



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°832

21 Mai 2019



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

18 MAI 2019

REGNIE DURETTE



Evelyne LEFRANCOIS

Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Gerard BARGER - Laurent PEYRAQUE

Hé oui, il ne fallait pas être sujet au vertige pour faire cette sortie car nous avons tutoyé les sommets. Seuls quelques courageux ont osé affronter les pentes escarpées des montagnes beaujolaises. Ils ont bien fait.

Se sont donc retrouvés à Régnié-Durette Laurent PEYRAQUE, Gérard BARGER, Daniel ROTHWILLER, Bernard CHAREYRON, Evelyne LEFRANCOIS et.... une corneille.

Disons-le tout de suite, Bernard a préféré ne pas solliciter son dos et a laissé encore une fois le vélo à la maison. Il marchera donc dans la campagne et nous attendra longtemps à Régnié en buvant forces bières. Oui, oui, vous avez bien lu, il y a un bistrot ouvert le samedi à Régnié-Durette. C'est donc un lieu de départ (et surtout d'arrivée) à retenir.

Le temps est incertain, le fond de l'air est frais mais il ne pleut pas. Les 4 courageux se lancent donc sur le circuit et reviennent aussitôt : Daniel a crevé. Enfin son pneu est à plat. 2-3 coups de pompe et le malheur est réparé. Il n'aura plus de soucis le reste du parcours.

Dans Beaujeu, Daniel tente de montrer à ses coéquipiers les beaux bâtiments de la ville. En vain car les cyclos sont plongés dans une discussion vini-viticole et semblent plus intéressés par les mérites du crémant du Beaujolais que par le patrimoine...

Nous approchons de la 1ère difficulté du jour : le col de la Casse Froide. Je m'arrête pour enlever une couche. Mes compagnons m'attendent et à ce moment un passant nous interpelle. Il connaît l'ATSCAF. Diable, sommes-nous si populaires ? Que nenni ! Il s'agit d'un ancien de l'ASEB qui nous demande comment va Andrée Declérieux. Il connaît aussi Yves Badina.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

18 MAI 2019

REGNIE DURETTE

Heureusement que son épouse l'appelle car nous y serions encore. Nous sommes donc chargés de donner le bonjour à Dédée de la part de Charly. C'est chose faite.

Nous attaquons le col. Le soleil est présent, mais pas suffisant pour vraiment réchauffer l'atmosphère. La montée est longue, 8 km, et nous nous hissons à 740 m à travers bois. La vue au sommet est superbe. Nous empruntons ensuite une jolie route, parfois en sous-bois, parfois en balcon, qui nous mènera jusqu'à Chenelette. Le soleil est toujours là mais sous les frondaisons c'est bien humide quand même et les descentes sont ravigorantes.

Il nous faut maintenant attaquer la partie la plus dure du circuit. Nous nous encordons et attaquons la montée vers le col de la Croix d'Ajoux (853m) par une succession de « coups de culs » frisant les 16%. Mais la route est jolie ! Ca vaut bien un petit effort Mais ce n'est rien car ensuite nous empruntons une nouvelle route forestière pour gravir le col le plus haut du Rhône : le col de Patoux qui culmine à 910m Eh oui, rien que ça ! Nous sommes gâtés. Arrivés au sommet, Gérard pensait que nous en avions fini avec les montées. Mais non, car pour clore en beauté nous allons crapahuter sur le sommet le plus haut du Rhône : le mont Saint Rigaud à 1.009m Et hop encore une bosse à 15% !

S'ensuit une longue descente vers Monsols. En chemin, Daniel, Gérard, Laurent font un petit détour pour vérifier sur la pancarte sommitale que le col de Champ Juin est bien toujours là. Nous remontons ensuite vers le col de Crie. Pas de soucis dans l'ascension. Puis nous filons vers le col du Fût d'Avenas en glanant au passage le col de la Serve. Le kilométrage n'est pas très important mais la dénivelée commence à peser dans les jambes. Heureusement que le paysage vert tendre, les fleurs éclatantes de couleur, jaunes, bleues, roses, la vue qui porte loin nous permettent d'oublier les petits désagréments. Au col, le bon sens voudrait que nous nous laissions glisser vers Beaujeu pour ensuite rejoindre Régnié-Durette. Mais ce serait trop simple. C'est pourquoi nous quittons cette voie royale pour emprunter une autre route forestière qui descend fermement et sans trop se disperser vers notre point de départ. Les freins sont mis à rude épreuve. Mais là encore la vue est belle.

A Régnié nous retrouvons Bernard et prenons le temps de boire avec lui une boisson rafraîchissante.

Au final une belle sortie sylvicole, exigeante : 60km, 1.320m de D+ et 7 cols. Une belle façon de s'entraîner pour l'Alpe d'Huez et les BCMF.

Et la corneille dans tout ça ? Hé bien c'est un cornillon blessé que Bernard et Evelyne ont recueilli la veille sur leur parking. Il les a attendus sagement dans la voiture en grignotant une orange et un peu du pain au lardons acheté par et pour Bernard. Il les a accompagnés ensuite à Saint Forgeux où il a accepté de rester dans un centre d'aide aux oiseaux sauvages pour être soigné et ultérieurement relâché dans la nature.

EVELYNE

LA HAMSTER CLASSIQUE

18 ET 19 MAI 2019

STRASBOURG



Le grand Hamster d'Alsace ou Hamster d'Europe pour les moins précis, de son nom latin *cricetus cricetus*, est une espèce protégée au titre des articles L. 411-1 et L. 411-2 du code de l'environnement.

Ce rongeur au caractère solitaire possède une queue courte, de relativement grandes oreilles et un pelage tricolore : blanc et roux dessus et noir en dessous. L'adulte atteint un poids de 220 à 460 g (valeurs extrêmes de 150 à 500 g) pour une longueur de 20 cm pour le corps, et 5 cm pour la queue. Il hiberne de novembre à avril et se réveille régulièrement pour consommer ses provisions hivernales pouvant atteindre jusqu'à un kilo.

Le week-end du 18-19 mai dernier, à la fin de mon hibernation cycliste, j'ai pu rencontrer une quarantaine de hamsters réunis sur les ponts couverts (qui ne le sont plus depuis 1784) de Strasbourg,

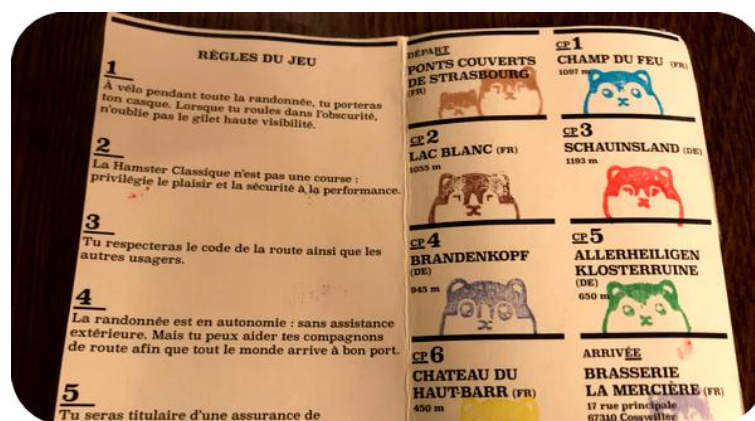
prêts à prendre le départ pour la deuxième édition de la **Hamster Classique**.

Cette randonnée (sans classement), organisée par un jeu couple d'alsaciens, vise à rallier des check points disséminés sur les plus beaux (et les plus raides) sommets des Vosges et du Schwarzwald en autonomie (même si le saucisson était servi à chaque check point).

Samedi matin des hamsters se sont donc élancés vers le sud à l'assaut du Champs du feu puis du Lac Blanc dans les Vosges. En passant la frontière, ils se sont frottés au **Schauinsland** (« regarde dans le pays ») et à la pluie mais aussi au **Brandenkopf** (« la tête de feu ») et aux ruines du **Monastère d'Allerheiligen** (« tous les saints »). La montée au château du Haut-Barr de Saverne a constitué le dessert de cette aventure et la bière à l'arrivée à la brasserie de la Mercière, la cerise sur le gâteau. Un parcours d'un peu plus de 400 km et 6000 mètres de D+ que j'ai réalisé en 32 heures.

Ce weekend bilingue m'a permis de ré-découvrir mes terres natales à vélo et de voir pour la première fois de mes yeux cet animal emblématique (après la cigogne) de l'Alsace.

MARGUERITE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

25 MAI 2019

ALPE D'HUEZ ou AMPUIS



ALPE D'HUEZ



AMPUIS

Au choix

Les lacets de l'ALPE ou les COTES ROTIES

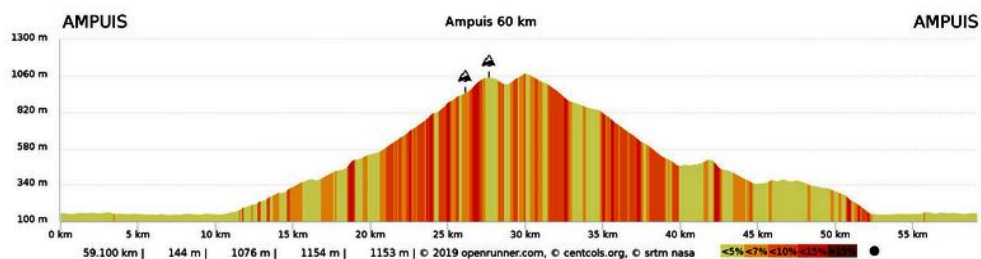
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

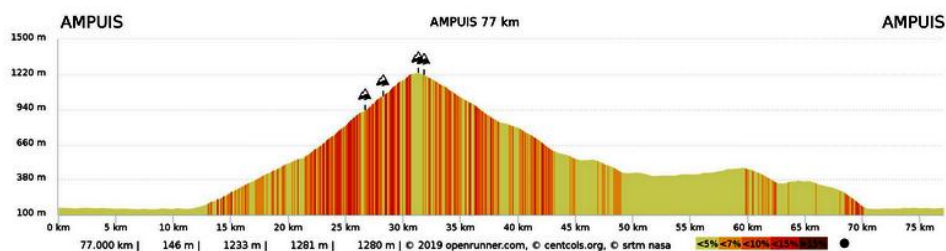
25 MAI 2019

PARCOURS AMPUIS

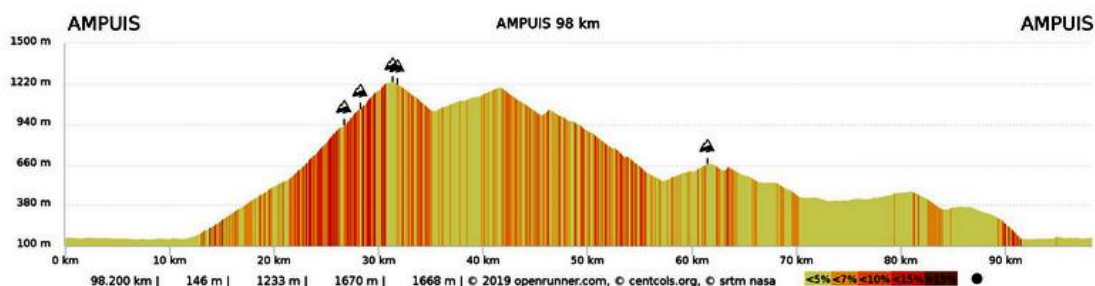
59 km : 9614650 1150 D+



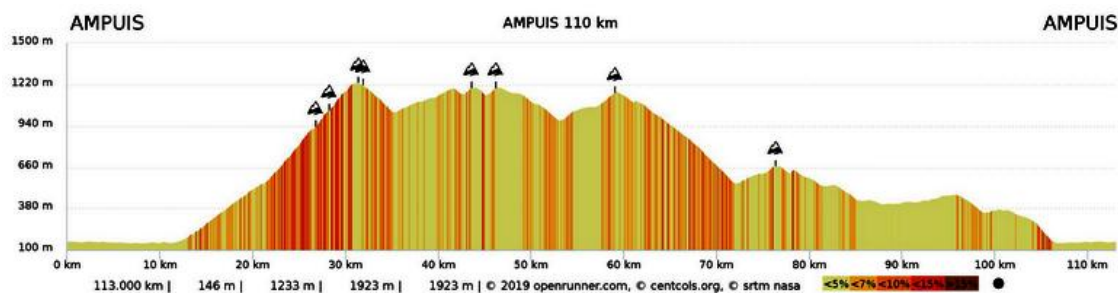
77 km : 1779744 1281 D+



98 km : 1779701 1670 D+



113 km : 1779683 1923 D+



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

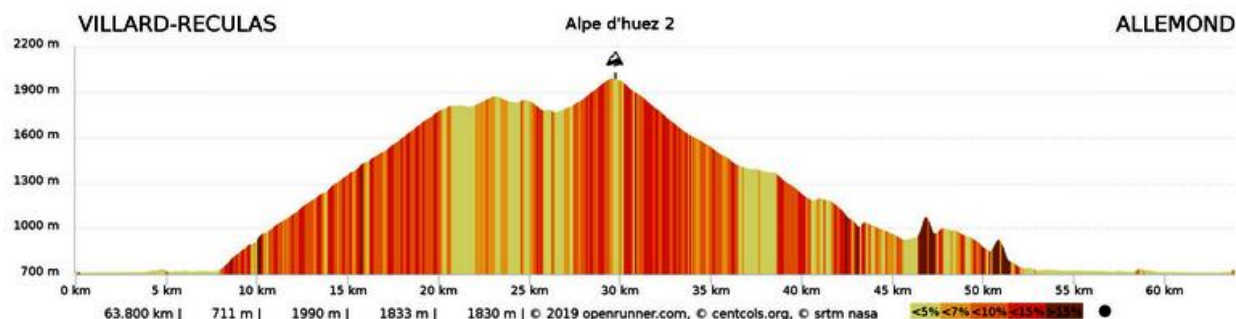
SAMEDI PROCHAIN

25 MAI 2019

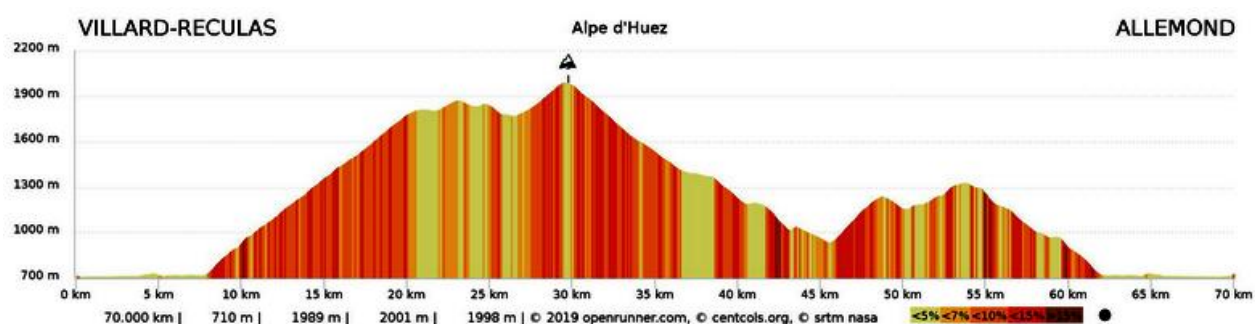
PARCOURS ALPE D'HUEZ

63 km : 9614945 et 1833 D+

(sans doute moins car le parcours annonce des 27% ; des tunnels sans doute)



> 70 km : 9614929 et 2000 D+



POUR L'ALPE D'HUEZ

Rendez-vous à 9h00 à ROCHETAILLEE.

Il y a un parking à droite de la route juste avant
l'intersection avec la route pour le col de
la Croix de Fer.

POUR AMPUIS

Rendez-vous à 8h30 à AMPUIS

Place de l'Eglise

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 25 Mai**
Sortie longue à L'ALPE D'HUEZ
ou
Sortie club à AMPUIS **RDV à 8h30**
- **Samedi 01 Juin**
Les Bredins de Bel Air à MARENNES **RDV à 8h30**
- **Jeudi 06 Juin**
Réunion du CODIR **RDV à 19h00**
- **Samedi 08 Juin**
Sortie club à MORESTEL **RDV à 8h30**
- **Samedi 15 Juin**
Rallye « La VILLIBADOISE » à SAINT VULBAS
- **Samedi 15 Juin - Dimanche 16 Juin**
BCMF du Vercors
- **Samedi 22 Juin**
Sortie club à PONT D'AIN **RDV à 8h30**