



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n° 880

16 Juin 2020



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# DECONFINEMENT MULETIER

SAMEDI 06 JUIN 2020



Dominique PEREIRA

Samedi 6 juin,

De gros nuages blancs trainent dans le ciel mais je souhaite tout de même faire le parcours que j'avais préparé. J'ai envie d'aller chercher **le col de trente sous**, FR-42-0643. Je vais devoir marcher à côté de mon vélo, car même s'il est cyclable, je n'ai pas le bon vélo.

Me voilà donc partie direction Rive de Gier, Lorette, La Grand Croix.

Cette vallée n'est pas belle du tout mais c'est un passage obligé et plat pour voir des merveilles.

A St Paul en Jarez, le paysage change et c'est juste magnifique. A partir de là, je ne vais pas voir de voitures, mais j'aurai en ligne de mire, L'Oeillon, coiffé de sa célèbre antenne.

La pente s'accroît très fortement, je m'octroie une pause devant une petite statuette de la Sainte Vierge. En même temps, j'en profite pour lui demander d'arrêter ces pourcentages assassins. Et miracle, la pente s'adoucit! ouf, car j'y ai laissé des forces.

Mais le col de trente sous, n'est pas loin et je repars de plus belle. Le ciel est noir au dessus du Pilat, mais au dessus de moi, j'aperçois des tranches de ciel bleu, à travers les gros nuages d'un blanc immaculé.

Un formidable contraste avec les bois et les champs que je traverse. J'en prends plein les yeux et pendant que je m'élève à 643m d'altitude, mon âme aussi! Seule devant cette nature bienveillante, luxuriante et odorante, après le confinement, c'est un luxe !

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# DECONFINEMENT MULETIER



Je ressens encore cette impression de "seule au monde". Cela fait quelques mètres que j'ai quitté le goudron, et je suis descendue de vélo, pas du tout habile à rouler avec de la pierraille. Et je ne veux pas éclater un pneu, non plus!

Parcourir plus d'un km pour atteindre le col, ne me gêne pas du tout, c'est un autre sport. J'arrive au carrefour de plusieurs chemins, ça y est, je l'ai épinglé! Quelle chance, un banc en bois est posé, il m'attendait! Je décide donc de sortir mon sandwich et de le savourer en face de l'Oeillon.

Je reprends le chemin inverse toujours à côté de mon vélo, et me dirige vers Avaize, ensuite La Terrasse sur Dorlay. Je m'arrête pour remplir mes bidons, car même si la température est clémente, j'ai tout vidé. Je repars direction La Croix du Mazet, en pente douce! En prenant la route Reynaud, j'atterris à Sainte Croix en Jarez. Quelques randonneurs, mais personne aux terrasses des cafés, ça fait bizarre. Je prends la route à droite à la sortie pour rejoindre La Conty, Nuzière pour finalement arriver sur Longes.

La route maintenant m'est familière, je descends sur le col du Pilon et dans la foulée la remontée au col de La Croix Régis. Plutôt que de me laisser glisser jusqu'à Givors, j'opte pour une petite variante qui me fait tourner à gauche, pour remonter à Echalas. Cette fois ci, c'est la bonne, j'arrive à Givors et il ne me reste qu'une petite bosse pour arriver chez moi.

Au final, 76km et 1185m de dénivelé, et sans une goutte de pluie.

Des paysages waouh!!!! pas ou peu de voitures dès la montée sur St Paul en Jarez.

# DECONFINEMENT MULETIER



Anecdote sur ce fameux col

**Col de Trente Sous** : ce nom est une déformation de "trente sauts".

Jadis un chemin muletier permettait d'aller de Saint-Chamond à Condrieu mais il y avait un péage à la Barollière. Pour l'éviter, les resquilleurs coupaient par ce col en disant : "nous ça ne nous coûte que trente sauts", autrement dit seulement la peine de franchir le col.

C'est sympa, non?

DOMINIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# DECONFINEMENT...SUITE

LUNDI 15 JUIN 2020



Françoise CHENAIS - Magali MAILLOL

Nous poursuivons le déconfinement, plus loin.

Après une semaine de repos, pas de vélo, nous décidons de voir au-delà de nos parcours habituels dans les monts du lyonnais pour découvrir d'autres lieux.

Les Vosges, c'est pour bientôt.

Objectif : un petit saut vers Saint Laurent de Chamousset, projet modeste pour Florian....

Nous partons de Messimy, 9H30.

Pour s'échauffer, route habituelle, Vaugneray, Yzeron. Première pause, légère, toujours de nombreux cyclistes sur la place, de plus en plus de VAE.

Des échanges chaleureux entre cyclistes de niveaux différents.

Première côte un peu raide, montée vers le col de Malval, le début nous surprend, nous affrontons cette première difficulté, rapidement l'ascension se fait plus facile, et sur notre droite nous pouvons observer les paysages, en particulier la vallée du Rhône, la Métropole de Lyon, l'urbanisation galopante autour dans l'ouest Lyonnais. Nous tentons de mettre des noms sur les villes villages, les montagnes au loin.

Peu à peu, sur la gauche, se dévoilent les monts du beaujolais, une autre vallée.

Malval, petite pause, rencontre de deux jeunes femmes, lyonnaises, sacs au dos, elles font une balade de trois jours, en autonomie, elles plantent leurs tentes dans un pré, et apprécient le silence. Quelques vieux souvenirs me reviennent en mémoire, quand avec des amies nous partions dans la forêt de Rambouillet ou de Fontainebleau, sac au dos, le temps passe.....

Descente sur Courzieu, belle route, ombragée, toutes les deux nous apprécions depuis Yzeron, les magnifiques forêts de feuillus.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# DECONFINEMENT...SUITE



Descente en plongée, raide, ce village est niché au creux d'une vallée étroite, qui nous amène à La Giraudière, dans la vallée de la Brévenne. Nous traversons une voie ferrée désaffectée, et passons devant l'ancienne gare de Courzieu.

Direction Brussieu, tout de suite une pente, pas facile, après la longue descente sur Courzieu, les mollets souffrent un peu. Longue traversée, des lotissements, puis un virage à droite, direction Saint Laurent. La route qui se présente à nous inaugure une série de raidillons que nous affrontons vaillamment. Vaillantes, mais pas trop téméraires, c'est pied à terre que nous finissons la plupart de ces côtes infernales. Petites routes étroites, bordées de panneaux limitant la vitesse à 40 kms, qui nous font sourires.

Cette petite route nous mène sur les hauteurs de Brussieu, nous apercevons Brullioles, apprécions ces nouveaux paysages, envisageons déjà d'autres destinées vers ces contrées un peu éloignées de nos domiciles. Nous roulons au milieu des cerisiers, des vaches, de part et d'autres, les monts différents de ce côté, vallées plus profondes, très verdoyantes, quelques kms suffisent pour découvrir une autre variété de paysages, cultures, aménagements, habitats. Au bord de la route nous croisons une « cabane à vigne » restaurée.

Brussieu se situait dans une zone appelée petit beaujolais, le cépage était principalement le gamay, et aussi du cebelle, plus âpre. Vendanger prenait 15 jours, tout le monde allait vendanger chez les autres, les journées de travail étaient comptées et rendues. Les cabanes servaient pour entreposer le matériel, et pour la sieste des enfants. Les vignes ont été arrachées dans les années 50 -60. En 2011 un partenariat entre communes, associations, propriétaires, a permis la restauration de ces cabanes.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# DECONFINEMENT...SUITE



Nous arrivons à Saint Laurent de Chamousset. Au centre de cette petite ville, déserte, nous apercevons, un bar ouvert, une terrasse sympathique entourée de bacs à fleurs. Tranquille ? Ben non, le silence fut interrompu par le passage d'un engin bruyant de la voirie qui nettoyait la place au-dessus, méticuleux, il passait plusieurs fois au même endroit. Nous partons vite.

Et retour, descente vers Sainte Foy-L'Argentière, montée en douceur vers Crézieu Le Marché, Duerne. A environ deux kms, je propose à Magali un petit détour vers le barrage de la Gimond, en au fond d'une petite vallée sur la droite. On peut apercevoir de la route les reflets de ce petit lac. Comme d'habitude présentation de la route et des difficultés, Elle est ok pour descendre, une route étroite très pentue, la remontée, à Pied.( 500 m)

La Gimond prend sa source à Aveize dans le massif des courtines, le barrage est la propriété de la ville de Chazelles sur Lyon. Construit dans les années « 20 », pour garantir l'alimentation en eau de la ville de Chazelles et des 2500 salariés qui travaillaient dans la chapellerie. C'est un lieu de balade très prisé, « faire un pique nique au bord de l'eau, à l'ombre des sapins, dans un silence seulement troublé par les ébats amoureux des canards ou le bond d'un gardon poursuivi par un brochet est un vrai bonheur ». Bonheur que nous avons dégusté.

Après, fallait remonter, même à pied, dur !

La suite, parcours bien connu, Duerne, la Croix Perrière, Yzeron, Thurins, et Messimy.

Magali sur son portable : 92 KMS 1672 m

sur openrunner 83kms 1450m

**FRANCOISE**

# WEEK END MYTHIQUE

## JEUDI 25/06/2020 - DIMANCHE 28/06/2020

### INFOS PRATIQUES WEEK-END MYTHIQUE A BUSSANG



**Village Vacances Azureva Bussang**  
**2 Rue du Larcenaire**  
**88540 BUSSANG**  
**Téléphone : 03-29-61-51-74**  
**[bussang@azureva-vacances.com](mailto:bussang@azureva-vacances.com)**

Situation : à 370 km et 4H30 de LYON par A42 BOURG-GENEVE puis A39, BESANCON -  
Sortie 5 LURE - D50 -D486 jusqu'à LE TILLOT puis D66 vers Fresse/Moselle, St Maurice/Moselle,  
Bussang.

Traverser Bussang, au niveau de la place de la Mairie, à gauche direction Théâtre du Peuple sur  
200m, à droite direction Ferme des 4 vents Route de Saute sur 2 km, le village vacances est signalé  
et se trouve sur les hauteurs du village de Bussang.

Ou sinon D89 direction domaine skiable du Larcenaire

Les chambres seront disponibles à partir de 16h

Mise à disposition d'un local pour les vélos.

Forfait séjour 4J/3N du 25 au 28 juin 2020 Pension complète : 211 euros

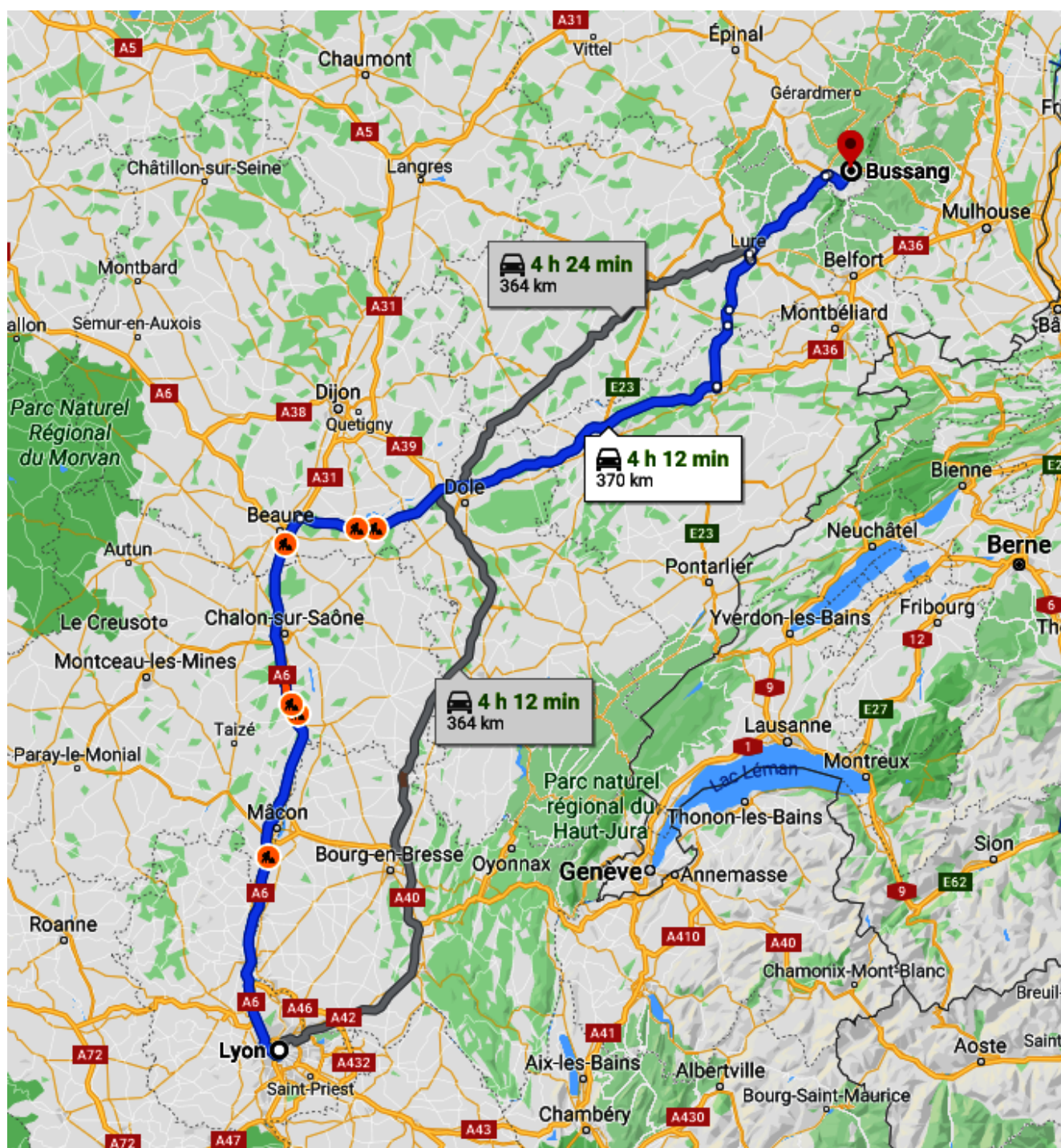
Forfait séjour 3J/2N du 26 au 28 juin 2019 Pension complète : 141 euros

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# WEEK END MYTHIQUE

## JEUDI 25/06/2020 - DIMANCHE 28/06/2020



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# WEEK END MYTHIQUE

## JEUDI 25/06/2020 - DIMANCHE 28/06/2020

Prestations incluses dans le forfait :

- L'hébergement en chambre base double,
- Le linge de toilette et de table fournis, lits faits à l'arrivée,
- La pension complète du jour 1 pour le dîner au dernier jour après le déjeuner

PIQUE NIQUE A MIDI

- Le vin au repas du soir
- Un cocktail de bienvenue, LE VENDREDI SOIR
- Les animations en soirées,
- La taxe de séjour.

Le séjour commence le jeudi soir ou le vendredi soir (sauf pour deux randonneurs qui arrivent à partir du dimanche 21) et se termine pour tous le dimanche après midi.

Le jeudi et vendredi sortie libre (les idées de balades ne manquent pas, nous communiquerons après dîner, sur les circuits vélo proposés).

Le samedi on grimpe le **col du Ballon d'Alsace** et le dimanche une randonnée pédestre est organisée par les randonneurs.

Pour jeudi après midi, proposition de circuit au lac de Kruth-Wildenstein en passant par le col de Bussang - retour par Col Oderen et Col de Page et arrivée juste au dessus du gîte.

44KM et 887d+. Si vous êtes intéressés par cette proposition, RV à 12h15/12h30, à l'accueil du village vacances, prévoir un pique nique et départ à 13h30 pour le parcours.

Des fonds de cartes seront disponibles

A bientôt, et bon séjour dans les Vosges.

MONIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

20/06/2020

DÉCONFINEMENT / COVID—19

## DÉCONFINEMENT

Face au virus, toujours présent,  
adoptons un comportement responsable  
en respectant la distanciation physique  
et les gestes barrières

Roulez en couple, en petit groupe ou seul  
de façon progressive et avec prudence

Mais p'tite côte qu'est-ce tu fais ?  
Laisse-moi passer !  
J'ai pas prévu d'm'arrêter ici, moi !  
A vélo j'suis un roi,  
Oui ! Crois-moi...  
et il y en a d'autres que toi  
qui m'attendent,  
et des grandes !  
Allez, p'tite côte, tu m'ralentis quoi. ..  
Oui d'accord, j' comprends, je crois  
que c'est pas moi que tu stoppes, mais le temps  
Pour m'en faire un infini présent  
d'oiseaux et leurs chants,  
de marguerites plein les champs,  
du soleil qui blanchit la vue,  
d'ombre fraîche et bienvenue,  
de ruisseaux sous les herbes épanouies,  
d'arbres à l'odeur de caramel fleuri...  
Excuse-moi, j'te remercie.  
Oui OK...  
En plus j'ai pas l'bon braquet...  
Ou p'têt plus...  
Ou pas encore. En fait, j'ai jamais eu !  
Enfin au début jamais...  
et tu le sais.  
Mais tu es sympa...  
Petite côte, tu te moques pas...

J'avoue sur le papier  
je t'avais mal envisagée.  
En vrai,  
tu me plais...  
J'aime tes courbes, tes lacets  
qu'avec mon vélo tu me laisses dessiner,  
tes sous-bois qui se retirent pour me laisser voir  
tes sources où je peux boire,  
tes chemins cachés  
parfois sombres comme de lourds secrets...  
Et cette cambrure, là, avant la montée.

Maintenant que tu es sûre que j'ai tout capté  
Tout vu, tout entendu, tout respecté,  
tu me laisses aller  
jusqu'au sommet,  
où je te regrette déjà.  
Tu me libères parce que tu es comme ça !  
Petite côte, je t'aime et je reviendrai  
Promis, juré.

Christian DEHAIS

# L'AGENDA

**Pas de sorties club jusqu'à nouvel ordre.**

Pratique du vélo à titre individuel autorisée.  
Les rassemblements devront comporter 10 personnes maximum,  
pourront se faire sans limitation de durée,  
et avec une distance de  
10 mètres minimum entre deux personnes.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>