



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°910

06 Avril 2021



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET CONFINEMENT

Petits circuits confinés

SAMEDI 27/03/2021



Samedi 27 mars, nous décidons de tester les limites du confinement.

Autant le dire tout de suite, pas facile de tracer un parcours dans le rayon autorisé ! Nous ne pouvons pas aller à l'Est car même le Mas Rillier est hors d'atteinte, ainsi que le col de Bel Air ! Restent le Nord et les Monts d'Or ! Mais la feuille de route que j'impose consiste en un circuit sans trop de dénivelée !!!!! **Bernard** s'acquitte quand même de son pensum avec les honneurs.

Nous partons donc en direction du Mont Cindre. Nous longerons les quais de Saône pour profiter de la vue. Puis direction le Mont Cindre par la route classique de Saint Cyr au Mont d'Or. Il n'y a pas trop de voitures donc ça va. Par contre il y a beaucoup de cyclos ; il faut dire qu'il fait un temps superbe.

Bernard va me fausser compagnie pour tenter l'escalade du Mont Cindre par la face sud encore inexplorée. Il s'engage donc dans le sentier du Grimpillon qui monte sévèrement. Il sera bientôt stoppé par un névé, euh non, par des escaliers qui l'obligent à faire demi-tour. Tant pis, nous n'entraînerons pas les copains sur cette voie-là.

Pendant ce temps, je continue ma montée vers l'Ermitage. Presque au sommet, j'entends une voix féminine « c'est Evelyne ? » À peine ai-je eu le temps d'être surprise que je vois **Patricia JOHANNES** à mes côtés. Comment a-t'-elle fait pour me reconnaître ? Mais à la réflexion, un cyclo ATSCAF qui monte le Mont Cindre à 5 à l'heure..... peu de chance de se tromper !! Petite pause au sommet pour échanger les nouvelles. Patricia a eu pas mal de soucis de santé et ne reprend le vélo que maintenant. Mais pas de panique, sa forme vélocipédique n'a pas souffert de ces longs mois d'arrêt. Nous nous séparons ravis de ces échanges et nous continuons notre route vers la Croix de Presles. Mais chut ! Il ne faut pas l'ébruiter car nous sommes hors la loi, cette partie du circuit dépassant le rayon autorisé. Mais bon, c'est soit cela, soit faire demi-tour ! Or un circuit ce n'est pas un aller-retour ! Nous redescendons vers Saint Didier au Mont d'Or. Nous décidons de rallonger le parcours en nous dirigeant vers le pont de Fontaines sur Saône et de rentrer par les voies cyclables le long de la rive droite de la Saône. Particulière cette piste cyclable ! Et pas très sécurisante puisque à deux reprises il faut couper la voie en dehors de tous feux ou passages protégés.

Retour classique à Lyon par le tunnel de la Croix-Rousse et au final un circuit de 44km et 540m de D+

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET CONFINEMENT

SAMEDI 03/04/2021

Samedi 3 avril, nous décidons d'aller au Sud.

Direction donc Chaponost avec la même contrainte de dénivelée pour Bernard.

Le circuit Openrunner affiche 618m de D+. Je l'enregistre sur le logiciel Garmin, tiens 457 m de D+, étrange !

Je le transfère sur le GPS, Gasp : 735 m de D+.

Je décide de le mettre sur mon autre compteur Sigma : 521 m de D+.

Bizarre, vous avez dit Bizarre..... On pourrait écrire un roman « grandeur et vicissitude des utilisateurs de compteurs ».

Je suis curieuse de voir la dénivelée au final.

Nous partons donc vers Chaponost car je n'ai jamais grimpé les esses. Mais nous ne pourrions pas aller jusqu'au lieu de RV habituel car l'église est hors rayon.....

Nous suivons les pistes cyclables le long du Rhône pour éviter le centre d'Oullins. Mon compteur Garmin n'apprécie pas que nous ne suivions pas ses indications et m'ordonne de faire demi-tour. Bernard ignore l'injonction. Du coup mon Garmin me fait la tête, se bute et se drapè dans sa dignité. En clair, il se bloque. Impossible de faire quoique ce soit. Il faudra attendre le soir, que la batterie soit vide pour qu'il se débloque. Heureusement, j'avais enregistré le parcours sur mon autre compteur. Cela va nous être utile, car vu l'urbanisation, notre circuit va zigzager entre un tas de petites routes et nous n'avons pas emporté de carte.

A Chaponost nous empruntons des routes nouvelles. Nous longeons le fort du Bruissin et comme nous sommes entre nous, Bernard n'hésite pas à nous entraîner hors des sentiers battus. Nous descendons vers l'Yzeron, d'abord sur le vélo, puis à pied car la route se transforme en chemin pierreux. Ça descend très fort. Mais ça en vaut la peine car le passage sur l'Yzeron est beau et bucolique à souhait. Par contre, comme de juste il faut remonter de l'autre côté. Bizarrement la route est goudronnée. Nous remontons donc sur le vélo, mais je mets pied à terre quand le compteur affiche un beau 16%. Même s'il exagère ce ne doit pas être de beaucoup.

Direction Craponne, Saint Genis les Ollières, Charbonnières. Ça monte, ça descend, ça remonte (fort, parfois très fort). Nous traversons des champs d'arbres fruitiers, nous voyons des vaches, admirons les belles demeures. Le vent forçit et devient gênant. La partie la moins sympa se situe dans la zone industrielle de Dardilly qu'il faut bien traverser pour atteindre Champagne au Mont d'Or et emprunter le chemin des Rivières. C'est une petite route ombragée, voire un peu mystérieuse, qui serpente le long du ruisseau de Rochecardon pour nous ramener à Vaise.

Certains doivent s'en souvenir car nous l'avons empruntée avec le club en venant de Lyon pour rejoindre Saint Didier au Mont d'Or. Là aussi il y a de bons petits pourcentages. Mais pour nous aujourd'hui, nous sommes dans le bon sens.

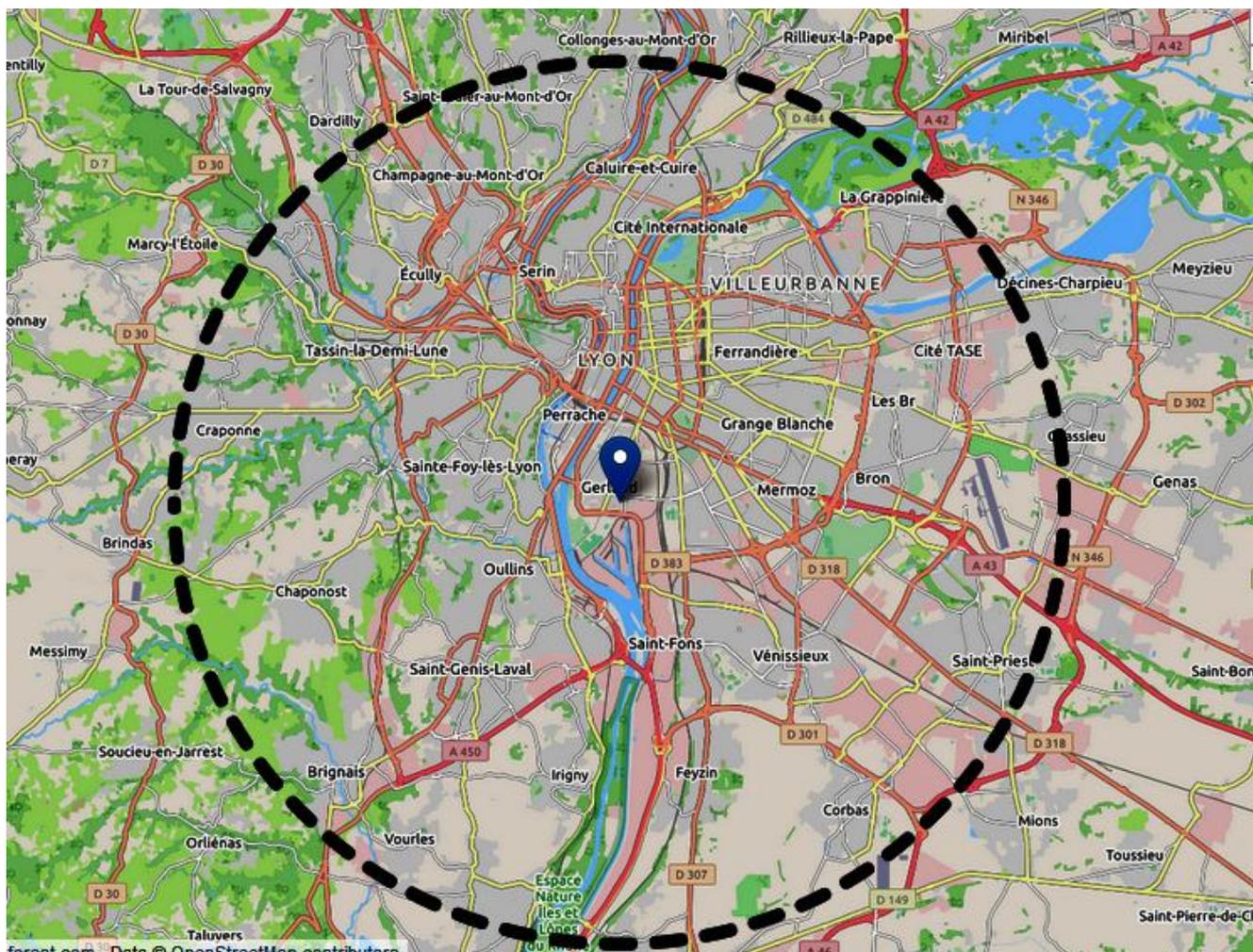
Retour classique via le tunnel de la Croix-Rousse.

Au final 45 km et 550 m de D+ et un enseignement : Ne jamais faire confiance à la technologie et ne jamais partir sans carte !!!

Voilà, nous avons fait le tour de nos possibilités. Maintenant, il va falloir être très inventifs pour faire des circuits nouveaux et pas trop casse-pattes

EVELYNE

L'AGENDA



**En raison des conditions sanitaires actuelles et
des restrictions de déplacement,
les sorties club sont annulées jusqu'à nouvel ordre.**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*