



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°933

19 Octobre 2021



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

16/10/2021

VERSAILLEUX



Cathy GIMENEZ - Françoise FOUILLANT - Monique PECH  
Jean Jacques PECH - Jean Pierre FROBERT - Laurent PEYRAQUE  
Patrick GIMENEZ - Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT

Il est un endroit dans la Dombes, au milieu des étangs noyés dans la brume, à la croisée de petites routes tranquilles, un café restaurant accueillant en ce samedi matin où nous avons rendez-vous pour la sortie club hebdomadaire.

L'établissement était tellement confortable d'ailleurs que **Patrick** était déjà installé tandis que **Cathy** attendait patiemment à l'abri dans la voiture quand nous sommes arrivés JJ et moi bien décidés tout de même à faire la ballade prévue malgré la fraîcheur ambiante et le léger brouillard qui enveloppait le paysage.

**Cathy** avait tracé un parcours de 63 km, **JJ** en a rajouté une dizaine car il a pensé que c'était jouable puisque l'heure de rendez-vous du repas était fixé à 13H!

**Patrick** a bien essayé de négocier de partir sur le 63km, mais, **Laurent** arrivé bien dans les temps, c'est merveilleux, était d'accord pour la dizaine de km supplémentaires, donc nous nous sommes décidés à rouler ensemble sur le même circuit et c'est habillés comme en hivers, que nous voilà partis direction le Plantay.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

16/10/2021

VERSAILLEUX



Il faisait frais, le ciel était bien gris et une brume humide a persisté pendant une vingtaine de km, mais nous avons vu pire, et d'ailleurs les rayons d'un timide soleil ont réussi à percer la couche nuageuse pour nous réchauffer agréablement et de suite la nature s'est embellie, les oiseaux s'égayaient au dessus des étangs, et nous avons apprécié cette petite parenthèse, car malheureusement, une demi-heure plus tard, les nuages ont fini par gagner la partie. Après la Dombes, nous sommes à la limite de la Bresse à Montracol, moins d'étangs, quelques bosses, des petites routes tranquilles qui nous mèneront à Saint André-sur-Vieux-Jonc où le Comité Handisport de l'Ain accueillait le championnat de France de Paracyclisme. Nous laisserons les organisateurs à leurs tâches, nous dépasseront un cyclo en tricycle qui s'échauffait tranquillement, et un autre en handbike en sens contraire qui allait à bonne allure, pour rejoindre Lent où **Cathy** nous a fait la blagounette du jour en nous disant de réduire la vitesse!!! Après une courte pause, car l'atmosphère restait fraîche, nous avons continué jusqu'à St Nizier le Désert ; ensuite les garçons ont changé de braquet sans doute l'idée du repas qui approchait, **Cathy** et moi nous nous sommes accrochées, non mais, il restait une dizaine de km, plus de photos, plus de pause et nous sommes arrivés ainsi à 12h45 à Versailles où **Pierre**, **Jean Pierre F** et **Philippe R** qui avaient effectué un petit parcours de leur côté, nous attendaient devant le restaurant.

# LA SORTIE DU SAMEDI

16/10/2021

VERSAILLEUX

Et vous savez quoi, il a fait un temps magnifique à partir de ce moment grrr!! **Françoise** et **Pierre F** bien que ne pédalant pas, étaient venus partager le repas avec nous et ce fut un vrai plaisir de retrouver ces moments de convivialité que nous aimons tant, autour de bons plats de grenouilles, de goujonnettes, de poulet de Bresse, un vrai régal. Merci à **Pierre** pour le choix du restau, à **Cathy** et **JJ** pour le circuit et à tous pour ce bon moment partagé, à refaire!

MONIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

23 OCTOBRE 2021

LACROIX LAVAL

**Voie verte**  
La pratique du vélo pour les adultes est possible uniquement sur la voie verte signalée par les pointillés verts sur la carte. Seuls les enfants de moins de 9 ans sont autorisés à faire du vélo sur l'ensemble du parc.

**4** couples de Pic-mar, espèce en danger d'extinction

**17** espèces de chauves-souris

**15** espèces d'abeilles sauvages

**Biodiversité**  
Le site est reconnu à l'échelle nationale : au titre des Espaces Naturels Sensibles (ENS) et à l'Inventaire des Zones Naturelles d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF).

**5 km** le tour du Parc

**Legende**  
Accueil, Aire de jeux, Parking, Point d'eau, Restauration, Toilettes, Parc canin, Voie Verte, Différentiel, Gare SNCF, Arrêt de bus

**Les bons gestes**  
Retrouvez les informations COVID sur met.grandlyon.com

**Domaine de Lacroix-Laval**  
**OUVERT AU PUBLIC TOUS LES JOURS**  
La fréquentation, la circulation et le stationnement sont interdits de nuit.  
Accueil: 04 26 83 89 50  
Information & surveillance: 06 18 39 34 88  
lacroix-laval@grandlyon.com  
#lacroix-laval

**COMMENT ACCÉDER AU DOMAINE ?**  
En transport en commun  
Métro Gorge de Loup puis bus n°98 ou 72 arrêt Parc de Lacroix Laval. Entrée Belle étoile.  
En train  
Ligne TER Lyon-Saint-Paul arrêt Casino Lacroix-Laval puis 15 min à pied jusqu'à l'entrée Gare SNCF Casino ou arrêt Charbonnières les-Bains puis 20 min à pied jusqu'à l'entrée Château-Potager.  
En voiture  
Trois parkings gratuits  
- entrée Belle étoile 1150, Route de Saint-Bel 69280 Marcy-L'Étoile  
- entrée Château - Potager 1177 avenue de Lacroix-Laval 69280 Marcy-L'Étoile  
- entrée Varennes 1042 route de Saint-Bel 69280 Marcy-L'Étoile  
Préparez votre itinéraire avec onymoo.com

L'accès au parc est autorisé aux chiens tenus en laisse, constamment sous contrôle de la personne qui les promène pour n'occasionner aucune gêne aux autres usagers. Le propriétaire doit veiller à ramasser les déjections de son animal.

**GRANDLYON** Métropole

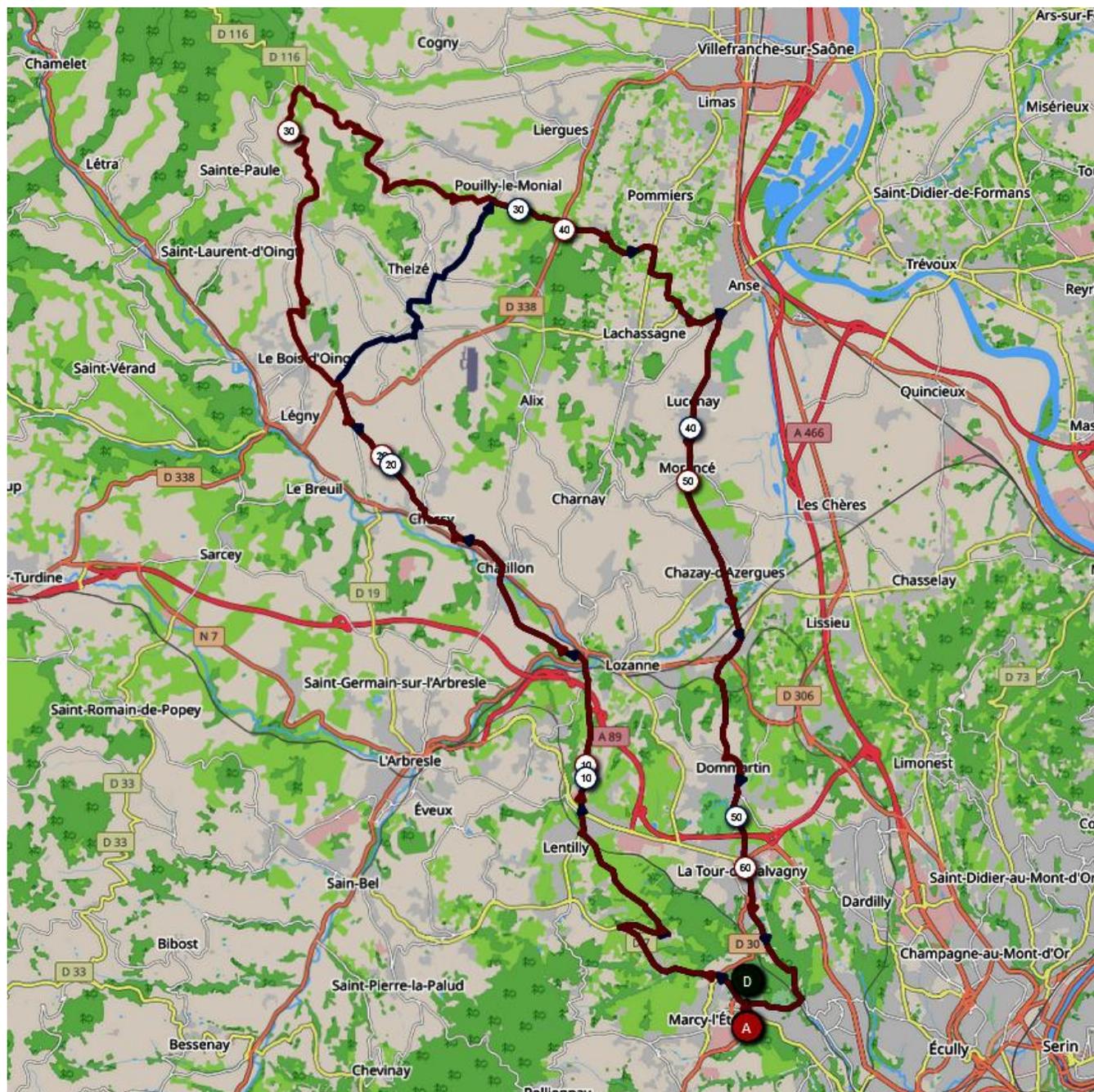
**RENDEZ VOUS à 13h00 pour un départ à 13h15**  
**Parking « Entrée Belle Etoile » du parc de Lacroix Laval**  
**situé au rond-point des intersections des avenues de Lacroix Laval, de Jean Colomb et de la route de St Bel**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

23 OCTOBRE 2021

LACROIX LAVAL



65 km 982 déniv. + n° 12993272

56 km 829 déniv. + n° 12997126

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

**SAMEDI 06 NOVEMBRE 2021**

**ST DIDIER AU MONT D'OR**

**Les MONTAGNARDS**  
**6 avenue AMPERE**  
**St DIDIER au MONT D'OR**

**Merci de prévenir au plus tôt**  
**Evelyne LEFRANCOIS de**  
**votre présence à l'AG sans**  
**oublier de préciser votre**  
**choix entrée-plat**



**MENU 27 €**

**Apéritif :**

Kir ou boisson sans alcool

Tapenade d'olives noires et croutons en amuses bouches.

**Entrée :**

Salade de croustillants de chèvre aux figes et au miel.

ou

Tartelette fine à la tomate fraîche et au pesto.

**Plat :**

Cuisse de poulet roti mariné au thym citron, sauce chateaubriand,  
gratin dauphinois maison.

ou

Mijoté de veau à la moutarde à l'ancienne, gratin dauphinois maison.

**Dessert :**

Assiette gourmande préparée par notre pâtissier (tarte aux pommes caramélisées  
au beurre salé, panna cotta au coulis de fruits rouges et mousse au chocolat noir)

**Boisson :**

1 pot Lyonnais pour 3 :

Chardonay blanc, AOC côte du Rhône, AOC côte de Provence

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR REMISE EN FORME

**DU 9 AU 16 AVRIL 2022**  
**SAINT-GENIES (DORDOGNE)**



Au milieu du Périgord noir, le magnifique village de **St Geniès** considéré parmi les "villages de caractère du Périgord", à l'écart des grands axes de communication, a su préserver si joliment ses maisons ocrées aux toits de lauzes ainsi que son château du XIII<sup>e</sup> siècle et une belle église typique du pays du XII<sup>e</sup> siècle.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR REMISE EN FORME

9 AU 16 AVRIL 2022

SAINT GENIES (DORDOGNE)



VILLAGE VACANCES  
Le Domaine de Pelvezzy  
Périgord - Saint-Geniès (24)



**"Un cadre d'exception pour effectuer un séjour hors du temps"**

Implanté sur un parc boisé de plusieurs hectares avec château, le Domaine de Pelvezzy séduira les adeptes de séjours découvertes, les marcheurs, les cyclistes et bien d'autres. À quelques kilomètres seulement, les attraits touristiques du Périgord Noir sont nombreux et variés: châteaux, promenade en gabarre, sites préhistoriques, villages classés, terroir local...

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



- Samedi 23 Octobre  
Sortie club à LACROIX LAVAL
- Samedi 30 Octobre  
Gentleman club à JOYEUX
- Samedi 06 Novembre  
Assemblée générale du club à ST DIDIER AU MONT D'OR
- Samedi 13 Novembre  
Rendez Vous club à MIRIBEL
- Samedi 20 Novembre  
Rendez Vous club à PARILLY
- Jeudi 25 Novembre  
Réunion du CODIR à BRON
- Samedi 27 Novembre  
Rendez Vous club à MIRIBEL
- Samedi 04 Décembre  
Rendez Vous club à PARILLY
- Samedi 11 Décembre  
Rendez Vous club à MIRIBEL

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>