est diffusée depuis bientôt 30 ans et toutes les semaines elle rend compte des différentes activités du club.

Les sorties club bien sur mais aussi les rendez vous annuels incontournables comme la sortie galette, les premières pédalées, le séjour remise en forme, les bredins de Bel Air, le Week-End mythique, la journée découverte de Lyon, le gentleman.

Plongeons nous dans les archives du club et ouvrons quelques lettres pour revivre ces événements.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LETTRE N°640

SAMEDI 03/01/2015

Sortie galette à PARILLY



Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Françoise FOUILLANT - Magali MAILLOL
Marie Christine JOLY - Monique PECH - Murielle LABAUNE - Odile SAVEY - Patricia JOHANNES - Patricia DURAND
Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Bruno MAILLOL - Christophe LABAUNE - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON
Gérard MARTIN Gilbert LACHARME - Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECCACCI - Jean Pierre FROBERT
Michel RODRIGUEZ - Philippe DESIRE Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Raymond CHATENAY
Yann BRIZAIS - Yves BADINA



Malgré la grisaille et l'humidité ambiante, nous nous retrouvons nombreux pour cette première sortie de l'année. Encore une fois nous allons envahir la brasserie pour partager la galette de l'Epiphanie. C'est bon de respecter les traditions.

C'est bon aussi de constater que l'infirmerie s'est vidée. En effet, **Patricia J.** et **Raymond C.** sont bien présents sur leurs vélos. **Alain G.**, absent aujourd'hui, a pu rouler le lendemain de Noël.

Alain S. a lui aussi été victime d'une cabriole en fin d'année mais pas de casse. Son compteur kilométrique de l'année restera pourtant à zéro car il préfère commencer la saison en marchant dans le parc avec Odile et Florian.

Magali a retrouvé le chemin du col de Bel Air le 26 Décembre et elle est bien décidée pour venir rouler régulièrement avec le club.

Après les échanges de vœux pour la nouvelle année, nous effectuons tous ensemble un premier tour de parc. Les allées sont presque désertes et nous pouvons pédaler tranquillement.

Patricia D., **Monique** et **Jean Jacques P.**, **Fred** et **Yann.** préfèrent rouler à l'extérieur de Parilly. Nous les laissons partir avec une seule consigne, être de retour avant 16h00.

En attendant, nous nous éparpillons dans les allées du Parc. Les groupes se forment, se déforment et se croisent en fonction des envies de chacun. A chaque passage devant la brasserie, nous perdons des cyclos qui préfèrent se retrouver devant une boisson chaude.

16h00, nous voilà tous réunis pour déguster les fameuses galettes.

La saison est lancée et il est certain qu'elle sera bien remplie.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LETTRE N°551

23/02/2013

1ères pédalées à VILLEFRANCHE

Andrée DECLERIEUX-Chrystel BERTRAND-Dominique PEREIRA-Evelyne LEFRANCOIS-
Françoise CHENAIS-Odile SAVEY-Monique PECH

Alain SAVEY-Bernard CHAREYRON-Daniel BUZON-Daniel SOUZY-Gilbert ACHARME

Jacques DELMAS-Jean Jacques PECH-Jean Pierre FROBERT-Philippe et Nils DESIRE

Pierre DUMAS-Raymond BUCHALIN-Raymond CHATENAY-Yves DUBOST



Malgré le froid, nous trouvons le moyen de bavarder entre nous avant de prendre le départ.

Mais cela permet à **Alain** de nous retrouver.

Il est venu de Lyon en vélo avec des glaçons dans ses bidons. Quelle drôle d'idée avec ce temps !!

Aujourd'hui, nous nous contenterons du circuit de 25km. **Chrystel** et **Françoise** ont préféré s'inscrire pour le parcours pédestre.



Le parcours de 25km ne présente pas de difficultés et par beau temps, il doit être magnifique.

A la séparation des 2 circuits, après un très court moment d'hésitation nous préférons rester sur le 25km. Seule **Monique** a le courage de partir sur le 50km.

Il est hors de question de rater une nouvelle fois le vin chaud. De plus, **Bernard** et **Yves** ont l'intention de repartir à Lyon en vélo.



Nous retrouvons avec plaisir la salle du CTL ou un bon ravitaillement nous attend avec ce qu'il faut pour nous réchauffer : soupe et vin chaud bien sûr. Tout pour être heureux.

Alors que nous attendons les résultats, un cyclo congelé et tout de rouge vêtu fait son apparition, passe par la table des inscriptions, vient nous saluer et repart comme il est arrivé vers de nouvelles aventures ...

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LETTRE N°551

23/02/2013

1ères pédalées à VILLEFRANCHE

Pédaler dans le froid



« Température légèrement négative aujourd'hui mais la météo annonce des températures ressenties d'environ -6°C avec vent du Nord appréciable et risque de neige. Bref, braves Français, restez chez vous ! Comment aller à Villefranche, sans faire 80 km en voiture, si ce n'est le train ou... le vélo. Et oui ! Après tout, pourquoi ne pas essayer ? De toutes façons faire 25 ou 50 km à Villefranche revient au même qu'essayer de faire 40 km pour y aller et après on verra bien.

Bon, c'est clair, une fois sur le vélo, ce n'est pas tout rose, le vent du nord consistant complique l'exercice. Je vois ma fréquence cardiaque partir dans tous les sens et plutôt aller se caler dans la limite maximum qui m'est fixée.

Et voilà toute la difficulté : le froid incite à forcer, trop forcer, mais comment ralentir sans prendre froid ? C'est certain que ce froid demande plus d'énergie que par température positive. Ce n'est pas un scoop, mais ce qui m'étonne c'est cette quantité d'énergie en plus qu'il faut fournir qui est surprenante et peut-être dangereuse pour l'individu car le « réservoir d'énergie disponible » doit se vider beaucoup plus vite que ce que l'on peut penser.

Bref, comme disait Pépin, j'arriverai à m'équilibrer autour de 150 pulsations (135 usuellement) pour rester moite sous mes vêtements mais je sens la fatigue m'envahir rapidement.

Et puis comment boire par ce temps ? Le liquide est glacial, la tétine de mon bidon se bouchera avant d'arriver à Villefranche (un glaçon ou ma maladresse ?)

A la sortie de Villefranche (l'entrée pour moi), je croise Bernard C et Yves D de l'autre côté de la 4 voies. Mais s'arrêter ne serait pas raisonnable.

Je ne fais qu'entrer et sortir de l'accueil du CT Caladois, le temps de m'inscrire et dire un bonjour aux nombreux Atscafiens présents. Je m'excuse de ne pas savoir profiter plus longtemps de ce moment de convivialité, mais je n'aurai pas pu retourner à Lyon autrement. Coupable d'égoïsme, j'irai en enfer peut-être ? Mais au moins là il doit faire plus chaud.

Le vent dans le dos, et quel vent, me permettra de retourner à Lyon à la vitesse grand « V » Je suis resté entre 35 et 40 km/h entre Villefranche et Anse. Mais Eole, fatigué aussi peut-être, arrêtera de me pousser, et je finirai le reste de la route moins rapidement.

18h00, j'arrive à Lyon tout content, mais je sentirai la fatigue après coup, une grosse fatigue.

Je serai curieux de savoir plus scientifiquement quels sont les effets du froid sur l'organisme et les erreurs à ne pas faire ? Si quelqu'un a des infos sur le sujet...

A samedi prochain »

Raymond CHATENAY

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LETTRE N°601

Du 13 au 16/03/2014

REMISE EN FORME A VOGUE (07)



Christiane AUGAY - Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS - Odile SAVEY
Florence CECHELERRO - Françoise CHENAIS - Françoise FOUILLANT
Marie Christine JOLY - Marie Noelle JARDY - Murielle LABAUNE
Alain DELAGE - Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Benoit LABAUNE
Bernard CHAREYRON - Christophe LABAUNE - Daniel CASTEAU - Florian CABAJ
Jacques DELMAS - Michel CECHELERRO - Michel RODRIGUEZ - Philippe DESIRE
Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Ruddy THULIE - Yves JARDY

Contrairement à ce que peut croire Raymond, ce week-end de remise en forme ne commence pas par une longue sieste. Dès le Jeudi matin, Christiane, Evelyne, Bernard et Jacques sont sur place et partent à la conquête de leur premier col, le col de l'Escrinet. Parcours concocté par Bernard, ce qui veut dire des routes pittoresques mais pas forcément les plus faciles.



Vendredi matin de bonne heure, la troupe des Atscafiens se renforce pendant que Florian démarre en vélo de LYON pour rejoindre Vogue après quelques 240km. Comme Bernard, il n'est pas un adepte des parcours les plus directs et, trouvant le parcours trop plat à son goût, il ira chercher quelques bosses supplémentaires.



2 groupes se forment. Le premier sous la direction de Bernard va découvrir les cols au dessus de Lalevade et Val les Bains. Pour le second, ce sera la magnifique vallée de l'Ibie et le pique nique devant le pont d'Arc. De retour au centre de vacances, nous sommes au complet puisque les derniers arrivants se sont installés et certains on parcouru quelques kilomètres autour de Vogué.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LETTRE N°601

Week-end remise en forme à VOGUE



Samedi : Il s'agit toujours de même week-end mais avec les Véloces :

Alain, Benoit, Christophe et Florian.

Leur parcours : le tour du Tanargue, 120km avec le Col de la Croix de Millet, le col de la Croix de Bauzon et le col de Meyrand.

Un programme copieux d'autant plus que les conditions météo sont moins clémentes que la veille.



Conditions moins hivernales pour les Atscafiens « normaux » Tandis que le groupe Bernard part à la découverte du Pois de Paiolive, le groupe Pierreva affronter quelques bosses dans la première partie de leur parcours. Une pause agréable à Chassiers où le soleil est encore présent. Puis une petite grimpe avant de rejoindre Joyeuse pour le pique et enfin les défilés de Ruoms. Sur la route du retour à Vogué, Marie-Christine, Murielle et Michel rajoutent quelques centaines de mètres de dénivélés pour aller visiter Balazuc.



Dimanche : encore quelques kilomètres pour certains avant de se retrouver une dernière fois pour le pot offert par le club.

Merci aux 26 participants pour ce beau week-end

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LETTRE N°601

LES BREDINS DE BEL AIR

Dimanche 18/05/2014



Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Françoise FOUILLANT
Patricia DURAND - Odile SAVEY
Alain SAVEY - Antoine PRATS - Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER
Florian CABAJ - Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT

« Dimanche, les Bredins...

Et dire que j'ai trouvé la sortie d'hier un peu dure. OUPS !

La première montée s'est bien déroulée, en papotant elle m'a permis de m'échauffer sans m'en rendre compte et de faire passer un peu les p'tites douleurs de la veille. Je ne ferais aucun commentaire sur les suivantes car je refuse absolument d'en avoir le moindre souvenir !... Et dire que je pensais avoir forcé samedi ! Je me demande comment je suis arrivée à monter les escaliers ce soir en rentrant du boulot ! Heureusement, le pique-nique, bien sympa, organisé sur le pouce, nous a fait oublier tous ces horribles pourcentages. Un p'tit coup de Chardonnay, une p'tite bière et du grignotage par-ci par-là et tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes! Ah, quel week-end !... mais je suis "Bredine" »

ODILE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LETTRE N°601

Les Bredins de Bel Air

Dimanche 18/05/2014



Comme **Odile**, ceux qui avaient participé la veille à la sortie au départ de Givors devaient peut être avoir mal aux jambes. Mais cela ne les a pas empêchés de rejoindre Marennes pour cette 3eme édition des Bredins. Nous sommes 14 à nous élancer dans la première montée, coté Marennes.



Il fait un temps idéal et les montées s'enchainent. A chaque passage au sommet du col, c'est le regroupement habituel pour s'alimenter et échanger nos impressions. Pas si facile que ça le col de Bel Air avec des montées courtes mais pentues et des pourcentages qui dépassent les 15% par endroit.



Comme convenu, les festivités se terminent à 12h00. La glacière d'**Evelyne** et **Bernard** est remplie de bière bien fraîche. **Daniel** à apporté une bouteille de Chardonnay et la petite famille de **Patricia** nous a apporté le pain et la charcuterie.



Un grand merci à **Fabrice** et **Justine** qui partagent avec nous ce bon moment **Fabrice** immortalise la cuvée 2014 des Bredins de Bel Air.

Il est maintenant l'heure de se laisser glisser vers Marennes.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE 1^{er} WEEK END MYTHIQUE

L'ALPE D'HUEZ

Lettre n° 25/2002

Lyon, le 30 Juin 2002.

LE GEANT TERRASSE !

I/ SAMEDI DERNIER

Comme prévu le club a organisé sa sortie de fin de semestre. Le programme était alléchant puisqu'il s'agissait de s'inscrire dans un mythe : la conquête de l'Alpe d'Huez. C'était ambitieux n'est ce pas ? Il fallait pourtant bien se fixer un objectif « à la hauteur » pour nous stimuler tout au long du semestre et singulièrement durant l'hiver. Quand on avait du mal à se lever en février pour aller pédaler, on se disait « mais comment affronterai-je l'Alpe en juin ». Et aussitôt nos énergies défaillantes se mobilisaient !

Inutile de faire durer le suspense plus longtemps. Oui nous avons vaincu l'Alpe ! Nous avons même fait mieux puisque nous sommes allés sur notre lancée jusqu'au col de Poutran (1 996 m) qui domine la station.

Christophe, Eric, Gilbert, Jean-Claude et votre serviteur ont pu y admirer un paysage splendide.

Notre peloton a été le plus encadré de toute l'histoire du cyclotourisme puisque pour 5 pédaleurs nous avons l'aide logistique de Catherine (la compagne de Jean-Claude), d'Evelyne et de Gérard Reverdy. L'état de santé de ce dernier ne lui permettait pas de rouler mais il nous a fait un très grand plaisir en nous accompagnant. Cela va sans doute renforcer son moral pour continuer sa rééducation avant son retour parmi nous.

Bref, avoir à sa disposition 3 véhicules pendant la grimpe dont les occupants encourageaient, photographiaient, offraient à boire et éventuellement auraient joué les voiture-balai...c'était le top !

Le temps était en outre notre allié puisque très ensoleillé mais frais.

La performance d'Eric mérite d'être soulignée. Il a avalé la grimpe de 13 km et ses 1 105 m de dénivellée en 55 minutes. Pour apprécier, il faut savoir que le record historique est détenu par Pantani en 37 minutes. Armstrong est à 39 minutes, Jeannie Longo à 49 et Jacky Durand fait à peu près jeu égal avec notre champion. Oui Eric est bien le héros du jour d'autant que lui a grimpé sans EPO !

Derrière lui les arrivées ont été échelonnées et votre serviteur a fermé la marche le plus dignement possible avec 1H 30. Le poids de la sacoche sans doute ?

Après l'effort, le réconfort. Nous sommes redescendus au Bourg d'Oisans où nous avons fait hommage à l'apéritif offert par la subvention de l'ATSCAF. Gilbert avait également mis en perce deux « tonneaux » de beaujolais rouge et de blanc. Jean-Claude avait emporté un bordeaux concurrent. Nous avons ensuite joyeusement casse-croûté au bord d'une pièce d'eau sillonnée par les canards. Le cadre et l'ambiance étaient vraiment agréables.

Nous avons juste regretté de ne pas avoir été plus nombreux.

Notez bien que l'année prochaine le premier semestre s'achèvera avec l'ascension du Glandon et de la Croix de Fer. Il paraît que c'est encore plus beau. Et puis cette fois-ci on dépassera la côte des 2 000m.

Bernard CHAREYRON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECOUVERTE DE LYON

UN DIMANCHE A LA MI-AOUT



Une journée magnifique même si nous passons plus de temps à côté du vélo que sur le vélo. Profitant de la quiétude de la ville **Bernard** nous fait découvrir Lyon avec un thème différent chaque année.

- 2013** Lyon vu des Monts d'Or.
- 2014** La découverte des collines de Lyon.
- 2015** Le Lyon insolite.
- 2016** La statuaire méconnue.
- 2017** Les fontaines.
- 2018** Les murs peints de la rive gauche.
- 2019** Les murs peints du Lyon historique.
- 2020** Sur les traces de Soufflot.
- 2021** Les fortifications de Lyon.
- 2022** Les fortifications de Lyon...la suite.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69

n°623

18 Août 2014



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT
Bernard CHAREYRON- Bruno MAILLOL - Christophe RIGOLET
Cyril MARCONNET- Daniel ROTHWILLER - Frédéric VARILLON
Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT



LES COLLINES DE LYON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°801

21 Aout 2018



LES MURS PEINTS



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA GENTLEMAN DE JOYEUX

La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°721

24 Octobre 2016



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT - Odile SAVEY - Monique PECH
Alain SAVEY - Antoine PRATS - Bernard CHAREYRON - Bruno MAILLOL - Daniel BUZON
Daniel ROTHWILLER - Daniel SOUZY - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON - Gérard MARTIN
Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH - Jean Pierre FALGUIER - Laurent PEYRAQUE
Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT



Les brumes matinales tardent à disparaître et le plateau de la Dombes est noyé dans la grisaille avec seulement quelques degrés au dessus de zéro. Certains Atscafien arrivent en retard, bloqués à St André de Corcy par les pompiers de l'Ain qui organisent leur congrès départemental et un défilé de véhicules anciens.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA GENTLEMAN DE JOYEUX



En tête de bout en bout, **Florian et Jean Jacques** gagnent ce gentleman



Associé à **Bruno**, **Laurent** fait un podium pour son 1^{er} gentleman



JF et JP : il fallait faire le tour de reconnaissance pour ne pas filer jusqu'au Montellier au 1^{er} tour !



Equipe bien soudée, **Daniel et Pierrot** terminent au pied du podium



Malgré des chaussures inadaptées, **Gérard** fait l'intégralité du parcours avec **Monique et Philippe**



Bravo à **Antoine** à cours de condition mais bien entraîné par **Daniel**



Meilleur temps, **Alain** est disqualifié par le jury des commissaires pour avoir fait le parcours seul !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SOUVENIR

Parmi les 1000 lettres envoyées, 6 d'entre elles ont été particulièrement difficiles à écrire.

6 Atscafien nous ont quittés et la Lettre leur a rendu hommage

ATSCAF
RHÔNE
www.ffct.org
CYCLOTOURISME

La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69
n°555

26 Mars 2013



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Page 1 sur 9

Jean FAVIER

ATSCAF
RHÔNE
www.ffct.org
CYCLOTOURISME

La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69
n°632

28 Octobre 2014



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Page 1 sur 10

Rodolphe MALESKI

ATSCAF
RHÔNE
www.ffct.org
CYCLOTOURISME

La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69
n°688

09 Février 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Page 1 sur 10

Patrick MARIANI

ATSCAF
RHÔNE
www.ffct.org
CYCLOTOURISME

La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69
n°689

16 Février 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Page 1 sur 14

Gilbert LACHARME

ATSCAF
Rhône
www.ffct.org
CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme
n°773

21 Novembre 2017



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Page 1 sur 12

Jacques DELMAS

ATSCAF
Rhône
www.ffct.org
CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme
n°780

20 Février 2018



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <http://atscaf69.sportsregions.fr/>

Page 1 sur 13

Raymond CHATENAY

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

