



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°869

31 Mars 2020



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RETRO

## Juillet 2018

### Première partie du parcours des 7 Majeurs de FLORIAN.



Après être arrivé la veille à Vinadio, me voilà prêt à partir pour les 7 Majeurs, un enchaînement de 7 cols (Lombarde, Bonette, Vars, Izoard, Agnel, Sampeyre et Fauquiera) à plus de 2000m que j'ai décidé de boucler en 2j.

J'ai réservé mon hébergement à Terre Rouge, au-dessus de Briançon. Je sais que c'est une bonne adresse et cela permet un découpage assez équilibré des 2 étapes. Cela présente aussi l'avantage de m'avancer dans la montée de l'Izoard pour le deuxième jour.

Après avoir pris mon petit-déjeuner, il est 6h55 quand je m'apprête à partir, un dernier regard à mon téléphone et je m'aperçois que j'ai une notification. C'est Christian, un copain de Cyclospottissimo, il est à Demonte, 10km plus bas dans la vallée, et se propose de m'accompagner pour le **col de la Lombarde**. Je descends dans Vinadio pour chercher le point de rendez-vous, qui est en fait plus haut, et je le vois arriver. On se salue et nous voilà partis.

Plutôt que de monter par la grande route et de bifurquer en direction du col, il me guide par une petite route qui permet de rejoindre la route du col en étant à l'écart de la circulation. Nous rejoignons la route au niveau de Pratolungo, village où deux statues rendent hommage aux géants de Vinadio, 2 frères mesurant plus de 2m20 nés à la fin du XIXème siècle.

Une première série d'épingles nous permet de nous élever rapidement au-dessus de la vallée. On m'avait vanté le versant italien de ce col et dès le pied, ça n'a rien à voir avec le versant français. Ici, une jolie petite route boisée montant dans un vallon, bien plus agréable que la route qui monte jusqu'à Isola 2000.

Les kilomètres défilent pendant que nous discutons. J'apprends qu'il vaut mieux éviter de monter là le 15 août, jour de pèlerinage à Santa Anna di Vinadio, lieu d'une apparition et donc important sur le plan religieux.

Nous atteignons le replat que Christian m'avait annoncé, il va durer quasiment jusqu'à l'intersection entre le col et Santa Anna di Vinadio.

Si besoin, il y a une fontaine à quelques encablures de l'intersection.

Si on ne fait pas attention, on peut facilement la rater, la route principale monte sur Santa Anna di Vinadio, et la route du col n'apparaît qu'au dernier moment.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RETRO

## Juillet 2018



Nous faisons une petite pause pour la photo avec le village de Santa Anna di Vinadio en arrière-plan. Dans le final du col, Christian me donne ses derniers conseils : la piste cyclable dans la vallée de la Tinée, la fontaine de Bousiéyas, la route sur la rive droite de la Durance en cas de circulation trop dense. Nous rejoignons un cyclo dans le final, un français, il a du partir de bonne heure lui aussi car nous n'avons pas vu grand-monde jusque là.

Nous faisons une petite pause au sommet pour la photo, en mettant à contribution le couple de randonneur qui est là. Le cyclo que nous avons dépassé un peu plus tôt bascule dans la descente sur Isola, je me dis que je le reverrai peut-être dans la Bonette. J'enfile mon GoreTex, je mange une barre, Christian me donne ses derniers conseils on se salue, lui redescend sur Demonte tandis que je bascule sur Isola.

Rien à dire, c'est vraiment plus beau côté italien. Peu après la station d'Isola 2000, un chamois traverse la route devant moi. Arrivé à Isola, je trouve de suite la piste cyclable qui va me conduire jusqu'à Saint-Etienne-de-Tinée. Elle permet de bénéficier de plus d'ombre et de moins de trafic que la route. Il y a quelques tronçons partagés et j'en rate une portion, mais comme la circulation est calme, je suis tranquille malgré tout. Je suis surpris de voir la Tinée noire de boue, il a du pleuvoir hier soir sur les sommets.

Je suis la piste cyclable qui évite le centre de Saint-Etienne-de-Tinée, je n'ai pas besoin de refaire mes bidons pour le moment, je peux tenir jusqu'à Bousiéyas sans problème.

J'avais gravi ce versant il y a 8 ans, mais je m'en rappelle assez bien.

Je profite du long passage dans la vallée pour trouver mon rythme de croisière. Je suis volontairement en dedans, je sais ce qui m'attend pour la suite, que ce soit aujourd'hui et surtout demain.

Je laisse le premier hameau, Le Pra, sur ma gauche et continue mon ascension. J'aperçois 2 cyclos devant moi. Cela me surprend, mais en me rapprochant, j'aperçois les sacoches de l'un et le sac à dos de l'autre.

Avec ma sacoche de selle de 11L, je suis peu chargé par rapport à eux. Je les rejoins et engage la discussion. L'un d'eux va jusqu'à Jausiers, il en a donc bientôt fini, même si le plus dur reste à faire. On se souhaite bonne route et chacun continue à son allure. Arrivé dans Bousiéyas, je profite de la fontaine pour refaire mes bidons et continuer. Cela fait maintenant plusieurs kilomètres que nous voyons le sommet de la cime et devinons la route. Celle-ci continue à s'élever jusqu'à ce que je découvre le camp des Fourches. J'adore l'arrivée sur ce lieu, cela donne l'impression de traverser un village fantôme.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RETRO

## Juillet 2018



Ma mémoire ne m'a pas trahi, les estimations kilométriques que j'avais en tête étaient presque justes. Environ 8km du camp des Fourches au sommet, et 4km du col de Raspailon au sommet. Le vent n'est pas très fort, c'est appréciable. Je laisse le col sur ma droite et pars à l'assaut de la Cime. J'arrive juste après la foule pour faire la photo devant le monument du sommet. Et voilà le 2ème Majeur de gravi. Je me laisse glisser en direction de Jausiers, je fais une ou deux photos dans la descente. Petite pause également à la fontaine après le lac des Essaupres dans la descente pour refaire le niveau des bidons.

En arrivant à Jausiers, je bifurque directement à droite pour m'arrêter un peu plus loin le long de la Durance pour manger.

Alors que je suis arrêté à l'ombre, je vois passer des groupes. Aux maillots, j'identifie les participants aux 6j de Vars. Je guette voir si je ne vois pas passer Patrick, un copain rencontré lors du séjour dans les Dolomites et qui m'avait dit qu'il y serait.

Après avoir mangé un morceau je repars. Je recolle au groupe qui vient de passer. J'engage la discussion car je reconnais le maillot du club d'un collègue de l'époque où je bossais à Montpellier. Nous allons faire une bonne partie de la remontée de la vallée ensemble, jusqu'aux premières pentes avant Saint-Paul-sur-Ubaye où je vais lâcher prise.

Le col commence, je suis surpris de voir que je rejoins du monde alors que j'avais presque du mal à suivre sur le plat. Le vent qui nous a bien aidé dans la vallée est maintenant plus retord, nous l'avons parfois de face, parfois de dos au gré des virages. Heureusement, il n'y a que 5km difficiles. Je sais que le plus difficile est maintenant derrière moi.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RETRO

## Juillet 2018



Nouvelle pause photo au sommet et je bascule dans la descente sur Guillestre. Le ciel est couvert sur les Ecrins et j'aurais droit à quelques petites gouttes de pluie par moment. Ça n'a pas l'air particulièrement menaçant, le bon côté c'est que je vais éviter de trop grosses chaleurs dans la vallée de la Durance.

Je traverse Guillestre, une dernière pause pour me ravitailler et je repars sur la nationale. Il y a un peu de circulation, mais je m'attendais à pire. Christian m'avait dit que c'était assez roulant, ce qui est le cas. Je peux même profiter des prolongateurs.

C'est très majoritairement du faux-plat et j'ai le vent dans le dos, les kilomètres défilent assez rapidement. Deux difficultés encore à franchir avant de rejoindre mon gîte : la bosse de Largentière-La Bessée et le pied du col d'Izoard.

La première se passe bien, je pensais qu'elle serait plus difficile que ça, le vent dans le dos aide bien quand même. Quelques kilomètres plus loin, j'aperçois les forts qui dominent Briançon, ça commence à sentir bon.

Je fais une dernière pause à Briançon pour donner des nouvelles car je sais que je n'aurais pas de réseau ce soir au gîte. Les kilomètres pour sortir de Briançon par Font Christiane sont assez raides, mais arrivé au niveau de la déchetterie, je sais que j'en ai fini des passages durs. Il y a même quelques courtes descentes, j'en profite. Le panneau m'annonce le gîte à 100m à droite. Je dois remonter en haut du hameau de Terre Rouge, mais après ce que j'ai fait aujourd'hui, je ne suis plus à quelques mètres de dénivelés près.

Le patron du gîte est un peu étonné du trajet que je viens de faire aujourd'hui en vélo, et surpris de celui que je vais faire demain. Être arrivé 40 minutes plus tôt que mon estimation (19h) me permet de me reposer un peu avant de passer à table.

Soupe, gratin, charcuterie, salade, tarte aux pommes.

Un copieux repas pour reprendre des forces.

Les autres occupants du gîte finiront la soirée par une partie de Scrabble que je déclinerai...

**FLORIAN**

Superbe  
**L'Ardéchoise !**  
Avec Bernard Vallet

29ÈME EDITION

DU 17 AU 20 JUIN 2020

## L'Ardéchoise suspend les inscriptions

Compte tenu de l'aggravation de la crise du coronavirus et des incertitudes qui s'accroissent, l'Ardéchoise a décidé de suspendre les inscriptions qui se chiffrent aujourd'hui à 7010.

Pour l'heure, sa 29ème édition reste programmée du 17 au 20 juin prochains. Une décision définitive sera prise le 27 avril.

Quatre options sont envisagées : le maintien de l'épreuve, l'organisation d'une épreuve allégée, le report du 9 au 12 septembre 2020 et l'annulation pure et simple.

En cas de maintien ou de report, la date du changement de tarif qui avait été fixée au 21 avril sera décalée.

Pour répondre à toutes les interrogations légitimes des cyclos et des milliers de bénévoles qui font vivre l'Ardéchoise, une permanence téléphonique sera assurée bénévolement au mois d'avril les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h. Restez vigilants, respectez les consignes et prenez soin de vous. Nous gardons l'espoir de vous accueillir cette année sur l'Ardéchoise.

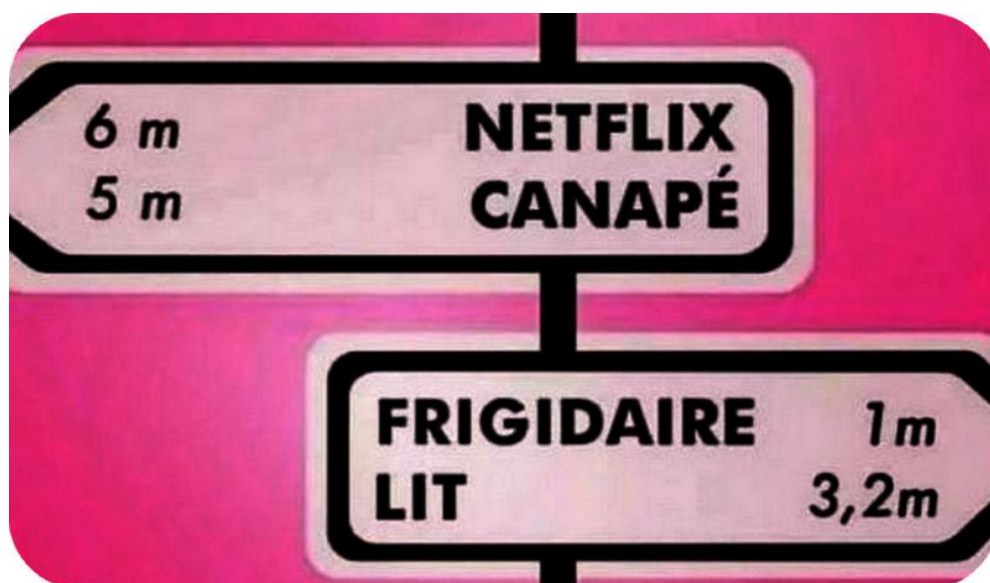
**Le bureau et les salariés de l'Ardéchoise.**



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

04/04/2020



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



**LES RALLYES ET SORTIES CLUB PREVUS AU  
PROGRAMME DES PROCHAINES SEMAINES  
SONT ANNULES JUSQU'A NOUVEL ORDRE**