



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°937

16 Novembre 2021



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LE GENTLEMAN

SAMEDI 13/11/2021

JOYEUX



Pour le Gentleman

Jean François LAMURE - Jean Pierre FALGUIER

Pour la Randonnée

Helene BONNARD - Monique PECH

Daniel ROTHWILLER - Jean Jacques PECH - Philippe ROURE - Pierre DUMAS

Pour les gourmandises finales

Evelyne LEFRANCOIS - Bernard CHAREYRON



Samedi dernier, vu le nombre restreint d'Atscafiens intéressés par le Gentleman pour de multiples raisons, il avait été décidé sur le forum, que finalement nous nous contenterions de la balade histoire de se mettre un peu en appétit avant le goûter, mais c'était sans compter la motivation de **Jean Pierre F** et **Jean François** (Jef) bien décidés à perpétuer la coutume. C'est ainsi qu'à 13h pile nous leur avons donné le top départ pour les deux tours de 15kms. Ils sont donc partis, tous les deux, pour ce qui allait être le Gentleman version 2021, à conserver dans les annales du Club.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA RANDONNEE

SAMEDI 13/11/2021

JOYEUX



Après leur départ, le reste du groupe, à savoir **Hélène** qui nous avait fait la bonne surprise de nous retrouver, **Philippe** qui reprend tranquillement les sorties vélos, **Pierre**, **JJ** et moi avons suivi **Daniel** qui avait tracé un petit circuit bucolique et tranquille dans la Dombes entre les étangs, et ce fut un vrai plaisir finalement de pédaler ensemble, sous des cieux certes bien nuageux, mais en même temps, il ne faisait pas froid, il n' a pas fait une goutte de pluie, et nous sommes revenus satisfaits à Joyeux vers 14h30 où nous avons retrouvé Jef et Jean Pierre qui avaient fini leur Gentleman. La chronométreuse officielle étant absente, ils se sont chronométrés et sont ainsi revenus à 14h01; c'est **Jean Pierre** qui nous a communiqué ce temps, avant de s'en aller avec un ami, jouer de la musique, et c'était vraiment sympa d'être venu participer, quelle équipe!

Comme il était encore trop tôt pour la pause douceurs, nous avons décidé de faire les 15 km du gentleman, **Daniel**, **JJ** et moi et **Pierre** a entraîné les autres jusqu'à le Montelier et au retour nous nous sommes installés bien au chaud dans la salle du restaurant la Bicyclette Bleue où **Evelyne** et **Bernard** n'ont pas tardé à nous rejoindre et tout s'est terminé devant un chocolat chaud et les pâtisseries qu'**Evelyne** et moi avons apportées. **Evelyne** a consulté ses archives et nous a informé que le record du temps effectué sur le Gentleman n'avait pas été battu, alors tout est à refaire l'année prochaine...

**MONIQUE**



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

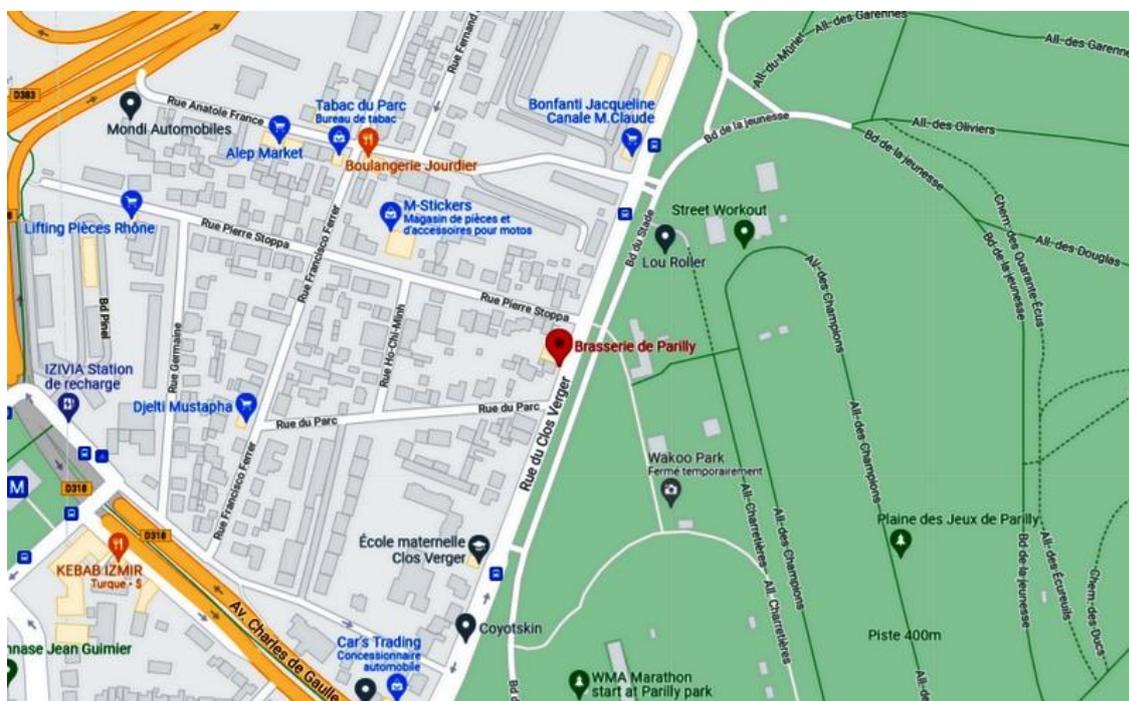
# SAMEDI PROCHAIN

20/11/2021

## RENDEZ VOUS CLUB A PARILLY



**RENDEZ VOUS A 12H45**  
**DEVANT LA BRASSERIE DE PARILLY**  
**RUE DU CLOS VERGER**



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# WEEK END MYTHIQUE 2022

23-26 JUIN 2022

LANSLEVILLARD



Située dans la vallée de la Maurienne, au pied du col du Mont-Cenis, Lanslevillard est une ancienne commune française du département de la Savoie. Elle fusionne le 1er janvier 2017 avec les communes de Bramans, Lanslebourg-Mont-Cenis, Sollières-Sardière et Termignon pour former la commune nouvelle de Val-Cenis. A 26 km de Modane et à 128 km de Chambéry une partie de son territoire communal se trouve dans le parc national de la Vanoise. A deux pas de l'Italie, Val Cenis station familiale a su garder toute sa tradition hospitalière car elle fut longtemps fréquentée par les pèlerins et les voyageurs. Point de départ de nombreuses randonnées et diverses activités adaptées à tous, nous pouvons être sûrs de passer un séjour touristique, sportif et gastronomique dans cette belle région lors de notre week-end mythique 2022.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# WEEK END MYTHIQUE 2022

23-26 JUIN 2022

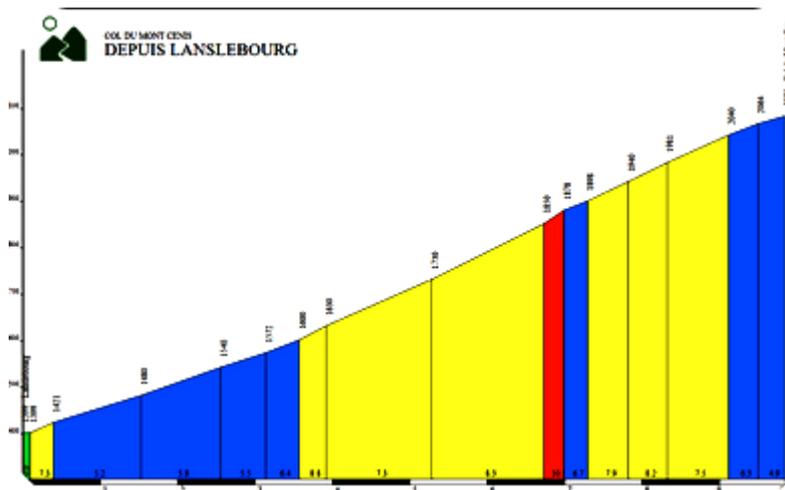
LANSLEVILLARD

Pour ce qui nous concerne nous allons entre autres activités, grimper au sommet du Col du Mont-Cenis 2083 m.

**Le col du Mont-Cenis** (en italien colle del Moncenisio), oh combien magnifique et stratégique autrefois, se trouve sur la route construite par Napoléon en 1802 reliant Lanslebourg-Mont-Cenis, dans la vallée de la Maurienne en Savoie, à Suse, dans la ville métropolitaine de Turin et servit de frontière entre la France et l'Italie jusqu'au Traité de Paris de 1947 où il est désormais intégralement en France. Il se situe au sein du massif du Mont-Cenis, à 2083 mètres d'Altitude, voisin du col du Petit Mont-Cenis, d'altitude légèrement supérieure (2183).

Voie de communication et d'échanges commerciaux, il était devenu à partir de l'annexion de la Savoie et du percement du tunnel du Fréjus, principalement d'intérêt militaire, ses environs étant entourés de fortifications.

Petit col mais site exceptionnel offrant au regard de beaux sommets, des alpages, un lac bleu azur et quelques fortifications, vous allez en prendre plein les yeux!!



De Lanslebourg, il faut compter sur une courte ascension d'une dizaine de km à 7% de moyenne, pour un dénivelé de 682m. Ce dernier chiffre laisse suggérer une pente soutenue répartie sur 6 lacets, mais toutefois assez régulière et dont le passage le plus difficile ne dépassera pas les 8,5%. Comme ultime récompense de votre effort, il faudra vous avancer de quelques hectomètres pour avoir une vue sur le superbe Lac du Mont-cenis lové dans le creux du Plateau de Mont-cenis.

Si vous êtes motivés, de Susa (Italie) : 30,5 km d'ascension à 5,2% de moyenne (dénivelé : 1581m).



Après, une pause au bar restaurant du col

Et pour la petite histoire sportive, le col du Mont-Cenis a été escaladé pour la 1ère fois dans le Tour de France en 1949 et c'est Joseph TACCA qui est arrivé en tête.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# WEEK END MYTHIQUE 2022

23-26 JUIN 2022

LANSLEVILLARD



Val-cenis-Lanslevillard se situe à 225 km et 2h35 de Lyon via A43 et D1006

Les idées de balades et de sites à visiter ne manqueront pas :

Vous pourrez faire une visite au musée de la Pyramide pour découvrir l'histoire du col du Mont-Cenis, lieu de passage mythique entre France et Italie : audio-guides, vidéos, documents et objet exposés vous accompagneront dans votre découverte.

A côté de la Pyramide promenez-vous dans le Jardin Alpin qui surplombe le lac. Une bonne variété de plantes et de fleurs que l'on trouve principalement dans la région. Les plantes sont bien identifiées par de petites pancartes.



## FORT DE RONCE

Exposition permanente sur la place militaire du Mont Cenis, après une demi-heure de marche depuis le plan des Fontainettes. Dès 1861, les priorités du royaume d'Italie sont l'unité et la défense du territoire. Ainsi, il équipe le site du Mont-Cenis de plusieurs forts dont celui de Ronce. Construit à 2286 m d'altitude, il offre un très beau panorama sur le lac du Mont-Cenis

A la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, la jeune Italie veut s'assurer le contrôle du Mont-Cenis, axe transalpin millénaire. C'est dans un contexte de tensions diplomatiques avec la France que l'Italie fortifie le Mont-Cenis en l'équipant de plusieurs forts. Le fort de Ronce, qui domine l'ensemble du col, est construit de 1877 à 1880 sur un plan circulaire à deux étages de feu, adapté aux nouvelles possibilités de l'artillerie rayée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# WEEK END MYTHIQUE 2022

23-26 JUIN 2022

LANSLEVILLARD

Nous serons hébergés au VVF VILLAGE PARC DE LA VANOISE LES RIVES DE L'ARC  
A VAL CENIS-LANSLEVILLARD



## Entre Vanoise et Gran Paradisio!

Aux portes du parc national de la Vanoise, le VVF Le Parc de la Vanoise à Val-Cenis vous accueille pour profiter de la montagne en été. Idéalement situé à proximité de la frontière italienne, ce village de caractère est une porte ouverte sur les paysages grandioses de la vallée de la Maurienne. Pendant votre séjour au VVF Le Parc de Vanoise à Val-Cenis, prenez un grand bol d'air et des souvenirs plein les yeux.

Le séjour en pension complète, avec pique nique à midi, en chambre double s'élève à :

- 182,25€ par personne pour 3 nuits
- 126,90€ par personne pour 2 nuits

Apéritif de "Bienvenue"

Vin inclus au repas,

"Bar à pasta" : différentes variétés de pâtes proposées au dîner, en complément du plat de résistance.

Vous pourrez aussi vous détendre à la piscine de la station après les sorties.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



- **Samedi 20 Novembre**  
Rendez Vous club à **PARILLY**
- **Jeudi 25 Novembre**  
Réunion du CODIR à **BRON**
- **Samedi 27 Novembre**  
Rendez Vous club à **MIRIBEL**
- **Samedi 04 Décembre**  
Rendez Vous club à **PARILLY**
- **Samedi 11 Décembre**  
Rendez Vous club à **MIRIBEL**
- **Samedi 18 Décembre**  
Rendez Vous club à **PARILLY**



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>