



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1003

23 Mai 2023



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

20 MAI 2023

SORTIE JOUR A BREGNIER CORDON



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Monique PECH - Nounoute HAMADI
Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Jean Jacques PECH - Philippe DESIRE
Pierre DUMAS - Thierry VALOT

Laurent avait tracé un circuit de 114 km programmée sur la journée de samedi au départ de Brégnier Cordon. La météo ne prévoit pas de pluie, il ne fait pas franchement beau et l'atmosphère est un peu fraîche quand nous arrivons sur le parking fixé pour le rendez-vous.



Surprise ! **Nounoute** et **Thierry** sont présents, ça fait plaisir de les revoir, **Philippe** s'est garé sur un parking dans le village, pas de problème. **JJ** l'appelle et nous prenons le départ pour le rejoindre.

Nous nous arrêtons pour une pause photo devant la jolie cascade de Glandieu que nous connaissons bien, le site est beau et cela rappelle de bons souvenirs de repas grenouilles avec le club.

Mais pour l'heure le restaurant est fermé, nous continuons notre route. Ca commence à grimper au dessus de la cascade, pour suivre la rivière pendant quelques km et bientôt nous bifurquons à droite sur une petite route bien pentue par endroit qui nous amène au **Col de Prémeyssel**.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

20 MAI 2023

SORTIE JOUR A BREGNIER CORDON



Nounoute est impressionnante de facilité, **Thierry** fait des photos et nous descendons sur le petit village de Prémeyssel.

Ensuite il ne faut pas trop flâner car nous nous devons retrouver une partie du club pour 10h à Yenne. Effectivement sur le forum il a été décidé de constituer un deuxième groupe pour un parcours de 78 km. Nous rejoignons donc **Evelyne**, **Bernard**, **Françoise**, **Pierre** et **Daniel** qui nous attendent au rond-point à la sortie de Yenne. Nous laissons partir **Nounoute** et **Thierry** qui ont l'intention de grimper au **Col du Chat** et le groupe reformé, nous continuons tranquillement, pas mécontents de laisser la route un peu circulante pour bientôt prendre à droite la direction de Jongieux, et là c'est juste beau et agréable de monter doucement entre les vignobles de Savoie.



Pause photo sous le vélo géant qui rappelle le passage de la 9^e étape des coureurs du Tour de France 2017.

Nous nous acheminons vers la galerie « mode doux » du tunnel du Chat qui va nous permettre d'arriver en sécurité et en évitant du dénivelé, juste au dessus du Lac du Bourget.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

20 MAI 2023

SORTIE JOUR A BREGNIER CORDON



Le site est grandiose par temps lumineux, dommage il fait gris et pour la vue il faudra revenir. Mais qu'à cela ne tienne, nous nous laissons glisser avec plaisir jusqu'à **Bourget du Lac** où nous longeons une promenade sympathique bordée de restaurants, de petits ports où se balancent nonchalants des bateaux, des voiliers, des promeneurs déambulent, bref c'est bien animé, un air de vacances ! Ensuite nous empruntons la piste cyclable bien fréquentée car c'est samedi et de plus week-end de l'ascension, pour rejoindre **Aix-Les-Bains**, en restant vigilants en croisant ou dépassant les piétons, les petits avec leur tricycles, les chiens Nous passons à proximité d'une exposition de voitures anciennes, nostalgiques, et zigzaguons entre les parcs, les ports pour finalement sortir de cette ville thermale bien touristique.

Il est 12h30 passé quand nous arrivons à Brizon St Innocent et une consultation de la carte nous indique qu'il reste encore bien 20 km pour atteindre Chanaz ; ça fait un peu loin, nous commençons à ressentir une petite faim, ça tombe bien car nous arrivons juste devant un bar où nous avisons une terrasse où il n'y a personne et ce sera parfait pour faire la pause casse-croûte accompagnée de boissons fraîches bienvenues.



Le pique nique terminé, nous reprenons la route en longeant le lac où il n'y a pas beaucoup de circulation, le ciel s'est un peu éclairci , sur l'autre rive nous apercevons la belle **Abbaye de Hautecombe**. Quelques bosses plus loin et un dernier rond-point et enfin la direction de **Chanaz ; Bernard** nous indique que le Grand Colombier se trouve sur la droite, ce sera pour une autre fois, même si c'est beau, impressionnant....et nous arrivons enfin dans ce pittoresque village au bord du Canal de Savière.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

20 MAI 2023

SORTIE JOUR A BREGNIER CORDON



C'est superbe, mais il y a du monde attiré sans doute par une course de moto entre autre, et nous n'allons pas nous éterniser : **JJ** et **Philippe** empruntent la passerelle en portant leurs vélos et le reste du groupe rebrousse chemin pour passer sur le pont, et revenir sur la Via Rhône. Pour le petit restaurant ou le bar les pieds dans l'eau, il faudra certainement revenir en semaine ce sera plus calme !



Maintenant, il n'y a plus qu'à suivre la voie cyclable qui serpente le long du canal de dérivation du Rhône, en direction de Belley, c'est tranquille, facile, l'ambiance est sympathique, ça papote, nous apercevons un beau château, les km défilent....

Nous arrivons ainsi en quittant la Via Rhône à **Virignin**, au carrefour de la Balme. Après avoir passer le pont nous faisons une pause pour admirer, blotti sous le rocher, le Petit Fort ou « grotte fortifiée » de Pierre-Chatel, à l'allure de décor de théâtre, le site est magnifique ! Nous nous séparons, satisfaits de cette jolie randonnée.

Les copains qui avaient laissé leur véhicules à Yenne vont rentrer par les gorges de la Balme, quant à **JJ**, **Philippe**, et moi-même, il nous reste une vingtaine de km pour rejoindre Brégnier Cordon et nous retrouvons la Via Rhône.

Le vent a changé de sens et s'est un peu renforcé et nous l'avons défavorable, avec risque de pluie vers 17h, je me cale dans les roues de **Baraque** et **JJ** nous entraîne à bonne allure jusqu'à Brégnier Cordon retrouver nos véhicules, pour terminer ce beau parcours.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 17 MAI 2023

PARC DE MIRIBEL



FRAIS, GRIS ET VENTEUX

Un mercredi où nous sommes disponibles en plein milieu du printemps ? C'est une occasion idéale pour effectuer une sortie « Temps Libre et Découvertes » !

Oui mais voilà, les prévisions météo annoncent un temps frais, gris et venteux.

Qu'à cela ne tienne, nous ne prendrons pas le train pour des ciex lointains et nous irons prudemment nous balader pas trop loin de nos bases arrière.

Nous décidons ainsi d'emprunter le circuit de la sortie du club initialement prévue pour le samedi 29 avril et qui a été annulée en raison des conditions météo défavorables.

Le matin même nous nous apercevons que les prévisions étaient justes : les températures sont effectivement très fraîches, le ciel est gris et le vent puissant.

Ça a calmé les ardeurs des atscafiens car seuls **Evelyne**, **Pierre** et votre serviteur se retrouvent au gué du Parc de Miribel-Jonage à 9h. Signalons, même si l'exploit est fort modeste, que le couple est venu à bicyclette de la Part-Dieu.

Après qu'**Evelyne** ramasse son vélo que le vent a fait choir nous nous élançons mollement.

Une satisfaction : la passerelle métallique reliant le Parc à Miribel est coupée à la circulation automobile. Il n'y a donc pas de voitures sur la route longeant les haras.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 17 MAI 2023

PARC DE MIRIBEL

Une insatisfaction : la route est ensuite vraiment très, très, trop circulante entre Miribel, Beynost, Thil et Niévroz.

Le pompon étant atteint vers le centre commercial de Beynost où nous évoluons difficilement entre les camions et les voitures. Mais qu'est-ce qu'ils ont tous à vouloir travailler ou faire leurs courses ?

Il est vrai que ce parcours, s'il est envisageable le week-end, devient franchement désagréable en semaine. Nous en tirerons les leçons pour les fois prochaines.

Mais, une fois passés Balan et La Valbonne, la route devient sympathique. Nous grimpons doucement à Béligneux où, du haut de nos 253m, nous contemplons la plaine de l'Ain et sa balafre de l'A42.

La balade se poursuit par des routes rurales autour de Bourg-Saint-Maurice, euh pardon, -confusion avec le futur WE mythique ! - de Bourg-Saint-Christophe. Sans être spectaculaire le paysage est bucolique.

Les jeunes blés, encore verts, couchés et bousculés par le vent du Nord, imitent la houle en mer. Très joli ! Un pré parsemé de petites fleurs bleu clair veut nous faire croire qu'il est un champ de lin. Charmant ! Mais la Dombes et son relief plat et sans abri nous fait profiter à plein des effets d'Eole. Ah oui, je ne sais pas si je vous l'ai déjà dit, mais le temps est en effet gris, frais et venteux, très venteux !

Tiens ! Le concepteur du parcours nous fait rejoindre la D4 par un chemin de terre. Curieux ! Nous mettons donc pied à terre pour 500 m. Mais nous ne protestons pas car ce changement d'exercice permet de se reposer le postérieur.

Au carrefour du Racoud, Pierre constate qu'il n'arrivera jamais à trouver sur le circuit une boulangerie ou une épicerie pour y acheter de quoi pique-niquer à midi. Il est vrai qu'il est, de manière générale, plus prudent de partir en balade avec son casse-croûte car les zones rurales deviennent de plus en plus des déserts commerciaux !

Nous décidons donc de modifier la balade et de piquer sur Chalamont car nous savons qu'il existe en ce lieu une boulangerie. Sur ce passage orienté plein Nord nous constatons que le temps est franchement, absolument, radicalement gris, frais et venteux.

Les provisions faites nous cherchons un cani.

Les bistrotts de Chalamont sont fermés à cette heure ! Nous rejoignons donc Joyeux pour y manger face à l'église, sur un banc à l'abri fort relatif d'un mur. La météo semble un peu moins grise, la fraîcheur abandonne un ou deux degrés mais le vent est lui toujours là.

Mais nous sommes fatigués.

Le vent nous a lessivés et un tantinet démotivés. Nous abandonnons alors l'idée de rejoindre Ambérieux-en-Dombes comme le prévoyait le circuit du club.

Direction le sud maintenant. Montellier, Romagne, Cordieux, La Saulsaie, Romanèche, le golf du Bon Logis, Tramoyes, Le Mas-Rillier ; inutile de décrire la route, chacun la connaît par cœur.

Tiens c'est curieux le vent semble s'être calmé et nous avons une forme terrible puisque sans pédaler nous avançons à 30 km/h ! Ah non, pardon le vent est toujours là.

On s'en aperçoit dans certains virages. C'est seulement que nous l'avons dans le dos et ça change tout.

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 17 MAI 2023

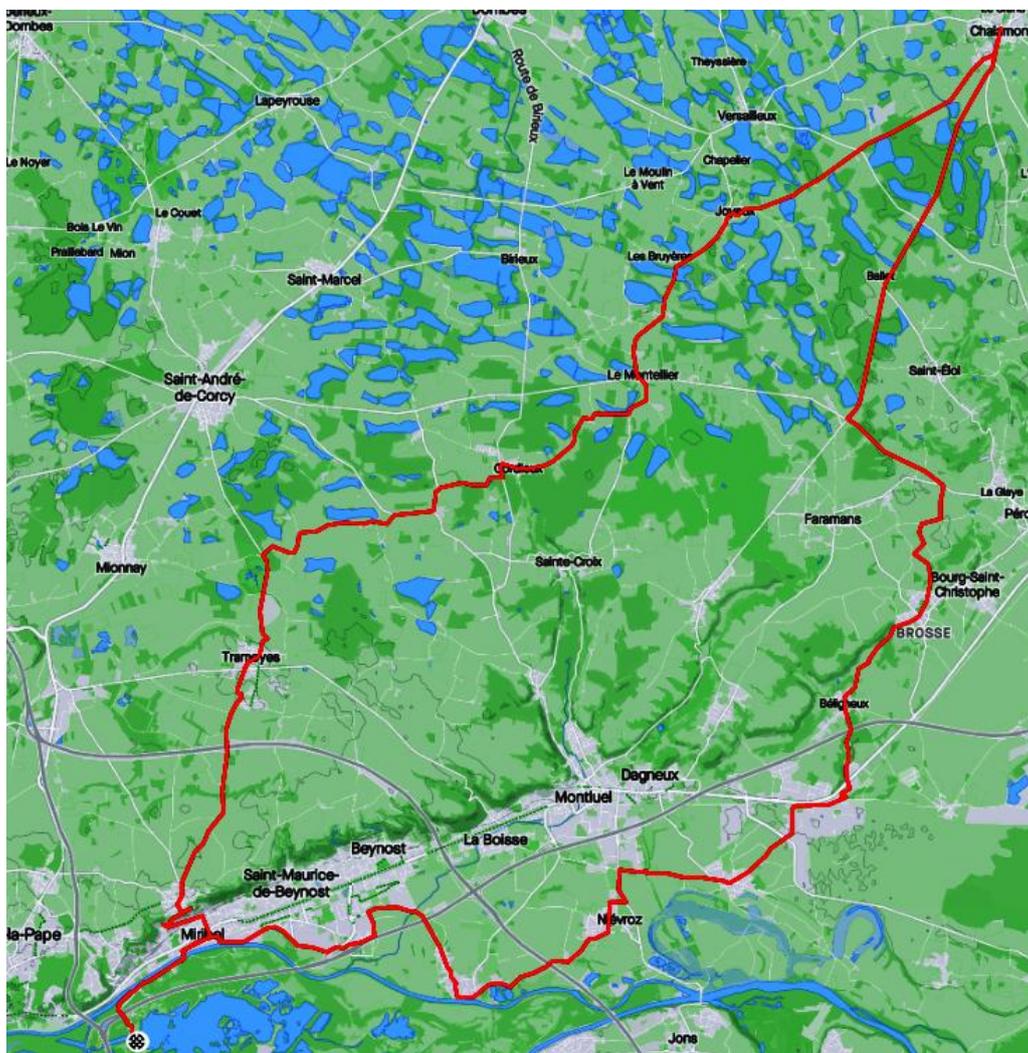
PARC DE MIRIBEL

A quelques encablures du Mas-Rillier Pierre crève. Une grosse agrafe métallique s'est fichée dans son pneu de VTT. D'ordinaire une réparation de ce type se fait vite. Mais ici avec le vent c'est une autre paire de manches. Tout s'envole, les vélos tombent. Et pour corser le tout impossible de décoller le pneu de la jante ! En outre Pierre a oublié ses démonte-pneus. Pas Evelyne heureusement ! Il est bon de rouler en groupe ! Pierre à force d'efforts et aidé d'Evelyne arrive enfin à réparer. Votre serviteur a bien essayé d'être lui aussi utile mais au bout de 5 minutes son dos s'est bloqué. Et c'est couché dans l'herbe qu'il assiste à la réparation faite par ses acolytes !

Le reste du parcours s'effectue sans encombre. Mais nous sommes finalement bien contents d'être de retour.

Pas de doute quand le temps est gris, frais et venteux ce ne sont pas les conditions les plus agréables pour pédaler. Mais nous avons néanmoins ajouté 105 km (en partant et revenant à La Part-Dieu) à notre bilan.

BERNARD



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

27 MAI 2023

LES BREDINS DE BEL AIR



Rendez vous à 8h45
à MARENNES
sur la place à côté de
l'église

1 col mythique
7 ascensions différentes
Idéal pour se préparer pour le
Col du Petit St Bernard
dans 1 mois

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 27 Mai**
Les Bredins de BEL AIR à MARENNES
- **Samedi 03 Juin**
Sortie club à RIVE DE GIER
- **Mercredi 07 Juin**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 10 Juin**
Sortie club à CREMIEU
- **Mercredi 14 Juin**
L'ARDECHE VERTE à SAINT FELICIEN
- **Samedi 17 Juin**
L'ARDECHOISE à SAINT FELICIEN (30eme édition)
- **Samedi 17 Juin**
Sortie club à SAINT BERNARD
- **Samedi 24 Juin**
Sortie jour à AMBRONAY
- **Jeudi 29 Juin - Dimanche 02 Juillet**
WEEK END mythique à MONTCHANIN-LA PLAGNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>