



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1010

11 Juillet 2023



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



LA RANDONNEE DU DIMANCHE



Ce dimanche 2 juillet, nous étions donc 13 cyclistes et randonneurs réunis au départ du VVF de Montchavin pour la traditionnelle randonnée pédestre qui clôture notre Week-end Mythique.

Cette année, j'avais prévu une jolie boucle au départ du parking des Bauches (1770m) au dessus du village des Coches : Le Lac du Carroley, avec un dénivelé de + 416 m.

Après avoir traversé le torrent à gué et grimpé les premiers lacets, nous avons tous suivi le sentier délimité par des barrières et cordages juste au niveau de la bifurcation que nous aurions dû prendre

(apparemment par suite d'un éboulement) et aucun d'entre nous n'a pu voir les panneaux situés en contrebas, lors de la montée ...

Une balade un peu plus rude que prévu ! mais toujours une très bonne ambiance malgré ce changement de parcours et surtout un grand bol d'air frais dans la montagne, au milieu des rhododendrons en fleurs ... Nous avons ensuite retrouvé le reste du groupe à Montchavin pour le pique nique et le traditionnel pot de départ offert par le Club (en se disant bien sûr au-revoir et à l'année prochaine au Mont Ventoux !).

CHRISTIANE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JUIN 2024



MONT VENTOUX
DEPUIS SAULT

www.cols-cyclisme.com



Le Mont Ventoux culmine à 1909 mètres d'altitude dans le département du Vaucluse.

Il compte 3 ascensions différentes depuis les communes de Bédoin, Sault et Malaucène.

L'ascension depuis Sault est la plus facile et la moins connue.

L'ascension depuis Sault est longue de 25,5 kilomètres et présente une pente à 4,49% de moyenne.

A la sortie de Sault, on grimpe d'abord dans les champs de lavande avant d'entrer dans la forêt.

Du 12ème au 19ème kilomètre, la route est peu pentue (entre 2 et 4%), ce qui permet de récupérer avant la partie finale de l'ascension.

En sortant de la forêt au chalet Reynard, où l'on rejoint la route venant de Bédoin, on découvre un paysage rocailleux jusqu'au sommet.

L'ascension du Géant de Provence se poursuit dans les roches, avec une vue constante sur le sommet qui semble ne jamais se rapprocher.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA VILLARDOISE

DIMANCHE 09 JUILLET

VILLARS LES DOMBES



Evelyne LEFRANCOIS - Nounoute HAMADI
Alain GIACOMAZZO - Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER
Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Thierry VALOT

Nous étions 8 atscafiens cyclos au RV de la Villardoise et 2 atscafiens randonneurs-cyclos :

Nounoute HAMADI, Christiane SEVE, Evelyne LEFRANCOIS, Thierry VALOT, Roland SEVE, Pierre DUMAS, Daniel ROTHWILLER, Philippe DESIRE, Alain GIACOMAZZO et Bernard CHAREYRON.

La Dombes, nous la connaissons en long, en large et en travers mais le parcours devait nous emmener du côté de Bourg-en-Bresse et comme nous n'y mettons pas souvent nos roues, c'était tentant. **Pierre** souhaitait faire le parcours de 50 en l'améliorant un peu, **Nounoute** et **Thierry** étaient déjà partis sur le grand parcours, **Philippe**, **Alain** voulaient faire le 86, **Daniel** aussi, quant à **Bernard** et moi on avait prévu de se décider au moment de la séparation des circuits.

Nous sommes donc partis ensemble et avons roulé un bon moment sur les routes archi-connues de la Dombes. Puis **Alain** et **Philippe** sont partis devant. A la jonction des parcours comme nous étions arrêtés pour prendre la décision nous avons été rejoints par **Christiane** et **Roland** qui en plus d'être des randonneurs émérites sont aussi cyclos. Nous sommes particulièrement confus car nous les avons dépassés quelque mètres avant sans les reconnaître. Honte sur nous !

Pierre, fidèle à ses intentions, bifurque sur le parcours des 50 km avec le surplus prévu, il en fera 70km. **Daniel** et moi nous décidons finalement de faire le parcours de 86km. **Bernard** fait contre mauvaise fortune bon coeur et nous suit. Vrai, ce parcours n'affiche pas une trop forte dénivelée et semble donc à ma portée. Tout pour une belle sortie. C'était sans compter sur le soleil. On nous l'avait annoncé et météo farce ne s'était pas trompée. Il était bien, bien présent ! Surtout qu'à partir de Certines la route s'élève jusqu'à Revonnas pour atteindre le col de la Chaise. Heureusement, il y avait quelques zones d'ombre sur la route. C'est bien suants (enfin moi surtout) que nous arrivons au ravito. Nous faisons honneur aux boissons servies plus qu'au camembert. On nous signale gentiment que le prochain ravito ferme à 12h 30. Bref, il ne faut pas traîner.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA VILLARDOISE

DIMANCHE 09 JUILLET

VILLARS LES DOMBES

Photos Hubert PALANCHON



La descente jusqu'à Rignat est un pur bonheur car bien ombragée. Emportés par notre élan, **Daniel** et moi ratons la bifurcation du parcours et faisons un tout droit qui nous ajoutera quelques mètres de dénivelée. **Bernard** lui ne se trompe pas et fonce comme un forcené pour nous rattraper, tout étonné de ne pas y arriver dans cette côte à fort pourcentage. Il s'est dit que j'avais fait de beaux progrès ! Un coup de fil de **Daniel** pour lui dire que nous étions derrière lui l'a ramené sur terre. La jonction se fait à Gravelles et nous entamons une longue descente qui nous fait contourner Saint-Martin-du-Mont pour arriver au Pied-de-la-Côte. C'en est fini de la dénivelée. Nous entamons le retour. Nous traversons la plaine agricole pas très agréable puis après La Tranclière ce sont bois et étangs plus jolis et plus frais. Un cyclo fait un brin de causette avec nous jusqu'au ravito de Lent où nous arrivons juste dans les délais. Les responsables nous indiquent qu'il reste environ 25km et que nous avons largement le temps d'arriver au repas qui ferme lui à 13h30. Gasp !!!!

Il fait de plus en plus chaud, je suis littéralement liquéfiée, on doit pouvoir me suivre à la trace grâce aux litres de sueur que je perds...

En plus la route n'est pas très folichonne et on la trouve très longue. Nous passons près de Notre-Dame-des-Dombes, mais pas le temps d'aller acheter de la musculine.



Photo Hubert PALANCHON

La route redevient sympa après le Plantay et sa jolie tour. Nous arrivons enfin à Villars. Il est 13h40. Les copains nous ont attendus, c'est vraiment gentil à eux. Ils repartent prendre une douche bien méritée et nous allons nous restaurer. Il n'y a plus grand monde dans la salle, mais nous en rencontrons quand même des visages connus tel **Hubert du SAL** venu avec ses petits-enfants et qui ont remporté la coupe de la plus jeune cyclote.

Et vous savez quoi? Nous n'étions pas les derniers !!!! Si si je vous jure : après nous 5 ou 6 cyclos sont arrivés et même au moment où nous repartions en voiture nous avons vu arriver un couple de cyclos. Vais-je perdre ma réputation de « lanterne rouge » ?

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECOUVERTE DE LYON

DIMANCHE 16 JUILLET 2023



Comme chaque année notre club organise au coeur de l'été une **Cyclo-Découverte de Lyon**.
D'ordinaire cette sortie a lieu à la mi-août.

En 2023 elle se tiendra le **Dimanche 16 juillet**.

J'espère que malgré les habitudes vous viendrez néanmoins nombreux.

Le fait de rouler le dimanche devrait nous permettre d'être moins dérangés par la circulation automobile urbaine.

Le thème de la visite sera dévoilé sur place. Suspens, donc !

Le RV est donné à 8h00 pour un départ à 8h15 place des Martyrs de la Résistance.

Il s'agit de la place arborée sise à l'angle des rues Paul Bert et Garibaldi.

Pensez à apporter un pique-nique pour que nous puissions casser la croûte ensemble dans un coin ombragé à l'arrivée.

Ce serait sympathique de m'avertir de votre participation pour prévoir l'intendance "boissonnière".

Mon portable : 07 86 22 80 37.

A dimanche donc.

BERNARD

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Dimanche 16 Juillet**

Découverte de LYON

Du 22 Juillet au 19 Aout les sorties se décideront sur le forum

- **Samedi 26 Aout**

Sortie club à CHAPONOST

- **Dimanche 27 Aout**

Rallye des Beaujolais Villages à LE PERREON

- **Samedi 02 Septembre**

Sortie club à FEYZIN

- **Samedi 09 Septembre**

Sortie jour à ST MARTIN D'ESTREAUX

- **Samedi 16 Septembre**

Rallye de Jonage

- **Samedi 23 Septembre**

Sortie club à ST QUENTIN FALLAVIER avec le club NIVOLAS-VERMELLE

- **Samedi 30 Septembre**

Sortie club à ST ANDRE DE CORCY

- **Dimanche 01 Octobre**

Rallye du Beaujolais à VILEFRANCHE SUR SAONE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>