



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1008

27 Juin 2023



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

24 JUIN 2023

AMBRONAY



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH
Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH

Sortie sur la journée au départ d'Ambronay samedi et un superbe circuit tracé par **Evelyne** qui au départ nous présente l'impressionnante abbaye devant laquelle nous prenons la pause pour la traditionnelle photo.

Puis le top départ est donné et nous nous dirigeons vers **Jujurieux** où **Evelyne** nous emmène devant le **musée des Soieries Bonnet** et là aussi elle nous raconte ce haut lieu de la soierie Lyonnaise et de son rayonnement international du 19^e au 20^e siècle ; c'est très intéressant, et il faudra absolument revenir pour visiter, assister à des démonstrations de métiers à tisser, admirer les étoffes luxueuses, et s'immerger dans le fonctionnement d'une usine qui a employé jusqu'à 1200 personnes !

Mais pour l'heure nous reprenons la route, traversant le village où l'implantation de cette usine-pensionnat des Soieries a favorisé la construction de « châteaux de l'industrie » et nous admirons au passage de grosses demeures entourées de parcs paysagers, c'est magnifique !

A la sortie du village, nous prenons à gauche une petite route pittoresque où au milieu des arbres émerge l'ancien pigeonnier colombier dit Tour de Cossieux, c'est beau, une petite photo et c'est parti pour grimper le premier col de la série du jour.

Nous laissons **Evelyne**, **Bernard** et **Daniel** que nous ne retrouverons plus ! il faut monter jusqu'au hameau de Vieillard avec par endroit de bons pourcentages, mais c'est la première, il fait encore assez bon, et tranquillement nous en viendrons à bout. Avant de basculer, nous faisons une pause pour admirer le paysage de vignobles du Bugey, c'est superbe et la descente nous amène sur la route principale qui mène à Hauteville ; nous avons pris le **Col de Montrattier** au passage, et maintenant c'est une longue montée jusqu'à Corlier, régulière mais quand même, il faut juste admirer le paysage qui est superbe, prendre patience et ne pas trop penser aux kms qui défilent doucement sur le compteur !!

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

24 JUIN 2023

AMBRONAY



Après Corlier, le tracé nous fait partir sur la gauche pour un crochet par une petite route pas très bien revêtue, mais ça passe et surtout au bout il y a **le Col du Golet du Tilleul**, facile, celui-là, puis nous revoilà sur la route principale !

Encore quelques km et nous arrivons à l'intersection du parcours de 85 km : **Gérard** n'est pas très motivé ni très en forme, c'est vrai qu'au départ il était partant pour le parcours de 71 et nous devons voir au fil de la matinée ; je ne suis pas plus motivée que lui et de toute façon, nous n'allons pas le laisser seul, donc nous décidons de rester ensemble car nous connaissons les deux cols Cruchon et la Berche et lors d'une sortie au départ de Douvres nous étions passés par Champdor-Corcelles et son splendide château, donc ce n'est pas bien grave...

Nous repartons donc et au bout de quelques km, surprise, une voiture nous double en klaxonnant et se range ; **Odile** tout sourire vient nous faire un petit bonjour, c'est sympathique : nous discutons un moment ; nous cherchons un bistrot où se désaltérer et elle nous informe qu'à St Rambert-en-Bugey, il en existe, c'est dans une quinzaine de km, il est 11h30 et nous y serons pour le casse-croûte, on retrouve le sourire ! **Odile** nous propose gentiment de boire un verre chez elle à Aranc si nous pouvons l'attendre, nous déclinons en la remerciant, car nous pensons qu'elle a peut-être prévu de ne pas rentrer de suite, et nous nous séparons.

Pour aller à Aranc, nous passons à proximité du chantier médiéval de Montcornelles : le site doit être intéressant à visiter, mais bon, il fait soif, et nous préférons continuer. Le circuit nous fait emprunter une route forestière bien ombragée, c'est agréable dans les sous-bois, il fait frais, ça fait du bien, mais il faut rester vigilants car la route est parsemée de morceaux d'écorces de troncs d'arbres, de trous, de cailloux, mais qu'à cela ne tienne, elle finit par déboucher sur la route bitumée qui nous mène à un autre col au-dessus d'Aranc : **le Col de la Teyssonnière** écrit à la main sur un petit panneau, (cf la photo de Gérard et JJ) au lieu de Col des Peyzières indiqué par Open Runner....on éclaircira cela plus tard, un de plus dans la musette.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

24 JUIN 2023

AMBRONAY



Ensuite, que du bonheur, c'est une longue descente qui nous attend jusqu'à **Oncieu**, le village construit tout en rond, c'est joli, fleuri, mais maintenant nous filons vers le Moulin à Papier, et surtout St Rambert où nous allons chercher désespérément un débit de boissons. Nous parcourons dans un sens puis dans l'autre l'artère principale de ce bourg plutôt sympathique avec ses ponts fleuris qui enjambent l'Albarine ; j'ai même le temps de photographier les ruines du château de Cornillon perché sur une butte rocheuse au-dessus du village et de l'abbaye, c'est pittoresque ! mais pas un seul café, bar, restaurant ouvert, ni une boulangerie, ni une épicerie : il est 13h, c'est samedi, il n'y a personne et tout est fermé. Dépité **Gérard** va même pousser plus loin presque à la sortie du village pour trouver un Intermarché fermé lui aussi.

Bon, tant pis, il nous faut casse-croûter et nous avisons un petit square, heureusement à l'ombre et il y a encore un peu d'eau tiède dans les bidons, le comble il y a là un Kébab (qui doit vendre des boissons quand même) fermé lui aussi !!! Après le pique-nique, il nous reste encore une montée de cinq km pour arriver au dernier col : **le Golet**, c'est un nouveau col selon les constatations de JJ plus tard !! et bien, nous ne l'avons pas volé !! Il fait chaud maintenant et sur la digestion ce n'est pas simple les quelques passages à deux chiffres, mais bon, c'est le dernier, c'est joli en balcon au-dessus de St Rambert et c'est tranquille les portions dans les bois d'Ambérieu. J'avais demandé aux garçons de m'attendre en haut car j'allais grimper tout doucement, j'ai la salade de pâtes qui pèse sur l'estomac, il faudrait trouver une fontaine : je rejoins Gérard finalement, et nous continuons la route ensemble, quand ô miracle, un km avant le col, dans un petit hameau, nous trouvons avec plaisir un point d'eau. J'ai dû boire un litre d'eau fraîche, que ça fait du bien et Gérard n'hésite pas s'asseoir sur le muret pour se rafraîchir. Requinqué par cette pause fraîcheur nous continuons jusqu'au final où JJ nous attend tranquillement à l'ombre d'une belle forêt qui accueille des promeneurs chercheurs de champignons !

Cette fois, le dénivelé prévu est atteint et nous nous laissons glisser jusqu'à Ambérieu sans penser à faire le crochet pour voir le château des Allymes, dommage, mais tant pis, nous filons ensuite sur Douvres où nous connaissons un bar ouvert le samedi, pour enfin savourer les boissons fraîches convoitées, avant de rejoindre Ambronay.

Ce fut une bien belle sortie dans une région au patrimoine touristique foisonnant, et bravo à Evelyne pour ce tracé culturel, instructif concernant l'Abbaye d'Ambronay et le musée des Soieries.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

24 JUIN 2023

AMBRONAY



Nous n'étions que 6 présents à AMBRONAY pour cette « sortie jour » C'est bien dommage car le parcours combinait tout ce qu'il fallait pour une sortie réussie : beaux paysages, beau patrimoine etbelle dénivelée !!

Le départ se fait devant la magnifique abbaye où se déroule chaque année un festival de musique baroque fort réputé, puis nous rejoignons Jujurieux où une halte s'impose devant « l'usine-pensionnat » des soieries Bonnet. Nous y faisons une trop brève explication et y donnons un conseil : prenez le temps d'aller visiter, c'est passionnant et vous ne regarderez plus jamais votre foulard ou votre cravate en soie de la même manière. Nous repartons vers Cossieux et son magnifique pigeonnier. Nous avons mangé notre « pain blanc » car à partir de là, la dénivelée s'invite dans le parcours. **Jean-Jacques** décide de faire des groupes. **Monique, Gérard** et **JJ** dans le premier, **Bernard, Daniel** et moi dans le second. A Vieillard la pente s'apaise et la route en balcon nous offre une vue superbe sur les vignes. Le col de Montrattier atteint sans soucis majeurs vient compléter la liste de Daniel. Nous ne verrons pas le château de Châtillon-de-Cornelle qui domine pourtant le village mais dont il ne reste que des ruines.

A Corlier nous allons chercher le Gollet du Tilleul et fidèle à nos principes qui veulent que nous ne fassions pas demi-tour et qu'il faut toujours faire des nouvelles routes le tracé emprunte une route roulable sur le papier mais fort dégradée dans la réalité. Encore une facétie de Garmin !! Il était prévu aussi de faire un arrêt au chantier médiéval de Montcornelles.

Ce chantier ouvert en 2018 prévoit de construire un village du 14ème siècle avec les méthodes de l'époque. Malheureusement en difficultés financières il est fermé et ne rouvrira qu'en 2024, Ce sera le prétexte pour une nouvelle sortie.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

24 JUIN 2023

AMBRONAY

Il commence à faire chaud, soif et faim. Nous décidons de faire la halte à **Aranc** que nous rejoignons par une route forestière superbe, calme et rafraichissante. Comme nous nous dirigeons vers le centre-ville, une gentille dame apparaît sur son balcon et nous salue.

C'est **Odile Savey**. Elle nous propose de profiter de sa terrasse pour nous restaurer et nous offre à boire. Ce que nous acceptons avec plaisir et reconnaissance. Nous passons un excellent moment en sa compagnie.

Nous ne verrons pas **Alain** parti faire une petite balade de mise en forme au Grand-Colombier. Malheureusement il faut bien repartir.

Nous passons **le col des Peyzières** et entamons une longue descente jusqu'à **Oncieu**. Ce n'est malheureusement pas la bonne route pour avoir la meilleure vue sur ce village circulaire, tant pis, nous en ferons le tour à vélo pour compenser.

L'origine de ce village n'est pas clairement établie. (Plan circulaire : c'est l'un des aspects les plus pittoresques du village. Plusieurs interprétations sont possibles.

La forme circulaire du village serait dû au fait qu'un village plus ancien aurait été détruit à la suite d'un événement brutal (incendie, peste) et sa reconstruction autorisée autour du pré féodal avec la condition de ne pas percer de fenêtre ou de porte donnant sur le pré. Les habitants parquaient les troupeaux dans la partie centrale.

Une autre serait, qu'à l'origine, Oncieu se situait près de l'embranchement de la route d'Argis et aurait été abandonné à la suite de l'empoisonnement d'un puits).

À l'entrée de Saint-Rambert-en-Bugey nous traversons **Moulin à Papier** qui doit sans doute son nom à un moulin du même type mais je n'ai rien trouvé corroborant ce fait. Nous attaquons ensuite la montagne pour rejoindre le château des Allymes.

Il fait chaud et la pente est très, très pentue. Je ne peux pas trop râler vu que c'est moi qui ai tracé le parcours, mais je me demande bien quelle mouche m'a piquée. Mais bon, la récompense est au bout du chemin : le château.

Pas question de filer sans s'arrêter. Faire tous ces efforts pour passer sans un regard, ce serait du pur masochisme. Nous poussons donc nos vélos sur quelques hectomètres empierrés et admirons le château superbement restauré qui constitue la seule forteresse médiévale du Bugey. Il y a une vue superbe sur la plaine.

Le retour sur Ambronay n'est qu'une formalité même si ce n'est pas très beau.

Et là c'est le Graal car nous trouvons un bistrot ouvert dans la grande rue. Nous nous sacrifions pour faire marcher le petit commerce local.

Une bien belle journée donc.

72 km et 1310 D+

EVELYNE

WEEK END MYTHIQUE
DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023
MONTCHAVIN LA PLAGNE

Montchavin la Plagne



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Au cœur de la vallée de la Tarentaise, petite station montagnarde composée de deux villages : **Montchavin**, authentique petit village savoyard dont vous apprécierez le charme des vieux murs, et **Les Coches**, station chaleureuse aux résidences et chalets de bois et de pierre. A proximité du Parc National de la Vanoise, face au Massif du Beaufortain et au prestigieux Mont-Blanc.

La station, localisée sur la commune de Bellentre, à quelques virages d'Aime et de Bourg-Saint-Maurice s'adresse à tous ceux et celles qui recherchent un séjour actif et animé avec près de 70 activités sportives et de loisirs à pratiquer seul ou en famille ! Elle sera tout aussi adaptée aux inconditionnels de la farniente avec son espace "Bien-être" et aux gourmands avec les traditionnelles spécialités savoyardes



A déguster sans modération

Nous pouvons être sûrs de passer un séjour touristique, sportif et gastronomique dans cette belle région lors de notre week-end mythique 2023.

Mais entre la dégustation de raclette, tartiflette, fondue.... nous allons entre autres activités, grimper au sommet du **Col du Petit Saint Bernard 2188 m.**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Le Col du Petit Saint-Bernard - 2188 m - est un col frontalier situé entre la France et l'Italie. Il permet de faire la liaison entre la Vallée de la Tarentaise (France) et le Val d'Aoste (Italie). Au sommet de ce large col, vous trouverez l'Hospice de Saint-Bernard accompagné de son fameux chien du même nom.

L'un des grands cols les plus agréables à escalader. La pente régulière et les lacets plats vous donneront une impression d'aisance tout en vous propulsant à plus de 2000 m d'altitude ! Vue exceptionnelle sur les versants glaciaires de la Vanoise.

Passer au col du petit Saint Bernard, c'est remonter le temps jusqu'aux âges les plus anciens, pour y découvrir que les hommes ont fréquenté ces lieux et laissé des traces de leur passage depuis la pré-histoire jusqu'à maintenant.

L'ascension du col par la départementale 902, puis la D1090, sur des routes larges et agréables, est réputée facile avec une pente moyenne de 4,4%, une distance de 31km, et un dénivelé de 1373m. La pente maximum est de 6%. Altitude de départ 815m, altitude d'arrivée 2188m.

De notre hébergement à Montchavin jusqu'au Col il y a environ 45 km mais il y aura la possibilité de descendre les véhicules au niveau de Bourg-St-Maurice, pour s'éviter la remontée au gîte, mais possible aussi de faire la totalité du circuit en vélo !!

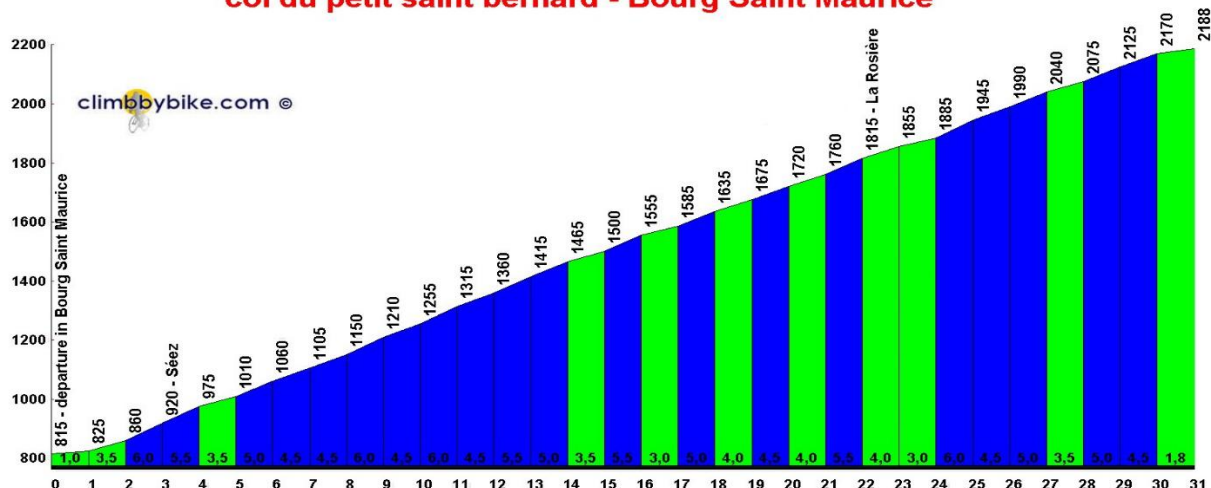
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE

col du petit saint bernard - Bourg Saint Maurice



Arrivés au sommet, un site exceptionnel s'offre au regard et après le pot au bar, ou le lendemain, nous pourrons aussi visiter et admirer :



L'hospice Saint-Bernard

Le mot hospice désigne une maison d'accueil pour tous les nécessiteux qui peuvent prétendre au gîte et au couvert. Saint Bernard, archidiacre d'Aoste, vers 1050 environ aurait d'abord établi au mont Jou (ancienne dénomination du col du grand St Bernard), un hospice et une église desservie par des religieux dépendants du monastère de St Pierre en Valais.

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE

Ensuite, d'après la légende, il aurait fondé un nouvel hospice à Colonne-Jou (ancienne dénomination du col du Petit St Bernard).

À travers ces constructions, notre saint personnage rétabli la sécurité sur les 2 grands cols alpins, en assurant l'hospitalité et le service du culte.

L'Hospice se visite : au rez-de-chaussée la salle d'exposition temporaire où chaque année une exposition nouvelle est présentée.

Au premier étage un vrai service d'accueil et d'information pour le col et ses alentours, ainsi que toute la haute Tarentaise et le val d'Aoste. On peut trouver divers livres, cartes, topo, tous renseignements pour apprécier la visite.

Contigu à cet accueil, un espace muséographique interactif donne une rétrospective de l'histoire des lieux et de son environnement depuis l'antiquité jusqu'à nos jours ; à ne pas rater... !!!

Au dernier étage nous rejoignons la fameuse tour météo, haute de 8m ; en 1922 elle a été rajoutée à l'hospice mais c'est en 1869 que le premier observatoire météorologique avait été édifié.

Un espace muséographique très intéressant sur la météo, les vents, la neige, les glaciers, permet de comprendre le fonctionnement de tous ces éléments qui peuvent se déchaîner sur l'hospice, tout particulièrement en hiver.



La redoute ruinée

Le fort de la Redoute ruinée est un ouvrage avancé de surveillance militaire placée stratégiquement sur une arête rocheuse qui domine le col du petit St Bernard à 2400m d'altitude. Le fort actuel est bâti sur les ruines d'une ancienne redoute sarde, détruite pendant la révolution française, d'où son nom de redoute ruinée.

A sa construction en 1891, la redoute est occupée seulement à la période estivale, mais elle sera ensuite occupée tout au long de l'année. Sa position était un lieu d'entraînement idéal dans les difficiles conditions de montagne.

C'est avec la seconde guerre mondiale que la redoute connaîtra ses grandes heures militaires. En juin 40, la redoute est héroïquement défendue par le 70^{ème} BAF, commandé par le lieutenant Desserteaux. Il est ensuite occupée par les troupes italiennes puis allemandes et sera libérée après d'âpres combats en avril 1945.

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Le jardin alpin de la Chanousia

Situé près de l'hospice, il fût fondé en 1897 par l'abbé Chanoux, recteur de l'hospice. Le jardin et son musée présentent aujourd'hui plus de 1000 espèces reconstituées dans leurs différents milieux.

Il est ouvert au public de 9h à 18h de début juillet à mi septembre



La Colonne Joux

Colonne de porphyre construite à l'époque romaine, surmontée d'un magnifique rubis figurant l'œil de Jupiter et dénommé escarboucle. Selon la légende, St Bernard lui même aurait démolit l'escarboucle pour supprimer ce symbole du paganisme. L'abée Chanoux sculpta une statue en mélèze représentant le saint qu'il scella sur la colonne Joux à la place d'une croix en fer. Cette statue fût remplacée dernièrement.



Statue de St Bernard

En 1902, sous l'impulsion du révérend Chanoux, une statue du St Bernard fût inaugurée sous l'hospice, sur piedestal en tuff de 12,5 m de hauteur surmontée d'un personnage de 4m50 recouvert de bronze. Tendait l'index vers l'Italie, St Bernard avait un geste d'accueil et semblait indiquer le passage obligé pour franchir le col. Un éclat d'obus italien ayant amputé l'index pendant les combats de 1940, il prit depuis un air vengeur en pointant désormais son poing vers l'Italie.

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE

Le Cromlech

Au milieu du plateau à cheval sur la frontière, le "Cromlech", un grand alignement de pierres qui forme un grand cercle de 70 m de diamètre interpelle les passants. Complet, il devait se composer de 63 blocs de pierre hauts de 1m à 1m20. Aujourd'hui, seulement 8 des 46 pierres en place paraissent authentiques. Ce cercle signale la présence d'hommes au col à l'ère préromaine.

Il est difficile de se prononcer sur la destination donnée à ce monument construit juste au niveau de la ligne de partage des eaux, bâti dans un endroit isolé : réunion des peuples salasses et ceutrons ? culte et tombeaux ?

La Mansio

La mansio a été construite juste après la voie romaine. Elle se trouve au Sud de cette dernière, sur le territoire italien. Les ruines ont une surface de 25,5m sur 67,5m. C'est l'ancêtre de l'hospice, elle accueillait voyageurs et leurs montures.



Le temple

À 400 m de la mansio, coté français, se trouvent les ruines d'un supposé temple découvert dans les années 30. On y a retrouvé un nombre conséquent de monnaie et surtout un buste en argent de Jupiter ainsi qu'un médaillon d'Hercule.

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Les sites grandioses ne manquent pas et à partir de Bourg St Maurice vous pourrez aussi grimper au **Col du Cormet de Roselend**, dans le massif du Beaufortain si le coeur vous en dit, c'est tentant!!!! Avec une vue superbe sur le lac du barrage en prime!

Et bien d'autres cols encore si vous vous sentez motivés, mais vous pouvez aussi musarder dans **Bourg-st-Maurice** au charme typiquement Savoyard.

Surnommé la capitale de Haute-Tarentaise, ce village bénéficie d'une situation de choix au pied des grandes stations des Alpes comme Tignes, la Rosière ou encore les Arcs. Partez ainsi à leur découverte, ou profitez des nombreuses activités que propose ce village !

Sorties Insolites

Le Musée des Minéraux de Bourg-Saint-Maurice

Ses églises baroques, ses hameaux et son architecture sont autant d'invitations à découvrir le passé des lieux.

Témoins de la vie des siècles passés, le lavoir communal et sa fontaine, l'ancienne infirmerie ou encore la Grande-Rue et ses portes anciennes sont autant de vestiges à voir pendant votre séjour. Prenez également le temps d'admirer l'architecture caractéristique de Bourg-Saint-Maurice, avec ses maisons en bois, en pierre et en lauze, serrées les unes aux autres pour affronter les rigueurs hivernales.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



LA CHAPELLE SAINT MICHEL AU DESSUS DE BOURG ST MAURICE

Petite balade à la fraîcheur d'un ruisseau et de la forêt avec du dénivelé sur une courte distance, mais quelle beauté une fois arrivés à la chapelle et sa magnifique vue sur toute la vallée de Haute Tarentaise. Vue panoramique sur toute la vallée ; les stations des Arcs, Peisey Nancroix, Montchavin, la chaîne du Mont Pourri, de Bellecôte et le massif de la Vanoise : 5 km dénivelé positif : 393 m

Mais, si vous préférez, oubliez les cols sauf le Petit St Bernard bien sûr, et restez dans la vallée, les circuits faciles et sympatiques ne manquent pas!!!!

Voie verte entre Bourg Saint Maurice et Aime, le long de l'Isère. Distance : 20 kms

Cette Voie Verte de montagne permet d'aller de Bourg-Saint-Maurice à Aime, à pied, en vélo et en rollers, en toute sécurité (pas d'intersections). La pente est régulière et facile. Et la balade est magnifique : totalement silencieuse, sauvage dans la forêt, et le long d'une rivière. Un pur plaisir.

A 8 kms de Bourg, vous allez trouver le plan d'eau de Gothard, un parcours aventure, un restaurant et une borne de recharge pour les vélos électriques.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Balcon de Tarentaise

Un circuit à la portée de tous, ce qui peut paraître paradoxal quand on regarde la carte des Alpes. Mais il faut savoir que les fonds des vallées peuvent être étonnamment plats. Votre retour s'effectue sur une vraie voie verte, agrémenté d'un plan d'eau.



Ou pour prendre de la hauteur ludiquement

Le funiculaire vous permet de monter aux Arcs depuis Bourg Saint Maurice en 7 minutes seulement. Les navettes inter-stations sont gratuites depuis la gare d'arrivée du funiculaire pour visiter les sites d'altitude : Arc 1600, 1800, 1950 et 2000.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA VIE DU CLUB

LE MOT DE LA TRESORIERE



Embauche d'un CDI

La lecture de la Lettre 1000 m'a fait prendre conscience que cela faisait près de 30 ans que j'assurais la fonction de Trésorière du club.

Il faut savoir s'arrêter quand il est temps, donc après toutes ces années de bons et loyaux (j'espère) services, j'ai décidé de faire valoir mes droits à la retraite.

Je vous informe donc que je quitterai mes fonctions à la prochaine AG du club en novembre 2023.

D'ici là il faudra trouver une ou un remplaçant.

Si vous êtes intéressés, merci de me le faire savoir afin que je puisse donner toutes les informations nécessaires en ce qui concerne les "obligations" liées à la fonction, en particulier les liens avec l'ATSCAF Départementale.

Il est aussi bien évident que j'assisterai du mieux possible mon successeur pour assurer une transition sereine et efficace.

Pour ceux que cela effraierait, je précise qu'il n'est pas besoin d'avoir un diplôme de comptable pour assurer le poste, juste une grande rigueur et un ordinateur.....

EVELYNE

WEEK END MYTHIQUE
DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023
MONTCHAVIN LA PLAGNE



VVF Balcon du Mont Blanc Montchavin
7 rue du replat - Montchavin-La Plagne-Bellentre
73210 LA PLAGNE TARENTEISE
Courriel : accueil.montchavinlaplagne@vvf.fr
Tél : 04 79 07 83 06

Situation : à 201 km et 2h20 de Lyon

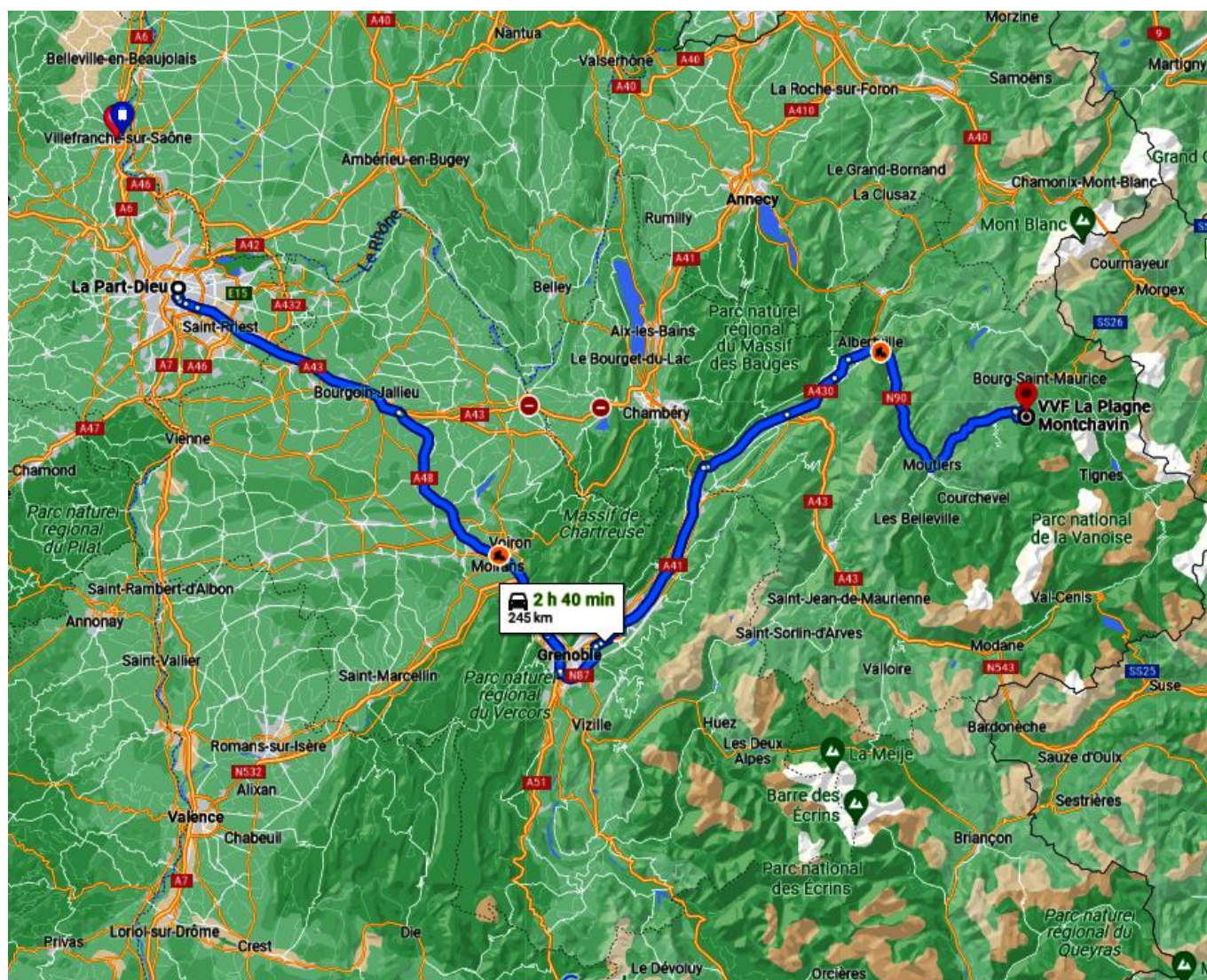
A43 direction Chambéry - Albertville, puis prendre la N90,
sortie « Montchavin-les-Coches » par D220 puis D225.
Le VVF Club est à 100 m du village de Montchavin

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Les chambres seront disponibles à partir de 16h, mais à voir sur place si vous arrivez avant.

Mise à disposition d'un local pour les vélos.

Forfait séjour 4J/3N du 29 juin au 02 juillet 2023 Pension complète : 156 euros

Forfait séjour 3J/2N du 30 juin au 02 juillet 2023 Pension complète : 102 euros

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE
DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023
MONTCHAVIN LA PLAGNE



Pique-nique pour le midi :
sous forme de buffet, à composer

IMPORTANT :
DANS UNE DEMARCHE ECO-RESPONSABLE LE VVF NE
FOURNIT PLUS LES CONTENANTS POUR LES
SALADES NI LES BOUTEILLE D'EAU.
PREVOIR UNE PETITE BOITE ET EVENTUELLEMENT
LES COUVERTS
(sinon, concernant les couverts il y en aura dans les
appartements).

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE

Prestations incluses dans le forfait :

- 2 personnes par hébergement (à raison d'une personne par pièce avec salle d'eau et WC à partager),
- Le linge de toilette et de table fournis, lits faits à l'arrivée,
- La pension complète : 1ère prestation : le dîner du premier soir - dernière prestation : le déjeuner du dimanche midi sous forme de pique-nique.
- Le vin au repas du soir,
- Un cocktail de bienvenue, le vendredi soir,
- Les animations en soirées.

Le séjour commence le jeudi soir ou le vendredi soir et se termine le dimanche après midi.

Le jeudi et vendredi sorties libres ou voir propositions ci-après.

JEUDI 29 JUIN

Au lieu de rejoindre directement le VVF, après Moutiers, direction Courchevel : proposition de circuit à partir de Courchevel le Praz, pour les chasseurs de cols et tous ceux qui sont intéressés, pour grimper au **Col de la Loze** :

<https://www.openrunner.com/route-details/16761944> 34 KM - 1064 D+ A/R par la même route.

Le Col de la Loze depuis Courchevel-le-Praz (départ parking Jean BLANC presque à la sortie du village, signalé sur la gauche)

Ou

<https://www.openrunner.com/route-details/16933815> 35 km - 1140 D+ (depuis parking Jean BLANC) mais une boucle en descendant côté Méribel, retour station la Tania.

Et pour ceux qui ne font pas le col, mais qui viennent à Courchevel, possibilité de monter jusqu'à Courchevel 1850, points de vue,

Lac du Praz à Courchevel-le-Praz, Courchevel village...

Si vous êtes intéressés par ces propositions, prévoir un pique-nique, RV à 10h15 pour un départ à 10h30, sur le parking Jean Blanc à Courchevel-le-Praz.

Sinon, de toute façon, nous nous retrouvons au niveau du Bar du Village Vacances de Montchavin, le soir avant le dîner.

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



VENDREDI 30 JUIN

<https://www.openrunner.com/route-details/16377484> 68 KM - 1765 D+

Le **Cornet de Roselend** depuis le VVF, mais peut se faire également depuis Landry : on enlève 18 km et 500m de dénivelée

Ou

<https://www.openrunner.com/route-details/16377811> 44 KM - 774 D+

Depuis le VVF puis voie verte Aime-Bourg St Maurice et retour par route D220 parallèle à nationale

SAMEDI 01 JUILLET

C'est incontournable, nous grimperons jusqu'au **col du Petit Saint Bernard** avec deux lieux de départs différents :

Depuis le VVF qui se situe à 1250m ce qui impose qu'il faut descendre dans la vallée pour rejoindre la voie verte et par conséquent au retour il faudra remonter 500m pour revenir au gîte.

<https://www.openrunner.com/route-details/15927081> 93 KM - 2000D+

Le col du Petit St Bernard depuis le VVF et voie verte jusqu'à Bourg St Maurice

Ou, descendre en voiture jusqu'à Landry, 9km, se garer en face du Camping Eden de la Vanoise, ou à la gare dans le même secteur et la voie verte se trouve juste à côté du camping : 18 km et 500m d+ en moins.

<https://www.openrunner.com/route-details/16288995> 75 KM - 1516 D+

Le col du Petit St Bernard depuis le village de Landry et voie verte jusqu'à Bourg St Maurice.

DIMANCHE 02 JUILLET

Le dimanche matin, une petite randonnée pédestre est organisée par les randonneurs à laquelle nous sommes tous invités à participer, puis le pique-nique ensemble et le pot de fin de week-end.

A bientôt, et bon séjour en Tarentaise.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Jeudi 29 Juin - Dimanche 02 Juillet**

WEEK END mythique à MONTCHANIN-LA PLAGNE

- **Dimanche 09 Juillet**

Rallye La Villardoise à VILLARS LES DOMBES

- **Dimanche 16 Juillet**

Découverte de LYON

Du 22 Juillet au 19 Aout les sorties se décideront sur le forum

- **Samedi 26 Aout**

Sortie club à CHAPONOST

- **Dimanche 27 Aout**

Rallye des Beaujolais Villages à LE PERREON

- **Samedi 02 Septembre**

Sortie club à FEYZIN

- **Samedi 09 Septembre**

Sortie jour à ST MARTIN D'ESTREAUX

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>