



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°934

26 Octobre 2021



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

23/10/2021

LACROIX LAVAL



Monique PECH - Patricia JOHANNES
Alain GIACOMAZZO - Bruno MAILLOL - Daniel SOUZY
Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH

Plein soleil ce samedi pour la sortie club au départ du Parc de Lacroix Laval et 7 atscafiens présents au rendez-vous, dont certains que nous n'avons pas revus depuis un bon moment et que nous avons eu plaisir à retrouver.

Daniel était venu en voisin, nous saluer et discuter un moment avec nous, se remettant d'une chute, optera pour une petite virée de son côté.

Patricia avait traversé les Mont d'Or pour nous rejoindre, avec déjà 35 km à son compteur et bien motivée pour pédaler avec nous.

Bruno avait posté un message sur le forum et s'est tenu à sa décision de venir faire la ballade avec nous et c'est bien.

Alain n'avait rien dit, mais ce fut vraiment une bonne surprise de le revoir qui attendait sur le parking, profitant pour manger son casse croûte, quand **JJ** et moi sommes arrivés.

Et pour finir, **Jean François** un habitué des sorties club, juste dans les temps, avait tenu compte de l'heure de départ inscrit dans la lettre à savoir 13h, mais il fallait bien être sur place une dizaine de minutes avant pour envisager de partir à 13h, allez pas de problème, nous l'avons laissé se préparer et à 13h10 tout ce petit monde a pris le départ de ce qui allait être une randonnée lumineuse mais bien vallonnée.

JJ avait tracé un joli circuit, pas très long finalement, 56km et 829m de D+, ça ne parait pas bien compliqué, à cette période de l'année et avec tous les km que nous avons dans les jambes, mais c'était sans compter les côtes à répétition dont certaines avec des pourcentages qui affolaient le compteur GPS et scotchaient au bitume.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

23/10/2021

LACROIX LAVAL



Enfin, il en fallait plus pour embêter les costauds qui, bien sympathiques attendaient en haut des bosses pour reformer le groupe et ce fut quand même agréable de pédaler ensemble sur les petites routes des vignobles aux couleurs d'automne, d'admirer après Chessy, la vue imprenable sur le village de Châtillon d'Azergues et son château.

Il faisait beau, l'air était doux, les rayons du soleil sublimaient les pierres dorées, et de papoter de choses et d'autres, les km ont quand même défilé et nous nous sommes retrouvés à Anse après une longue descente (oui il y en a eu heureusement). Ensuite du faux plat montant pour revenir sur Marcilly et après la 8ème côte avec un passage à 18% avant la Tour de Salvagny, nous sommes descendus au niveau du Casino de Charbonnière et pour finir, il ne restait plus qu'une montée tranquille pour revenir au parking du Parc.

Après une dernière photo nous nous sommes séparés, bien contents tout de même de cette sortie, **Patricia, JJ** et moi pour un retour sur Lyon à vélo, mais dans ce sens c'est plus facile!!!

MONIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

SAMEDI 23/10/2021 - DIMANCHE 24/10/2021

Chasse aux cols dans le MERCANTOUR

Ce weekend j'ai voulu profiter en premier de mes vacances et de la météo pour enrichir mon palmarès de cols.

Je commence la semaine par une bonne crève qui me met KO pendant deux jours. Est-ce que je serais suffisamment remis pour le weekend ?

Rien de sûr. L'objectif donc est de conquérir le col des champs et le col de la Lombarde mais aussi de confirmer le col de la Moutière que je ne suis pas sûr d'avoir fait (il me semble en 2017).

Je pars samedi matin à 5h30 du mat pour rejoindre St Martin d'Entraunes au pied du col des Champs.

Pour cela après Barcelonnette il faut monter au col de la Cayolle ou j'avais prévu de passer la nuit mais un appel le jeudi soir pour me dire qu'ils sont fermés pour des soucis d'eau.

Je commence donc ma montée vers 11h15 il fait un temps splendide les paysages d'Automne brillent de mille feux.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

SAMEDI 23/10/2021 - DIMANCHE 24/10/2021



Je prends la petite route comme conseillé par Florian et c'est vrai qu'elle est jolie. Ensuite à l'embranchement il se trouve une petite chapelle en bord de route. C'est toujours surprenant de voir ça dans des endroits pareils.

La suite est compliquée, les pourcentages se font raides et la crève que j'ai eu dans la semaine n'arrange pas les choses et le manque de roulage aussi.

La fin ce fait au mental et à l'arrache comme on dit mais je ne suis pas pressé et enfin après 3h de combat c'est la délivrance, l'arrivée au sommet. IL y a aussi le col des champs muletiers mais d'après le club des cent cols ils comptent pour un. Étrange mais bon le but est atteint et c'est bien là l'essentiel et les paysages sont là pour faire oublier la fatigue.

Il est temps de redescendre et de passer la nuit au Relais des cavaliers à Villeneuve d'Entraunes ou je serais le seul client. Un bon repas (fait maison) et hop une bonne nuit sans crampes c'est à noter. Le lendemain encore un long transfert en voiture jusqu'à Imola pour le fameux **col de la Lombarde** au menu. Je ne me sens pas super en forme mais maintenant que j'y suis !!

Je démarre du parking vers 10h30 il fait encore frais et en plus la première partie des 21 km de montée est à l'ombre. Pff c'est dur et en plus j'ai le vent de face. Les kilomètres passent tout doucement et je suis super fatigué je marche pas mal en reprenant mon souffle. J'ai bien idée $\frac{3}{4}$ fois de faire demi-tour mais à chaque fois je me dis « est ce que j'aurais l'occasion de revenir de sitôt ? »

Je passe l'interminable montée et enfin c'est Isola2000. J'ai des vastes souvenirs d'être venus la faire du ski que j'avais 9 ans à l'époque où j'habitais sur les hauteurs de Cannes dans les années 70. Encore 4 km et c'est long car en plus les pourcentages dépassent souvent les 10%



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

SAMEDI 23/10/2021 - DIMANCHE 24/10/2021

C'est enfin la libération mais il fait froid au sommet il faudra se couvrir et pas trop trainé.
Un petit tour en Italie (on est à la frontière), un rapide casse dalle et il me faut repartir non sans admirer les casemates installées là au temps des guerres fratricides avec nos cousins Italiens.



Je redescends mais j'ai perdu un de mes gants en route à la montée et pourtant je ne vais pas le retrouver autant dire que j'ai eu froid aux doigts de la main gauche.
Je retrouve la voiture il se fait tard et je n'aurais pas le temps de faire La Moutière par la route.
Je prends la voiture et de toute façon je dors à Barcelonnette donc il faut que je passe par **le col de la Bonette**.

La montée est très longue (38 km) mais quel beau soleil et que de beaux paysages même si ça fait un peu lunaire en arrivant au sommet ou je me remémore les souvenirs de 2012 quand nous sommes venus avec l'TASCAF en weekend mythique.



Je change de vélo (oui j'ai pris les 2, le route et le VTC) et je descends le chemin en pierres.
Cela dure un moment après on remonte. Déjà que ce n'est pas la forme mais là à 2500m c'est très dur. Le retour sera super compliqué et l'heure passe.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

SAMEDI 23/10/2021 - DIMANCHE 24/10/2021

Ça me rappelle l'Assietta avec Florian et Dom en 2016 avec la roue avant que se soulève et obligé de marcher sur des longs tronçons trop pentus. Il est près de 19h quand j'arrive au café de la paix ou je passerais une très bonne nuit (je conseille pour faire étape de passage).



Le lundi sur le retour j'avais prévu un circuit de plus de 50 bornes et 10 cols vers La Mure / Mens. Je craque d'abord pour une bonne entrecôte à Corps dans un petit resto. Ensuite je finirais par faire que 17 km mais avec 4 nouveaux cols mais je suis trop fatigué pour faire plus. Bilan : 3 cols routiers à plus de 2000m il me reste plus que le col de la Loze pour de prochaines aventures.

BARAQUE

SAMEDI PROCHAIN

30/10/2020

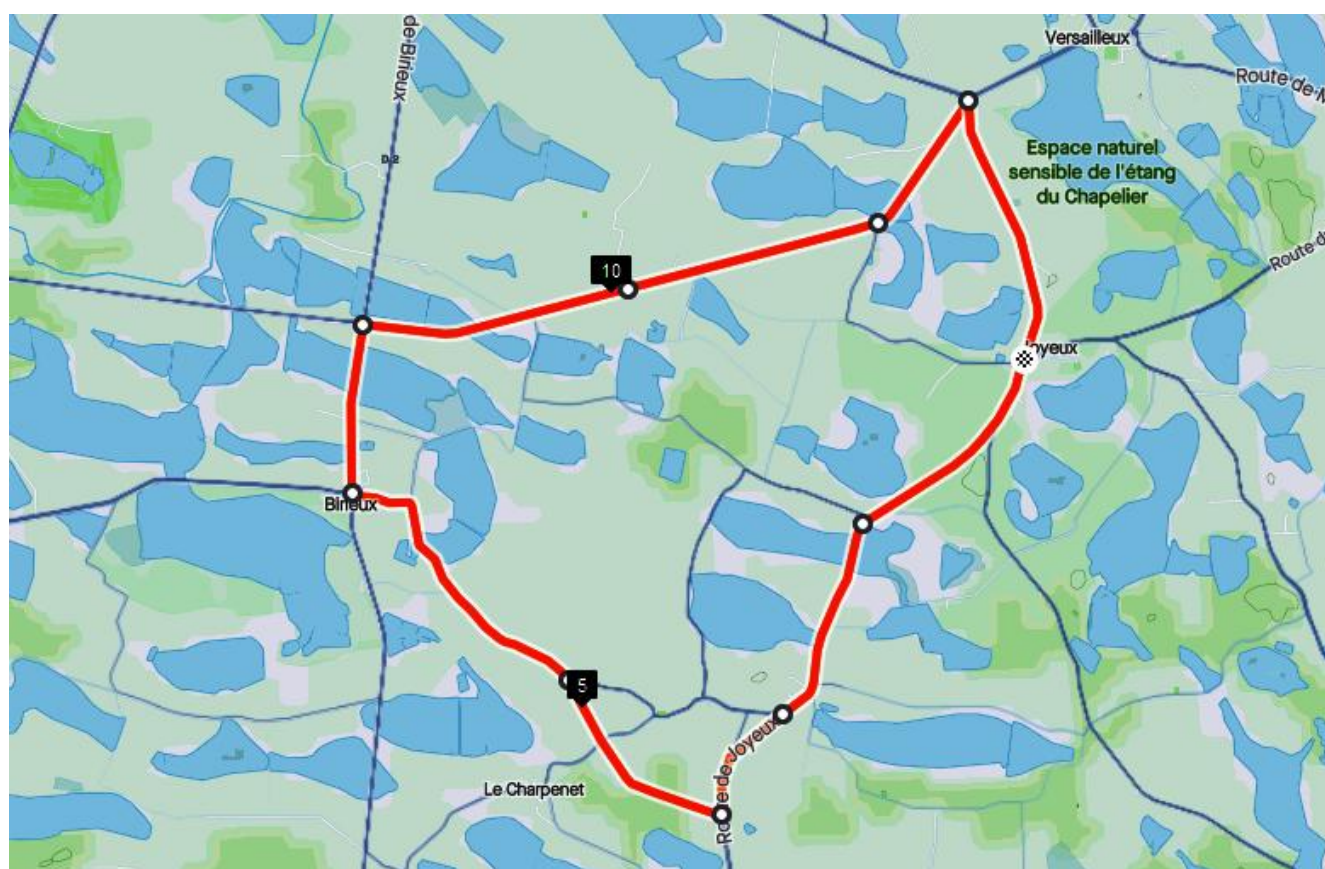
GENTLEMAN A JOYEUX

Le règlement du Gentleman

Le Gentleman, c'est un circuit de 15km à parcourir 2 fois contre la montre par équipes de 2

Chaque équipe sera constituée par un tirage au sort.

Après un tour en commun pour reconnaître le circuit, les équipes s'élanceront toutes les 2mn.



Les non participants au Gentleman effectueront un circuit dans la Dombes. Nous nous retrouverons ensuite autour d'un verre pour la proclamation des résultats.

**RENDEZ VOUS A 12H45
DEVANT LE RESTAURANT LA BICYCLETTE BLEUE
JOYEUX**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

SAMEDI 06 NOVEMBRE 2021

ST DIDIER AU MONT D'OR

Les MONTAGNARDS

6 avenue AMPERE

St DIDIER au MONT D'OR

**Merci de prévenir au plus tôt
Evelyne LEFRANCOIS de
votre présence à l'AG sans
oublier de préciser votre
choix entrée-plat**



MENU 27 €

Apéritif :

Kir ou boisson sans alcool

Tapenade d'olives noires et croutons en amuses bouches.

Entrée :

Salade de croustillants de chèvre aux figes et au miel.

ou

Tartelette fine à la tomate fraîche et au pesto.

Plat :

Cuisse de poulet roti mariné au thym citron, sauce chateaubriand,
gratin dauphinois maison.

ou

Mijoté de veau à la moutarde à l'ancienne, gratin dauphinois maison.

Dessert :

Assiette gourmande préparée par notre pâtissier (tarte aux pommes caramélisées
au beurre salé, panna cotta au coulis de fruits rouges et mousse au chocolat noir)

Boisson :

1 pot Lyonnais pour 3 :

Chardonay blanc, AOC côte du Rhône, AOC côte de Provence

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

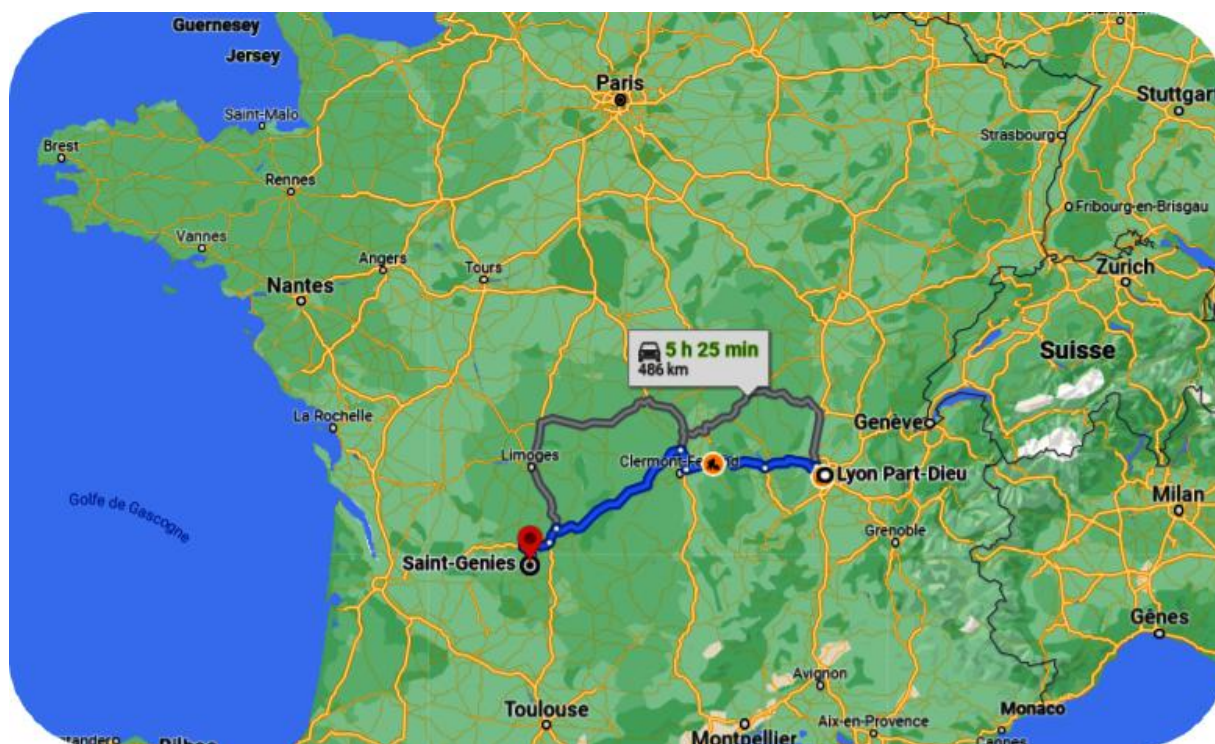
SEJOUR REMISE EN FORME

DU 9 AU 16 AVRIL 2022

SAINT-GENIES (DORDOGNE)



Au milieu du Périgord noir, le magnifique village de **St Geniès** considéré parmi les "villages de caractère du Périgord", à l'écart des grands axes de communication, a su préserver si joliment ses maisons ocres aux toits de lauzes ainsi que son château du XIIIe siècle et une belle église typique du pays du XIIe siècle.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 30 Octobre**
Gentleman club à JOYEUX
- **Samedi 06 Novembre**
Assemblée générale du club à ST DIDIER AU MONT D'OR
- **Samedi 13 Novembre**
Rendez Vous club à MIRIBEL
- **Samedi 20 Novembre**
Rendez Vous club à PARILLY
- **Jeudi 25 Novembre**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 27 Novembre**
Rendez Vous club à MIRIBEL
- **Samedi 04 Décembre**
Rendez Vous club à PARILLY
- **Samedi 11 Décembre**
Rendez Vous club à MIRIBEL
- **Samedi 18 Décembre**
Rendez Vous club à PARILLY

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>