



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n° 895

25 Novembre 2020



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

AVANT LE CONFINEMENT

OCTOBRE 2020

Une boucle dans le Cézallier



Il y a des rendez-vous qui tardent à se concrétiser, du fait des calendriers respectifs, mais qui peut-être du fait de l'attente, deviennent de magnifiques moments à vélo. Lorsque mon ami Romain s'est proposé de nous organiser un petit tour du propriétaire sur la terre de ses ancêtres, nous avons croisé les doigts très fort pour que la date retenue deux mois plus tard ait la faveur d'une météo clémente malgré la saison avancée. Et nous avons eu gain de cause.

Le Cézallier est un plateau du massif Central moins connu que ses voisins les Monts Dore et les Monts du Cantal, moins haut aussi mais tout aussi peu habité. Les rares communes du territoire qui ne sont pas des hameaux se vident de la tranche la plus jeune de la population. Même un samedi, il est difficile de se ravitailler dans le secteur. Nous nous sommes ainsi donné rendez-vous à Besse-et-Saint-Anastaise pour remplir les poches de sandwiches au Cantal avant de quitter cette bourgade qui accueille les derniers touristes de la saison.

Nous avons passé la journée à flirter avec l'isoplèthe d'altitude 1000 et avons franchi les cols comme autant d'îles sur un océan de prairies. A gauche et à droite de la route, sans la moindre voiture sauf quelques chasseurs, les salers et les aubracs cohabitent tranquillement et nous regardaient passer. Le parcours nous a amené à côté des lacs du plateau tout en contournant le point culminant de ce dernier, le signal du Luguët (1551 mètres).

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

AVANT LE CONFINEMENT



Notre boucle traversait par deux fois la petite commune de Marcenat, qui fut déjà une halte salvatrice lors de ma Born to Ride 2020 lorsque les températures étaient caniculaires et les glaces avalées par deux. C'est là que nous avons déballé les sandwichs en sirotant des petits cafés servis par la patronne de l'unique bar du village.

Cette dame, âgée de 83 ans, force le respect par son dynamisme et son sens du service. Elle n'a pas reconnu Romain qui y était déjà un peu plus tôt la même semaine pour un enterrement, mais on peut lui pardonner. Au retour, le bar du village était fermé. Nous avons pu dévaliser les restes du dessert du petit restaurant en bord de commune : tiramisu, fondant au chocolat et gâteau marbré, nous avons tout fini.

Avant de revenir au point de départ, nous avons gravi le col de Montgreleix et avons fait une halte à la ferme de l'oncle de Romain. Cet homme qui élève seul ses 50 vaches salers nous a reçu dans sa petite habitation réduite à une pièce comprenant un point d'eau, une table en bois et une cuisinière à bois sur laquelle il nous a réchauffé le café du matin. Une belle leçon d'humilité et une image de la décroissance que beaucoup de bobos citadins écolos ne pourraient imaginer.

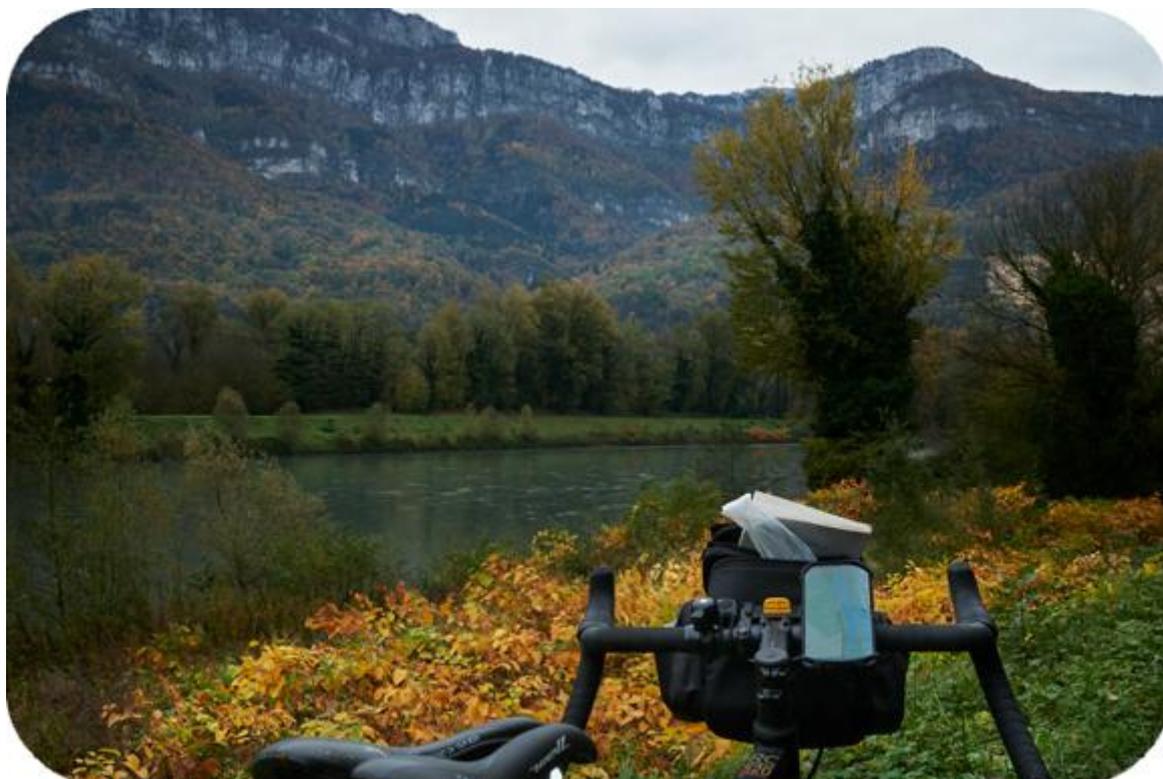
La lumière automnale a sublimé cette journée dans le Cézallier pleine de silence, d'admiration et de partage.

Marguerite MUHLHAUS

AVANT LE CONFINEMENT

29/10/2020

LE LONG DE L'ISERE



Bertrand SAMPEUR

Saurai-je un jour ce que c'est que courir un "gentleman" ?

Vu l'annulation de cette dernière sortie du club, victime du re-confinement à 48h près, je me suis offert une consolation légale et solitaire jeudi 29 octobre, de Grenoble à Tain en suivant la V63 qui sinue et bosselle le long de l'Isère... C'était bien !!

Et je continuerai de faire mes courses à vélo, en visant les commerces les plus haut perchés de Lyon (ça aussi c'est "essentiel").

A bientôt, chères et chers camarades vélocipédistes, prenez soin de vous.

BERTRAND

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

AVANT LE CONFINEMENT

29/10/2020

COULEURS BEAUFOLAINES



Jean Pierre FROBERT - Pierre DUMAS

Comme **Bertrand** et beaucoup d'entre vous certainement, nous n'avons pas voulu rater cette dernière journée de liberté avant un nouveau confinement. Nous sommes allés rouler au milieu des bois et des vignes sur les hauteurs de Villefranche.

Malgré un temps maussade, la nature nous a offert un magnifique spectacle tout en couleur. La méchante averse qui s'est abattue sur nous n'a pas réussi à gâcher notre plaisir c'est sous le soleil revenu que nous nous sommes quittés en attendant des jours meilleurs.

PIERRE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

**DU JEUDI 25/03/2021
AU DIMANCHE 28/03/2021
SOMMIERES (30)**



Entre Méditerranée et Cévennes, **Sommières**, est située à l'extrême sud du département du Gard, dans une région viticole, à vingt-sept kilomètres de Nîmes et à vingt-huit de Montpellier. Cette ville très pittoresque est connue pour son centre médiéval construit en «damier» le long du fleuve le Vidourle, dont les étroites rues sont enjambées de multiples arcades et porches, pour son château, aujourd'hui en ruine mais en cours de restauration, dont la haute tour accessible aux visiteurs, domine la cité et pour son célèbre pont romain si souvent malmené lors des redoutables vidourlades. La cité médiévale est la première ville dans le Gard à rejoindre le réseau national des Petites Cités de Caractère.

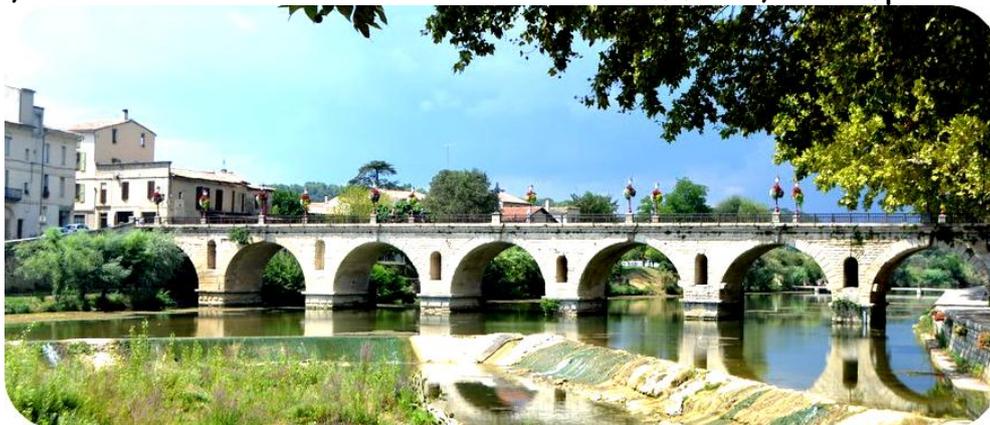
Les richesses architecturales, le pont habité, son château ou des hôtels particuliers témoignent d'un passé très riche et contribuent aux attraits de Sommières et en font une cité singulière, très attractive, agréable à vivre et dynamique. L'histoire de Sommières est dense et passionnante. L'histoire du Moyen Age et des autres périodes historiques est retranscrite à l'aide d'un parcours à travers les ruelles et places. Plans disponibles.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

A la découverte du pont romain ! Le Pont Habité

"Bien souvent, avant d'entrer dans l'enceinte de la ville de Sommières, nous empruntons ce pont.



Mais avons-nous conscience du véritable trésor qui se cache sous nos pieds ?

C'est en réalité un pont antique vieux de 2000 ans que nous foulons chaque jour et qui a la particularité d'être un des rares ponts habités encore préservés en Europe."

Le pont a été construit au 1er siècle de notre ère (sous Auguste ou Tibère) pour permettre le passage de la voie romaine venant de Nîmes et se dirigeant vers Toulouse. Dès le 13^e siècle il est en grande partie englobé par les habitations. Il compte parmi les rares ponts habités (il en existe une quinzaine en Europe) au même titre que le Ponte Vecchio à Florence. Sa longueur totale est de 190 mètres, il comporterait au moins vingt arches dont sept sont visibles sur Vidourle. Les autres sont totalement absorbées par le tissu urbain.

Plusieurs fois restauré, les travaux les plus importants datent de 1716. On a du mal aujourd'hui à reconnaître la construction antique, du moins dans la partie dominant le fleuve. En revanche, l'arche visible Rue de la Grave a été conservée dans son état d'origine. Les autres ont servi longtemps de maisons au confort minimum pour finir en caves, ateliers ou garages. Depuis qu'une partie de la ville a été classée secteur sauvegardé, elle a mis en place une politique de conservation et de restauration du patrimoine.



Le Château de Sommières

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

L'origine du château remonte probablement au Xe ou XIe siècle : il est mentionné pour la première fois dans des archives de 1040. Il a été bâti par la maison des Bermond, seigneurs d'Anduze et de Sauve, vassale des comtes de Toulouse. Il devient par la suite une coseigneurie jusqu'au XIIIe siècle.

Confisqué par Louis IX, il devient forteresse royale et fait l'objet de divers travaux de fortification.

Saint-Louis en fait une place forte militaire au XIIIe siècle. Chapelle royale, donjon, escalier à vis, chemin de ronde, logis... la forteresse conserve les traces de sa vocation défensive.

Venez découvrir l'enceinte de la forteresse intérieure, son extérieur et les secrets de l'architecture défensive.

A la fin de la visite, vous pouvez monter au sommet du donjon par l'escalier à vis et profiter de la vue dominante sur la ville, les Cévennes, le Pic Saint Loup et la vallée du Vidourle.

A l'entrée de la vieille ville : le Beffroi ou Tour de l'Horloge : cette construction est un des derniers vestiges de l'enceinte médiévale. Une tour ogivale qui semblerait dater du XIII ou XIVE et qui se trouve en fait sur la 10ème arche du Pont romain.

Imposant bâtiment dont le caractère défensif est renforcé par les cinq gargouilles en forme de canon.

Sous les gargouilles l'horloge mise en place en 1891 et le blason de la ville.

La Tour de l'Horloge fut inscrite à l'Inventaire des Monuments Historiques le 4 avril 1926.



Autre vestige médiéval

La porte du Bourguet

Elle fut ouverte dès 1608 à l'emplacement de la Tour du Bourguet qui flanquait le rempart. Elle devait permettre de désencombrer la ville, notamment lors des foires. Cependant, l'insécurité liée aux guerres de religions n'étant pas encore complètement terminée, la porte est refermée en 1632. Avec le XVIIIe siècle, les facteurs d'insécurité se font moins intenses permettant à nouveau le développement d'activités économiques.

Sommières affirme son importance industrielle et commerciale (industries du drap et du cuir, foires aux bestiaux et produits agricoles...). Ainsi la porte du Bourguet est réouverte en 1752. Cette porte est une ancienne porte médiévale qui est encore ornée de ses battants en bois cloutés.

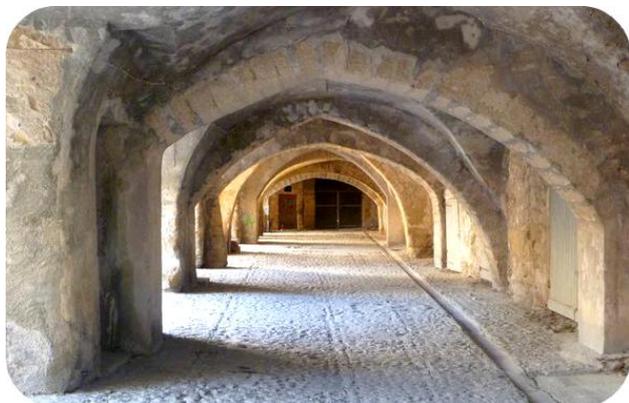
L'ensemble a été restauré après les inondations de 2002. A cet endroit l'eau atteignait environ 4 mètres, soit le niveau du premier étage.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

De l'autre côté nous voilà dans la rue principale, un axe commerçant de la ville, piétonnier et très agréable.

La porte Narbonne C'est dans ce même contexte que la porte Narbonne est ouverte en 1752, en même temps que la porte du Bourguet.



Une seconde rue commerçante commence sous le porche de la Tour de l'Horloge, et débouche sur la place des Docteurs Dax. Cette place, anciennement place du marché est devenu aujourd'hui un parking pour les habitants du vieux quartier. Chacune des arcades sert d'abri à une voiture.

Amusant de savoir que certaines de ces arcades sont des arches du pont romain ensevelies dans les bâtiments. Surprenant de savoir que lorsqu'on est sur cette place, on est à peu près au niveau du lit de la rivière.

Sommieres a construit un riche patrimoine de communication et d'échanges. Elle vit au rythme de son marché et de ses traditions taurines.

Les arènes ne datent pas du temps des romains, et n'ont pas l'architecture grandiose des arènes de Nîmes, mais lieu de la convivialité et de la tradition de la bouvine, elles voient chaque année, avec l'arrivée des beaux jours se dérouler un spectacle à part

"la course camarguaise".



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

Avec le printemps, c'est tout un monde qui aime se retrouver dans ces hauts lieux pour vivre intensément un sport de haut vol, où l'homme pour aller retirer un petit bout de ruban, une cocarde, doit faire preuve d'une sacrée dose de courage. Discipline unique au monde qui se pratique dans quatre départements : l'Hérault, le Gard, les Bouches-du-Rhône et le Vaucluse, elle engendre tout un art de vivre autour de la relation entre l'homme et le taureau.

Nous n'aurons sans doute pas l'occasion d'y assister, mais nous pouvons musarder dans la vieille ville, acheter des produits du terroir au marché et déguster un petit verre d'AOC Languedoc Sommière sur une terrasse.



En Pays de Sommières, la dénomination AOC Languedoc Sommières correspond à une sélection de parcelles produisant des vins de grande qualité....le sol des vignes est connu dans le monde entier comme étant la fameuse terre de Sommières....

Oui, mais avant de déguster, de belles balades à vélo nous attendent et nous partirons à la découverte de beaux villages et de petites citées de caractère, en voici quelques uns :

SAUVE

Agrippée au flanc du massif du Coutach au pied duquel coule le fleuve Vidourle et qui abrite la mer des rochers, Sauve est un remarquable village médiéval. En se promenant à travers ses ruelles, on a tout loisir de découvrir les vestiges des remparts, les portes fortifiées, les deux tours médiévales, les voûtes, les venelles.

Il se singularise aussi par un secret unique en France, et vieux d'au moins 900 ans : le micocoulier, arbre méditerranéen mis en valeur d'ailleurs par le Conservatoire de la Fourche qui présente le savoir faire autour de cet arbre à fourches. Le village est considéré d'ailleurs parmi les villages de caractère du Gard.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME



SAUVE

SALINELLES

Avant d'arriver au village, dans la plaine, se dresse la Chapelle de Saint Julien de Montredon et ses deux nefs accolées, exemples parfaits de l'art roman des 11e et 12e siècles. Restaurée dans les années 70, la chapelle accueille l'été, des expositions et des concerts prestigieux dans le cadre du Festival de Villevieille-Salinelles. Dans la plaine riveraine du Vidourle, un lavoir à ciel ouvert rappelle le temps des lavandières. Dans le village, un joli château de style renaissance héberge un restaurant et à la sortie du village sur la droite se trouve le temple de style colonial espagnol, il est logé dans un calme écrin de verdure propice à la méditation. A savoir : la Terre de Sommières a été extraite à Salinelles.

VILLEVIEILLE

Le village domine la plaine du Vidourle et jouit d'une vue magnifique sur les Cévennes, son château se compose de trois corps de bâtiment, transformé au cours des âges. Il possède une délicate façade renaissance qui côtoie des éléments plus anciens d'architecture médiévale. A l'intérieur on découvre une salle tapissée de cuir de Cordoue ainsi qu'un salon aux murs ornés de gypseries. Sa cour d'honneur accueille chaque été des concerts classiques de grandes qualités. Villevieille possède un patrimoine archéologique remarquable. De récentes fouilles ont permis la mise à jour d'un quartier romain. La ville est également connue pour son Moulin dont l'huile d'olive a été maintes fois primée.

CORCONNE

Le village se blottit au pied d'une falaise couverte de chênes verts. Un décor exceptionnel qui semble avoir été peuplé dès le Néolithique puisqu'on trouve des traces de sites funéraires dans la grotte dite de la Boucle. Comme pour la plupart des cités de cette région du Gard, c'est la qualité médiévale du village qui en fait tout le charme et l'attrait. Ruines du château et chapelle votive au sommet de la falaise, restes de fortification à l'entrée du village, lavoir et pont du Hasard un peu plus loin constituent les curiosités locales, à découvrir au gré d'une promenade balisée dès le coeur du village.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

CALVISSON

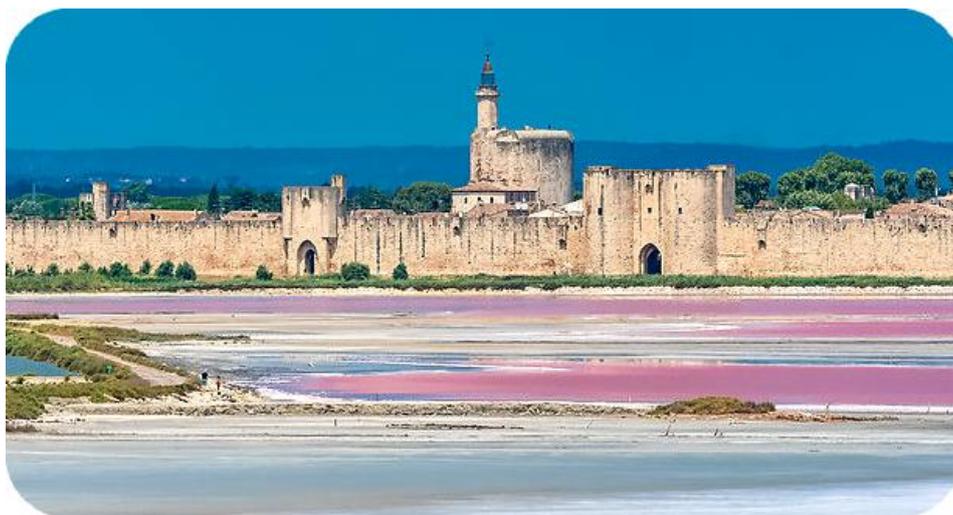
Du haut de son promontoire le Roc de Gachone offre un beau panorama sur la Vaunage. Ici se dressent les vestiges de 3 moulins à vent et le souvenir du château de Guilhem de Nogaret (belvédère offrant un point de vue sur la plaine jusqu'à la mer).

Aux XVII^e et XVIII^e siècles, la Vaunage fut le théâtre d'âpres combats entre catholiques et protestants. Les édifices religieux sont les témoins de cette époque: le temple à l'architecture inspirée de l'Antiquité et l'imposante église Saint Saturnin avec son portail de style ogival et son élégante porte de style néoclassique. A ne pas manquer le marché du dimanche matin. A visiter la Maison du Boutis (tissu traditionnel provençal)

Nous pourrions emprunter **la voie verte Caveirac-Sommière** pour 21 km de ballade : et 10 km supplémentaire à partir de Caveirac nous pourrions atteindre Nîmes et visiter le centre et les arènes! La voie verte s'étire dans la plaine de la Vaunage, A partir de Junas, elle chemine dans le Pays de Sommières dans une succession de petits monts et de vallons. Vous longez vergers et oliviers, vignes et prairies, avec des collines recouvertes de chênes et de pinèdes où s'entremêle une dense garrigue.

Vous apercevez des manades (élevage de taureaux) et, un kilomètre avant Sommières, le « nez » du Pic Saint Loup pointe dans un splendide panorama. Depuis la voie verte, vous pouvez accéder à l'intérieur de chaque village. Des panneaux « Porte d'entrée » donnent des informations pratiques et vous invitent à une découverte touristique du village et de ses environs.

Ou sinon, nous pouvons mettre le cap au Sud, il y a la Camargue gardoise, mot magique, territoire où les hommes vivent avec les chevaux, les taureaux, les oiseaux, le ciel et l'eau.



Visiter **Aigues-Mortes** Citadelle irréaliste, posée au milieu des marais et lagunes, des airs de bout du monde, sous l'immensité du ciel et le bleu de la Méditerranée : citée marquée par l'histoire, située à 6km de la mer, Aigues-Mortes, ville médiévale fortifiée, affiche un prestigieux patrimoine au coeur d'un des plus beaux sites naturels de la Provence, la Camargue.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

Voilà, c'est un tout petit aperçu de ce que nous pourrions découvrir ou redécouvrir.

Durant ces quatre jours nous serons hébergés au gîte "Le Cart" du groupe Ethic Etapes. Entre Camargue, Cévennes et Méditerranée, un centre de séjour association loi 1901, spécialisé dans l'accueil de groupe !

Une grande demeure, un parc de deux hectares, une piscine extérieure chauffée et de nombreuses terrasses abritent le Cart et ses activités. A proximité du centre village et vue sur les vestiges du Château. Un ensemble d'infrastructures dédiées à l'organisation de séjours scolaires, sportifs, culturels et artistique.

<http://lecart.net/>

La pension complète en chambre double,
vin compris et pique nique à midi :

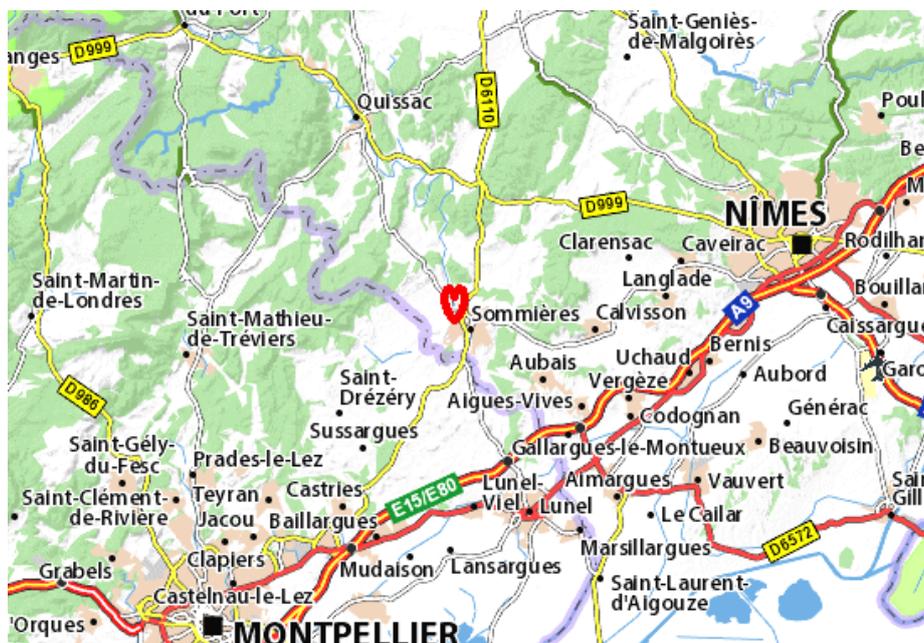
Pour 3 nuits : 163€ /personne

Pour 2 nuits : 109€/personne

Sommières se situe à 280Km de Lyon (214 km sur autoroute) et il faut 2h50 pour le trajet.

Alors, n'hésitez pas, les inscriptions sont ouvertes pour ce magnifique séjour et doivent être adressées à
Monique PECH

monique.pech@douane.finances.gouv.fr



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA

— ÉTAPE 1

28 novembre



- Ouverture des commerces et services à domicile jusqu'à 21h, protocole sanitaire strict
- Promenade et activité physique en extérieur autorisées dans un rayon de 20 km et pour 3 heures
- Activités extra-scolaires en plein air autorisées
- Offices des cultes strictement limités à 30 personnes maximum

Toutes les activités du club sont suspendues le temps du confinement.

Activités physiques individuelles ou en couple autorisées dans un rayon de 20km autour de votre domicile pendant 3 heures.