



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1002

16 Mai 2023



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'OCTOCOTE

DIMANCHE 14 MAI 2023

FONTAINES ST MARTIN

Il fallait y croire

FONTAINES-SAINT-MARTIN

25^e édition de l'Octocote : 450 sportifs ont répondu présent

« Nous sommes très contents du nombre de participants car la pluie au réveil ne nous a pas aidés », souligne Robert Abraham, organisateur de l'Octocote. En effet, la météo capricieuse n'a pas arrêté les sportifs. Ils ont été 450 à prendre le départ dès 7 h de la 25^e édition de l'Octocote : 155 vététistes, 280 cyclistes et 15 marcheurs.

Neuf parcours préparés par l'Amicale Cycliste des 3 Fontaines (AC3F), les attendaient. Chacun a pu tester les trajets allant de 15 à 130 kilomètres, avec des dénivellés de 180 à 2 000 mètres, des routes et des chemins plus ou moins difficiles et même des passages en sous-bois pour les vététistes.

Parmi les participants, on notera Leane, âgée de seulement 6 ans qui a parcouru 15 km en VTT, tout comme Julian, le plus jeune garçon enregistré. Ils leur restent encore quelques années pour arriver à détrôner Monique Cassier, fidèle cycliste de l'Octocote qui depuis plusieurs éditions est reconnue comme « La femme la plus expérimentée ». À noter, la participation de Gustavo Alzate, venu tout droit de Colombie mais déjà reparti lors de la remise des prix. Il n'a donc pas pu nous dire s'il était venu spécialement pour parcourir les 60 km de l'Octocote mais cela démontre la notoriété de ce rallye.

De notre correspondante
Stephanie GALL



Monique Cassier, fidèle cycliste de l'Octocote, a été récompensée par Virginie Poulain, maire de Fontaines-Saint-Martin et Marie-Hélène Mathieu, maire de Saint-Didier au Mont d'Or. Photo Progrès/Stephanie GALL

REPÈRES

■ Palmarès 2023

• Challenge Henri-Anglade (club le plus représenté toutes fédérations confondues) : 1. Cyclo Sainte-Foy/2. Miribel VTT/3. TAC Cyclo 69
• Challenge Yvano (club FFCT le plus représenté) : 1. Cyclo Sainte-Foy/2. ECOV Villeurbanne
• Challenge de la Maire de Fontaines-Saint-Martin (écologie cyclo la plus nombreuse) : AC3F
• Challenge Jean-Pierre Diaz

(club VTT le plus nombreux) : Miribel VTT
• La plus jeune fille : Leane Graviou, 6 ans
• Le plus jeune garçon : Julian Maubant
• La femme la plus expérimentée : Monique Cassier
• L'homme le plus expérimenté : Michel Deborde
• Le club le plus nombreux en féminines : Rillieux Triathlon
• Le participant le plus éloigné : Gustavo Alzate (Colombie)

octocote@ac3f.com - Retrouvez plus de photos sur leprogres.fr
09329 - vt

Au volant de ma voiture en direction de Fontaines St Martin, je me demande combien de cyclos vont participer à l'Octocote tant la météo est décourageante.

J'en croise quelques uns qui roulent déjà sur le circuit des Pierres Dorées sous un ciel bien chargé qui annonce rien de bon. Heureuse surprise pourtant en arrivant avenue du Prado en découvrant le parking bien rempli.

Je consulte le forum du club pour constater que mes compagnons de route potentiels ont tous retrouvé leurs couettes après avoir mis le nez à la fenêtre.

Peu motivé aujourd'hui pour rouler seul sur le circuit de 80km mais bien décidé à rouler quand même, je pars sur celui de la Dombes. Si les conditions météo se dégradent, le retour sera plus rapide. Après tout, ce n'est que de l'eau qui risque de me tomber sur le casque.

La Dombes sous la brume peut avoir son charme mais pas aujourd'hui. Tout est gris, humide. Les routes sont désertes. J'aperçois au loin un cyclo qu'au bout d'une vingtaine de km.

Je roule sans trop de plaisir quand, sur le chemin du retour, le miracle se produit.

Le soleil perce la couche nuageuse et en peu de temps, la température gagne quelques degrés.

Je retrouve la salle du Prado mais il est trop tôt et je ne n'ai pas assez roulé pour m'arrêter. Je continue ma route vers la Saône que je traverse à Couzon pour suivre un moment le parcours des pierres dorées. Je regrette maintenant la tenue de pluie dans la bosse des Gorges de l'Enfer à St Germain mais que cette chaleur fait du bien.

Je randonne un moment dans la plaine de Chasselay au milieu des arbres fruitiers. Je retrouve des cyclos sur la route du retour des circuits du Beaujolais. Depuis le départ de Fontaines St Martin, c'est la première fois que je roule avec des participants de l'Octocote.

Je parcours avec eux les derniers km en bord de Saône.

Une matinée qui a commencé dans la grisaille et l'humidité et qui se termine devant un bon plateau repas à l'extérieur sous le soleil, il fallait y croire.

PIERRE

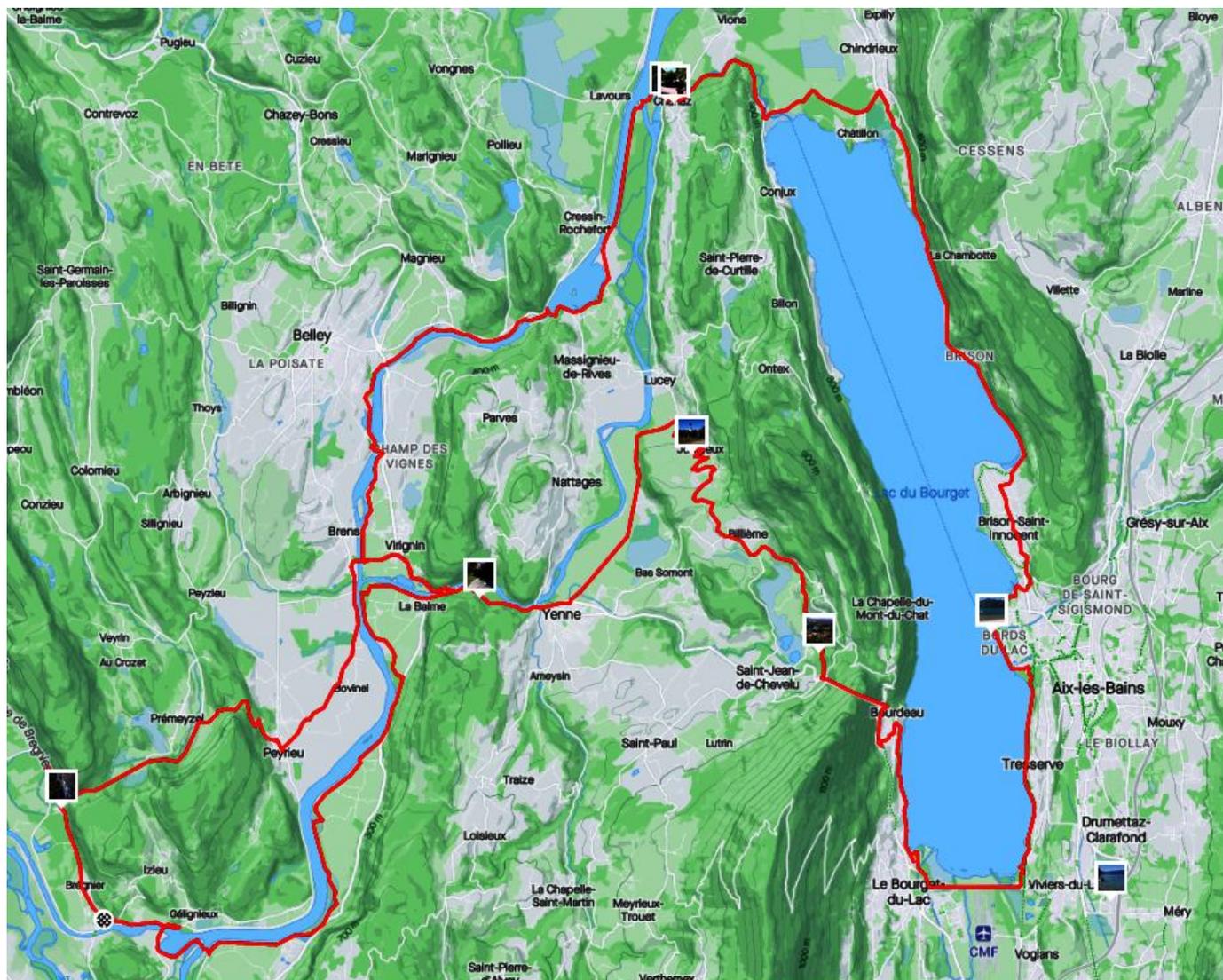
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

20 Mai 2023

SORTIE JOUR A BREGNIER CORDON

Lac du Bourget et Via Rhôna



115 km 940m D+

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

20 Mai 2023

SORTIE JOUR A BREGNIER CORDON

Sur le parcours



Chanaz



Aix les Bains

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

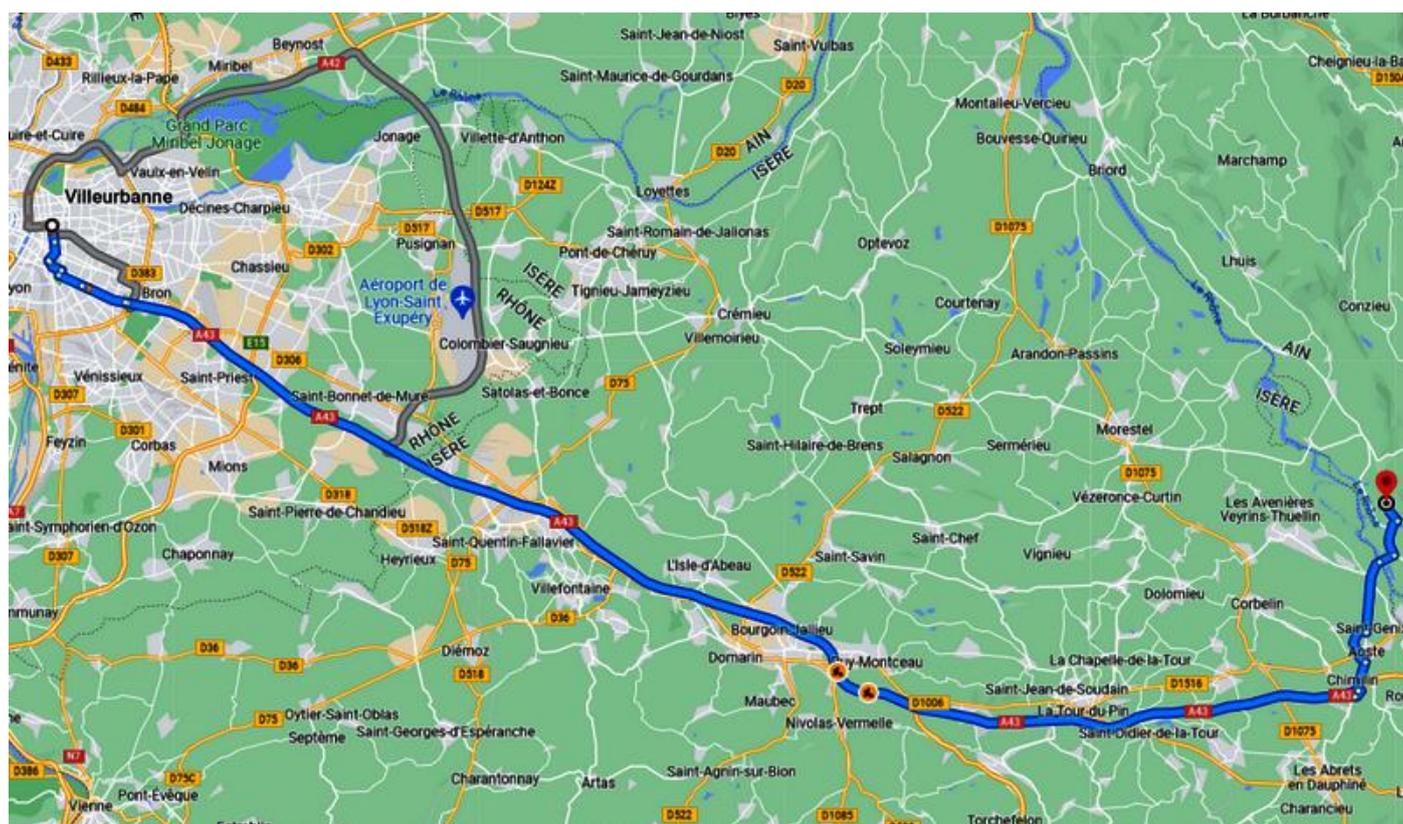
SAMEDI PROCHAIN

20 Mai 2023

SORTIE JOUR A BREGNIER CORDON



La commune de **Brégnier-Cordon** est située dans le département de l'Ain, à 80 kilomètres à l'est de Lyon, Elle occupe l'intérieur du coude que dessine le Rhône et se trouve donc aux confins des départements de la Savoie (au sud-est) et de l'Isère (à l'ouest). Elle est par conséquent la commune la plus méridionale du département de l'Ain.



RENDEZ VOUS A 9H45

5 rue de la POSTE 01300 BREGNIER CORDON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 20 Mai**
Sortie jour à BREGNIER-CORDON
- **Samedi 27 Mai**
Les Bredins de BEL AIR à MARENNES
- **Samedi 03 Juin**
Sortie club à RIVE DE GIER
- **Samedi 10 Juin**
Sortie club à CREMIEU
- **Mercredi 07 Juin**
Réunion du CODIR à BRON
- **Mercredi 14 Juin**
L'ARDECHE VERTE à SAINT FELICIEN
- **Samedi 17 Juin**
L'ARDECHOISE à SAINT FELICIEN (30eme édition)
- **Samedi 17 Juin**
Sortie club à SAINT BERNARD
- **Samedi 24 Juin**
Sortie jour à AMBRONAY
- **Jeudi 29 Juin - Dimanche 02 Juillet**
WEEK END mythique à MONTCHANIN-LA PLAGNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>