



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°876

19 Mai 2020

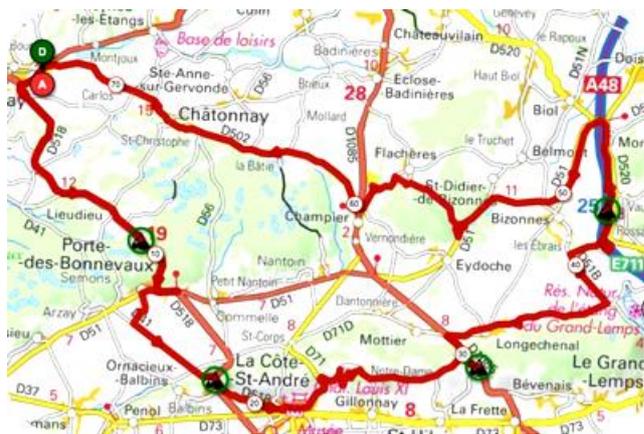


**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# DECONFINEMENT

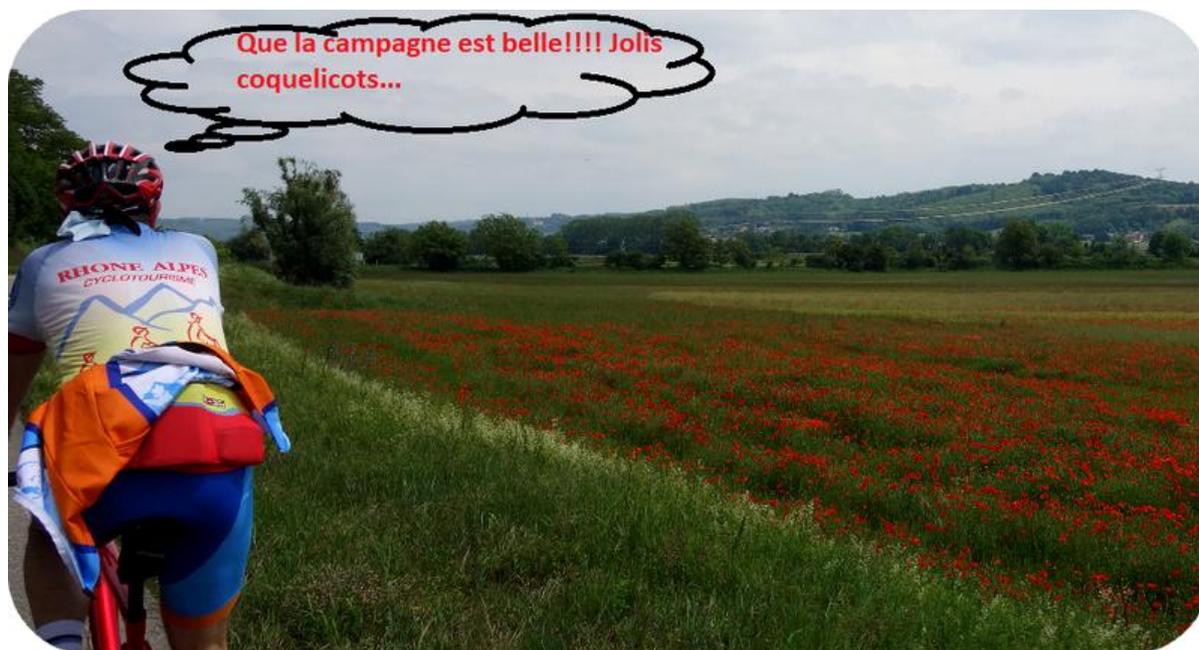
## VENDREDI 15 MAI 2020



Reprise vélo au taquet. 73 bornes pour Openrunner (76 sur mon compteur on va dire donc 74,5 )  
4 nouveaux cols dans la musette et 1000 m de D+ du côté de St Jean de Bournay et  
la Cote St André. Ca fait mal aux cuisses mais qu'est ce que c'est bon pour la tête.

PHILIPPE

## SAMEDI 16 MAI 2020



Une petite balade de 73 km, juste pour le plaisir de rouler dans la campagne, de retrouver les sensations de pédaler librement, d'admirer le paysage, de se vider la tête de tout ce chaos, de sentir le vent, le soleil, de se sentir vivants : il manquait juste les autres.....ça reviendra !

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# DECONFINEMENT

## SAMEDI 16 MAI 2020

**Nous grimpons !**

Avec Magali, départ Loire sur Rhône, 9h30, nous négocions le parcours, envie de rencontrer les monts au dessus.



Petit échauffement sur la via Rhôna jusque Saint Pierre de Boeuf, nous prenons la direction de Maclas, petit virage à droite pour Malleval, pause grignotage, puis direction Roisey. Longue pause au soleil, au chaud sur un banc adossé à l'ouest de l'église.

Pélussin, une pause dans une boulangerie, qui accepte de vendre un café, consommé dehors, sur un banc de la place, et hop vers le col de Pavezin. Au col, des motos, des cavaliers, l'appel de la nature est là !!

Petit échauffement sur la via Rhôna jusque Saint Pierre de Boeuf, nous prenons la direction de Maclas, petit virage à droite pour Malleval, pause grignotage, puis direction Roisey. Longue pause au soleil, au chaud sur un banc adossé à l'ouest de l'église.

Pélussin, une pause dans une boulangerie, qui accepte de vendre un café, consommé dehors, sur un banc de la place, et hop vers le col de Pavezin. Au col, des motos, des cavaliers, l'appel de la nature est là !!

Nous rentrons par une jolie petite route campagnarde, peu fréquentée jusque Longes, le col de Chassenoud ; le Pilon, Croix Régis, et retour sur Loire sur Rhône.

92 kms, 1200 m.



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# DECONFINEMENT



Une belle sortie, ensoleillée, parties à 9H30, arrivées à 18H. Le temps de flâner, regarder les vignes à l'assaut des côteaux au -dessus d' Ampuis. La vigne est cultivée depuis l'époque romaine ; 200 hectares de vignes s'enracinent sur des terrasses appelées 'chayets'.  
Nous croisons le château, ancienne maison forte, mentionnée depuis le XIVème siècle, remaniée au XVIIIème.



Nous quittons Ampuis pour traverser les grandes étendues de cultures maraîchères, salades , blettes (une tradition), courgettes, choux, etc. nous entrons sur le domaine de l'île du beurre , aménagée pour observer les nombreux oiseaux . La maison de la nature propose des expositions et documents captivants. Hors confinement nous croisons souvent, après cette maison des bénévoles de la LPO, avec leurs téléobjectifs, pour nous apprendre à reconnaître les oiseaux.

Tôt, nous avons rencontrés peu de promeneurs sur la via Rhôna. Toujours tranquillement nous avançons vers Malleval, après avoir admiré sur la droite une belle cascade de 10m, « le saut de la Lorette ».

Nous rejoignons Roisey, pour une fois l'église est ouverte. Elle ouvre rarement, quelques jours par mois, du fait de la diminution du nombre de prêtres. Nous en profitons pour entrer. L'église Saint Pancrace, de style gothique, à un clocher en bâtière. Elle a été restaurée en 2012, on peut admirer les plafonds, et les magnifiques vitraux, il paraît, très recherchés.

Une belle journée, un rythme de contemplatives, pédaler un immense plaisir, le partager ajoute une dimension humaine importante.

**FRANCOISE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

23/05/2020

DÉCONFINEMENT / COVID—19

## DÉCONFINEMENT

**Face au virus, toujours présent,  
adoptons un comportement responsable  
en respectant la distanciation physique  
et les gestes barrières**

**Roulez en couple, en petit groupe ou seul  
de façon progressive et avec prudence**

Un jour, quand tu auras un peu vieilli,  
Savourant un repos bien mérité,  
Mon corps aussi étant très fatigué,  
On parlera encore du temps béni  
Où ensemble nous partions souvent,  
Parcourant plaines et collines,  
Accompagnés des voix cristallines,  
Des chants clairs et limpides des torrents.  
Puis ensemble nous remémorerons  
Les visages et la bonne humeur,  
Les discussions et les élans de cœur  
Des nos fidèles et joyeux compagnons.  
Nous revivrons les joies et les efforts  
Qui nous donnaient la force d'accomplir,  
Toujours avec un délicieux sourire,  
Nos rêves de nous sentir encore forts!  
Et lorsque d'en haut nous contempions  
Les champs paisibles étendus en bas

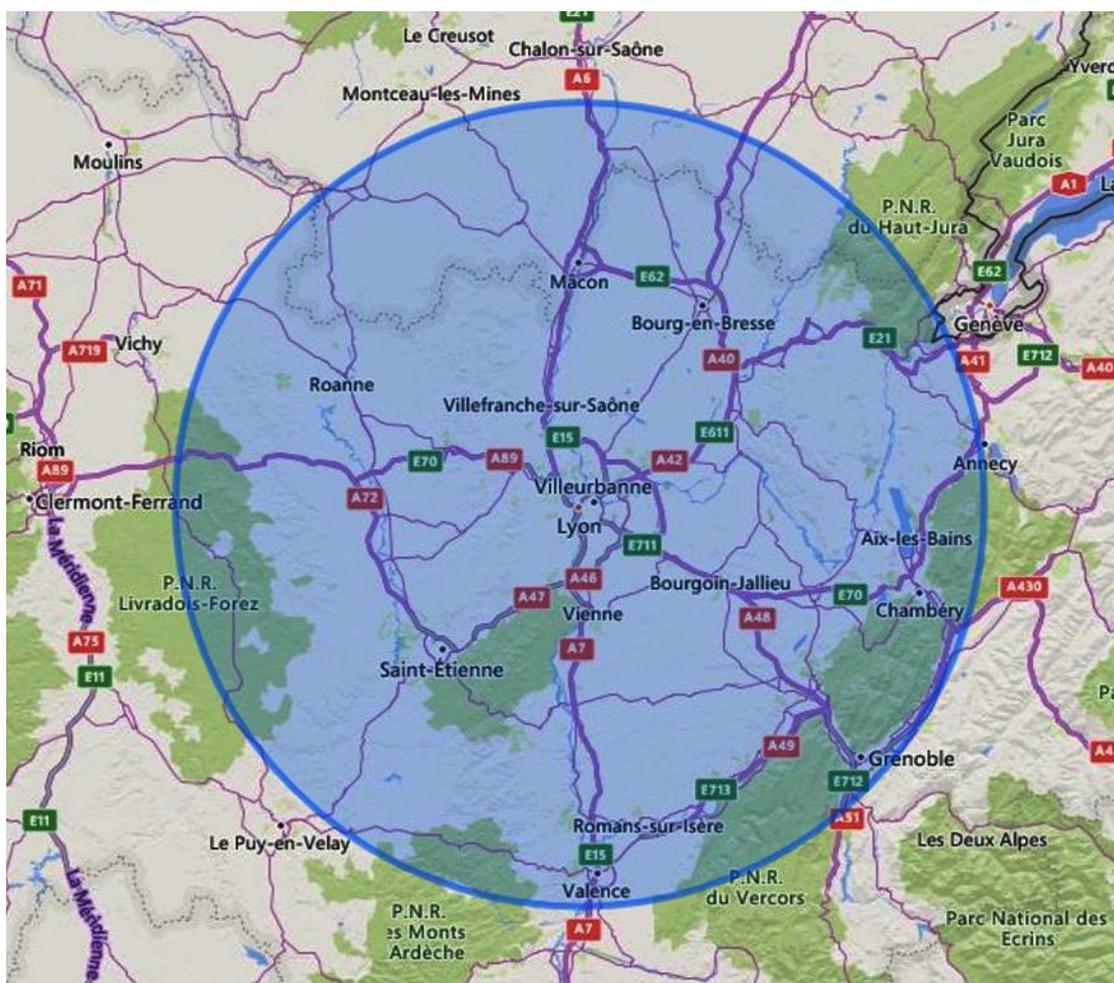
*Et malgré nos corps épuisés et las,  
Toute la fatigue nous oublierons  
Pour ensemble pouvoir savourer heureux  
Quelques instants d'éphémère bonheur,  
Écoutant les battements de nos cœurs  
Résonner dans l'espace silencieux.  
Je sais que toi, ma petite reine,  
Ma compagne fidèle et docile,  
Comprenais que hors du domicile  
On pouvait oublier soucis et peine.  
Toujours tu seras au fond de mon cœur  
Et ensemble dans notre garage  
Nous évoquerons notre jeune âge  
Et retrouverons un peu de bonheur.  
Tu n'es qu'une simple bicyclette  
Mais nous pourrons toujours nous comprendre,  
Nous aimer et converser ensemble  
D'une façon simple et muette.*

Jean Melis

# L'AGENDA

**Pas de sorties club jusqu'à nouvel ordre.**

Pratique du vélo à titre individuel autorisée.  
Les rassemblements devront comporter **10 personnes maximum**,  
pourront se faire **sans limitation de durée**,  
dans une limite de distance du domicile de 100 km  
et avec une distance de  
**10 mètres minimum entre deux personnes.**



**100km à partir de LYON**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>