



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°867

17 Mars 2020



Sortie Temps Libre et Découvertes

**ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

14/03/2020

LES ECHETS



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH

Bernard CHAREYRON - Christophe RIGOLET - Daniel ROTHWILLER - Gérard BARGER

Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH - Jean Pierre FROBERT

Laurent PEYRAQUE - Pierre DUMAS - Yves BADINA



Il faisait beau samedi dernier sur le parking de la gare des Echets, lieu de rendez-vous de la sortie club et une douzaine d'Atscafiens étaient présents, biens heureux de retrouver les bonnes habitudes. Je devrais écrire 11 plutôt, car le douzième, **Laurent**, pour ne pas le nommer, nous a rejoint après Tramoyes juste au moment où nous sommes arrêtés pour faire les groupes, c'était bien pensé.

Nous nous sommes retrouvés six dans chaque groupe pour effectuer le 68 km mais à allure un peu différente. Qu'importe, il y avait du printemps dans l'air, le soleil brillait et il était bien agréable de pédaler ensemble sur ces routes certes connues mais toujours aussi tranquilles pour les cyclos, sans vraiment penser à la menace virale qui planait depuis quelques jours, même si cela revenait obligatoirement dans les sujets de conversation.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

14/03/2020

LES ECHETS



Tout de même, il fallait à tout prix profiter de la nature qui s'éveille, admirer les oiseaux sur les étangs, les chevaux caracolant dans leur enclos, les primevères et les violettes sur les talus, bref vivre le moment intensément. Entre les pauses photos et les encas, ça filait bon train d'autant plus que sur le retour le vent quoique léger était favorable et nous avons bouclé le circuit à Tramoyes en grim pant la fameuse bosse. **Laurent**, **Jef** et **Gérard** nous ont laissé pour regagner les Echets et **Christophe**, **JJ** et moi sommes redescendus sur Lyon à vélo.

Ce qui est pris est pris, ce fut une belle sortie et c'est quand on ne peut plus en faire qu'on se rend compte combien c'est important et sympathique de rouler ensemble, mais nous retrouverons certainement ces bons moments, laissons faire le temps, soyons citoyens et prudents, préservons-nous et les autres.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 11/03/2020

Des vélos, des oiseaux... et des églises romanes.

Daniel R a eu une bonne idée pour la sortie TLD (Temps Libre et Découvertes) du mercredi 11 mars. Il a proposé d'emprunter le circuit élaboré par **Yves B** à l'été 2017 et qui était consacré à la découverte des églises romanes de la Dombes.

Evelyne L et votre serviteur ont accepté avec plaisir cette proposition. Il faut dire qu'à cette époque lointaine les virées à vélo n'étaient pas encore touchées par le COVID 19.

Nous sommes trois, seulement trois, à 10h à la gare de Saint André de Corcy.

Le temps est idéal pour faire du vélo : frais, sec avec un ciel alternant nuages et très belles éclaircies.

Le but de ces quelques lignes n'est pas de décrire les routes et paysages de la Dombes. Vous les connaissez par cœur. Mais il est toujours agréable après l'hiver de redécouvrir le réveil de la nature au bord des innombrables étangs que nous avons longés.

Et nous sommes gâtés de ce point de vue. Ainsi nous faisons une halte devant un nid spacieux au bord d'un étang.



Il s'agit d'admirer une dame cygne couvant tendrement ses œufs. Notre présence à quelques pas d'elle la trouble un peu. Mais elle ne bouge pas car elle voit que monsieur patrouille à proximité. Plus loin c'est un lapin de garenne qui coupe notre route pour se réfugier dans un champ où il reste bien visible. Un grèbe huppé se hasarde à 2 mètres de nous mais je suis le seul du groupe à pouvoir l'admirer. Là un faisan se ravitaille dans un champ.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Mais la scène qui nous séduit le plus est celle de ce couple de cigognes juchées sur le nid qu'elles ont édifié au sommet d'un poteau électrique à la sortie du **Plantay**. Ces fiers oiseaux semblent prendre la pause. Cela n'impressionne pas un peloton de cyclos lancés furieusement à la recherche d'une moyenne horaire respectable et qui nous dépassent sans même lever la tête du guidon malgré nos observations.

Et bien sûr toute la balade est ponctuée d'envols de hérons, d'aigrettes, de colverts et quantité d'autres oiseaux que mes connaissances fort limitées en matière ornithologique ne me permettent pas de nommer.

Des oiseaux certes, des étangs grouillants de vie aussi, mais il s'agissait ce jour de voir également des églises romanes.

Le contrat a été bien rempli puisque nous avons fait un arrêt photo devant chacun de ces édifices dans les villages de Monthieux, de Lapeyrouse, de Bouligneux, de Sandrans, de Saint Georges de Renon, de Saint Paul de Varax, de Saint Nizier le Désert, du Plantay et de Versailleux.

Quel dommage qu'aucun de ces édifices ne soit ouvert à la visite.



Depuis le nombre d'années que nous sillonnons la Dombes nous croyons tout connaître. Eh bien, non ! Nous avons découvert l'église de **Saint Georges de Renon**. Il est vrai qu'elle est située en dehors du cœur de la commune. Et puis c'est toujours un grand plaisir de revoir par exemple la façade très travaillée de **Saint Paul de Varax** ou la sobriété majestueuse de **Monthieux**.

Nous avons également porté attention au **château de Sandrans** sur sa modeste poype, site que nous avons à peine entrevu précédemment. Il est vrai que l'absence de feuillage fait apparaître des points de vue insoupçonnables en d'autres saisons.

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Saint Paul de Varax

Finissons sur une note amusante. A Saint Paul de Varax il commence à faire faim. **Daniel** hèle un jeune autochtone pour lui demander s'il connaît un établissement pouvant nous accueillir nous et nos casse-croûtes. Pas de soucis répond l'adolescent, allez à tel établissement, il est tenu pas mes parents. Merci jeune homme nous y allons donc de ta part. Il s'agit en fait d'une pizzeria, rigoureusement vide de tout client, mais où les tenanciers -assez logiquement d'ailleurs- ne veulent pas servir des bières à des cyclos arrivant avec leurs sandwiches. C'est donc sur un banc public, en plein soleil que nous consommons notre « repas » méridien et ôtons quelques couches de vêtements cyclo.

Une remarque finale : nous constatons que les bistrotiers ont largement anticipé les dispositions gouvernementales concernant la lutte contre la pandémie. En clair le nombre de bars ouverts dans les villages est en baisse spectaculaire année après année. Nous arrivons désormais au point où lors d'une balade cyclo nous ne trouvons pas un seul endroit pour étayer notre soif.

Bilan du jour : entre 75 et 80 km avec une dénivelée impressionnante de 340 mètres.

Bernard CHAREYRON

COMMANDE MAILLOTS



Maillots "Club" saison 2019/2020



Correspondance des tailles HOMME

TAILLE KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)
1 - Tour de poitrine en cm	71/76	77/81	82/86	87/92	93/98	99/104	105/110	111/116	117/122
2 - Tour de taille en cm	63/67	68/71	72/75	76/79	80/84	85/90	91/96	97/100	101/104
3 - Tour de bassin en cm	80/84	85/88	89/92	93/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116
4 - Tour d'avant bras en cm		19/24	20/25	20/25	22/27	24/29	24/32		
5 - Tour de cuisse en cm	32/38	34/40	36/42	38/44	40/46	42/48	44/50	46/52	48/54
6 - Stature en cm	150/160	150/160	161/170	161/170	171/180	171/180	181/190	181/190	181/190



Correspondance des tailles FEMME

TAILLE KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)
1 - Tour de poitrine en cm	66/71	72/76	77/81	82/87	88/93	94/99	100/105	106/111	112/117
2 - Tour de taille en cm	58/62	63/66	67/70	71/74	75/79	80/85	86/91	92/95	96/99
3 - Tour de bassin en cm	80/84	85/88	89/92	93/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116
4 - Tour d'avant bras en cm		19/24	20/25	20/25	22/27	24/29	24/32		
5 - Tour de cuisse en cm	32/38	34/40	36/42	38/44	40/46	42/48	44/50	46/52	48/54
6 - Stature en cm	145/155	145/155	156/165	156/165	166/175	166/175	176/185	176/185	176/185

Attention : valeurs données à titre indicatif et ne pouvant se soustraire aux particularités de proportions de chacun. Choisir la taille correspondant à la valeur de mesure la plus élevée des 4 critères.

Exemple : si homme de stature 162 cm, mais tour de poitrine de 91 cm, prendre taille 2. Pour les bas, ne pas hésiter à prendre une taille en dessous pour la compression musculaire.

Références et prix des articles

N° - Désignation des articles	Caractéristique	Prix TTC ⁽²⁾	Club*	Licencié
01 - Maillot MASCULIN manches courtes ⁽¹⁾	3 poches arrières (centrale zippée)	41,00 €	20,50 €	20,50 €
02 - Maillot MASCULIN manches longues ⁽¹⁾	3 poches arrières (centrale zippée)	51,00 €	25,50 €	25,50 €
03 - Maillot FEMININ manches courtes ⁽¹⁾	3 poches arrières (centrale zippée)	41,00 €	20,50 €	20,50 €
04 - Maillot FEMININ manches longues ⁽¹⁾	3 poches arrières (centrale zippée)	51,00 €	25,50 €	25,50 €
05 - Coupe vent MIXTE manches longues	Étanche, coupe vent, très respirant	78,00 €	35,00 €	43,00 €
06 - Veste Thermique MIXTE manches longues	Déperlant, 3 poches arrières	86,00 €	35,00 €	51,00 €
07 - Cuissard Premium 2 MASCULIN	Bretelles, bande siliconée cuisse	65,00 €	32,50 €	32,50 €
08 - Corsaire Premium 2 MASCULIN	Bretelles, bande siliconée mollet	64,00 €	32,00 €	32,00 €
09 - Collant Premium 2 MASCULIN	Bretelles, maintien sous le pied	77,00 €	35,00 €	42,00 €
10 - Cuissard Performance FEMININ	Sans bretelles, bande siliconée cuisse	59,00 €	29,50 €	29,50 €
11 - Corsaire Premium 2 FEMININ	Sans bretelles, bande siliconée mollet	56,00 €	28,00 €	28,00 €
12 - Collant Premium 2 FEMININ	Sans bretelles	64,00 €	32,00 €	32,00 €

⁽¹⁾ Fermeture à glissière complète + bande anti-glisse en bas du maillot

⁽²⁾ Le prix est donné à titre indicatif, il sera ajusté à la réception du devis du fournisseur.

Bon de commande :

Nom Prénom :

Adresse ligne 1 :

ligne 2 :

Code postal Commune :

Choix d'équipement(s) : N° - Désignation de l'article - Quantité

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bon de commande à adresser à Yves Badina : yvesbadina@yahoo.fr - copie à Evelyne Lefrançois : evelef@orange.fr

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



Message de Mme Martine CANO, présidente de la FFCT

« Mesdames, Messieurs les responsables de structures,

L'évolution de la situation sanitaire lié au Covid-19 et les dernières annonces du gouvernement conduisent la Fédération Française de cyclotourisme à suspendre jusqu'à nouvel ordre :

- L'ensemble des manifestations clubs, départementales, régionales et nationales sans exception
- L'ensemble des formations prévues par les structures ;
- L'ensemble des séjours prévus sur tous les calendriers (national, régional, départemental, club) ;
- L'ensemble des activités de clubs jeunes et adultes, quelles qu'elles soient, en intérieur comme en extérieur ;
- Toutes les activités au sein des clubs : l'ensemble des réunions et/ou rassemblements de licenciés.

Nous vous demandons de respecter scrupuleusement les consignes du gouvernement et de limiter au maximum vos déplacements.

De nouvelles informations sont susceptibles d'être apportées prochainement. Soyez attentifs. »

**LES RALLYES ET SORTIES CLUB PREVUS AU
PROGRAMME DES PROCHAINES SEMAINES
SONT ANNULES JUSQU'A NOUVEL ORDRE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>