



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°949

01 Mars 2022



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

26 FEVRIER 2022

CHAPONOST



Dominique PEREIRA

Daniel SOUZY - Gerard BARGER - Philippe DESIRE

En ce magnifique samedi de fin Février, la météo a décidé d'être super sympa avec nous avec un beau soleil pour la sortie du jour.

Sur le forum ça ce bouscule pas puisque seulement moi et **Gérard** répondons par l'affirmative pour être au rdv à 12h15. Le matin **Dominique Pereira** "Ptite Tortue" pour les intimes m'envoie un sms pour m'annoncer ça venue. On se dit encore un et on fera une belote.

Au rdv derrière l'église de Chaponost j'aperçois **Daniel S** qui mange son sandwich et qui est venu presque en voisin de Charbonnières. **Gérard B** arrive à son tour puis on discute de vélo bien sur en attendant **Dominique** qui arrive avec 5mn de retard mais elle est pardonnée puisque elle a du grimpé une pente à 17% (merci le Gps) .

on démarre et on décide de prendre le 55, **Daniel** lui veut faire le petit il coupera en bas de Messimy et on le retrouvera à Mornant pour une pause et il rentrera directement vers chez lui.

Je m'arrête deux fois pour essayer de faire partir mon suivi sur le téléphone mais ça ne fonctionne pas pour le moment.

Dans les descentes il fait relativement frais malgré le beau soleil En tout cas, le paysage commence à sortir de l'hiver et le vert prend sa place tranquillement.

En bas de la montée à Messimy je décide de relancer mon téléphone et la ça fonctionne il m'a bouffé cinq bornes mais bon. Jusqu'à la le parcours on connaît mais ensuite Laurent qui a tracé le circuit nous fait prendre une petite route qui pour ma part je n'avais pas souvenir d'y être déjà passé.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

26 FEVRIER 2022

CHAPONOST



On roule tranquillement jusqu'à Mornant en attendant **Dominique** dans les montées car pour elle c'est la reprise

A Mornant donc **Daniel** nous quitte et on continue donc toujours à trois en direction de St Didier sous Riverie avec par endroit une magnifique vue sur les Alpes et le Mont Blanc même si la brume ne permet pas de faire de belles photos. On redescend sur St Maurice sur Dargoire et c'est l'endroit qui nous fait revenir vers le point de départ.

Vers la route du retour en arrivant à l'entrée de Mornant, **Dominique** nous laisse pour rentrer chez elle en passant par Givors. On continue donc avec **Gérard** jusqu'à Taluyers ou j'avais annoncé au départ que j'allais voir un couple d'amis qui habite dans le coin. J'explique donc à **Gérard** pour qui revienne sur Chaponost et moi je fais donc une pause café et cookies bienvenue. Quand je repars il commence à ce faire tard et il me reste 15 bornes alors je me dépêche autant que je peux mais toujours en profitant du paysage et du beau soleil qui commence à flirter avec les collines. En tout cas nous partîmes à 4 pour finir éparpiller dans la nature mais ce fut bien sympathique comme sortie.

**BARAQUE**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

26 FEVRIER 2022

CHAPONOST

Petite sortie printanière à Chaponost

Nous nous sommes retrouvés en effectif réduit ce samedi à Chaponost, aussi réduit qu'un Conseil de Défense...Mais nous avons eu la surprise et le plaisir de récupérer deux anciens qui reprenaient la route sous les couleurs de l'ATSCAF...**Dominique** et **Daniel S**, tous deux arrivés au point de départ à vélo.

Avec **Philippe** et moi nous formions un petit groupe de mousquetaires prêts à affronter le beau dénivelé proposé pour le 55km, tracé par **Laurent**.



Beau temps frais d'hiver aux tendances printanières avec un petit vent du nord qui nous a maintenu une température de 12°, parfaite pour rouler.

Nous empruntons rapidement les petites routes de l'ouest lyonnais, encombrées par une circulation assez dense et parfois gênante.

Notre itinéraire nous entraîne sur une partie faussement facile, fait de vallons successifs, alors que sur notre droite s'étendaient les Monts du lyonnais sur fond bleu azur.

Notre groupe se réduit avec le départ de **Daniel** qui souhaitait faire une sortie plus calme pour sa reprise, compte tenu de sa venue à vélo.

Le tracé nous a réservé quelques surprises avec des pentes, peu nombreuses certes, mais très pentues, voire assez longues vers Saint Sorlin notamment. Après avoir laissé **Dominique** vers Mornant, plus proche de sa destination finale, nous repartis à deux jusqu'à pendant quelques Km, car **Philippe** devait retrouver des amis...

Restait une quinzaine de km à faire pour retrouver Chaponost ; en cours de route, j'ai trouvé un groupe de cyclos affutés qui menait bon train, que j'ai suivi un certain temps, étant moi-même moins affuté, mais qui m'a permis d'accélérer mon retour.

Au final, la sortie totalisait 900m de Den+ moyen qui ont chatouillé nos mollets de début de saison. Une semaine de repos avant de se retrouver samedi.

GERARD

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

**JEUDI 17/02/2022 - SAMEDI 19/02/2022**

**HAUTE GARONNE**

J'ai profité de mon séjour sur Toulouse pour emmagasiner un maximum de cols et de dénivelé pour préparer mon prochain défi, le Paris Nice challenge

Il s'agit de la dernière étape de la course Paris Nive, la veille des coureurs et cela le Samedi 12 mars . Vu que c'est quand même relativement tôt dans la saison il faut quand même essayer d'arriver avec un minimum car 127km avec 2300m de dénivelé et 6 montées répertoriées, ça va être costaud.

Mais revenons à nos moutons.

Sur ma lancée des cols et des brevets routiers qui en découlent j'ai envisagé plusieurs circuits en Haute Garonne pour essayer de finir ce brevet.



Donc le Jeudi 17/02 un départ de chez un copain au dessus de Mane pour un circuit de 53 kilomètres et 1098m de D+ 3 cols dont deux en impasses avec des pentes à 14% sur des routes défoncées. Pas terrible mais bon à la chasse aux cols c'est souvent comme ça.

Ensuite le Vendredi il se trouve un petit col pas très loin de chez ma soeur non loin de St Gaudens, **le col du Joulin.**

Le matin gros brouillard jusqu'à 11h ce qui m'empêche de faire un grand circuit .

Je vais me contenter de 32km avec un peu plus de 500m de dénivelé et un nouveau col.



Le samedi en remontant sur Lyon je m'arrête sur le plateau au dessus de Mende et je décide de faire quelques cols de Lozère.

Il fait froid 3 degrés dans la voiture et au départ avec le vent et donc le ressenti on est proche de zéro.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

JEUDI 17/02/2022 - SAMEDI 19/02/2022

HAUTE GARONNE



Il fait froid 3 degrés dans la voiture et au départ avec le vent et donc le ressenti on est proche de zéro. Au début sur le premier col c'est une longue montée régulière avec le vent de trois quart dos donc ça va mais en redescendant ouah les pieds sont automatiquement pris de froid et je me dis que la fin va être un peu galère.

Je commence le **col du Goulet** (quasiment la source du Lot) .

6km de montée avec 2 km à plus de 8% de moyenne et bin ça chauffe !! mais j'arrive à faire les trois derniers sur le vélo sans y descendre avec pourtant une pointe à 16,2% (dixit le compteur).

La fin sur le plateau ne sera pas simple car il fait froid et le vent de 3/4 face ne permet pas d'avancer à bonne allure.

Retour sur la N88 puis le **col de Pierre plantée** que j'ai plutôt l'habitude de franchir en voiture.

Fin de tour 56,7 km pour 1017m de D+ et 4 nouveaux cols.

**BARAQUE**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

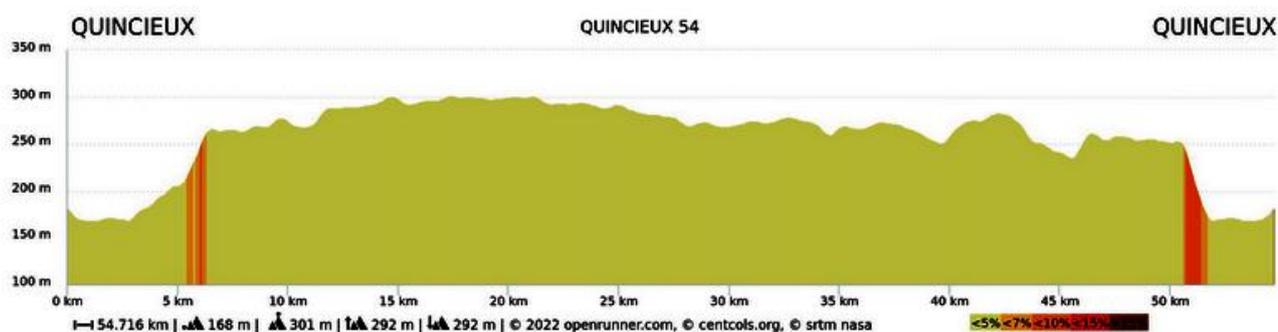
# SAMEDI PROCHAIN

05/03/2022

## SORTIE CLUB A QUINCIEUX

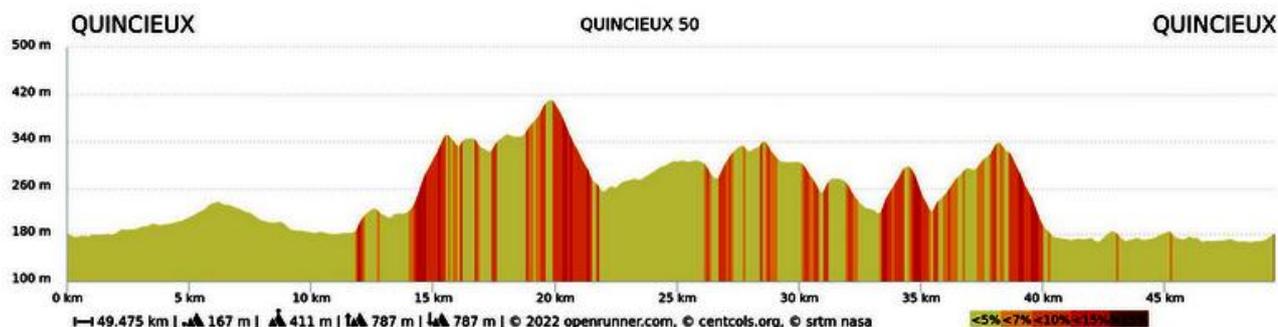
54 km, 292m D+

<https://www.openrunner.com/r/14331370>



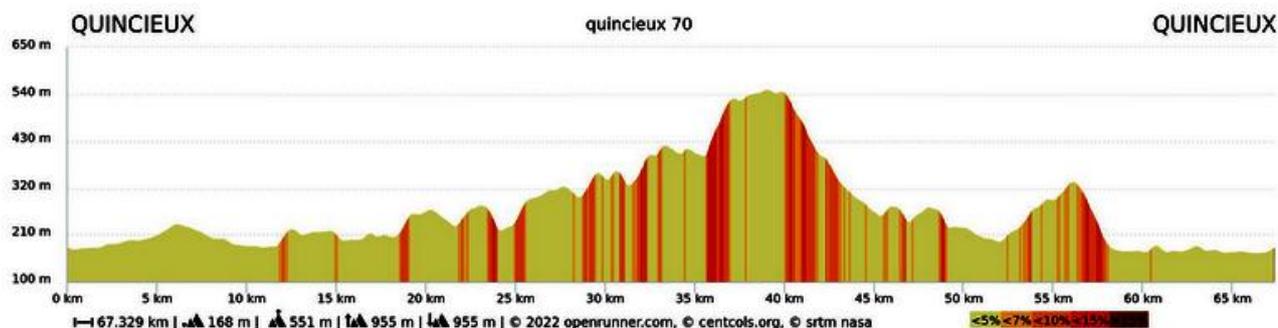
50 km, 787m D+

<https://www.openrunner.com/r/14330355>



67 km, 955 m D+

<https://www.openrunner.com/r/14329165>

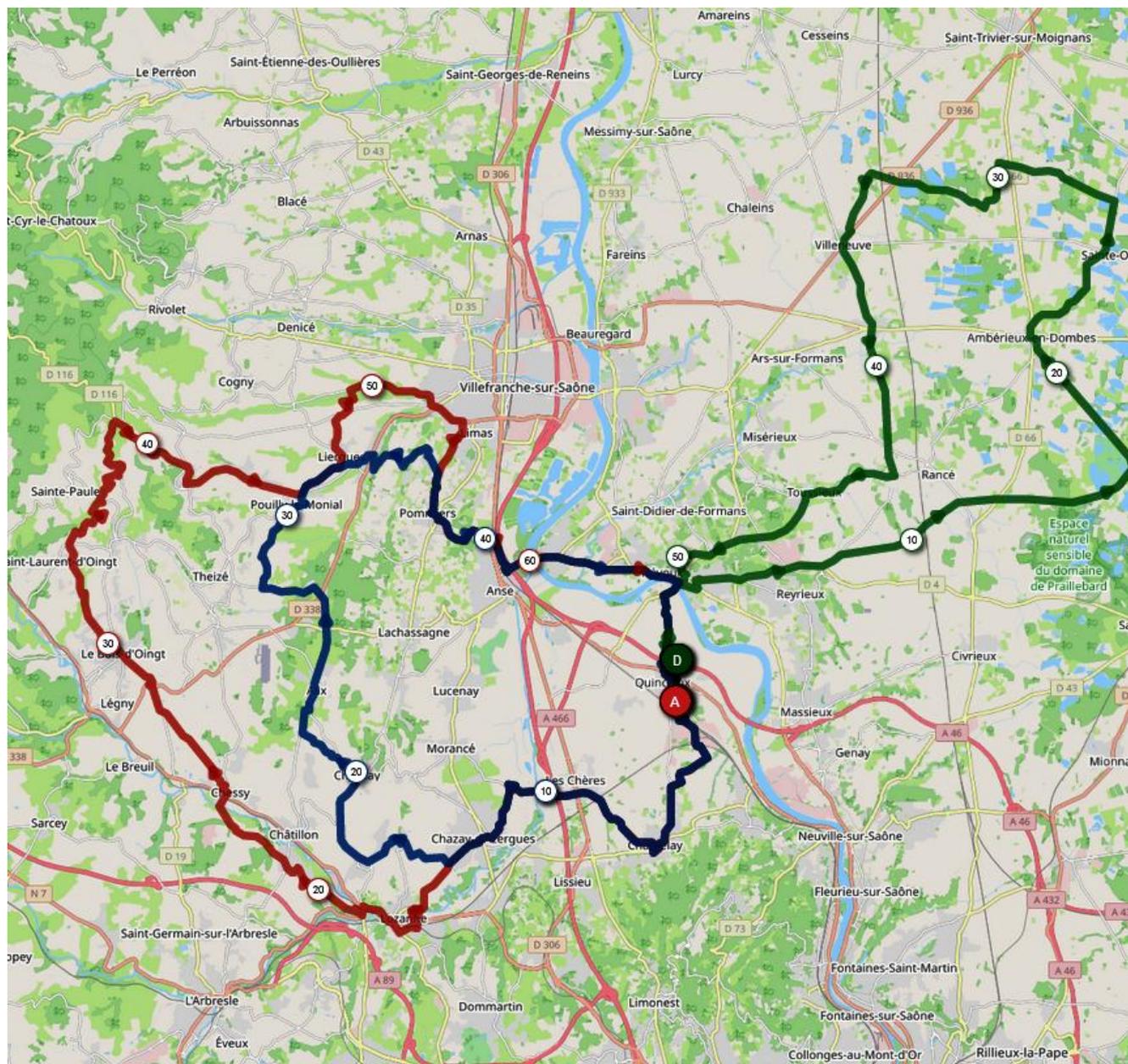


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

## 05/03/2022

### SORTIE CLUB A QUINCIEUX



## RENDEZ VOUS A 12H15

### Place de l'Eglise

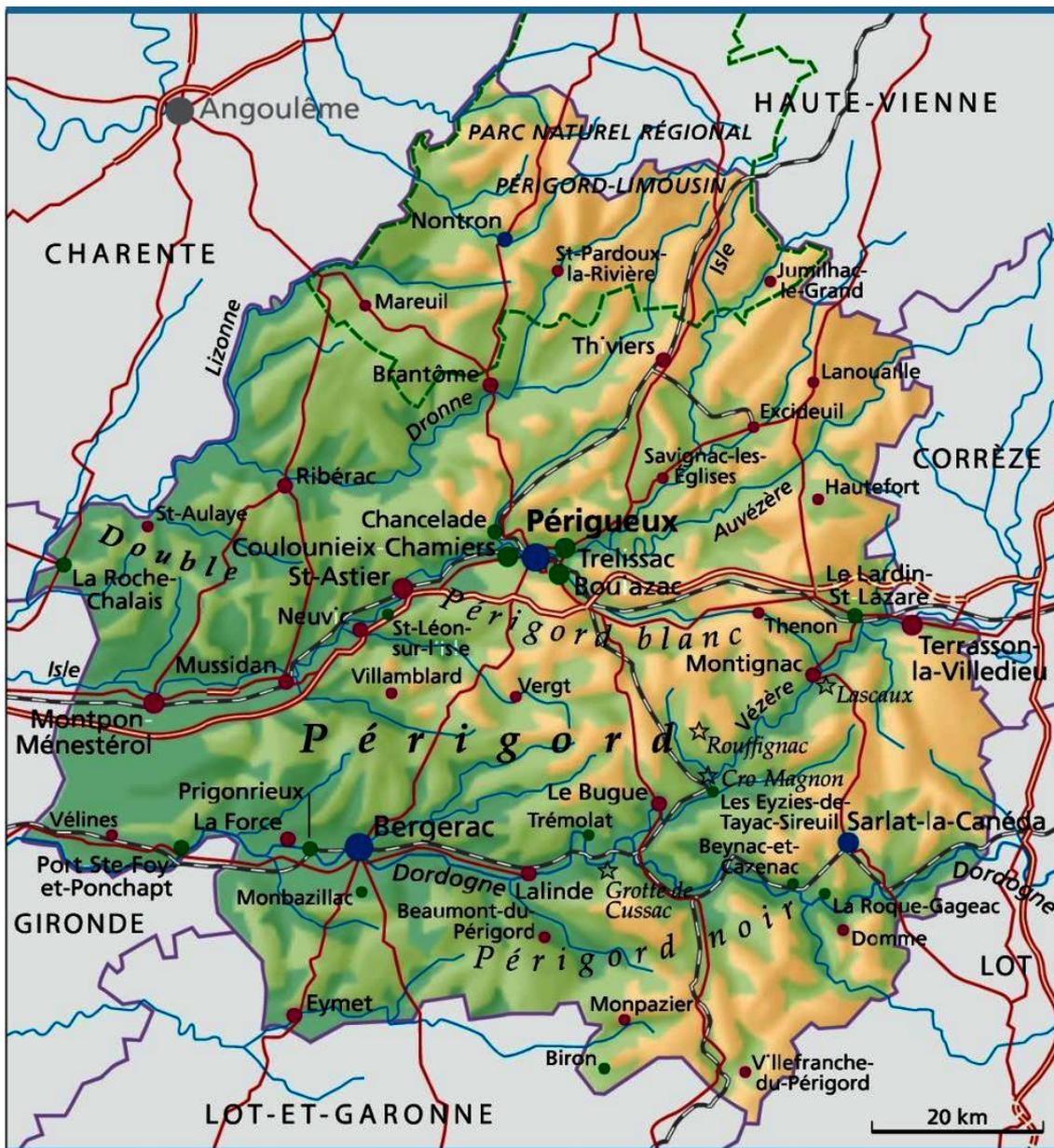
### 69650 QUINCIEUX

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

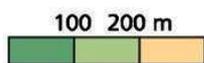
# SEJOUR REMISE EN FORME

DU 09 AVRIL AU 16 AVRIL 2022

SAINT GENIES (DORDOGNE)



**Dordogne**



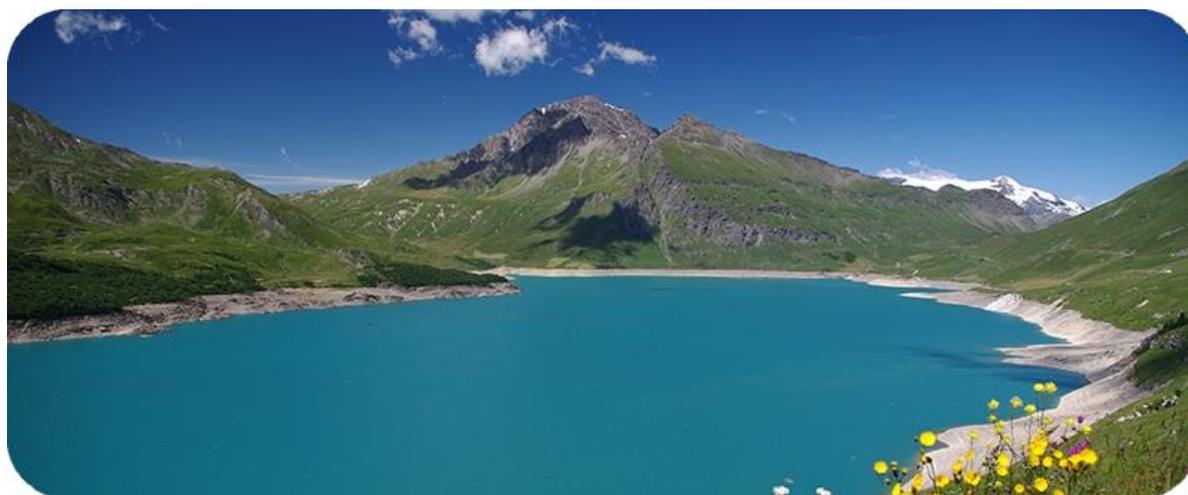
- |                        |                           |               |
|------------------------|---------------------------|---------------|
| ○ plus de 20 000 h.    | ● ch.-l. d'arrondissement | — autoroute   |
| ○ de 5 000 à 20 000 h. | ● ch.-l. de canton        | — route       |
| ○ de 2 000 à 5 000 h.  | ● commune                 | — voie ferrée |
| ○ moins de 2 000 h.    |                           |               |

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# WEEK END MYTHIQUE

## DU 23 JUIN AU 26 JUIN 2022

### VAL CENIS - LANSLEVILLARD (SAVOIE)



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# WEEK END MYTHIQUE

## DU 23 JUIN AU 26 JUIN 2022

### VAL CENIS - LANSLEVILLARD (SAVOIE)

ATSCAF RHONE CYCLOTOURISME

WEEK-END MYTHIQUE 2022  
DU JEUDI 23 AU DIMANCHE 26 JUIN 2022

LE COL DU MONT CENIS 2083m



Couple            OUI            NON            (Rayer la mention inutile)

Nom (s) : \_\_\_\_\_

Prénom (s) : \_\_\_\_\_

Adresse de messagerie : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Deux possibilités pour le séjour (Rayer la mention inutile)

1 - Sur deux jours du vendredi 24 juin au dimanche 26 juin 2022

2 - Sur trois jours du jeudi 23 juin au dimanche 26 juin 2022

Bulletin d'inscription à retourner à : **Monique PECH 33 Rue Santos DUMONT 69008 LYON**  
Ou par messagerie : **monique.pech@douane.finances.gouv.fr**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



- Samedi 05 Mars  
Sortie club à QUINCIEUX (Circuits tracés par : **CATHY GIMENEZ**)
- Samedi 12 Mars  
Sortie club à CHASSIEU
- Dimanche 13 Mars  
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- Samedi 19 Mars  
Sortie club à TALUYERS (Circuits tracés par : **Florian CABAJ**)
- Samedi 26 Mars  
Sortie club à CREMIEU (Circuits tracés par : **Laurent PEYRAQUE**)
- Samedi 02 Avril  
Sortie club à SAINT ANDRE DE CORCY (Circuits tracés par : **Philippe DESIRE**)
- Samedi 09 Avril  
Séjour remise en forme à ST GENIES  
Ou  
Sortie club à organiser sur le forum
- Samedi 16 Avril  
Sortie club à organiser sur le forum
- Samedi 23 Avril  
Audax Lyon-Provence  
Sortie clubs à LOIRE SUR RHONE (Circuits tracés par : **Florian CABAJ**)

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>