



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°953

29 Mars 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

26 MARS 2022

CREMIEU



Cathy GIMENEZ - Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH
Alain GIACOMAZZO - Daniel ROTHWILLER - Jean Jacques PECH - Patrick GIMENEZ

Samedi dernier **Laurent** avait tracé les circuits de la sortie club à partir de la jolie citée médiévale de Crémieu, que je ne présenterai plus, mais on ne se lasse pas.

Sept Atscafiens étaient présents dont **Alain G** que nous avons eu plaisir à revoir et après l'incontournable photo devant la porte de la Loi, sous le soleil exactement, nous sommes partis en direction d'Hières-sur-Amby en admirant à Vernas le Château du Cingle, une maison forte bâtie entre le XIV^e et le XVI^e siècle, inscrit partiellement (cheminée, élévation et toiture) au titre des monuments historiques et qui abrite le Festival d'art et musique chaque été depuis 1989.

C'était pittoresque avec la falaise en arrière plan, ciel bleu, atmosphère printanière, aucune difficulté pour le moment, tout allait pour le mieux.

Après Hières-sur-Amby nous avons longé la rivière l'Amby au milieu des bois, par un long faux plat montant, c'était agréable tranquille, juste ce qu'il faut pour discuter de tout et de rien, mais bientôt nous avons bifurqué à gauche pour la première bonne montée du parcours, qui nous a bien donné chaud, pour arriver ainsi à St Baudille-de-la-Tour.

Pause à proximité d'une impressionnante bâtisse du XV^e siècle qui semblait inoccupée, que **Daniel** aurait bien voulu transformer en chambre d'hôtes, mais trop tard la Ferme des Dames a déjà été réhabilitée en gîtes et salles de réception.

Pour l'heure nous avons continué notre route et nous sommes descendus jusqu'à La Balme-les-Grottes

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

26 MARS 2022

CREMIEU

Les touristes commençaient à affluer pour visiter les magnifiques grottes, pour rejoindre ainsi la Via Rhôna.

Nous éviterons sans regret la route qui mène au Col de Porte, c'est superbe là haut, mais nous reviendrons certainement à une autre occasion, en partant du matin avec le pique nique....



Nous connaissons bien le secteur, mais c'est toujours agréable d'emprunter cette voie verte qui longe le fleuve, c'est reposant, et par chance il n'y avait pas beaucoup de promeneurs.

Nous ferons un arrêt pour contempler et photographier le Château Neuf (château moderne) de Vertrieu en face sur l'autre rive du fleuve.

JJ a suggéré d'y installer le siège de l'Atscaf, mais non ce n'est pas dans nos moyens, mais c'était juste très beau, les ruines du Château Vieux à l'arrière, et de l'autre côté à gauche la vue sur le village de St Sorlin-en-Bugey et les rochers de la Craz.

Nous avons suivi cette voie jusqu'à la base de loisirs La Vallée Bleue, où les bateaux se balançaient doucement sur les eaux calmes du petit port, et c'était charmant surtout à cette période où le site n'est pas encore surpeuplé, ensuite il a bien fallu remonter sur le plateau de Crémieu, mais la suite du circuit ne présentait quand même pas de grandes difficultés

Nous avons musardé un peu et fait quelques arrêts pour se regrouper, d'abord après le hameau de Baix, un panneau indicatif informait de la présence de la cascade de la Roche : des familles, des marcheurs étaient présents, nous ne nous aventurerons pas avec les chaussures de vélo, mais le site est accessible et à visiter et en début de saison quand il y a encore de l'eau.

Puis après la montée qui mène à Siccieu, pour souffler un peu nous nous sommes arrêtés pour admirer la jolie église comportant le sigle RF sur sa façade, c'est Evelyne qui nous a informé de cette particularité assez rare d'ailleurs. Un peu avant Dizimieu un étang en contrebas de la route avec des arbres en fleurs attirait le regard, c'était bucolique, puis il ne restait plus qu'à se laisser glisser jusqu'à notre point de départ où la balade s'est terminée à la terrasse d'un bar où il régnait une ambiance de jour d'été.

Voilà une sortie club bien sympathique, bravo à Laurent pour ce beau parcours, bon retour aux sorties club à Alain qui, ma foi à l'air d'avoir retrouvé sa forme. Nous nous sommes séparés bien satisfaits et Cathy qui était venue en vélo a retrouvé Patrick pour le retour.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

02/04/2022

SORTIE CLUB A SAINT ANDRE DE CORCY



68 km - D+ 459 m

<https://www.openrunner.com/r/14456270>



78 km - D+ 433 m

<https://www.openrunner.com/r/14278025>

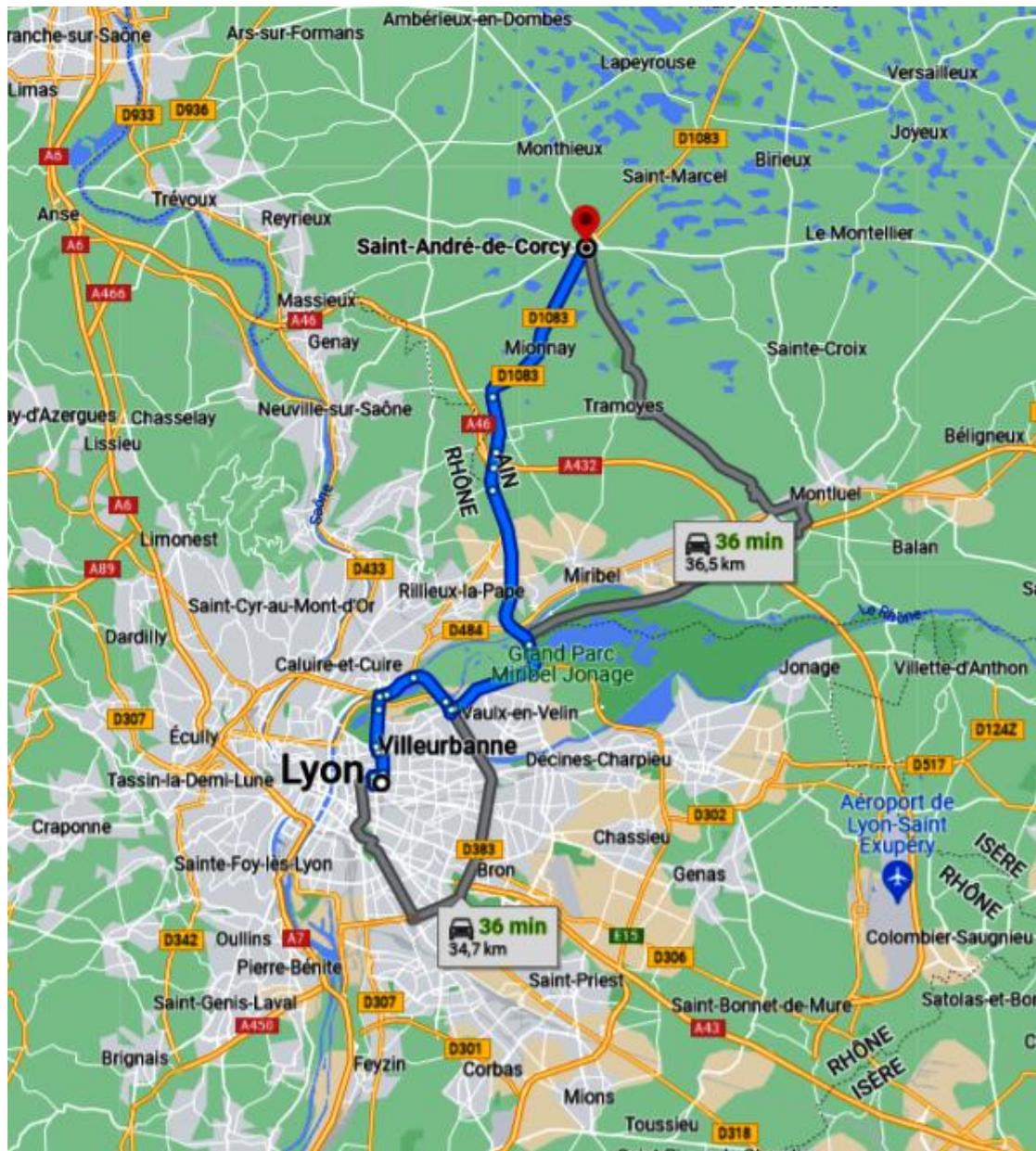


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

02/04/2022

SORTIE CLUB A SAINT ANDRE DE CORCY



RENDEZ VOUS A 12h15
Sur le Parking de la Gare
01390 SAINT ANDRE DE CORCY

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 23/03/2022

ROANNE

Cela faisait longtemps qu'on attendait de pouvoir reprendre nos sorties hebdomadaires ; c'est donc chose faite ce mercredi 24 mars. Direction Roanne. Nous avons bien failli ne pas pouvoir partir car sur le quai nous nous apercevons que notre train, un « intercity », ne prend les vélos que sur réservation. Nous décidons quand même de tenter le coup, mais l'oeil vigilant d'une contrôleuse nous a repérés et le verdict tombe : pas de réservation, pas de train. Nous pouvons prendre ladite réservation de 5 € dans le train, mais moyennant une amende de 10€. 15€ pour faire voyager le vélo alors que le cyclo coûte 9€10 ! « La SNCF ou l'art de vous faire préférer la voiture » !!!! Bref, nous prendrons donc le train suivant, un RER sans supplément vélo. C'est donc tardivement que nous arrivons à Roanne.

Le premier arrêt se fait à St André d'Apchon où une belle église du XIIIème siècle, au toit vernissé, à la charpente exceptionnelle, aux vitraux magnifiques n'attend que notre visite. Enfin presque car elle est hélas fermée comme beaucoup. Nous nous contenterons donc d'en faire le tour. Nous continuons en direction de Renaison. L'atscaf est en terrain connu puisque Jacques COEUR (grand argentier du roi Charles VII) était propriétaire de la partie orientale. L'église n'est intéressante que par son orgue. Un monument nous indique que la Résistance était bien installée à Renaison et que le 10 août 1944, plusieurs immeubles sont incendiés, et les représailles allemandes occasionnent la déportation de 28 jeunes Renaisonnais.

Le paysage est parsemé de vignes, les fameuses côtes roannaises que nous n'aurons pas l'occasion de goûter, ne trouvant pas de cafés ouverts.



L'arrêt suivant est à **Saint Haon-le-Châtel** qui est la plus petite commune de la LOIRE mais pas la moins belle ni la moins intéressante. Mais elle se mérite car comme de juste les châteaux sont toujours construits en hauteur. Nous en faisons le tour à pied, admirons les maisons à colombage, la vénérable porte fortifiée du 13ème siècle, les petites ruelles. La vue est belle sur la plaine.

A partir de là nous allons attaquer la montée du col de la Croix du Sud. Cette montée longue de 9 km serpente dans les bois. D'affreuses coupes défigurent le paysage. Espérons qu'une reforestation soit envisagée. La pente est soutenue, mais agréable surprise, à 2 km du sommet nous sommes sur la crête et donc c'est plat. Au sommet, toujours pas de bistrot malgré des vestiges d'enseignes alléchantes pour des gosiers assoiffés. Qui dit longue montée, dit longue descente. Un plaisir! D'ailleurs nous passons par le hameau de Montplaisir (juste après celui de Bonichons.....). Tout un programme,

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 23/03/2022

ROANNE



Ambierle mérite l'arrêt : Elle existe depuis le haut Moyen Age et fait partie des sites clunésiens. Son prieuré, originellement une abbaye bénédictine, est classé monument historique depuis 1975. L'église paroissiale est classée elle depuis 1840 et renferme entre autres stalles et vitraux du XVème un « rétable de la passion » magnifique. lui aussi du XVème.

Chose rare, c'est ouvert.

Pour rejoindre St Forgeux Lespinasse nous traversons une zone d'étangs. C'est assez sympathique. Arrivés à St Forgeux, nous poussons jusqu'à **Lespinasse**. C'était auparavant une commune de près de 8000 âmes où l'on rendait haute et basse justice, mais qui a été complètement détruite vers 1590 lors des guerres de religion. Encore un coup du baron des Adrêts sans doute.



Quoiqu'il en soit il ne subsiste du château et de la ville, en tout et pour tout qu'un donjon de 17 m, planté au beau milieu de nulle part.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 23/03/2022

ROANNE

Le retour nous réserve quelques surprises puisque une route se transforme en chemin pierreux ce qui nous oblige à remonter la pente à 10% que nous venons de descendre.

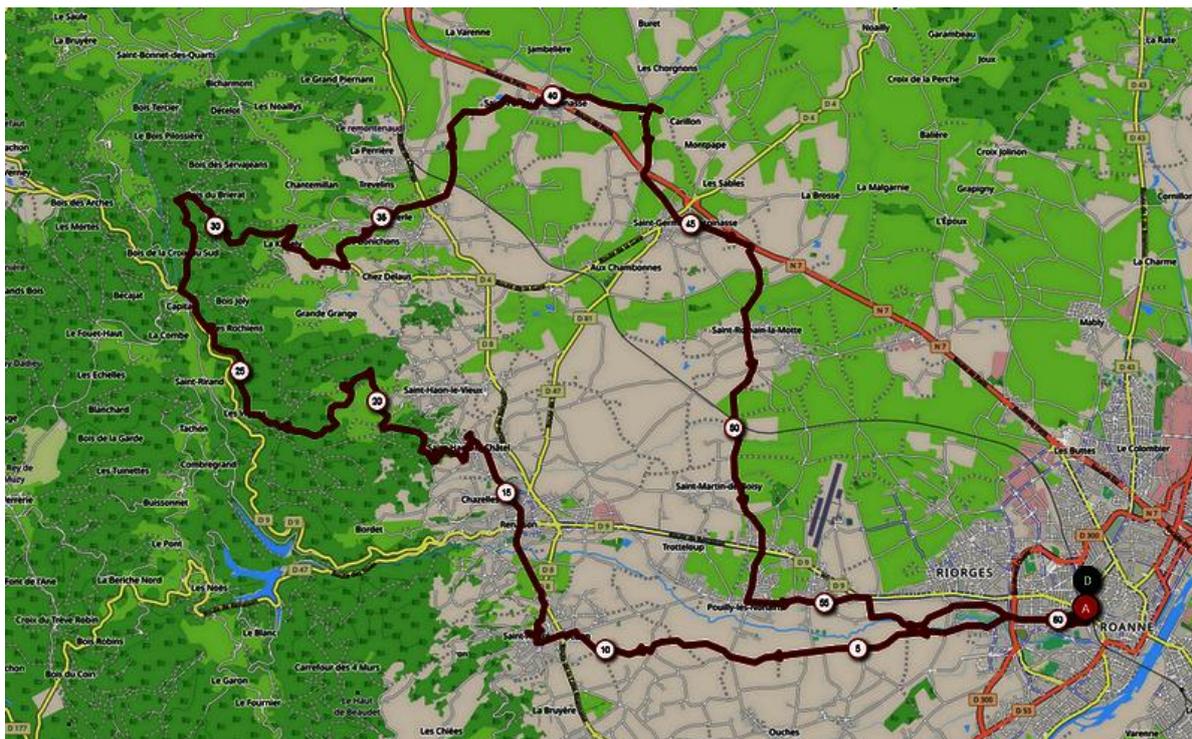
Tout cela pour éviter 200 m de grande route !!!!

Autre surprise un panneau « impasse » nous fait douter du bien fondé de nous engager comme le parcours l'indique. Renseignements pris auprès des autochtones, la voie est cyclable. Nous y allons de bon cœur en longeant le Renaison quand un arbre couché sur la route nous stoppe net. Au vu du tronc, il s'agit de l'oeuvre d'un castor.

Nous le cherchons des yeux mais en vain. Par contre nous voyons bien le château de Neubourg, Retour sur Roanne.

Pas le temps de boire un verre ni de déguster une praline, le train est annoncé en gare.

Malgré un appel sur le forum, nous n'étions que 3 : **Daniel ROTHWILLER**, **Bernard CHAREYRON** et **Evelyne LEFRANCOIS** pour profiter de cette belle balade TLD sous le soleil, avec des odeurs de printemps, des arbres en fleurs, le sentiment de renaitre, la découverte d'un beau patrimoine. (64km et 840m de D+)



EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 23/03/2022

BEAUJOLAIS



Col de ST Bonnet

C'est par un temps magnifique, ciel bleu sans nuages, qui nous accompagnera tout le long de notre balade, que nous décidons, **Patrick**, **Gérard** et moi **JJ**, de nous retrouver ce mercredi 23 mars devant chez Bocuse.

Je rejoins mes 2 compagnons à vélo et à 9h30 nous prenons la direction de St Germain au Mont d'Or par les bords de Saône, histoire de nous échauffer.

La circulation est dense et nous sommes contents de quitter cette route pour rejoindre Chasselay, Chazay d'Azergues puis par une bonne montée Charnay où un arrêt s'impose pour nous dévêtir quelque peu.

Nous entrons ensuite dans le Beaujolais avec de belles bâtisses en pierres dorées et même plusieurs manoirs et châteaux. Nous passons ainsi à Alix, Frontenas, Ville sur Jarnioux et Cogny où nous effectuons le plein d'eau au cimetière et mangeons une barre. Il est 12h.

Nous attaquons ensuite la montée vers le Cruizon, un tant soit peu longue mais pas très pentue et régulière. De plus le vent, léger certes, nous est favorable. Nous bifurquons ensuite à droite et arrivons ainsi au col de la Vieille Morte puis, en ligne de crête, au col de St Bonnet point culminant de la sortie à 648 m.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 23/03/2022

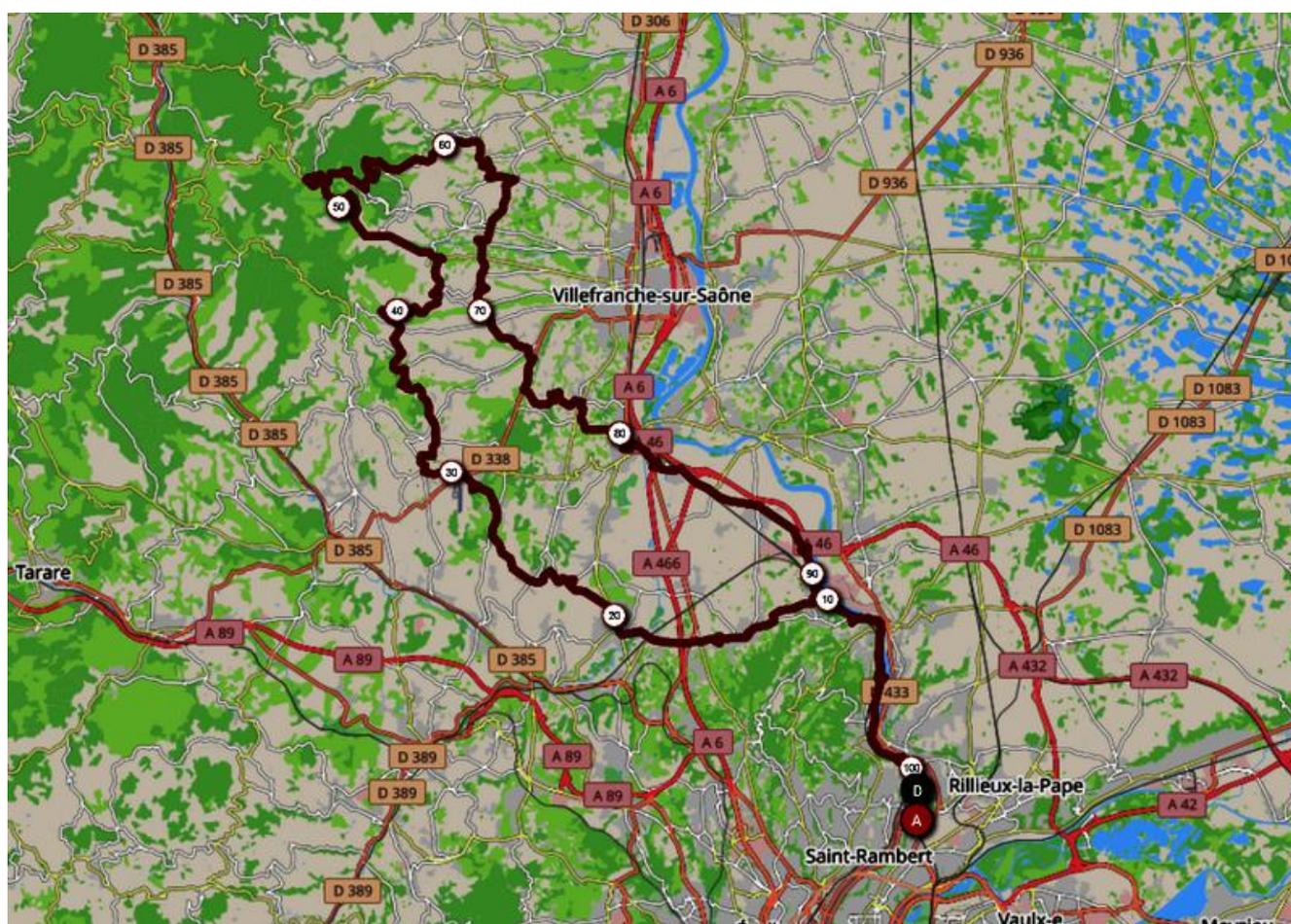
BEAUJOLAIS

S'ensuit une longue descente qui nous mène à Blacé. Il est l'heure de pique-niquer mais aucun bistrot pour nous accueillir. Nous continuons sur St Julien où nous trouvons notre bonheur et de plus le patron des lieux est bien sympathique.

30mn et un demi bienvenu plus tard, il est temps de repartir. Denicé, Lacenas, Liergues sont traversés.

Le parcours est pimenté de quelques côtes et pour finir nous attend une pente entre 13 et 15%, forte descente ensuite pour arriver à Anse.

Nous reviendrons par les bords de Saône et vers 16h30 nous arrivons devant chez Bocuse où **Patrick** retrouve son véhicule. **Gérard** et moi rentrons à vélo, contents d'avoir passé une belle journée avec au compteur 101 km pour 1380 m de dénivelé positif.



JEAN JACQUES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

DU 09/04/2022 AU 16/04/2022

ST GENIES



StGChâteaux1 : 103 km	dénivelé : 1580 m	n° open runner : 14372632
StGChâteaux2 : 81 km	dénivelé : 1200 m	n° open runner : 14372640
StGChâteaux3 : 50 km	dénivelé : 740 m	n° open runner : 14372651
StGEyzies1 : 94 km	dénivelé : 1150 m	n° open runner : 14372714
StGEyzies2 : 75 km	dénivelé : 1200 m	n° open runner : 14372722
StGEyzies3 : 52 km	dénivelé : 730 m	n° open runner : 14372727
StGPerigordBlanc1 : 101 km	dénivelé : 1200 m	n° open runner : 14382849
StGPerigordBlanc2 : 88 km	dénivelé : 1100m	n° open runner : 14382857
StGPerigordBlanc3 : 60 km	dénivelé : 750 m	n° open runner : 14382861
StGRocamadour1 : 113 km	dénivelé : 1800 m	n° open runner : 14382890
StGRocamadour2 : 89 km	dénivelé : 1100 m	n° open runner : 14382899
StGRocamadour3 : 65 km	dénivelé : 680 m	n° open runner : 14382908
StGHautefort1 : 98 km	dénivelé : 1620 m	n° open runner : 14398224
StGHautefort2 : 77 km	dénivelé : 1170 m	n° open runner : 14398234
StGHautefort3 : 52 km	dénivelé : 770 m	n° open runner : 14398236
StGGourdon1 : 107 km	dénivelé : 1410 m	n° open runner : 14404375
StGGourdon2 : 87 km	dénivelé : 1180 m	n° open runner : 14404386
StGGourdon3 : 67 km	dénivelé : 800 m	n° open runner : 14404395
StGGourdon_variante1 : 94 km	dénivelé : 1270 m	n° open runner : 14404401
StGGourdon_variante2 : 82 km	dénivelé : 1050 m	n° open runner : 14404404

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 02 Avril**
Sortie club à SAINT ANDRE DE CORCY (Circuits tracés par : **Philippe DESIRE**)
- **Samedi 09 Avril**
Début séjour remise en forme à ST GENIES
Sortie club à organiser sur le forum
- **Samedi 16 Avril**
Sortie club à organiser sur le forum
- **Samedi 23 Avril**
Sortie club à LOIRE SUR RHONE (Circuits tracés par : **Florian CABAJ**)
- **Samedi 30 Avril**
Sortie club à BOURGOIN (Circuits tracés par : **Evelyne LEFRANCOIS**)
- **Dimanche 08 Mai**
Rallye OCTOCOTE à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 14 Mai**
Sortie jour à JASSERON (Circuits tracés par : **Jean Jacques PECH**)
- **Samedi 21 Mai**
Sortie club à SAINT BERNARD (Circuits tracés par : **Cathy GIMENEZ**)
- **Samedi 28 Mai**
Sortie club à TARARE (Circuits tracés par : **Bernard CHAREYRON**)