



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°873

28 Avril 2020



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RETRO

SAMEDI 29 OCTOBRE 2005

LA GENTLEMAN DE JOYEUX

COMME DES AVIONS



Le tirage au sort des équipes

Du jamais vu dans l'histoire -certes brève- des gentlemen de notre club : 20 cyclos se sont retrouvés samedi à Joyeux. A savoir : **Alain Savey, Bernard Levallois, Christian Besse, Christophe Bournac, Chrystel Bertrand, Christiane Augay, Evelyne Lefrançois, Gérard Martin, Gilbert Lacharme, Jacques Tanguy, Jean-Jacques Pech, Jean-Marc Overberghe, Jean-Pierre Checcacci, Loïck Grignon, Michel Feyx, Michel Rodriguez, Michel-Laurent Chapas, Pierre Fouillant, Rodolphe Maleski** et votre serviteur **Bernard Chareyron**.

Evelyne est venue sans vélo. C'était le plus sûr moyen pour elle de ne pas pédaler et donc de se consacrer au chronométrage. Votre serviteur s'est également collé à cette tâche. Non par solidarité mais parce qu'un méchant mal de dos l'empêchait de faire des efforts sur le vélo.

Après avoir humé le vent du sud qui souffle sur la Dombes mais qui n'annonce pas la pluie dans l'immédiat les équipes sont constituées par tirage au sort. C'est Chrystel, la benjamine, qui tire les petits papiers et forme des équipes de deux ma foi assez homogènes. Le hasard fait parfois bien les choses puisque nos deux féminines se retrouvent ensemble. Un bref rappel des règles d'une gentleman, ce contre la montre bien particulier, est proclamé par votre serviteur. A noter qu'aujourd'hui chacun est casqué. Même Gérard ne s'oppose pas à ce que Bernard C lui prête le sien !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RETRO

SAMEDI 29 OCTOBRE 2005

LA GENTLEMAN DE JOYEUX



Le peloton s'élance alors pour un tour de reconnaissance et d'échauffement sur un circuit de 15 km tracé sur des routes peu passantes.

A l'issue de ce tour de chauffe qui s'est effectué à bonne allure malgré le vent, les équipes partent à tour de rôle avec un écart de 2 minutes entre elles. Ce délai permet de ne pas piaffer d'impatience trop longtemps sur la ligne. Il permet également à une équipe qui marche bien de rattraper une autre équipe. Outre le temps réalisé le jeu consiste donc à essayer de rattraper l'équipe précédente ou à ne pas se faire doubler par celle qui suit. C'est un puissant stimulant !



Face au restaurant « La Bicyclette Bleue » les cyclos sur la ligne de départ, sont assez nerveux même s'il s'agit d'une épreuve amicale. Des gens sortent du café pour voir de quoi il retourne.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RETRO

SAMEDI 29 OCTOBRE 2005

LA GENTLEMAN DE JOYEUX

Nous discutons aussi avec des cyclos de Bourg en Bresse. Jean Deville, membre du CODEP et créateur de Randonnée Permanentes, vient également à notre rencontre alors qu'il participe à un repas de famille dans l'établissement. Des effluves de grenouilles grillées sortent de la cuisine et viennent chatouiller nos narines. C'est le supplice de Tantale pour les chronométrateurs qui doivent rester stoïquement à leur poste.

Pendant ce temps sur la route chacun donne son maximum et roule à tombeau ouvert. Mais le plus fort de chaque groupe ne doit pas épuiser son coéquipier car le temps est pris sur le second.

Le tableau suivant vous donne les résultats. Les réclamations sont à adresser au siège du CIO à Lausanne.

EQUIPE (dans l'ordre du départ)	HEURE DEPART	HEURE AU 1° PASSAGE	TEMPS MIS AU 1° PASSAGE	HEURE D'ARRIVEE	TEMPS MIS AU 2° PASSAGE	TEMPS TOTAL
SAVEY- TANGUY	14H 19'	14H 48' 13"	29' 13"	15H 16' 59"	28' 46"	57' 59"
LACHARME- BOURNAC	14H 21'	14H 49' 52"	28' 52""	15H 19' 03"	29' 11"	58' 03"
PECH-BESSE	14H 23'	14H 51' 14"	28' 14"	15H 21' 56"	30' 42"	58' 56"
BERTRAND- AUGAY	14H 25'	14H 56' 37"	31' 37"	15H 29' 57"	33' 20"	1H 04' 57"
RODRIGUEZ- GRIGNON	14H 27'	14H 55' 09"	28' 09"	15H 24' 44"	29' 35"	57' 44"
OVERBERGHE- MARTIN	14H 29'	14H 57' 10"	28' 10"	15H 26"	28' 50"	57' 00"
FOUILLANT- FEYX	14H 31'	15H 02' 12"	31' 12"	15H 33' 54"	31' 42"	1H 2' 54"
MALESKI- CHECCACCI	14H 33'					
CHAPAS- LEVALLOIS	14h 35'	15H 06' 30"	31' 30"	15H 37' 45"	31' 15"	1H 02' 45"

Chacun aura remarqué qu'il manque une ligne dans ce tableau. En effet alors que toutes les équipes sont arrivées en ayant fait les deux tours de circuit, l'équipe Rodolphe-Jean-Pierre n'est pas encore passée pour le premier pointage. Les chronométrateurs sont bien « embiennés » d'autant que personne n'a vu nos amis en route. On apprend finalement le fin mot de l'histoire car les 2 compères arrivent quand même. Ils se sont égarés ! Venant de Rodolphe la chose n'aurait pas surpris. Mais non ! c'est Jean-Pierre qui s'est trompé. Incroyable quand on sait qu'il connaissait parfaitement le secteur et que le circuit de reconnaissance venait juste de s'achever. Il devait avoir la tête tellement dans le guidon que l'effort a annihilé son sens de l'orientation.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <http://atscaf69.sportsregions.fr/>

RETRO

SAMEDI 29 OCTOBRE 2005

LA GENTLEMAN DE JOYEUX



Nos amis ont donc bien fait une grosse trentaine de km mais en une seule boucle passant d'ailleurs par une cour de ferme !

Bravo à tous pour la débauche d'efforts déployés ce jour ! Vous remarquez que la moyenne est en général supérieure à 30 km/h. Comme des avions vous dis-je ! Bien sûr certain diront que la Dombes est plate. C'est vrai en voiture ou si on pédale à une allure normale. Mais dans un effort de ce type où on roule à fond en permanence, la moindre taupinière se sent dans les jambes, la moindre dénivelée de 10 mètres brise l'allure.

Et voilà donc la saison cyclo qui se termine ainsi sur les chapeaux de roue.

Pour fêter cela nous sommes tous aller boire un coup en terrasse (1) sous un beau soleil à la « Bicyclette Bleue ». Le lieu ne pouvait pas mieux convenir pour un club cyclo qui a découvert cet établissement en 2000, quasiment à sa création.

Bernard CHAREYRON

Compte rendu extrait de la lettre N° 192 du 30/10/2005

1. La terrasse était un lieu convivial situé devant un café ou un restaurant.

Le propriétaire des lieux y installait des tables et des chaises.

Vous pouviez vous y attarder avec des amis et commander des boissons après une sortie à vélo par exemple.

Mais c'était avant.

Les terrasses ont mystérieusement disparu le 17 Mars 2020.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

CIRQUE DE NAVACELLE

31 MAI 2015



Après la sortie de la veille, je change de registre, ce sera du long au programme avec plus de 200km mais un relief moins difficile. Direction le **cirque de Navacelle par les gorges de la Vis**, le tout sous un grand soleil.

La sortie de Montpellier se passe sans problème grâce aux pistes cyclables. Je rejoins Grabels sans être embêté par la circulation. De manière surprenante, la piste s'arrête brutalement, mais à partir de là, les routes sont tranquilles.

Les routes sont mêmes tellement tranquilles que je me retrouve sur un chemin conduisant au Mas de Matour. J'ai dû vouloir couper au plus court et forcer le passage par ici pensant être sur une route. Pas grave, je reviens sur mes pas et grâce au GPS trouve un itinéraire vraiment routier pour rejoindre mon parcours par la D127.

Je suis soudain pris d'un doute, je ne sens pas mon appareil photo dans ma poche. J'espère juste ne pas l'avoir perdu en route. Je vais être obligé de faire toutes les photos avec mon téléphone portable, bien moins pratique à manipuler en roulant.

Je suis sur des routes très tranquilles. Je rejoins quand même un cyclo, mais ne reste pas très longtemps avec lui puisque je dois rapidement bifurquer. Je ne monte pas sur les gorges de la Vis par la route la plus directe, mais là au moins, je suis tranquille.

Il n'y a quasiment personne sur le Causse ce matin du côté de Viols-le-Fort ou Saint-Martin-de-Londres. Je redescends ensuite sur l'Herault avant de remonter sur le Causse-de-la-Selle. Je longe la rivière jusqu'à Saint-Etienne-d'Issensac où je fais une pause photo pour le pont. Je repars ensuite direction Ganges. Les températures sont agréables en cette fin mai, mais en plein été, j'imagine que cela tourne à la fournaise.

Arrivé à Ganges, juste après avoir franchis le col de la Cyre sans presque m'en apercevoir, me voilà dans les gorges de la Vis. C'est très ombragé, par contre, je vais trouver un compagnon de route qui ne va pas me lâcher, le fameux et fidèle Van de Fass...

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

CIRQUE DE NAVACELLE

31 MAI 2015



Ca ne souffle pas trop fort, mais ça souffle quand même. J'en ai pour un moment à remonter la vallée, je me doute que je l'aurais jusqu'à ce que je quitte ces gorges. Les kilomètres défilent malgré tout, seul avec la rivière à ma gauche, au milieu de la forêt. De temps en temps, une ferme sur le bord de la route, très peu de voitures. Un régal, malgré la compagnie de ce fameux Van de Fass.

A Madière, quelques kilomètres plus tôt, j'ai laissé une route à ma droite, elle quittait les gorges et permettait de rejoindre le cirque de Navacelle par le Nord. Comme je voudrais bien voir les 2 versants, j'ai continué tout droit en direction de Saint-Maurice-de-Navacelle.

La route s'élève pour quitter les gorges et rejoindre le village sur le Causse. Quand on roule sur le plateau, on a l'impression qu'il s'étend à perte de vue, à aucun moment on n'imagine qu'une rivière le coupe et que des gorges de 300m de profondeur ne sont qu'à quelques encablures. Je passe La Baume Auriol sans faire de pause au belvédère, je sais que, juste après, je vais en prendre plein les yeux.

Un virage en épingle et la route bascule, c'est raide, mais une fois passé le virage à gauche on découvre le cirque et le village coincé en bas c'est magnifique ! Je profite de la descente tranquillement, la largeur de la route n'incite pas vraiment à la vitesse.

Arrivé en bas, je vais faire un tour dans le village. Il y a un peu de monde en ce beau dimanche. Je profite d'une fontaine pour refaire mes bidons et repart. Le village est agréable, mais ce sont vraiment les points de vue que l'on a sur lui et sur le site qui font son intérêt.

La montée est sèche, comme je m'y attendais. La route est à peine plus large que celle par laquelle je suis arrivé. Comme elle est à flanc de falaise, il y a quelques pierres sur la route par moment. Je suis doublé par des équipes de télévision de France 3 pendant que je monte. J'ai droit à quelques encouragements de leur part, c'est sympa à eux. Je profite des points de vue pour faire quelques photos supplémentaires.

Arrivé au sommet, j'ai vraiment cuit dans cette bosse exposée plein Sud. Je décide faire une pause pour boire un verre au bar-restaurant à proximité du belvédère. Un coca pour le sucre et une eau gazeuse pour me réhydrater.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

CIRQUE DE NAVACELLE

31 MAI 2015



Je reprends ensuite ma route tranquillement. J'ai quelques kilomètres sur le Causse avant de descendre sur Vissec. Le village porte son nom car la Vis est effectivement à sec à cet endroit. Elle disparaît dans le sol un peu en amont pour ressurgir en aval du village. Il n'y a qu'en période de crue que le pont enjambe le cours d'eau.

Il me faut gravir à nouveau le causse de l'autre côté du lit de la rivière. Sur le plateau, je retrouve Van de Fass, pas décidé à me laisser tranquille. Le vent souffle de la mer, et comme je me dirige plein Sud, je l'ai vraiment contre moi.

Il fait chaud et la distance commence à se faire sentir. Le causse, comme tout plateau, n'est jamais parfaitement plat. Par contre, je suis tranquille, si j'ai vu 5 voitures depuis Vissec, c'est bien le maximum. Les kilomètres me paraissent plus longs quand enfin j'aperçois le Mont-Saint-Baudille. Je sais qu'à son pied, il y a le col du vent qui me permettra de redescendre en direction de Gignac. La montée se fait principalement en ligne droite et toujours avec le vent défavorable. Je laisse à ma gauche la route pour aller au relais du Mont Saint-Baudille. Un dernier coup de collier et j'y suis. Un cyclo est arrêté dans le premier virage de la descente. Je lui demande s'il a un souci, il me répond qu'il observe juste le paysage. Il a raison, la vue est sympa, même s'elle peut paraître ordinaire quand on arrive du cirque de Navacelle.

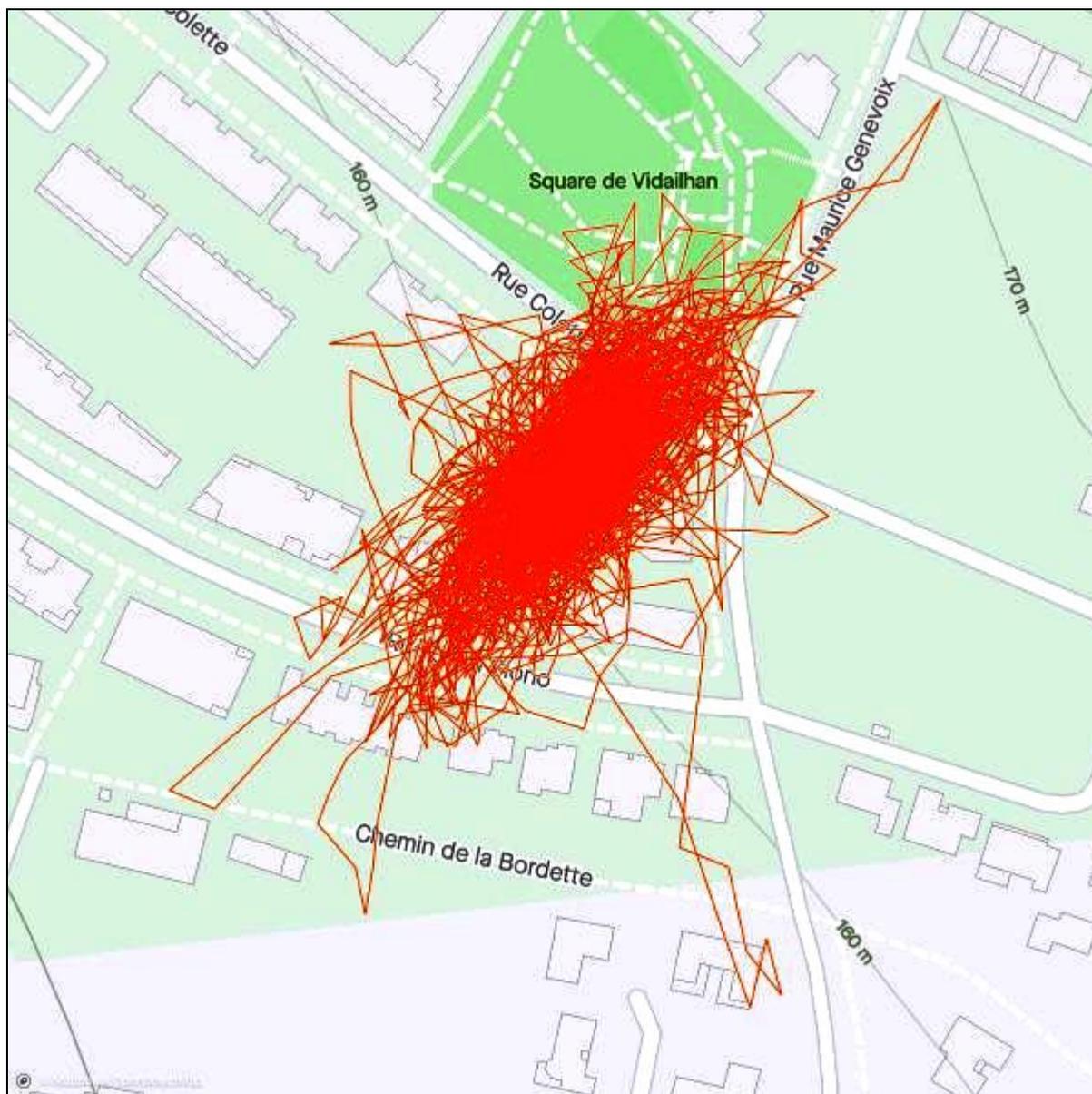
Je n'ai pas choisi le parcours le plus facile pour rentrer. Le plus simple était de passer par Gignac puis Juvignac, mais craignant d'avoir de la circulation un dimanche en fin de journée, j'ai privilégié des routes moins importantes. A Montpeyroux j'ai filé sur Saint-Jean-de-Fos, histoire d'admirer le Pont du Diable que je connaissais déjà. Ensuite, il fallait franchir la bosse entre Aniane et La Boissière, puis celle de Montarnaud, avant de remonter sur Bel Air puis finir au-dessus de Grabels. Rien de très difficile en temps normal, mais je commençais à être juste niveau alimentation et boisson. C'est donc avec soulagement que j'ai retrouvé les pistes cyclables de Montpellier, le repas du soir était proche.

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

02/05/2020



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 <small>calendrier-articulos</small>
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



LES RALLYES ET SORTIES CLUB PREVUS AU PROGRAMME DES PROCHAINES SEMAINES SONT ANNULES JUSQU'A NOUVEL ORDRE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>