



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°849

29 Octobre 2019



**ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GENTLEMAN CLUB

26/10/2019

JOYEUX



Les Gentle(wo)men

Christiane AUGAY - Françoise CHENAIS - Patricia JOHANNES
Alain SAVEY - Florian CABAJ - Jean Pierre FALGUIER - Philippe DESIRE

Les Randonneurs

Monique PECH - Odile SAVEY
Bernard CHAREYRON - Christophe RIGOLET - Daniel SOUZY - Jean Pierre CHECCACCI

Organisation - Chronométrage

Evelyne LEFRANCOIS

Spectateur

Pierre DUMAS

Arrivés à vélo mais après la bataille

Corentin JALOUX - Patrick GIMENEZ - Laurent PEYRAQUE

L'été est de retour à Joyeux ce Samedi 26 Octobre. Le restaurant « La Bicyclette Bleue » est ouvert et pourra nous accueillir pour le banquet final. Annulé la semaine dernière à cause de la météo, le gentleman va pouvoir se dérouler aujourd'hui dans des conditions idéales. Avec seulement 7 volontaires pour affronter les 30kms du parcours, il sera constitué 3 équipes et le tirage au sort décidera de leur composition.



Pendant que Bernard entraîne les randonneurs dans son sillage pour une virée dans la Dombes, les compétiteurs effectuent un tour d'échauffement pour reconnaître le parcours car s'il est inchangé depuis des lustres, certains s'obstinent à rallonger la distance.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GENTLEMAN CLUB



Le sort associe **Françoise** et **Philippe**. Ils partent les premiers et connaissant la composition de l'équipe qui leur succède, leur objectif est de faire le premier tour sans se faire rejoindre. La puissance de **Philippe** et la grande forme de **Françoise** leur permettent de l'atteindre. Le premier tour est bouclé en 29'22". Avec un temps total de 1h00'32", ils héritent de la seconde place.



Jean Pierre a abandonné son VTT, les sous-bois et les chemins empierrés pour enfourcher son vélo de route. **Alain** a bien récupéré de son PBP et sa cheville douloureuse n'est plus qu'un mauvais souvenir. Sur les sites de pronostics, c'est l'équipe favorite et c'est sans surprise qu'ils remportent ce Gentleman. 1^{er} tour en 27'42"
Temps total : 56'04"



C'est un trio d'anciens vainqueurs du Gentleman qui forme la 3^{ème} équipe. Bien entouré par **Patricia** et **Christiane**, **Florian** espère bien se mêler à la lutte pour la première place. Avec un temps de 31'22" au premier tour, leurs prétentions est revue à la baisse et montent sur le podium à la 3^{ème} place avec un temps total de 1h04'36".



Les randonneurs font leur apparition au moment où la dernière équipe franchie la ligne d'arrivée. Un moment d'inquiétude car **Jean Pierre** manque à l'appel. Voulant raccourcir le parcours pour ne pas rater les gâteaux de **Monique**, il a abandonné momentanément le groupe mais s'est égaré dans la Dombes. Il nous rejoint pendant le festin et se réconforte devant une assiette bien remplie.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GENTLEMAN CLUB



C'est sur la terrasse ensoleillée de la Bicyclette Bleue qu'**Evelyne** énonce le palmarès du gentleman et les gâteaux de **Monique** clôturent en beauté cette journée. Le cake aux spéculos est un régal ainsi que le flan aux pruneaux mais que dire des roulés au chocolat et à la crème de marron. A l'unanimité, **Monique** est élue reine de la journée.

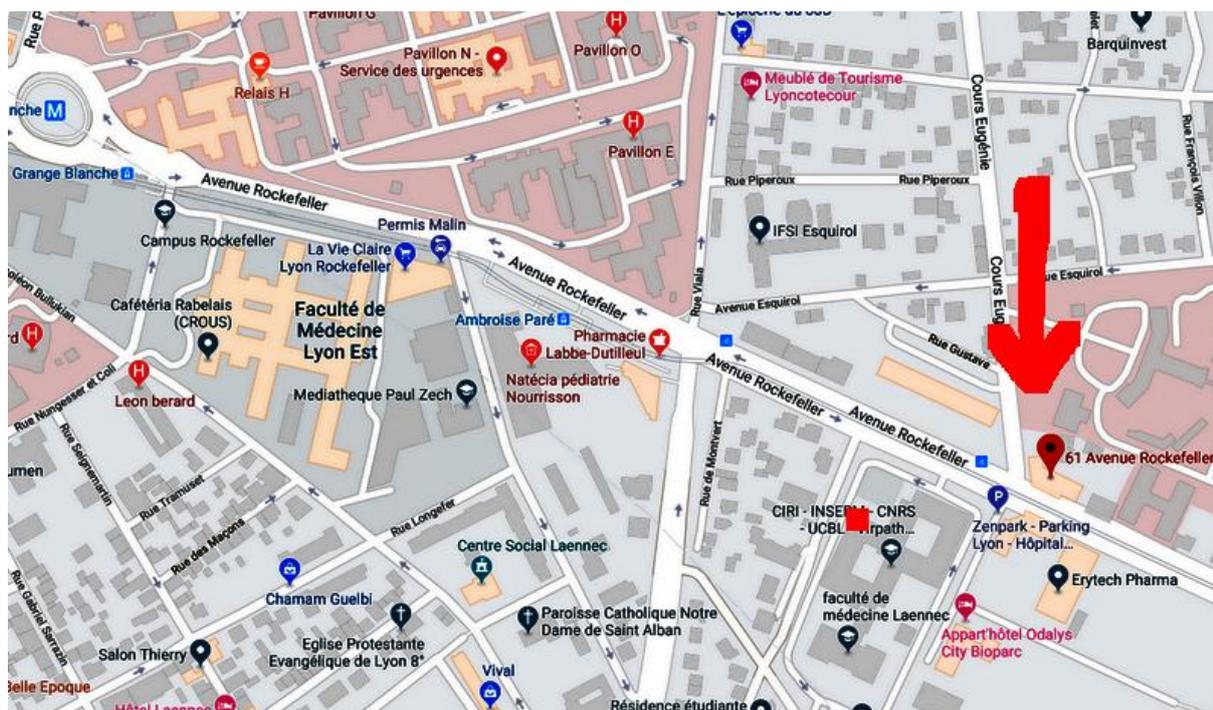
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

SAMEDI 23/11/2019



Restaurant Le Rockefeller
61 Avenue Rockefeller, 69003 Lyon



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES NOUVELLES DU CLUB

CARTON PLEIN DANS LES PYRENNES POUR PHILIPPE DESIRE



En vacances sur Toulouse pour la semaine donc pas trop loin des Pyrénées je me dis qu'il faut que j'en profite pour remplir mes objectifs.

Au mois d'Aout dernier j'ai voulu enchaîner le col du Portet et le col des Tentes dans la même journée mais c'est impossible alors je m'étais contenté du seul col du Portet qui culmine à 2225m et qui suite au passage du Tour devient un col routier à plus de 2000m.

Je l'ai donc grimpé mais que ce fut compliqué, 16 kilomètres à plus de 8% de moyenne c'est chaud surtout quand on a pas beaucoup roulé mais on est fou ou pas.

Bref en ce mois d'Octobre, les températures sont encore plus que clémentes et en regardant la météo 13° à Gavarnie avec ciel voilé je me dis je tentes.

Il me faut quand même faire plus de 200km pour arriver à Luz St Sauveur au pied du col du Tourmalet. A 10h15 je prépare mon barda (sandwich et des gants hiver, cagoule et chaussettes pour la descente).

Les 20 premiers kilomètres jusqu'à Gavarnie sont plutôt en pente modérée 4 à 5% en moyenne pour s'échauffer c'est parfait. Le ciel est très voilé on aperçoit le soleil qui essaye de faire une percée mais il ne va pas y arriver. Le paysage est magnifique et je me dis qu'avec le soleil ça doit être encore mieux mais bon on ne choisi pas toujours.

Au village de Gavarnie c'est le début du **col de Tentes** 10km et déjà on rigole plus du tout.

Le 1er kilomètre est à 8,8% et ensuite ça reste dans ces hauts la 8,3 par ci et un 8,4 par là les kilomètres défilent tout doucement ça devient très compliqué et c'est la tête qui prend le relais car les jambes commencent à sérieusement flancher.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES NOUVELLES DU CLUB

A 4km du sommet je fais 1km à pied en mangeant mon 1er sandwich car il est plus de 13h30 et j'ai la dalle comme ça je ne perds pas trop de temps.

Dans la foulée un panneau à 8,8% ouah ça pique puis un à 4,9% super c'est plat mais est ce la fatigue ou autre je le trouve pas très reposant non plus celui là mais je me dis aussi que je suis à 2000m et j'ai un peu de mal à reprendre mon souffle. Allez encore 2km qui n'en finissent pas mais avec le peu qui reste je me hisse enfin au sommet du col ouf.



Quelques photos et ravitaillement plus tard je vais au **col du Boucharo** ou **Port de Gavarnie** qui n'a plus rien de routier, il reste une bande goudronnée de 300m à peu près et ensuite c'est du portage vélo sur des cailloux en fait on sait même pas si on y est ou pas en regardant la trace sur mon gps du téléphone qui m'indique que je suis bon mais je suis très fatigué j'en oublie même de faire une photo (il y a pas grand chose à voir) mais les cents cols peuvent le retirer du routier et le mettre en muletier. Il est d'ailleurs interdit d'y aller en vélo, je vois plus l'intérêt. Je reviens sur le parking du col de Tentes je fini de me ravitailler, j'enfile des gants d'hiver, cagoule, chaussettes et c'est parti pour la longue descente. Le col en lui même ce n'est pas évident car le revêtement n'est pas terrible et le bas du col est en gravillons berk. Mais ensuite quel bonheur de faire 20 km en pente douce sur une route large et en parfait état.

Voilà j'ai fait tous les cols routiers Pyrénéens à plus de 2000m et le prochain défi et de faire les 5 qui me manquent dans les Alpes pour avoir tous les cols routiers Français à plus de 2000m. J'ai nommé : Col du petit St Bernard, col de la Lombarde, col des Champs, Col du Sabot et le nouveau col de la Loze (si ça intéresse du monde pour partager).

BARAQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 02 Novembre**
Rendez-vous club à PARILLY RDV à 12h45
- **Jeudi 07 Novembre**
Réunion du CODIR à BRON RDV à 19h00
- **Samedi 09 Novembre**
Assemblée générale du CCRML à ST BONNET DE MURE
- **Samedi 09 Novembre**
Rendez-vous club au MAS RILLIER RDV à 12h45
- **Samedi 16 Novembre**
Rendez-vous club à PARILLY RDV à 12h45
- **Samedi 23 Novembre**
Assemblée générale du club au restaurant Le Rockfeller
61 avenue Rockfeller 69003 Lyon
- **Samedi 30 Novembre**
Rendez-vous club à PARILLY RDV à 12h45
- **Samedi 30 Novembre**
Assemblée générale du COREG à LORETTE (42)