



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°888

01 Septembre 2020



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTE

MERCREDI 26/08/2020



La Sône

Un trio sur la Voie 63

Evelyne LEFRANCOIS

Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER

Daniel Rothwiller a eu une idée : et si les TLDistes empruntaient la véloroute n°63 entre Grenoble et Valence ?

L'idée est séduisante et personnellement j'y songeais depuis longtemps mais j'hésitais : la distance - 125 km- est-elle bien compatible avec l'esprit des sorties du mercredi ? D'autant qu'il n'y a pas de possibilité de couper le circuit en cas de problème.

Mais Daniel a été persuasif et nous voilà partis ce mercredi 26 août dans le TER en direction de Grenoble.

Nous, c'est-à-dire **Evelyne**, **Daniel** et votre serviteur **Bernard**. Nous ne pouvions pas être plus nombreux car nous avons oublié de mentionner la sortie sur le forum du club. La honte sur nous !

La balade commence sous les meilleurs auspices. Le TER a en effet un plancher bas ce qui nous évite de hisser les vélos et de nous **détrancanner** (1) le dos. Ensuite il est positionné à son quai à l'avance. Nous n'avons donc pas à courir comme d'ordinaire du hall au quai qui est annoncé 30 secondes avant le départ. Et enfin il y a de la place et les horaires sont respectés. Magnifique !

Sortir de Grenoble à 9h40 est un vrai plaisir tant les pistes cyclables sont nombreuses et pratiques. Nous quittons donc la ville en ayant croisé un minimum d'autos. Il y a bien des travaux qui perturbent le trajet et donc quelques hésitations, mais quelle ville importante n'est-elle pas sujette aux chantiers ?

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTE



Le Vercors

Nous voici sur la V63. Le début du trajet se fait sur une piste cyclable impeccable qui longe l'Isère et est bordée d'arbres des deux côtés. C'est appréciable en ces temps de fortes chaleurs. La rivière est un spectacle permanent et rafraîchissant. Et pour comble de plaisir nous sommes dominés par le Vercors à notre gauche et la Chartreuse sur notre droite

De nombreux cyclistes, de tout style, de tout âge, de tout niveau, pédalent joyeusement sur cette voie verte tracée sur l'ancien chemin de halage.

Outre les paysages nous apprécions la qualité de revêtement (les quelques racines sont signalées à la peinture verte) et la signalétique qui est irréprochable. Les concepteurs de la Via Rhona pourraient en prendre de la graine.

Il n'y a pas de dénivelée pour l'instant et nous filons bon train. Evelyne donne la cadence et guide sa petite troupe. Comme le programme est chargé nous ne multiplions pas les pauses à la différence des sorties habituelles TLD.

A partir du Port de Saint Gervais, changement de décor. Nous quittons le chemin de halage et empruntons désormais un réseau de petites routes plus ou moins confidentielles. Le corollaire c'est qu'il y a des côtes parfois raides mais courtes. C'est aussi le domaine des noyaies qui produisent la fameuse Noix de Grenoble.

Nous passons sur la rive gauche de l'Isère et arrivons au village de Saint Romans, pas très loin de Saint Marcellin. Là une terrasse sympathique nous incite à nous arrêter et à sortir nos pique-niques.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTE

La patronne est sympathique, nous fait découvrir une excellente bière et nous parle vélo car elle pratique notre loisir.

Nous repartons. Il fait maintenant carrément très chaud et nous carbonisons sur nos montures car il n'y a désormais plus d'arbres pour nous procurer de l'ombre.

Nous traversons une nouvelle fois l'Isère et faisons un nouvel arrêt touristique au village de la Sône (vous notez l'orthographe !) : « son pont, sa rivière, son château-fort, sa tour romane, son église du XI^e, son ancienne manufacture royale de tresses et lacets » comme pourrait écrire un office de tourisme.

Les petites routes nous mènent maintenant à Romans. Nous avons perdu l'habitude de rouler au sein d'une agglomération. Mais la traversée est néanmoins assez rapide.

Le dernier quart du trajet n'est pas très intéressant.

Le paysage n'a rien de magique et pour ne rien arranger il est absolument grillé par le soleil. Nous avons l'impression de traverser les zones arides du sud espagnol. Les quelques bêtes dans les champs marrons nous font pitié.

La fatigue commence à se faire sentir et nous nous octroyons enfin une pause une fois arrivés dans la vallée du Rhône à Pont de l'Isère.

Il ne reste plus qu'à piquer vers le sud pour rejoindre Valence.

Je craignais cette portion en pensant que l'autoroute allait nous gâcher la vue. Il n'en est rien. Nous sommes de nouveau sur une piste cyclable qui longe le fleuve. Et l'arrivée sur Valence s'effectue en traversant une zone qui a été transformée récemment en parc urbain en bordure du Rhône.

Il faut certes traverser une partie de la ville pour rejoindre la gare. Mais la signalétique est toujours au top et nous avons droit à des bandes cyclables jusqu'à l'entrée de la gare.

Naturellement nous ne nous y engouffrons pas immédiatement : les terrasses des canis du quartier de la gare nous font de l'œil et il nous faut éteindre au plus vite une pépie phénoménale.

Nous prenons finalement le train de 18h27'.

Nous faisons le bilan : 125 km environ, 500 m de dénivelée et les jambes lourdes.

Nous sommes contents de nous et remercions Daniel pour son initiative.

Mais qu'on ne s'illusionne pas : les prochaines sorties TLD n'afficheront pas un tel kilométrage !

BERNARD

(1) Détrancanner = Briser, démonter, casser, disloquer. C'est du lyonnais bien sûr.

LA SORTIE DES MOUSQUETAIRES

SAMEDI 29/08/2020

Comme les 4 mousquetaires, nous étions trois au rendez-vous. Le 4ème ayant déclaré forfait le matin même. Enfin dire que nous aurions été les 4 mousquetaires si **Daniel** était venu est un peu présomptueux car si je me rappelle bien, les 4 mousquetaires au départ ils ne sont que trois, comme nous. C'est en cours de route qu'ils deviennent quatre, comme nous.

Bref, nous voilà trois sur quatre mousquetaires au rendez-vous de Messimy : **Françoise**, **Bernard** et moi-même **Evelyne**.

Dès le départ nous remarquons deux choses : une bonne, une mauvaise.

La bonne : il y a un bistrot ouvert.

La mauvaise : il fait froid et le ciel n'est guère engageant. Dire que mercredi on suffoquait et qu'aujourd'hui on grelotte. Y'a plus de saison !!!!

Mais nous sommes courageux, nous enfourchons nos montures et partons au grand galop vers de nouvelles aventures. Enfin pas si nouvelles que cela les aventures car nous connaissons par cœur ces belles routes des Monts du Lyonnais. Nous traversons Vaugneray et prenons la direction d'Yzeron. La route est sympa, pas trop montueuse, les langues vont donc bon train. Françoise nous raconte son Voyage Itinérant sur la Via Fluvia : les bons moments, les surprises du circuit, les côtés culturels. Nous racontons le nôtre en Alsace.

Quand nous arrivons à Yzeron curieusement je n'ai plus très froid. **Bernard**, lui, empile couche sur couche et envisage fortement d'installer un chauffage portatif sur son vélo....

A partir de Duerne, **Françoise** nous propose de modifier le parcours et nous nous dirigeons donc vers Saint Symphorien sur Coise en évitant Grézieu le Marché et Chazelles. Il paraît que cela nous évitera de la dénivellée. A voir.

Un temps à la pluie a ceci de bien qu'il fait loupe et que la vue est très nette sur les monts alentours. Le paysage n'est pas aussi verdoyant qu'il le devrait mais ce n'est pas non plus trop sec. A Saint Symphorien sur Coise, **Françoise** qui connaît toutes les bonnes adresses, nous entraîne dans un salon de thé / épicerie fine où, à l'abri, nous dégustons un super chocolat chaud accompagné d'une gaufre dorée et craquante à souhait. (Ô chat gourmand, 29 place des Terreaux). C'est bien requinqués que nous repartons. Nous n'avons pas fait 100m qu'un cyclo nous interpelle. Surprise, c'est **Laurent**, notre quatrième mousquetaire. Il est parti tard de Messimy et nous a récupérés grâce à notre péché de gourmandise. Nous finirons donc le circuit ensemble.

Bizarrement le temps semble plus doux mais toujours aussi menaçant. Nous remontons à Saint Martin en Haut par le Nezel. Il me semble sentir quelques gouttes de pluie, mais rien de bien sérieux. S'ensuit la longue descente sur Rontalon où d'un seul coup le paysage change du tout au tout. De vert il devient jaune. Tout est sec, brûlé par le soleil. Désolant.

Encore quelques coups de pédale et nous voilà de retour à Messimy où, miracle des miracles, le bistrot est encore ouvert.

Nous prenons toutefois le temps de visiter la porte fortifiée de Messimy et d'apprendre la signification de son nom « porte du vingtain » : qui vient de l'impôt dû à hauteur d'un vingtième des récoltes pour entretenir les murailles. Nous allons ensuite sacrifier à la tradition du pot de fin de balade. Aujourd'hui au lieu de bière nous choisissons un chocolat chaud.

Quand nous nous séparons, le soleil montre le bout de ses rayons et il fait presque chaud.

Au final 63 km (68 prévu) et 907 m de D+ (923 prévu).

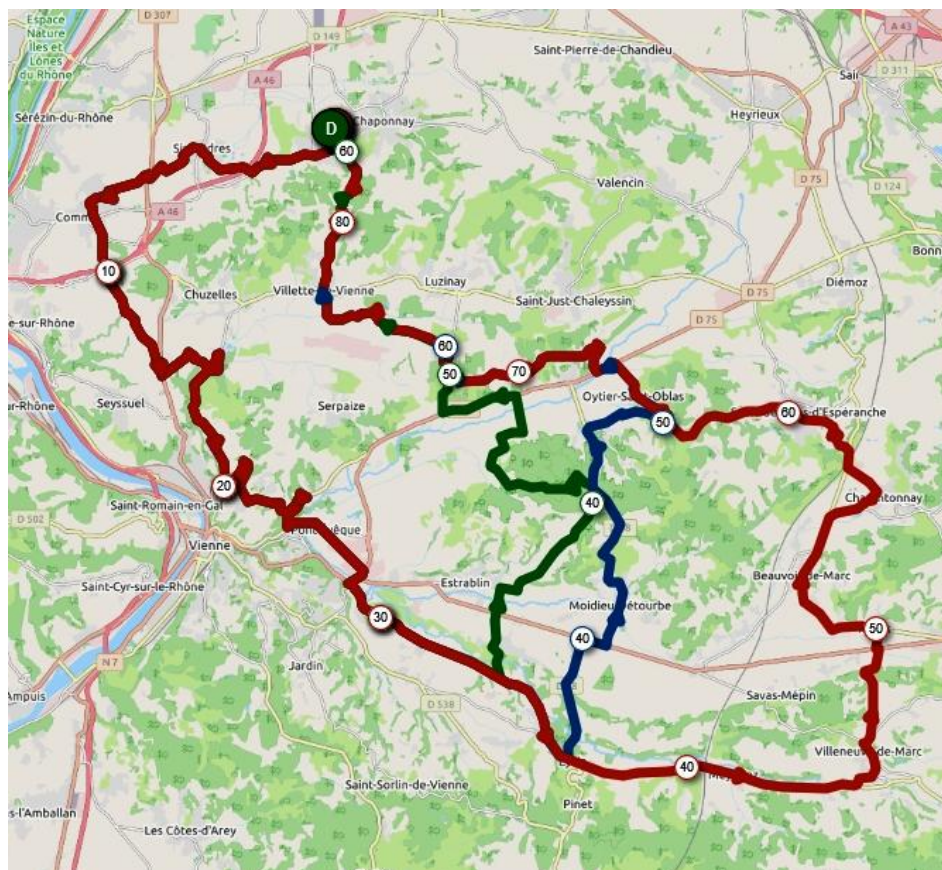
EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA RENTREE DES CLASSES

SAMEDI 05/09/2020

MARENNES



Petit parcours 59 km : Openrunner 11961369
Moyen parcours 70 km : Openrunner 11961423
Grand Parcours 82 km : Openrunner 11961483

**Attention au sens du parcours, on part en direction de
Simandres, le col de bel air, c'est pour la fin.**

RENDEZ VOUS A 8h30
Sur la place de Marennes à côté de l'église

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>