



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1022

08 Décembre 2023



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 02/12/2023

PARILLY

Monique PECH

Gerard BARGER - Jean Jacques PECH



Samedi, il ne faisait pas un temps à mettre un cyclo dehors et pourtant il y en a trois, motivés, un peu fous qui se sont retrouvés devant la brasserie du Parc de Parilly.

Il fait froid, c'est l'hiver un peu en avance, la température flirte avec les 0°, le ciel est désespérément sombre, il neigeote et pour couronner le tout un petit vent du nord accentue la sensation de fraîcheur !

Mais maintenant que nous sommes là, nous sommes bien décidés à rouler un peu pour garder la forme, comme dit Gérard !

Mais avant de partir, il faut réparer une crevaison et ce n'est pas facile avec les doigts engourdis par le froid et un pneu récalcitrant. Enfin JJ et Gérard vont finir par en découdre et c'est un peu transis que nous prenons le départ via les hauts de St Bonnet : il neige un peu plus dans la campagne, les champs sont remplis d'eau et les routes détrempées, taux d'humidité maximum, JJ commence à vouloir mettre le vélo dans l'autre sens, il ne faut pas s'éloigner d'avantage et avant Grenay nous prenons à droite pour rejoindre St Pierre de Chandieu. pour retrouver le parc.

Il fait -1° maintenant et nous rentrons avec le vent de Nord Ouest défavorable, alors pas question de flâner

Nous laissons Gérard qui souhaite rajouter quelques km à son compteur, et filons nous mettre au chaud. Bon, je ne dirai pas que ce fut une balade agréable, mais en pédalant régulièrement sans arrêt prolongé, c'est possible, et ça fait du bien de s'aérer, malgré tout !

MONIQUE

# SEJOUR REMISE EN FORME

## DU SAMEDI 06/04 AU SAMEDI 13/04/2024

### ROQUEBRUNE SUR ARGENS



**Il était une fois un village millénaire surplombé par son Rocher.**

Entre le massif des Maures et de l'Estérel, le village de Roquebrune-sur-Argens se divise en 3 quartiers : le village au centre, les Issambres (en bord de mer) et la Bouverie (au nord de la commune). Chacun des quartiers contribue à la richesse du paysage situé entre mer et terre. La particularité de la commune est d'être située au pied d'un imposant massif : le [rocher de Roquebrune](#)

Au cœur de cette destination nature, promenez-vous dans ce remarquable village perché. L'église, les fontaines, les portiques sont le témoignage vivant de son riche passé historique. Ses ruelles étroites et ses placettes pittoresques en font l'endroit idéal pour flâner et succomber au charme typique des villages de Provence.

A l'ombre des platanes de la Place Perrin ou à la fraîcheur des terrasses de la rue des Portiques, laissez-vous bercer par ce charmant village avec son accueil chaleureux et son art de vivre!

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# **SEJOUR REMISE EN FORME**

## **DU SAMEDI 06/04 AU SAMEDI 13/04/2024**

### **ROQUEBRUNE SUR ARGENS**

**Hébergement au Village Vacances Miléade**



A 30mn de Cannes et Saint-Tropez, le Village Club de Roquebrune-sur-Argens est une bastide provençale entourée d'un grand parc avec vue sur le massif des Maures.  
Un cadre exceptionnel aux portes de l'Estérel et à 10mn des plages de Saint-Aygulf.  
Roquebrune-sur-Argens est à 405 km et 4 h de Lyon  
Le village club est situé à 0,5 km du centre de Roquebrune-sur-Argens.

Le prix du séjour pour une semaine (7 nuits) est de 420 euros environ.

Ce prix comprend :

- La pension complète avec pique-nique le midi en chambre double, (supplément chambre individuelle : 117 euros la semaine)
- Le pot de bienvenue,
- Les taxes de séjour,
- L'assurance annulation,

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# WEEK END MYTHIQUE

## DU JEUDI 27/06 AU DIMANCHE 30/06/2024

### BEDOIN



Blotti au pied du Mont Ventoux, **Bédoin** est un charmant village situé au nord du département du Vaucluse, à 12 Km de Carpentras, et à 300 mètres d'altitude, sur le versant sud du Mont Chauve.

C'est un village animé et coloré ; des dédales de ruelles se croisent et s'entrecroisent et vous découvrirez ça et là en vous promenant, les traces de son histoire telles les fontaines qui jadis, jouaient un rôle essentiel dans la vie quotidienne, véritables lieux de vie et de rencontres.

Les remparts abritaient les habitations et le château qui dominait la colline St Antonin : quelques vestiges ont survécu à l'extension de l'urbanisme au 19ème siècle. Le village est arrosé par la Mède, une rivière qui descend du Mont Ventoux.

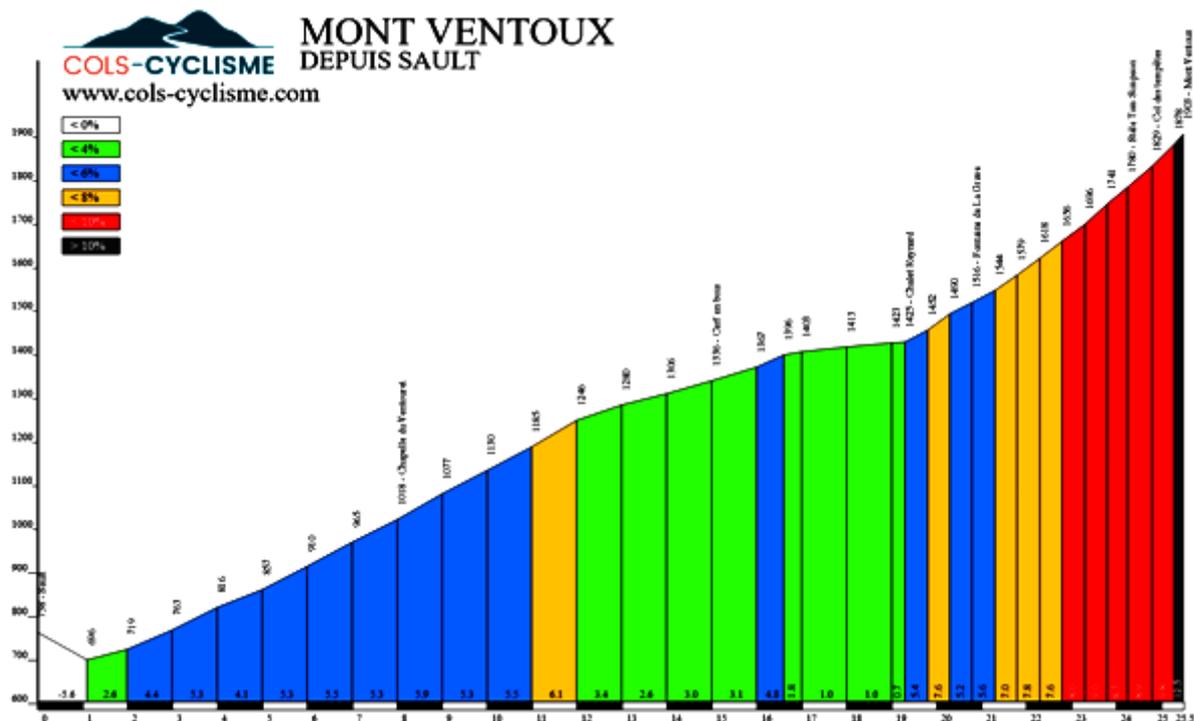
Nous serons donc basés à Bédoin pour grimper au sommet du « Géant de Provence » le col mythique qui a été choisi au vote lors de notre séjour à Montchavin fin juin, et nous monterons au départ de Sault.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# WEEK END MYTHIQUE

## DU JEUDI 27/06 AU DIMANCHE 30/06/2024

### BEDOIN



**Le Mont Ventoux** culmine à 1909 mètres d'altitude dans le département du Vaucluse. Il compte 3 ascensions différentes depuis les communes de Bédoin, Sault et Malaucène.

L'ascension depuis Sault est la plus facile et la moins connue.

Longue de 25,5 kilomètres la montée présente une pente à 5% de moyenne. A la sortie de Sault, on grimpe d'abord dans les champs de lavande avant d'entrer dans la forêt. Du 12ème au 19ème kilomètres, la route est peu pentue (entre 2 et 4%), ce qui permet de récupérer avant la partie finale de l'ascension.

En sortant de la forêt, au Chalet Reynard, où l'on rejoint la route venant de Bédoin, les choses sérieuses commencent...la pente devient plus sévère, on découvre un paysage rocailleux jusqu'au final et les six derniers km de l'ascension du Géant de Provence se poursuit dans un paysage lunaire, avec une vue constante sur le sommet qui semble ne jamais se rapprocher. A 1,5 km du sommet, vous pourrez apercevoir la stèle de Tom Simpson, juste avant de passer au col des Tempêtes.

Après l'effort, la récompense : la montagne mythique offre une vue panoramique exceptionnelle, au sud sur la plaine du Comtat, les Dentelles de Montmirail, les Monts de Vaucluse, la vallée du Rhône, les Cévennes, voire même la mer méditerranée, et au nord les baronnies drômoises et les Alpes du sud.

L'éblouissement est au sommet ! Les couleurs tranchent entre le jaune savane des herbages, la blancheur des pierres, le bleu vif du ciel et le vert boisé à flanc de montagne.

Cette clarté illumine les pensées et font même oublier notre montée !

Le préfixe « Ven » de Ventoux aurait une origine celto-ligures, donc pré-latine. Il désignerait une hauteur ou un lieu élevé. Il est donc « la montagne qui se voit de loin », et ça c'est une évidence !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



**NOVEMBRE - DECEMBRE**

**Rendez vous club  
les samedi pairs à PARILLY  
les samedi impairs sur le parking Paul BOCUSE  
à 12h30**

**SAMEDI 6 JANVIER 2024  
Journée galette à PARILLY**