



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°875

12 Mai 2020

**SAUVEZ DES VIES
RESTEZ
PRUDENTS**

**ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECONFINEMENT

11 MAI 2020

La reprise : sortie à deux



Les cyclotes masquées

Mardi 12 Mai, sortie sur la via Rhôna, pour retrouver le plaisir de rouler ensemble, se revoir, et vérifier notre équilibre et état des muscles.

Du plat, les masques, les consignes en tête, un départ prévu à 9h, mais décalé à 13 H, les températures matinales étaient fraîches.

Pas trop chaud, pas trop froid, pas de vent, quelques rayons de soleil à partir de 14H30, une via Rhôna, pour nous seules, enfin presque, une végétation luxuriante, les verts printaniers, dignes des verts de la Normandie, des oiseaux, Magali en forme, que je laisse devant moi pour m'adapter à son rythme, qu'elle qualifie de modeste, heu, ben pas tant que ça.

Nous retrouvons le Rhône, un Rhône, calme, apaisé, loin des courants tumultueux, et vent qui bouscule les flots, génère de magnifiques vaguelettes rompant le cours tranquille des flots.

Environ 70 KMS aller retour, une longue pause, au bord de l'eau à **Sablons**.



Un arrêt à Sablons pour acheter notre ravitaillement de « quatre heure ».

Nous avons pris le temps d'apprécier cette pause face au fleuve, compter les canards, observer un cygne qui semblait surpris de revoir des humains.

Belle sortie, à deux, pour partager le plaisir de rouler dans la nature.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECONFINEMENT

Mais, le soir, retour sur cette journée, et plusieurs constats : nous partons les consignes en tête, respect des distances, port du masque, mais au fil du temps des échanges, besoin de parler, beaucoup de choses à se dire, parfois les distances se rapprochent pour vite s'écarter.

Lors de la pause, après quelques heures de vélo, la faim, l'euphorie des lieux, ben inconsciemment nous avons oublié le mètre, et le masque, pour manger pas d'autres solutions, l'enlever, mais le remettre, alors, on a oublié.

Ces quelques réflexions, pour améliorer nos prochaines sorties, les partager avec vous.

Le respect des consignes du déconfinement engage notre responsabilité individuelle et collective, et accepter que nos rencontres ne seront pas encore comme avant.

Nous étions deux, alors à dix

C'était une belle journée, Magali toujours d'une gentillesse exceptionnelle, me dit que j'ai rajeuni, je n'en suis pas si sûr.

Amitiés à tous et toutes

FRANCOISE CHENAIS

Après 55 jours sans vélo pour la plupart d'entre nous et malgré le temps maussade, cette première journée du déconfinement ne pouvait se passer sans retrouver nos compagnons à 2 roues.

Seuls, en duo ou en couple, il est nécessaire d'oublier quelques instants cette crise sanitaire, économique et morale que connaît notre pays.

Evelyne et Bernard dans la Dombes

« 13h00 : Youpi !!!! la météo est bonne, nous enfourchons nos vélos pour un viron dans la Dombes.

16h00 : Aie, Aie !!!! j'ai mal au c...., aux cuisses, aux mollets, au cou.....bref partout.

J'avais oublié que le vélo ca faisait mal. Pourtant nous n'avons fait que 50 km, et 260m de D+.

Je crois que je vais me reconfiner. »

Françoise dans le Pilat

« De nouvelles aventures pour la lettre, bonjour aux nouvelles sorties, au présent.

Aujourd'hui le ciel invitait aux sorties, des fourmis dans les jambes, impossible de regarder le vélo sans l'enfourcher

De chez moi, direct dans les monts, ça fait du bien.

Tout doucement, pour apprécier les paysages, petits hameaux. »

Florian à l'assaut de Bel Air

« Ah, ça fait du bien !!!

Pas mal de vent et quelques gouttes mais c'est autre chose que le home-trainer »

Jean Pierre et Pierre en VTT entre Saône et Azergues

« Il existe de nombreux sentiers à découvrir qui serpentent à travers la plaine de la Saône. Cette balade, nous l'avions faite la veille du confinement. Pour ne pas rester sur un mauvais souvenir, nous l'avons refaite, le soleil en moins, mais avec un plaisir décuplé »

LES SAINTS DE GLACE

11,12 et 13 MAI

Saint Mamert, le premier des 3 saints de glace a ramené le froid dans notre région !

Saint Mamert : c'est aussi un des plus petits villages du département du Rhône avec sa superbe église romane dédiée à ce saint qui est classée "site clunisien"



Saint Mamert : un paysage naturel préservé à découvrir lors de vos magnifiques balades en Haut Beaujolais

Saint Mamert situé entre Ouroux et Saint Jacques des Arrêts où vous pourrez admirer les célèbres fresques peintes dans l'église par Fusaro.

Les saints de glace sont une période climatologique située, selon les observations populaires européennes du Haut Moyen Âge, autour des dates des fêtes de saint Mamert, saint Pancrace et saint Servais, traditionnellement célébrées les 11, 12 et 13 mai de chaque année.

Ces saints sont invoqués par les agriculteurs et jardiniers pour anticiper l'effet d'une baisse de la température sur les cultures, qui pouvait être observée en cette période et qui provoquait le gel (phénomène de la lune rousse).

Une fois cette période passée, le gel ne devait plus être craint.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES SAINTS DE GLACE



Statistiquement, le gel survient très rarement lors des saints de glace, les températures minimales lors de cette période sont contrastées d'une année sur l'autre. Par ailleurs, des gelées en plaine ne sont pas impossibles après les saints de glace.

Bien que pas toujours vérifiée, la tradition millénaire a pris le pas et certains jardiniers actuels attendent généralement la mi-mai pour planter en extérieur les plantes gélives (tomates, courgettes, etc.).

Cependant, ces dernières remarques doivent être nuancées, car il faut tenir compte de l'évolution du climat en Europe, qui a peut-être influencé les observations et coutumes populaires. Des périodes de froid intense durant le VI^e siècle ont été identifiées en Europe et constatées aussi dans le reste du monde, sans qu'il soit possible de relier ce phénomène à l'apparition des dictons autour des saints de glace

Les trois saints de glace sont :

1. **Saint Mamert**, dont la fête dans l'Église catholique est célébrée le 11 mai. Archevêque de Vienne en Gaule, mort en 474, il a institué les Jours des Rogations : trois jours de prières de demande liturgique contre les calamités, juste avant l'Ascension.
2. **Saint Pancrace**, dont la fête dans l'Église catholique est célébrée le 12 mai. Neveu de saint Denis martyr, décapité en 304 à l'âge de 14 ans ; c'est le patron des enfants.
3. **Saint Servais**, dont la fête dans l'Église catholique est célébrée le 13 mai. Saint Gervais est parfois erronément cité en lieu et place de saint Servais, mais sa fête est célébrée le 19 juin dans l'église catholique. Évêque de Tongres en Belgique (mort en 384), premier évêque attesté du Civitas Tungrorum.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

16/05/2020

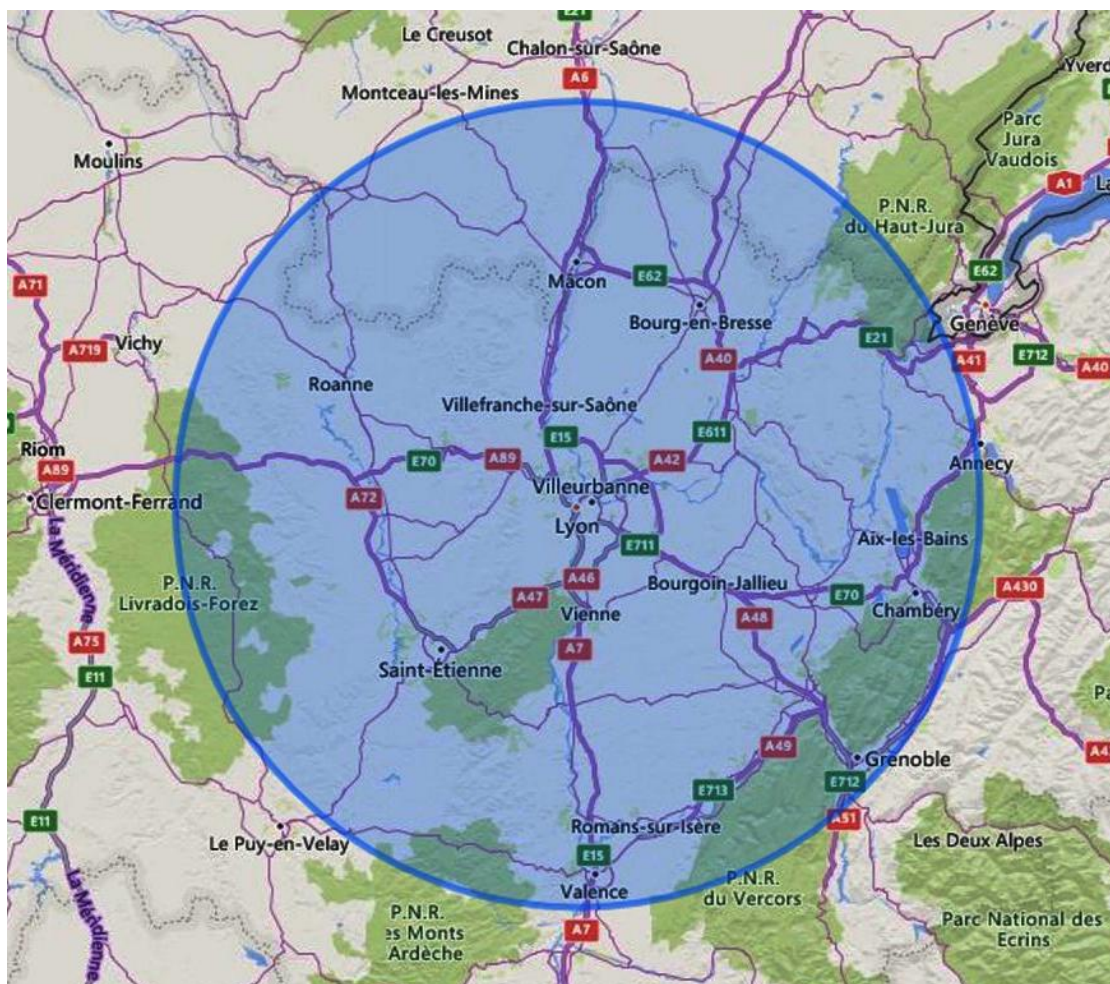


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA

Pas de sorties club jusqu'à nouvel ordre.

Pratique du vélo à titre individuel autorisée.
Les rassemblements devront comporter **10 personnes maximum**,
pourront se faire **sans limitation de durée**,
dans une limite de distance du domicile de 100 km
et avec une distance de
10 mètres minimum entre deux personnes.



100km à partir de LYON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>