



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1005

06 Juin 2023



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

03 JUIN 2023

RIVE DE GIER



Monique PECH

Gerard BARGER - Laurent PEYRAQUE - Jean Jacques PECH - Pierre DUMAS

Samedi, la météo annonçait des orages en début d'après midi dans la Loire, les Monts du Lyonnais et ce de fait, en arrivant à Rive-de-Gier, lieu du rendez-vous de la sortie club, nous avons opté par prudence, pour le circuit de 70 km à la place du 83 km annoncé sur le forum.

Nous nous garons sur les places de parking le long de l'avenue Charles de Gaulle, Pierre juste derrière nous fait de même, Gérard arrive peu après et à 9h passé de 5 minutes, nous prenons le départ ; il manque Laurent, mais nous le retrouvons très vite qui vient à notre rencontre et c'est parti pour une vingtaine de km de montée.



Il fait encore un bon air à cette heure, la pente est régulière avec quand même quelques passages plus relevés, mais tout va bien, ça discute, et c'est agréable de pédaler sur cette jolie route « Métropolitaine avec ses bornes kilométriques bleues » qui nous mène jusqu'au village de Valfleuri.

Ce site est connu pour ses pèlerinages au Sanctuaire Notre Dame de Valfleuri pour vénérer la Vierge aux Genêt d'Or, c'est beau, c'est calme et deux km plus haut nous passons au Col de la Gachet.

Les copains attendent au rond-point cinq cent mètres plus loin où une foule de cyclos ont la même idée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

03 JUIN 2023

RIVE DE GIER

Une bonne pause grignotage et nous repartons vers St Christo-en-Jarez, où il faudra encore monter jusqu'à Fontanes, mais ensuite en récompense c'est quinze km de descente qui nous attend et nous nous laissons glisser avec plaisir et tout le loisir d'admirer les paysages de collines verdoyantes, les petits hameaux, et nous regrouper au pied de la bosse de St Symphorien-sur-Coise. Mais au moment de repartir, **Gérard** constate qu'il a crevé ; **JJ** et **Laurent** restent avec lui le temps de la réparation tandis que **Pierre** et moi nous prenons un peu d'avance pour les attendre au village.



Une fois réunis de nouveau, nous nous dirigeons vers Larajasse en profitant encore d'une petite descente puis nous bifurquons à droite et **JJ** nous annonce huit km de montée : effectivement le dénivelé de 1200 m n'est encore pas atteint ; il faut bien se préparer pour le Petit St Bernard de fin Juin, mais là maintenant il fait chaud, lourd orageux ; il commence à faire faim, soif : les bidons ne contiennent plus qu'une insipide eau tiède, et nous rêvons tous de perrier menthe ou de petite mousse bien fraîche !

Mais pour l'heure il va bien falloir continuer à monter et ça ne parle plus, on n'entend plus que le bruit de changement de pignons, on y va tranquillement, sauf **JJ** qui caracole en tête ; il n'a rien grignoté, rien bu et avance toujours également... nous ne sommes pas tous égaux dans les montées assurément, ou c'est l'expérience, aussi... Il nous attend à Larajasse.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

03 JUIN 2023

RIVE DE GIER



Plus que cinq km de montée maintenant, **Gérard** prend un gel, **Pierre** économise sa batterie et reste avec nous c'est sympa, **Laurent** regarde le chemin parcouru, St Symphorien est déjà loin sur la colline à droite.

C'est beau les coquelicots dans les champs, quelquefois la route longe l'ombre d'une forêt et ça fait du bien, puis nous arrivons enfin à l'Aubépin où il n'y a rien pour se désaltérer et nous décidons de descendre à St Romain-en-Jarez ou nous n'aurons pas plus de chance.

Nous continuons donc jusqu'à Génillac où le pourcentage de la pente devient impressionnant par endroit, heureusement que nous sommes dans le bon sens et nous arrivons pour finir à Rive-de-Gier où nous trouvons sans difficulté un bar ouvert pour la pause boissons fraîches, enfin !!



Ce fut vraiment un beau circuit, exigeant quand même avec de longues montées mais aussi de longues descentes, nous avons échappé aux orages et nous nous sommes séparés satisfaits, en se disant que cela suffisait bien !!!

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 31 MAI 2023

VILLARS LES DOMBES



Monique PECH

Alain SAVEY - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Michel GUILLE



Une première équipe est présente ce Mercredi 31 Mai à 9h45 précises pour une sortie de 100km dans la Dombes.

Une deuxième équipe composée de Bernard et Evelyne est en approche mais pour un circuit plus court est prévu.

Les 2 groupes vont donc randonner chacun de leur côté, à leur rythme.

Mais la synchronisation sera parfaite et quelques heures et quelques kilomètres plus tard, la jonction se fera autour d'un verre rafraichissant.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 31 MAI 2023

VILLARS LES DOMBES



Evelyne LEFRANCOIS

Bernard CHAREYRON - Pierre DUMAS

Organiser une TLD quand on ne sait pas à quelle heure on pourra partir, voilà qui est mission impossible, vous en conviendrez. Mais l'envie de pédaler est bien là. Donc très égoïstement, nous décidons, **Bernard** et moi, de faire une balade à nous, en amoureux. **Bernard** concocte alors un parcours à partir de Villars-les-Dombes. La lecture du forum nous apprend que d'autres ont eu la même idée. Peut-être les verrons-nous en cours de route ?

Après avoir nourri et soigné mon cobaye malade, nous partons. Nous sommes à quelques km du lieu de départ quand **Pierre DUMAS**, nous appelle. Il a attrapé le bocon et est tout potringue.

(Pour les non gones : il a la crève et est tout patraque). Il ne se sent donc pas de suivre les copains et souhaiterait rouler avec nous. Bien sûr que nous sommes d'accord. Il a donc la patience d'attendre sur le parking que nous arrivions.

On nous apprend à l'école que la ligne droite est le plus court chemin entre 2 points. **Bernard** a dû sauter ce cours car au lieu des 13 km qui séparent Villars, lieu de départ et Saint-Paul-de-Varax au nord de notre parcours, nous en ferons 35.

Mais rappelez-vous, c'est un parcours Chareyronnesque. Et le dada de **Bernard** est de ne jamais faire les mêmes routes. Il repère donc sur les cartes, où il trace ses parcours effectués, toutes les routes non stabylotées et les met au programme du jour. Bien sûr cela a des inconvénients.

On se retrouve souvent embarqués dans des galères plus ou moins grosses Il sait bien que je vais râler mais il a l'habitude. « pour le meilleur et pour le pire » paraît-il.

Mais bon, si on veut les proposer un jour en sortie club, il faut bien les tester.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 31 MAI 2023

VILLARS LES DOMBES



Nous faisons donc beaucoup de zig et de zag et bien sûr la petite route nouvelle jamais empruntée se révèle être interdite car traversant des propriétés privées.

Par 2 fois nous sommes contraints de faire demi-tour et de contourner l'obstacle. Tant pis nous ne verrons pas le château des Creusettes ! mais nous revoyons avec plaisir les fresques de la chapelle Notre-Dame de Beaumont dite « chapelle du répit ».

La troisième se révélera être un chemin de terre, praticable et heureusement court. **Bernard** est content : il pourra mettre un nouveau coup de surligneur.....

Sinon, notre parcours est très beau. Il serpente entre les étangs, sur des routes quasi-désertes, sous les frondaisons qui nous protègent du soleil. Les oiseaux s'en donnent à cœur joie et c'est une grandiose symphonie de pépiements en tous genres.

Des oiseaux nous en verrons beaucoup : des hérons cendrés, des aigrettes, des canards..... et des cigognes dont une avait fait son nid au sommet d'un pylone à haute tension. L'étang du Gourd est cafi (plein, rempli pour les non gones) de cygnes. Il y en a des dizaines et c'est tout simplement magnifique de voir ces majestueux oiseaux blancs nageant paisiblement se détachant sur le vert de l'eau et des arbres:



Nous verrons aussi un lapin fuir devant nos roues, un troupeau de belles vaches et leurs petits boyons (veaux, toujours pour les non gones) et en face, image incongrue, une brebis et son petit agneau serrés l'un contre l'autre complètement perdus au milieu d'un pré immense. La contrepartie de ce trajet paisible, c'est que nous évitons soigneusement les villages et le corollaire est que nous ne voyons aucun bistrot poindre à l'horizon. Mais d'ailleurs existent-ils vraiment ces bistrots de campagne ??

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 31 MAI 2023

VILLARS LES DOMBES

Bref, nous pique-niquons à Saint-Georges-de-Renon où des tables et bancs n'attendent que nous. Un conducteur d'engin de chantier vient déjeuner à côté de nous. Il est originaire de Saône-et-Loire et nous informe d'une initiative particulièrement sympathique :

[Vélo Gourmande en Sud Bourgogne \(velo-gourmande.com\)](http://velo-gourmande.com)

Un peu chère mais tentante.

Nous traversons un village dont le nom me ravit : Lent ! Son gentilé n'est pas lambin mais lantois. Dommage.



J'impose à mes compagnons un « arrêt pissenlits » Non pour les faire en salade avec lardons, croûtons et œufs mollets mais parce que c'est une des rares choses que mon petit malade mange avec appétit. Nous sommes au point le plus haut du parcours et nous entamons le retour. Pas de digressions sur ce trajet que nous avons fait en tous sens.



Arrivés à Villars-les-Dombes nous nous précipitons au bistrot afin de nous humecter le corgnolon (gosier pour les non-lyonnais). et quelques instants plus tard, arrivent les copains. Le temps de boire un verre tous ensemble et nous repartons bien contents de cette banbanne (balade) devenue TLD malgré elle.

Au final 77 km et 333m de D+

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

SAMEDI 03 JUIN 2023
SAINT MARTIN D'ESTREAUX



Entraide cyclotouriste

Je n'étais pas à Rive de Gier ce Samedi mais chez moi à la campagne.

J'ai pris mon vélo pour faire un peu de dénivelé et préparer la difficile montée au col de la Loze le jeudi du weekend mythique qui approche.

Après regard sur la météo et vu que j'avais quelques travaux à faire le samedi je jette mon dévolu sur un circuit de 51km le Dimanche matin.

Je me couche donc pas trop tard Samedi soir et je fais bien.

D'un coup à 4h27 du matin (soyons précis) je suis dans mes rêves mais en me disant il me semble que j'ai entendu la sonnerie de mon téléphone, je regarde l'écran et il y a un message avec une photo du panneau St Martin d'Estréaux 2km avec écrit "t'es la ? " signé mon pote velociste à Levallois Victor.

Je l'appelle et il me demande de lui sauver la vie avec un café car oui l'audax qualificatif de 600km de Nevers passe par mon village.

C'est un peu rude mais je me lève de bon coeur et offre un café et le casse croute à Victor et Thierry qui sont dans les premiers.

Ils sont quand même bien fatigués et il me signalera qu'après leurs départ de chez moi et dans les 20mn qui ont suivi ils ont failli s'endormir sur le vélo mais après la caféine faisant sont effet ils ont roulé à 35km/h de moyenne.

Le double effet Kiss cool.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

SAMEDI 03 JUIN 2023
SAINT MARTIN D'ESTREAux



Pour ma part je me relève à 8h pour un départ à 9h pour faire mon circuit

Je pars donc en direction du col de la croix du sud (un classique) mais je prends une petite route que je n'avais encore jamais faite et qui me permet de voir le village sous un angle différent.

Puis le classique ce qui fait une belle grimpette de 11km jusqu'à Les Biefs.

La descente vers Arfeuilles c'est la 1ère fois car j'ai plutôt l'habitude de la prendre en montée et je tourne à droite à un moment pour prendre encore une route que je ne connaissais pas mais la pluie a pris de l'avance car elle était annoncée à midi et il est 11h arg !!

En plus au bas de la descente mon genou gauche refait des siennes par des petits piques sur le dessus donc pas génial. ça + ça = circuit raccourci et je tombe sur 5 cyclos sur le bord de la route et je me souviens que c'est le parcours du 600 km je pose la question et oui ils sont bien sur le brevet. Un des gars me demande si moi aussi j'en fais parti "que neni " répondis je ne suis pas assez fou pour ce genre d'épreuve et pour le café fallait venir à 4h30 du mat parce que maintenant c'est trop tard . Ils ont rigolé et puis ils ont pas le temps non plus car au même moment mon pote Victor m'annonce qu'il vient d'arriver et les 5 ont encore 140km à faire et pas des moindres car après Digoin le dernier contrôle il y a une enfilade d'une quinzaine de cotes à 10% le plus souvent et ils sont fatigués. Quel courage après content d'avoir aidé mon pote et son collègue même si la prochaine fois il pourrait passer à une heure un peu plus raisonnable.

Pour moi ce sera 32km finalement mais pas loin de 500m de D+ quand même.

BARAQUE

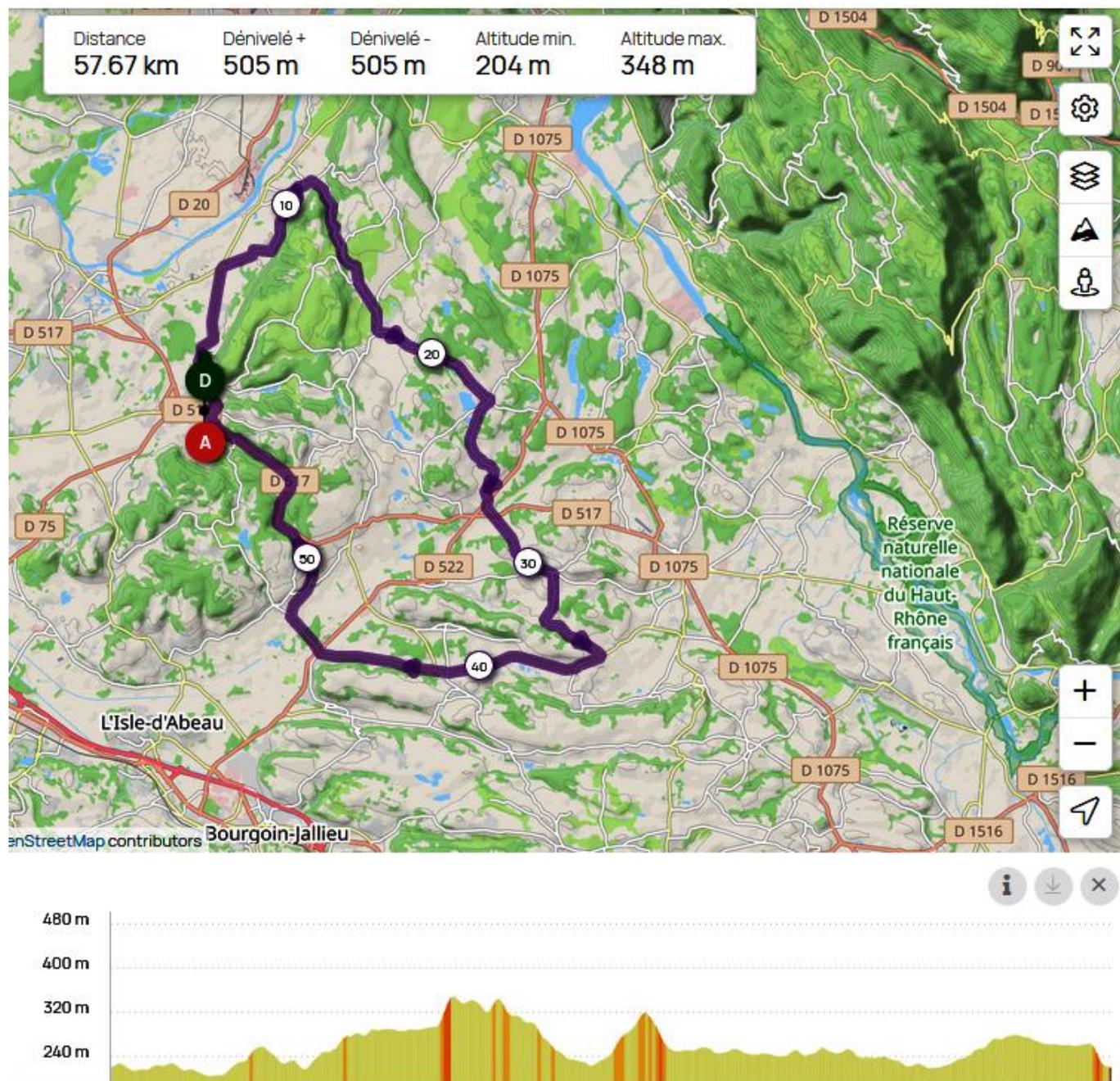
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

10 JUIN 2023

SORTIE CLUB A CREMIEU

55km : <https://www.openrunner.com/route-details/9786927>



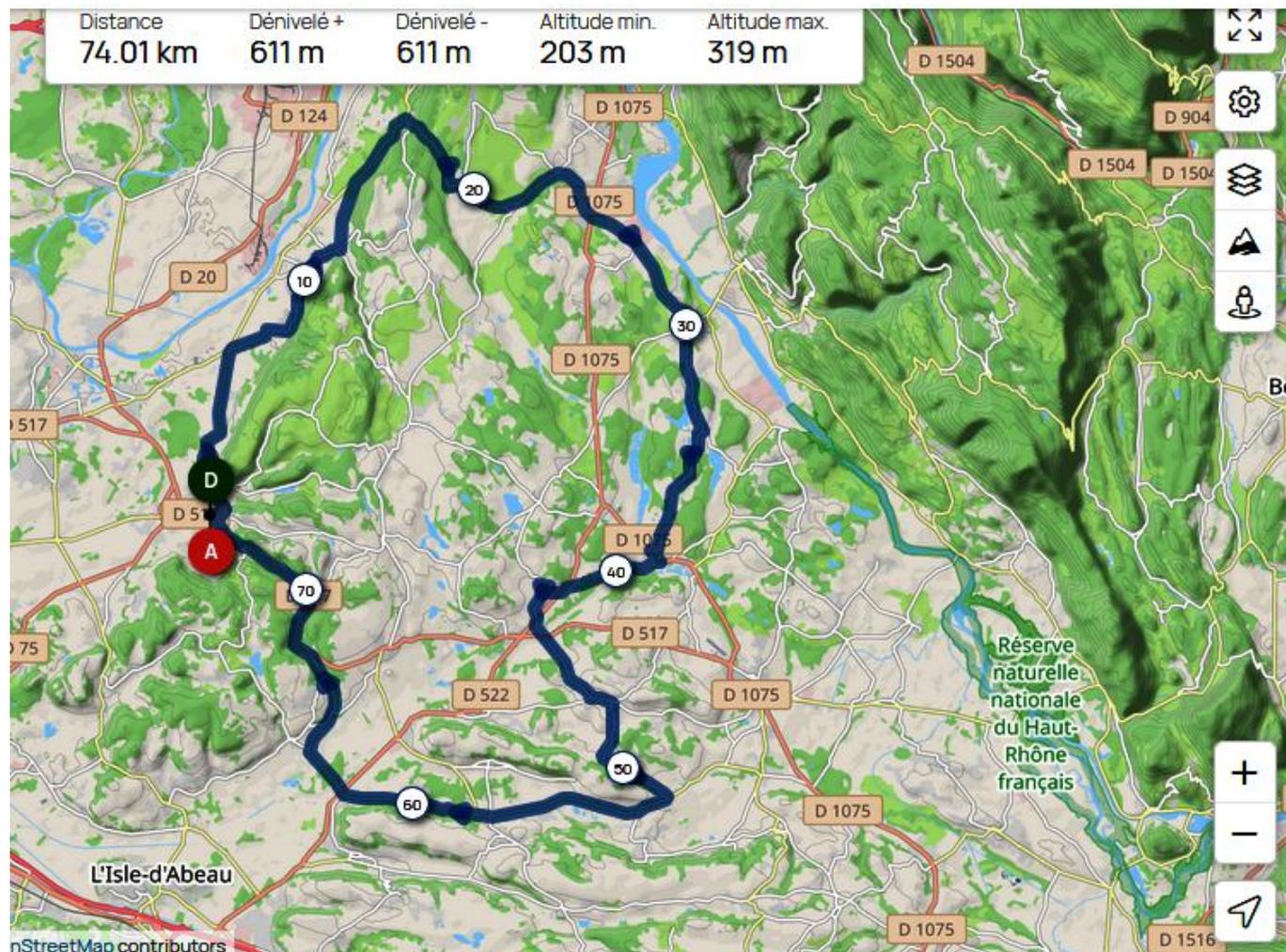
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

10 JUIN 2023

SORTIE CLUB A CREMIEU

70km : <https://www.openrunner.com/route-details/9786969>



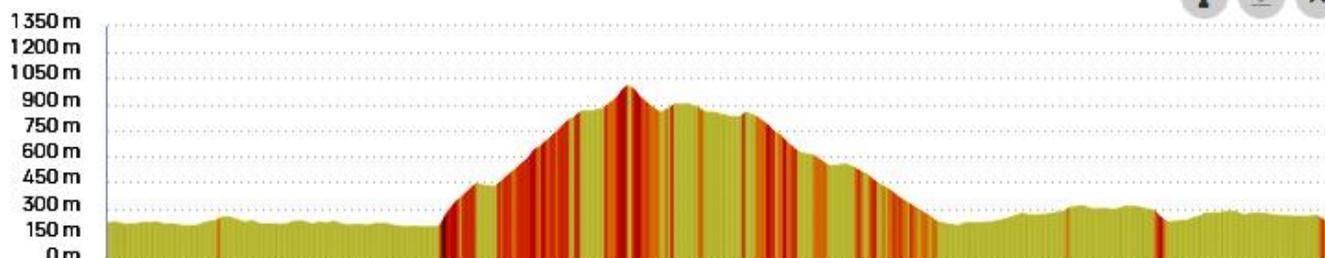
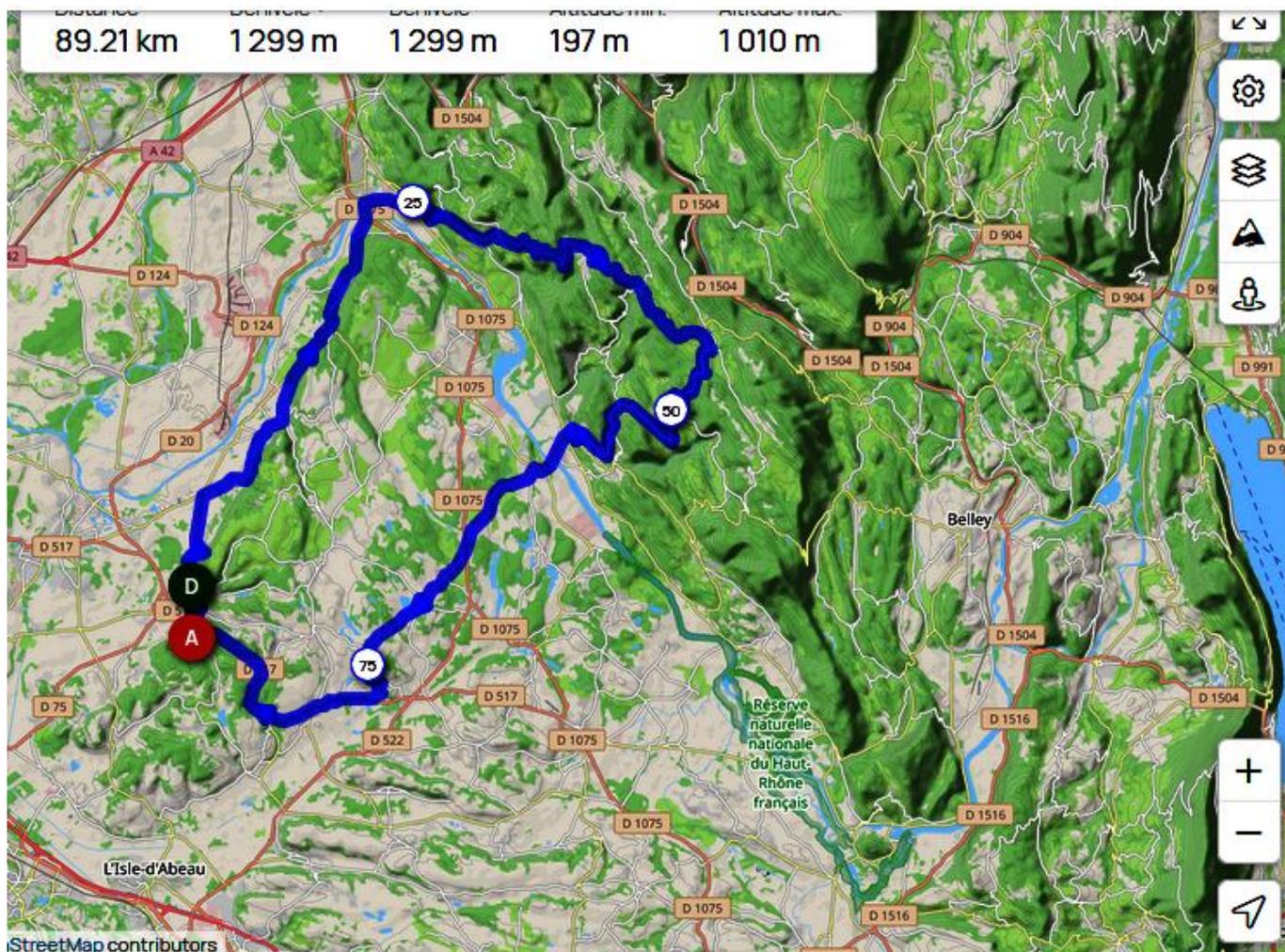
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

10 JUIN 2023

SORTIE CLUB A CREMIEU

90km : <https://www.openrunner.com/route-details/9786946>

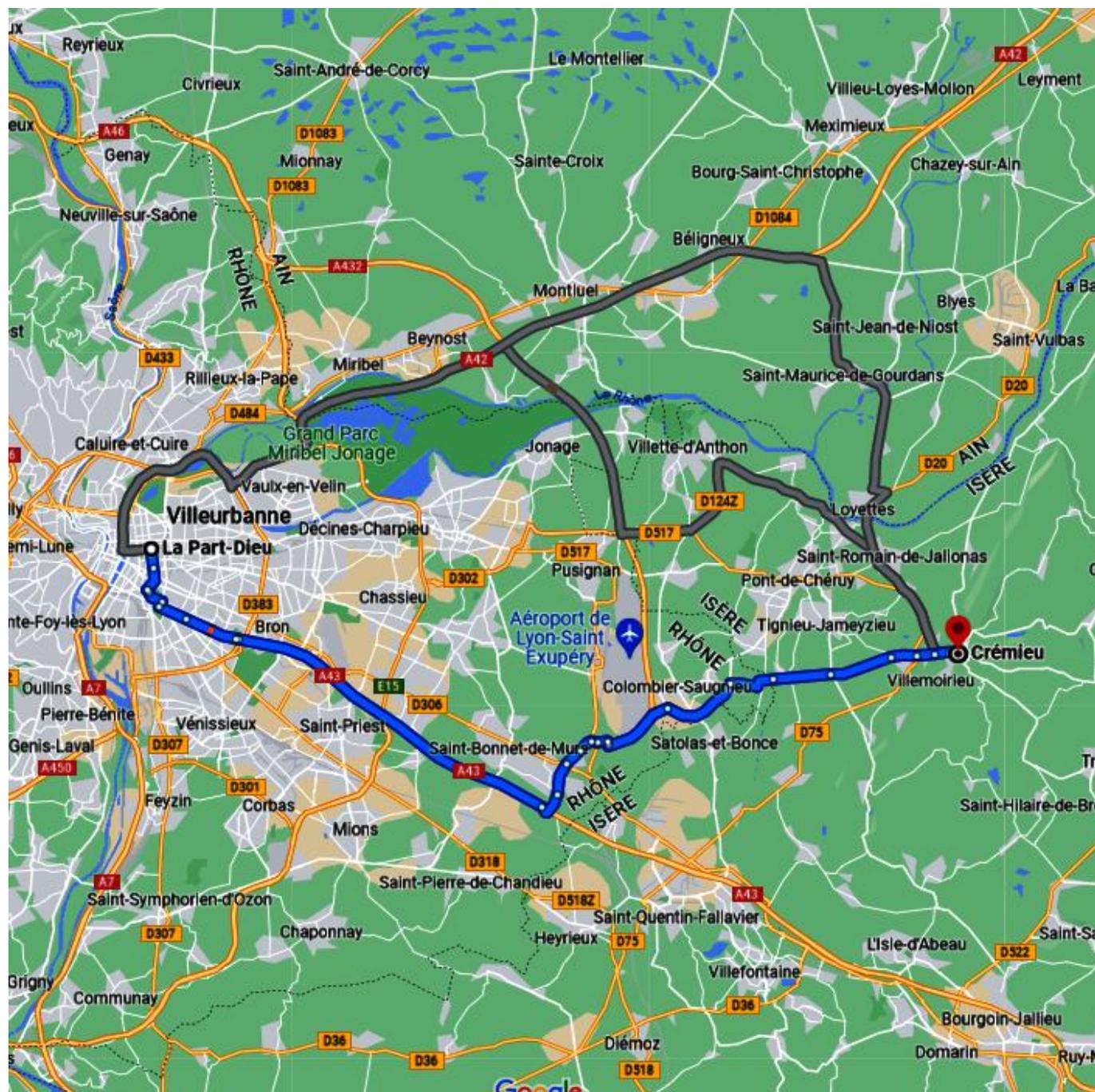


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

10 JUIN 2023

SORTIE CLUB A CREMIEU



**RENDEZ VOUS A 8H45
PLACE DU 08 MAI 1945
38460 CREMIEU**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Mercredi 07 Juin**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 10 Juin**
Sortie club à CREMIEU
- **Mercredi 14 Juin**
L'ARDECHE VERTE à SAINT FELICIEN
- **Samedi 17 Juin**
L'ARDECHOISE à SAINT FELICIEN (30eme édition)
- **Samedi 17 Juin**
Sortie club à SAINT BERNARD
- **Samedi 24 Juin**
Sortie jour à AMBRONAY
- **Jeudi 29 Juin - Dimanche 02 Juillet**
WEEK END mythique à MONTCHANIN-LA PLAGNE