



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°864

25 Février 2020



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 22/02/2020

VILLEFRANCHE SUR SAONE



Cathy GIMENEZ - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Helene BONNARD

Magali MAILLOL - Monique PECH - Odile SAVEY

Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Daniel SOUZY - Florian CABAJ

Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Jean Pierre FROBERT - Patrick GIMENEZ

Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Romain BONNARD - Stéphane DORIEUX - Yves BADINA

Le printemps est arrivé avec 1 mois d'avance aux Premières Pédalées de Villefranche-sur-Saône. On pourrait croire que le record de participation va être pulvérisé mais en cette période de vacances scolaires de nombreux jeunes manquent à l'appel.

Les Cyclos Touristes Caladois enregistrent cependant 541 participants (311 cyclos, 184 vététistes, 46 marcheurs) et parmi eux 19 Atscafiens.

Non 20 car dans la soirée **Philippe** signale sa présence. Malgré une bonne crève, il a tenu à participer. Arrivé bien après 13h00, il essaye en vain de rejoindre un groupe. Les jambes ne répondant pas, il se contente de faire le petit circuit et rentre vite chez lui se soigner.



Avec ce temps superbe, les cyclos piétinent d'impatience avant de pouvoir s'inscrire et s'élancer sur les routes Beaujolaises.

**Stéphane** fera le grand circuit VTT.

Nous quittons Villefranche et retrouvons rapidement des petites routes ensoleillées en direction du château de Dénicé.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 22/02/2020

VILLEFRANCHE SUR SAONE



C'est un très beau circuit parfaitement fléché que nous propose le CTC.

Il serpente à travers les vignobles que dominent de nombreux châteaux et maisons en pierres dorées. Des petites côtes nous font regretter d'avoir vêtu nos tenues d'hiver.

Nous nous dirigeons ensuite vers Odenas et le célèbre Mont Brouilly qui se dresse devant nous.

Il est à portée de pédales et nous nous contentons de le contempler.

Enfin presque tous car parti en avant-garde, **Gérard** ne peut résister à son appel et accompagné de 2 sherpas de luxe, **Alain** et **Florian**, il entreprend son ascension.

Le retour sur Villefranche est presque trop rapide tellement il est bon de rouler avec ce temps incroyable pour la saison. Profitons en car la météo s'annonce moins optimiste pour la clôture des PP 2020 Samedi prochain à Jonage.

**Monique** saura bien nous motiver avec son poème hebdomadaire.

**PIERRE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LE MONT BROUILLY

**SAMEDI 22/02/2020**

**Le Mont Brouilly : un caprice de printemps**



Pour cette belle sortie aux 1ères pédalées de Villefranche, nous avons emprunté les charmantes routes du Beaujolais ; chemin faisant, sous le soleil caressant et chaud du printemps de février, nous avançons à allure régulière tout en nous rapprochant des premiers contreforts.

Venant du sud, nous retrouvons des endroits familiers, des sensations encore tièdes de nos circuits d'avant, autant d'émotions qui viennent titiller notre envie de renouer avec cet appel des cimes, d'autant que, tel le gardien des lieux, le Mont Brouilly apparait devant nous , légèrement sur notre droite....

Aussitôt, germe dans mon esprit une petite lueur malicieuse de rendre visite à ce magnifique surplomb ; oui mais pas seul. En compagnie de **Jean Jacques**, **Monique**, **Florian** et **Alain** je tâte les appétences ; **JJ** et **Monique** estiment pour leur part qu'il est encore prématuré de s'aventurer, alors qu'ils sont venus à vélo de Lyon...

**Florian** et **Alain** sont partants pour m'escorter dans cette épreuve.

Décision et direction sont prises d'en découdre avec la « Madone » des lieux. Petit ravito express au bas de la montée et départ.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LE MONT BROUILLY

**SAMEDI 22/02/2020**



Nous retrouvons ce gentil petit dénivelé du départ qui s'accroît très vite après quelques hectomètres pour se cabrer à 2 chiffres très rapidement.

Nous entrons dans le vif du sujet, avec les premières grimaces qui me font douter de mon esprit d'initiative prématuré.

Je me demande comment tenir encore 2Km, le cardio augmente et c'est bien le seul compteur qui accélère, pour atteindre 150...c'est alors que je me rends compte que j'ai oublié de passer sur le petit plateau ! Ce qui me rassure quand même....

Après un dénivelé plus amène, je change ; **Alain**, devant moi, ménage sa monture et son effort, parfaitement calibré, me donne des conseils pour réguler le coup de pédales...il me parle tranquillement, moi je ne peux qu'écouter.

**Florian**, sous forme d'aller-retour, reconnaît les lieux et fait des photos ; puis nous arrivons en bon ordre au sommet de ce paysage somptueux sur la vallée.

Dans la foulée, descente rapide et sportive sur la petite route à travers sous-bois et vignes, qui nous conduit à Saint Lager où nous retrouvons l'itinéraire fléché et un groupe ATSCAF.

Ce petit détour nous a permis de préparer le W.E de remise en forme de Sommières."

**GERARD**



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LE MONT BROUILLY

**SAMEDI 22/02/2020**



«Le mont Brouilly est un sommet arrondi d'origine volcanique, détaché des chaînons voisins. Sa pierre bleue, très dure, est formée de cristaux de basalte, de silicate de fer et de magnésium.

**Brouilly** viendrait du nom d'un lieutenant de l'armée romaine nommé Brulius, officier de César, qui s'était installé dans la région.

La montagne est située en Beaujolais.

Son sommet est partagé entre le territoire des communes d'Odenas et de Saint-Lager,

Le mont est coiffé de la chapelle Notre-Dame aux Raisins qui fait l'objet d'un pèlerinage annuel, le 8 septembre.

Elle fut construite pour protéger le vignoble après les grêles, les gelées et l'oïdium qui l'avaient ravagé entre 1850 et 1852.

La première pierre fut posée en 1854 et l'inauguration eut lieu en 1857.

L'autel présente l'inscription « À Marie contre l'oïdium » tandis que sur la façade est inscrit « À Marie protectrice du Beaujolais »<sup>2</sup>.

Le mont doit sa célébrité moins à son altitude modeste (484 mètres) qu'aux vignes prestigieuses qui couvrent ses pentes depuis l'époque romaine.

Il se dresse dans la partie la plus méridionale des monts du Beaujolais, au centre des vignobles de la côte-de-brouilly (sur ses flancs) et de Brouilly (à son pied). »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PREMIERES PEDALEES 2020



[www.CCRML69.com](http://www.CCRML69.com)

## 35e « Premières Pédalées »

Au profit de la LIGUE Contre le Cancer

25 & 50 km route / 15 & 25 km VTT/	départs 13 h - 14 h
Parcours marche accompagnée 10 kms	départs 13 h et 13 h 30

<b>Mions</b> Salle Convergence, 60 rue Mangetemps	le 1 <sup>er</sup> février 2020
<b>Caluire</b> Gymnase Lassagne, 11 rue André Lassagne	le 8 février 2020
<b>Irigny</b> Centre culturel de Champvillard, rue de Boutan	le 15 février 2020
<b>Villefranche sur Saône</b> Salle du Palais des Sports, 169 rue Auguiot	le 22 février 2020
<b>Jonage</b> Salle Agora 2, 23 rue du Lavoir	le 29 février 2020

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

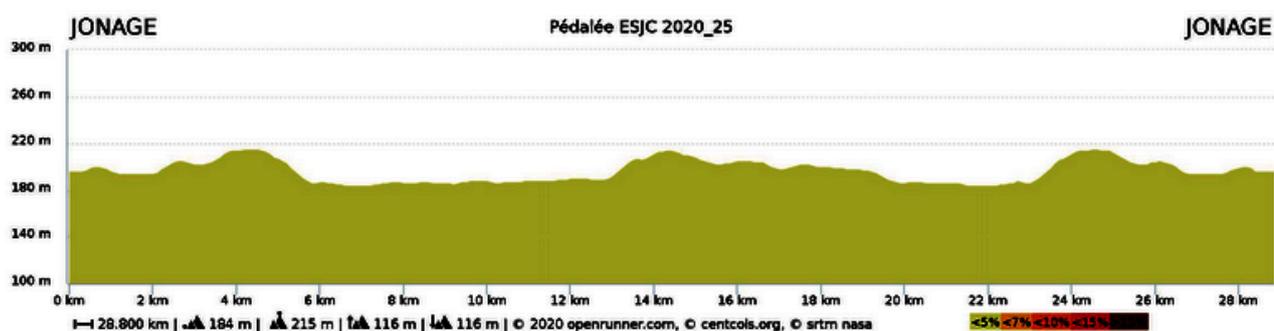
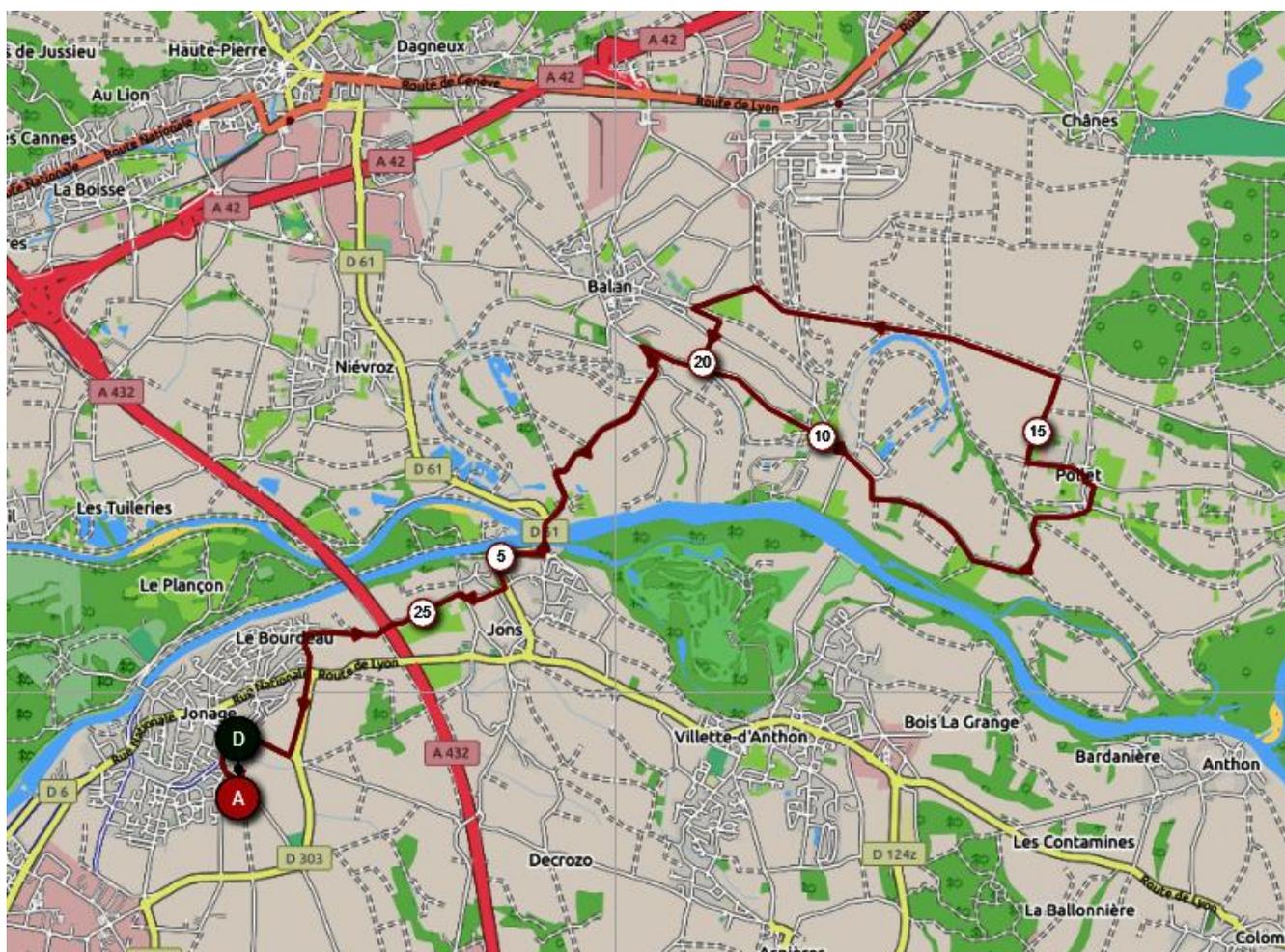
# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 29/02/2020

JONAGE

28.78km, 116m de dénivelée

<https://www.openrunner.com/r/10783370>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

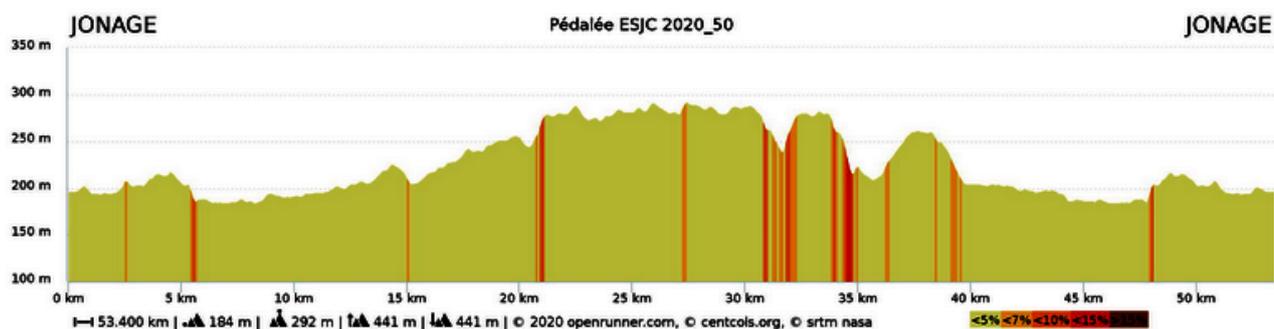
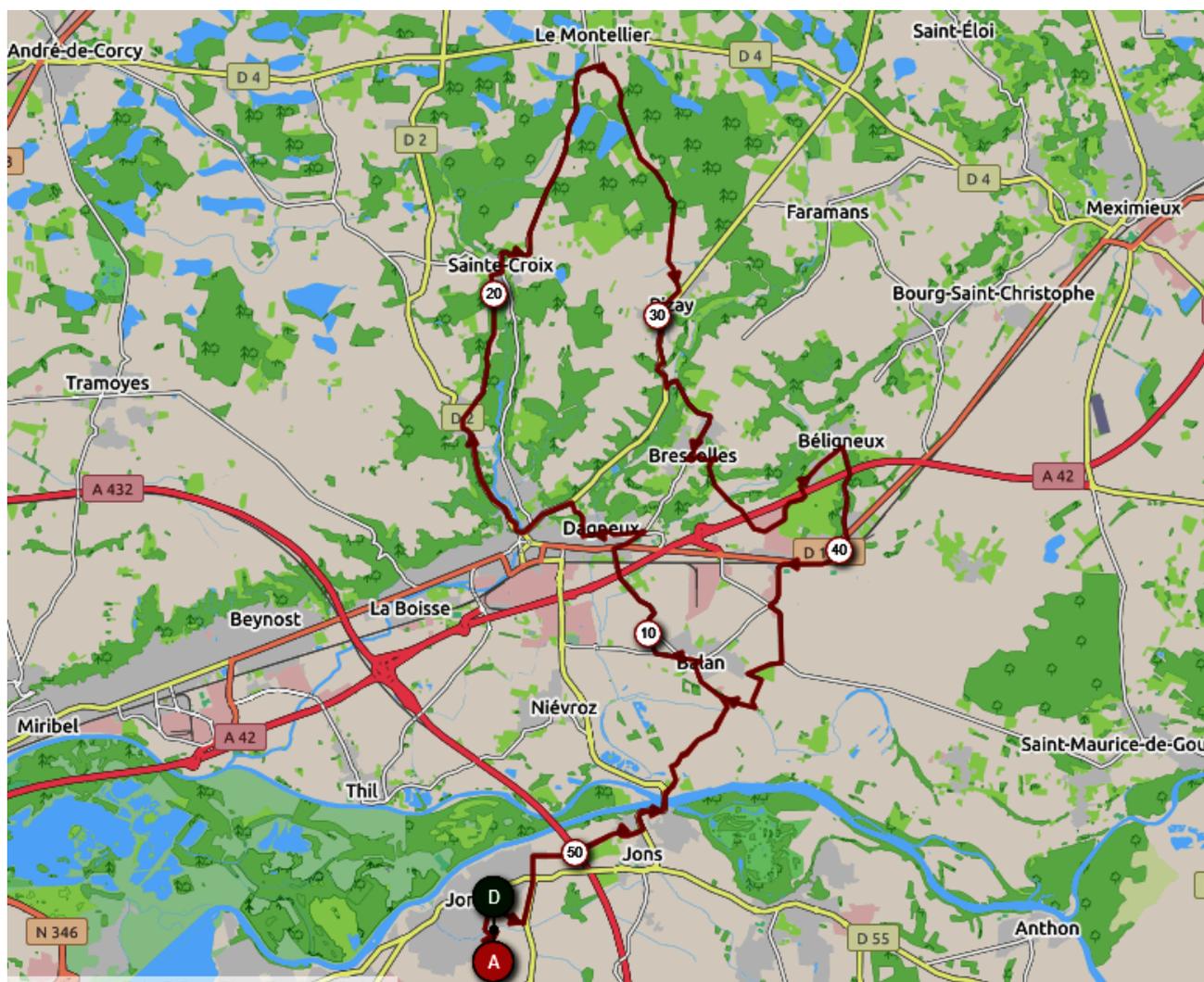
# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 29/02/2020

JONAGE

50,04km, 515m de dénivelée

<https://www.openrunner.com/r/10783381>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PREMIERES PEDALEES

**SAMEDI 29/02/2020**

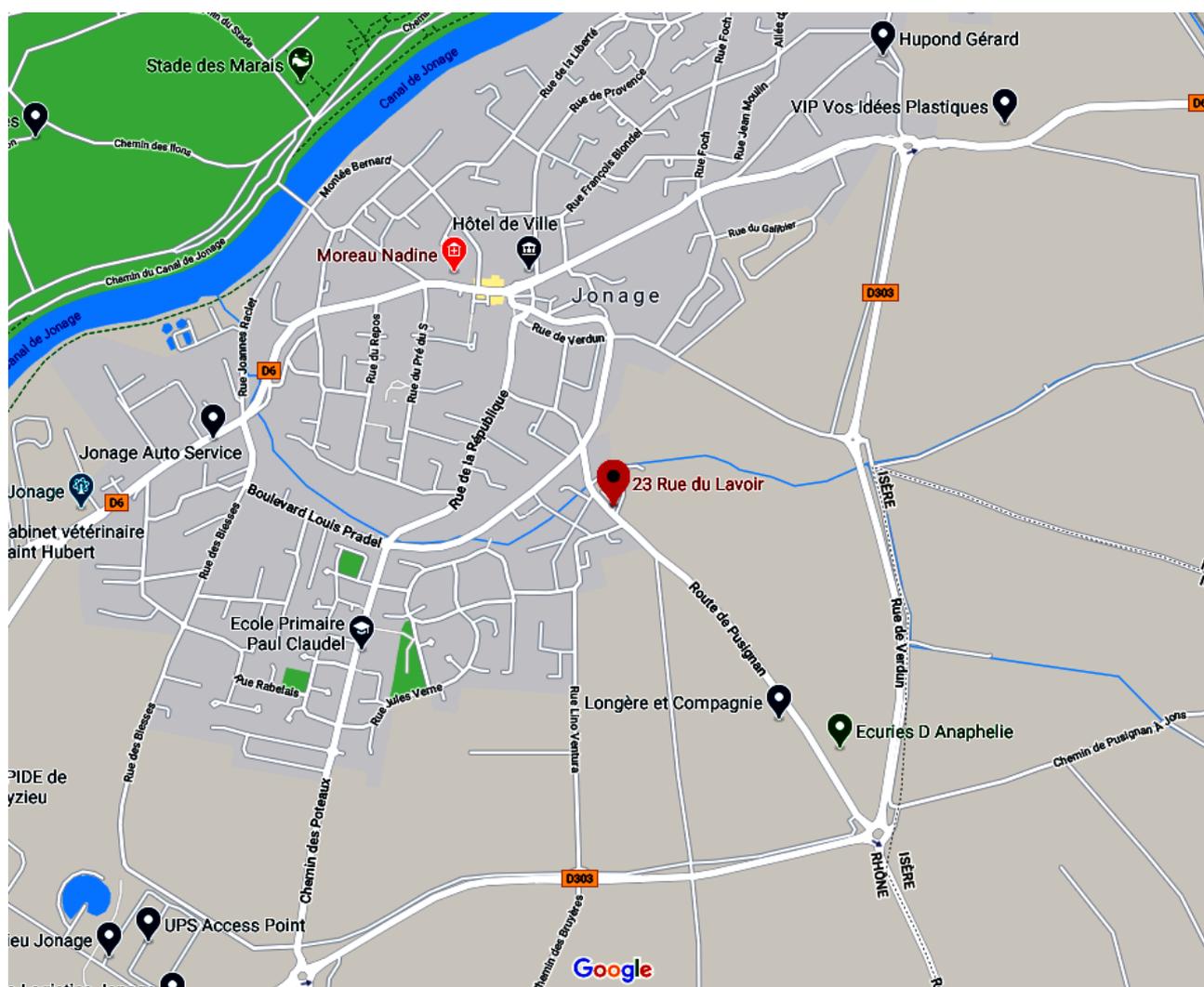
**JONAGE**

**RENDEZ VOUS A 12H30**

**Salle AGORA 2**

**23 Rue du Lavoir**

**69330 JONAGE**



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# COMMANDE MAILLOTS



## Maillots "Club" saison 2019/2020



### Correspondance des tailles HOMME

TAILLE KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)
1 - Tour de poitrine en cm	71/76	77/81	82/86	87/92	93/98	99/104	105/110	111/116	117/122
2 - Tour de taille en cm	63/67	68/71	72/75	76/79	80/84	85/90	91/96	97/100	101/104
3 - Tour de bassin en cm	80/84	85/88	89/92	93/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116
4 - Tour d'avant bras en cm		19/24	20/25	20/25	22/27	24/29	24/32		
5 - Tour de cuisse en cm	32/38	34/40	36/42	38/44	40/46	42/48	44/50	46/52	48/54
6 - Stature en cm	150/160	150/160	161/170	161/170	171/180	171/180	181/190	181/190	181/190



### Correspondance des tailles FEMME

TAILLE KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)
1 - Tour de poitrine en cm	66/71	72/76	77/81	82/87	88/93	94/99	100/105	106/111	112/117
2 - Tour de taille en cm	58/62	63/66	67/70	71/74	75/79	80/85	86/91	92/95	96/99
3 - Tour de bassin en cm	80/84	85/88	89/92	93/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116
4 - Tour d'avant bras en cm		19/24	20/25	20/25	22/27	24/29	24/32		
5 - Tour de cuisse en cm	32/38	34/40	36/42	38/44	40/46	42/48	44/50	46/52	48/54
6 - Stature en cm	145/155	145/155	156/165	156/165	166/175	166/175	176/185	176/185	176/185

**Attention : valeurs données à titre indicatif et ne pouvant se soustraire aux particularités de proportions de chacun. Choisir la taille correspondant à la valeur de mesure la plus élevée des 4 critères.**

Exemple : si homme de stature 162 cm, mais tour de poitrine de 91 cm, prendre taille 2. Pour les bas, ne pas hésiter à prendre une taille en dessous pour la compression musculaire.

### Références et prix des articles

N° - Désignation des articles	Caractéristique	Prix TTC <sup>(2)</sup>	Club*	Licencié
01 - Maillot MASCULIN manches courtes <sup>(1)</sup>	3 poches arrières (centrale zippée)	41,00 €	20,50 €	20,50 €
02 - Maillot MASCULIN manches longues <sup>(1)</sup>	3 poches arrières (centrale zippée)	51,00 €	25,50 €	25,50 €
03 - Maillot FEMININ manches courtes <sup>(1)</sup>	3 poches arrières (centrale zippée)	41,00 €	20,50 €	20,50 €
04 - Maillot FEMININ manches longues <sup>(1)</sup>	3 poches arrières (centrale zippée)	51,00 €	25,50 €	25,50 €
05 - Coupe vent MIXTE manches longues	Étanche, coupe vent, très respirant	78,00 €	35,00 €	43,00 €
06 - Veste Thermique MIXTE manches longues	Déperlant, 3 poches arrières	86,00 €	35,00 €	51,00 €
07 - Cuissard Premium 2 MASCULIN	Bretelles, bande siliconée cuisse	65,00 €	32,50 €	32,50 €
08 - Corsaire Premium 2 MASCULIN	Bretelles, bande siliconée mollet	64,00 €	32,00 €	32,00 €
09 - Collant Premium 2 MASCULIN	Bretelles, maintien sous le pied	77,00 €	35,00 €	42,00 €
10 - Cuissard Performance FEMININ	Sans bretelles, bande siliconée cuisse	59,00 €	29,50 €	29,50 €
11 - Corsaire Premium 2 FEMININ	Sans bretelles, bande siliconée mollet	56,00 €	28,00 €	28,00 €
12 - Collant Premium 2 FEMININ	Sans bretelles	64,00 €	32,00 €	32,00 €

<sup>(1)</sup> Fermeture à glissière complète + bande anti-glisse en bas du maillot

<sup>(2)</sup> Le prix est donné à titre indicatif, il sera ajusté à la réception du devis du fournisseur.

### Bon de commande :

Nom Prénom : .....

Adresse ligne 1 : .....

ligne 2 : .....

Code postal Commune : .....

Choix d'équipement(s) : N° - Désignation de l'article - Quantité

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bon de commande à adresser à Yves Badina : [yvesbadina@yahoo.fr](mailto:yvesbadina@yahoo.fr) - copie à Evelyne Lefrançois : [evelef@orange.fr](mailto:evelef@orange.fr)

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
 Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



- **Samedi 29 Février**  
1eres pédalées à JONAGE **RDV à 12h30**
- **Samedi 07 Mars**  
Rallye de Chassieu **RDV à 12h30**
- **Dimanche 08 Mars**  
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- **Samedi 14 Mars**  
Sortie club à LES ECHETS **RDV à 12h45**
- **Samedi 21 Mars**  
Rallye « La Virée Quincerote » à QUINCIEUX
- **Samedi 28 Mars**  
Sortie club à ST QUENTIN FALLAVIER **RDV à 12h45**
- **Dimanche 29 Mars**  
Zig-Zag de la DOMBES
- **Samedi 04 Avril - Lundi 07 Avril**  
Séjour « Remise en forme » à SOMMIERES
- **Dimanche 05 Avril**  
Rallye « La Castellane » à CALUIRE
- **Samedi 11 Avril**  
Sortie club à FEYZIN **RDV à 12h45**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>