



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°886

11 Aout 2020



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SOUVENIRS DE VACANCES



Ecluse de Malestroit (canal de Brest à Nantes)

Cette année pendant nos vacances d'été nous avons décidé de faire la chasse aux BPF et ce fût fructueux.

Pour commencer, camp de base en Loire Atlantique à la Baule, la plus belle baie d'Europe, oui mais nous avons préféré la Côte Sauvage et les multiples pointes pittoresques, voilà pour le décor!

Batz sur Mer : joli village, moulin, blockhaus, musée.

Guerande : surnommé "la Petite Cité de Carcassonne " et ses incontournables marais salants où les paludiers récoltent inlassablement la fleur de sel, un vrai spectacle.

Morbihan

Circuit dans le golfe aux jolis villages côtiers et ports pittoresques : maisons basses, volets bleus, roses trémières, souriez vous êtes au bord de l'océan !

Nous avons emprunté la voie verte du Canal de Nantes à Brest, sur une trentaine de km ; calme, invitation à musarder, pour pointer à

Josselin : beau village, maisons colorées à pans de bois et surtout un beau château qui se mire dans les eaux de l'Oust.

Sinon, il suffisait de passer le Pont de St Nazaire pour descendre, par le pays de Retz, ok plat pays par là, jusqu'en : Vendée



Le passage du Gois à marée basse après avoir visité l'île de Noirmoutier et dégusté moules et galettes.

C'est fascinant ce phénomène de marée! Deux heures plus tard, l'océan a tout recouvert !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SOUVENIRS DE VACANCES



Château de Josselin

Dans les terres :

Rocheserviere, beaux point de vue.

Pouzauges, village perché, vieux château, moulins.

Maillezais et sa prestigieuse abbaye, plus grand site historique du Marais Poitevin.

Mervent, petit village perché sur un éperon dans une immense forêt, confluence des rivières Vendée et Mère, lac et barrage.

Les Deux Sèvres

Allez, c'est à quelques tours de pédales!

Cerisay, église superbe et château

Coulon, embarcadère pour ballade en barque dans les marais.

Une incursion en Charente : bien vallonné par là !

Villebois La Valette : pittoresque, superbe château fort, et halle impressionnante.

Point final en Dordogne

Brantôme surnommé "la Petite Venise du Périgord Vert" une monumentale abbaye, magnifique.

Voilà une bonne moisson de beaux sites, des cartes BPF bien complètes, presque un millier de km, mais pas un seul col, juste des bonnes côtes en Charente et Dordogne.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

UN PEU DE FRAICHEUR



Après la route du Diable, un de mes genoux avait besoin d'un peu de repos, j'ai donc attendu quelques semaines avant de reprendre le vélo. J'ai profité d'un passage à Valloire ce week-end pour ressortir mon VTT. Il y a au-dessus de Plan-Lachat quelques cols muletiers que je n'ai pas encore gravis.

A peine parti, mon genou commence déjà à me faire mal. Curieux, lors de mes séances de kiné je n'avais pas mal sur le vélo. Je réfléchis un peu et analyse ma position sur le vélo : selle trop basse. Une petite pause pour corriger cela et c'est reparti, sans douleur au genou.

La montée par la route jusqu'à Plan-Lachat, je connais : la ligne droite des Verneys, le replat (relatif), la montée vers l'aérodrome, des nouvelles pentes plus douces, un nouveau passage plus raide et je bifurque à droite pour quitter la route, direction le seuil de Rochilles.

Pas mal de monde sur la piste, il y a un grand parking et c'est un départ de nombreuses balades. La piste est marquée par le passage de nombreuses voitures, pas d'ornières, mais un chemin de pierres qui roulent. Par manque d'habitude, très longtemps que je n'ai pas roulé en VTT, et aussi sous l'effet des fortes pentes, je guidonne un peu, mais je retrouve assez rapidement mes réflexes.

Un peu de monde sur la piste, et quelques voitures qui montent un peu plus haut.

Le départ est assez raide, mais la pente finit par s'adoucir légèrement. Je prends maintenant mon rythme de croisière. Je profite des paysages, notamment la vue sur la montée du Galibier, c'est toujours aussi impressionnant. D'ici, la route paraît presque plate en arrivant vers Plan-Nicolas, c'est bien sûr trompeur. Passé le deuxième parking, je suis tranquille, moins de marcheurs car certains partent dans le vallon de la Valloirette, et plus de voitures du fait de la barrière.

Sans passage de voiture, la piste est meilleure. Les randonneurs montent par les innombrables chemins qui vont assez droit dans la pente. Une succession de lacets me fait m'élever assez rapidement. Les lacets vont ensuite s'espacer et m'emmener vers le camp des Rochilles. J'aperçois le premier bâtiment, il doit correspondre, grosso-modo, au premier des cols du jour : le col de la Paré.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

UN PEU DE FRAICHEUR



Je contourne le camp par la droite avant de m'élever au-dessus. Entre la piste officielle défoncée par endroit et la trace des marcheurs plus raide, pas évident de choisir ce qui passera le mieux, j'alterne de l'un à l'autre. Un dernier bon coup de collier et me voilà au col des Rochilles. Je profite du point de vue sur les 2 lacs (Lac du Grand Ban et Lac Rond) avant de descendre les contours.

Comme d'habitude, je suis peu à l'aise en descente, surtout avec quelques dévers ou une piste instable, je vas donc faire quelques passages à côté du vélo.

Passé le lac Rond, le sentier traverse un chaos rocheux, je vais donc rejoindre le seuil des Rochilles à pied. Je découvre le lac de la Clarée avant de rebrousser chemin.

Je rejoins le col des Rochilles en alterant marche et vélo en fonction de l'état du chemin.

J'avais envisagé de monter au col de la Plagnette, mais renonce, ce ne semble pas cyclable (du moins à mon niveau en VTT), et je n'ai pas envie de trop pousser le vélo.

Un dernier "talus" à passer et me voilà à nouveau au-dessus du camp des Rochilles.

De là, je n'ai plus qu'à me laisser glisser tranquillement jusqu'à Valloire.

Comme il y a du monde sur les chemins, la descente sera très tranquille, j'en profiterai pour faire quelques photos que je n'ai pas faites à la montée.

FLORIAN

DECOUVERTE DE LYON

SAMEDI 15/08/2020



SUIVEZ LE GUIDE

Le feu vert pour les sorties club n'est pas encore donné mais il est temps de retrouver une vie vélocipédique presque normale et surtout de ne pas oublier les traditions.

C'est ainsi que Bernard nous invite pour une 8eme édition de la sortie « Découverte de Lyon »

Chaque année, un thème nouveau.
Pour 2020, notre guide préfère rester secret mais nous pouvons être certains qu'il saura nous faire découvrir sous un angle nouveau la ville et son histoire

**Rendez vous à
8h 30, place des Martyrs de la
Résistance, Lyon 3°
avec votre casse-croute et boisson,
votre masque (« il » est toujours là)
et bien sur votre vélo.**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SORTIE SAL-ATSCAF

SAMEDI 26/09/2020

FONDATION BERLIET AU MONTELLIER

Message de Christian POIZOT

Hello les Atscafiens

La visite des vielleries Berliet est bien confirmée le samedi 26 septembre au Montellier à 14H 30 : coût par personne 15 €

<https://www.fondationberliet.org/>

Votre intérêt à l'archéologie automobile Lyonnaise nous honore tout autant que nous les dinosaures de la pompe à injection.

Nous saurons heureux de vous accueillir dès le matin à notre journée SAL

A l'aube petite sortie vélo ou marche dans la Dombes

Resto pas trop tard pour être à l'heure au musée

14H 30 musée avec les mesures d'usage de la Covid 19, masque à prévoir.

Le ou les groupes seront adaptés aux circonstances, et donc pour se faire nous aurons besoin d'une estimation Astcafiennne pour fin août

Retenez la date, informez vos ouailles et tenez nous au courant.

En attendant profitez de l'été sans canicule pour l'instant et du répit du grand méchant virus.

En attendant aussi de nous revoir car je ne vois guère poindre de randos organisées.

Amicalement

Christian POIZOT



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA

Pas de sorties club jusqu'à nouvel ordre.

Ah, je me demande de quoi on a l'air
Quand on fait du vélo en plein air!
Et les casques en haut de notre tête
Donnent l'impression que nous sommes bêtes
A quoi ça sert de mettre des gilets fluos
Pour faire du vélo??!!

Quand je pense que ceux d'Arette
N'ont aucune montée qui les arrêtent!
Moi je vous dis ,
La côte de Montory
Elle est mal pensée y'a que de la montée
Et on va la sentir passer!

Par contre ,
Que je vous raconte,
Cette magnifique récompense
Après tant de souffrance
Barlanès, un magnifique quartier
Qui ne demande qu'a être encore plus sublimé
Par des élèves de 6^e enchantés.

Enfin !!!!
les descentes pour la fin
bousculés par la vitesse
nous partons avec une pointe de tristesse
derrière nous Barlanès
et devant le collège de Tardets

Mélanie Uthurralt et Mirentxu Othart