



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°956

03 Mai 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

30/04/2022

BOURGOIN JALLIEU



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH
Bernard CHAREYRON - Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH

Il faisait un beau ciel bleu samedi pour la sortie club au départ de Bourgoin Jallieu et nous nous sommes retrouvés cinq atscafiens au rendez-vous, sur deux parkings différents, mais qu'à cela ne tienne, **Bernard** et **Evelyne** sont gentiment venus à notre rencontre pour nous mener au bon point de départ, un emplacement gratuit derrière la gare en fait et c'était mieux ainsi.

Le temps de déplacer le véhicule, de finir le casse croûte pour **JJ**, il était 12h35 et **Evelyne** qui avait tracé les circuits a pris la tête du petit groupe en direction de St Alban de Roche en discutant gaiement de tout et de rien.

Nous avons décidé de rouler ensemble jusqu'à Four que nous avons dépassé allègrement tellement absorbés dans la traversée de ce village où nous avons emprunté une route barrée aux véhicules mais où nous nous sommes engagés quand même en restant vigilants car des engins de chantier à l'arrêt en ce samedi, avaient entrepris de démolir une bonne partie de la chaussée.

Aussi quand nous avons retrouvé, une jolie petite route en faux plat montant à travers bois et champs nous avons continué tranquillement et juste avant Chèzeneuve, nous avons fait une pause, avant de se séparer.

Jef qui n'avait pas retrouvé sa grande forme après sa période méchant virus est resté avec **Bernard** et **Evelyne** sur le parcours de 54 km qui n'était pas tout plat non plus, et **JJ** et moi sommes partis pour le 72 km.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

30/04/2022

BOURGOIN JALLIEU



Ensuite ce fut un parcours très bucolique ; des étangs dans la végétation, un château sur la colline, des chevaux, des ânes dans les près, des routes calmes entre les champs de Colza, bien cabossées quand même.



Après Sérézin de la Tour une longue montée régulière nous a conduit sur un plateau, bosselé tout de même où nous sommes restés longtemps à une altitude de 530m en se disant que ça finirait bien par descendre pour de bon, mais que néni pour l'instant.

Encore montées, descentes, traversée de villages endormis, sauf à Ecluse-Badinières où une affiche annonçait une fête de la bière. Nous n'avons pas fait d'arrêt, il restait encore un peu de chemin à parcourir et de la dénivelée. Juste avant la montée sur le village de Meyrié, nous avons revu notre baudet solitaire au même endroit qu'à l'aller, toujours occupé à brouter et après quelques bosses, et une perspective au loin sur les montagnes de Chartreuses encombrées de nuages d'orage, car il faisait lourd, à 2 km de l'arrivée, enfin nous avons fini par une belle descente sur Bourgoin, pas mécontents d'en finir ; ça suffisait bien pour l'après midi, mais vraiment ce fut une belle balade ensoleillée dans cette région du Nord Isère.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

DU 09/04/2022 AU 16/04 2022

DOMAINE DE PELVEZY



Ce fut un séjour bien agréable, plein soleil, un peu de vent les premiers jours, mais beau dans l'ensemble, sauf le mercredi journée humide, mais cela nous a permis de visiter les grottes de Lascaux pour certains, le Château de Castelnaud et les jardins extraordinaires de Marqueyssac pour d'autres, pendant que quelque uns faisaient la balade en gabarre sur la Dordogne ou visitaient Sarlat.

Si l'on ajoute à cela, un village vacances accueillant, dans un site magnifique, des beaux circuits découvertes de châteaux mystérieux, de BPF pittoresques (Domme, Hautefort, et l'incontournable Rocamadour),

Philippe, JJ et Florian on même réussi à faire un col au dessus de Rocamadour (Col de Magès), de villages troglodytes, de sites préhistoriques, de visite à la ferme, de gastronomie, tout était réuni pour faire de ce séjour une parenthèse inoubliable dans une ambiance de folie.

Bref, ravis de se retrouver aussi nombreux, et dommage pour la mauvaise nouvelle pour certains, espérons qu'ils vont se rétablir rapidement.

MONIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

CHASSE AUX COLS

AVRIL 2022

Ce mois d'Avril a été riche pour empiler des cols au tableau de chasse.

Ça commence par une reprise dans l'Ain avant de partir rejoindre les copains en Dordogne (ils sont déjà sur place). Je grimpe 5 cols avant d'exploser mon pneu arrière tubeless et être obligé d'appeler un pote de Bourg en Bresse à la rescousse.

Bref après réparation, le mercredi il est temps d'aller vers la Dordogne mais avant cela quelques cols du Puy de Dôme au programme puisque je récupère la chambre que le soir.



Je me fixe donc à la Bourboule et ses thermes bien connus même si ça sent un peu la naphthaline pour certains bâtiments. Je commence quasiment à froid par le **col de Vendeix** pas si simple puis on enchaîne sur le **col de la Sœur** qui vient après une longue descente et une vue sur le Puy de Sancy

Je finis par le **col de Chabanne** en aller-retour et retour sur la Bourboule en descente (c'est toujours mieux).

Je récupère la voiture et c'est parti pour St Geniès rejoindre les Atscafiens 2 heures plus tard pile pour la réunion de préparation des circuits du lendemain.

Petite soirée dansante (et le fameux loup de Rocamadour) et on peut aller se coucher tranquille et l'esprit reposé (mais pas les jambes).



Le lendemain je pars faire le circuit avec **Jean Jacques** et **Monique** et on sera rattrapé à Rocamadour par **Florian** qui restera un peu avec nous. J'arriverais à convaincre **JJ** et **Flo** à aller au **col de Magès** qui ne manquera pas de nous faire mal avec sa pente au-dessus des 14% et la pointe à 17% mais ça fait un col de plus hihi.

Le vendredi pas de cols mais une magnifique balade le long de la Dordogne et ses nombreux châteaux.

Le samedi il est l'heure de se quitter la plupart rentre sur Lyon et sa région et moi je profite pour aller voir mon cousin au sud de Rocamadour (on a failli y faire un tour le Jeudi mais fatigue plus la faim ont changé les plans) puis j'ai rejoint un pote de Toulouse qui à une maison non loin de Cahors pour y passer la nuit.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

CHASSE AUX COLS

AVRIL 2022



Le lendemain : objectif les cols du Lot pour finir le brevet des cols du Lot.

Je commence par une boucle d'une dizaine de kilomètres au **col de Crayssac** domicile de mon pote. Puis je reprends la voiture vers St Cirq lapopie un village magique, un des plus beaux de France et c'est vrai. Avec une boucle de 21 km pour aller chercher le **col des Lièvres** que je n'avais pas pu faire en 2020 lors de mon Toulouse Lyon car c'est ce jour-là que j'avais cassé un rayon et je n'ai pas voulu prendre de risques.

Ensuite je reprends la voiture direction le Nord du département non loin de St Céré et plus exactement un petit village nommé Gorces.

Un 1^{er} aller-retour côté gauche pour le **col de La Loutre** puis un autre aller-retour pour le **col des pas des Aubinies**.

Au total 43km pour ce circuit et un peu plus de 70 bornes dans la journée et 1300m de D+. Retour sur Lyon vers 21h30 ça fait une longue journée fatigante mais merveilleuse en terme de paysages et une météo démente.

Une semaine passe et il est temps de rejoindre ma famille sur Toulouse et bien sûr avec mon vélo. Le mardi j'ai passé la soirée de la veille chez ma sœur près de St Gaudens et donc pas loin des Pyrénées pour aller glaner quelques cols de la Haute Garonne.

Je me gare à Aspet et j'attaque avec un échauffement minime **le col de Traues** en impasse mais bien gardé par un gros Patou donc pour la photo et bien c'est raté car je n'ai pas insisté et visiblement il n'en avait pas envie.

Ensuite vient la longue montée du **col de Menté** déjà fait en 1981 avec mon père lors du rallye des Comminges et en laissant sur la gauche au pied du col le Couret et le Portillon (un autre pas le col du Tour) que j'avais grimpé aussi en 1981 lors d'une sortie avec mon père toujours.

Au col de Menté il faut aller jusqu'à la station du Mourtis pour glaner le **col de Lagues** qui je pense n'existait pas en 1981. Une longue descente ensuite après la pause déjeuner sandwich sur St Béat qui a beaucoup souffert de l'inondation de 2013. Il en reste des stigmates et on a l'impression que pas mal de personnes de cette époque ont quitté le secteur.

Encore 2 cols de plus en boucle avec une partie en vent de face c'est déjà moins sympa mais les paysages sont vraiment sympas.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

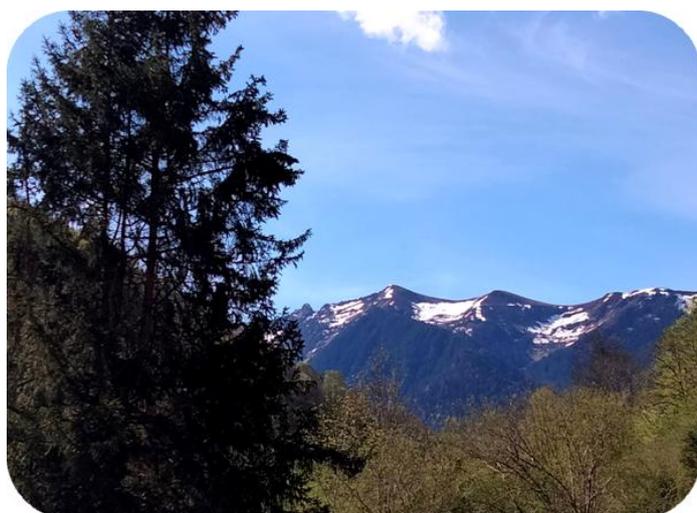
CHASSE AUX COLS

AVRIL 2022



Col de Menté

J'arrive donc au col de Houtarède puis celui de Mountmédan et il est temps de revenir sur Aspet bien fatigué mais heureux du parcours accompli avec ses 83 bornes et ses 1600m de D+.



J'en suis à 25 cols sur 31 en Haute Garonne mais les 6 qui restent sont en grandes parties les plus difficiles dont le fameux Port de Balès qu'il faudra bien un jour affronter. J'approche des 700 cols que je devrais bien atteindre avant la fin de l'année

BARAQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE DE L'OCTOCOTE

DIMANCHE 08/05/2022
FONTAINES ST MARTIN

L'OCTOCOTE 2022 se déroulera le dimanche 8 mai. Notre manifestation est ouverte à TOUS licenciés et non-licenciés.

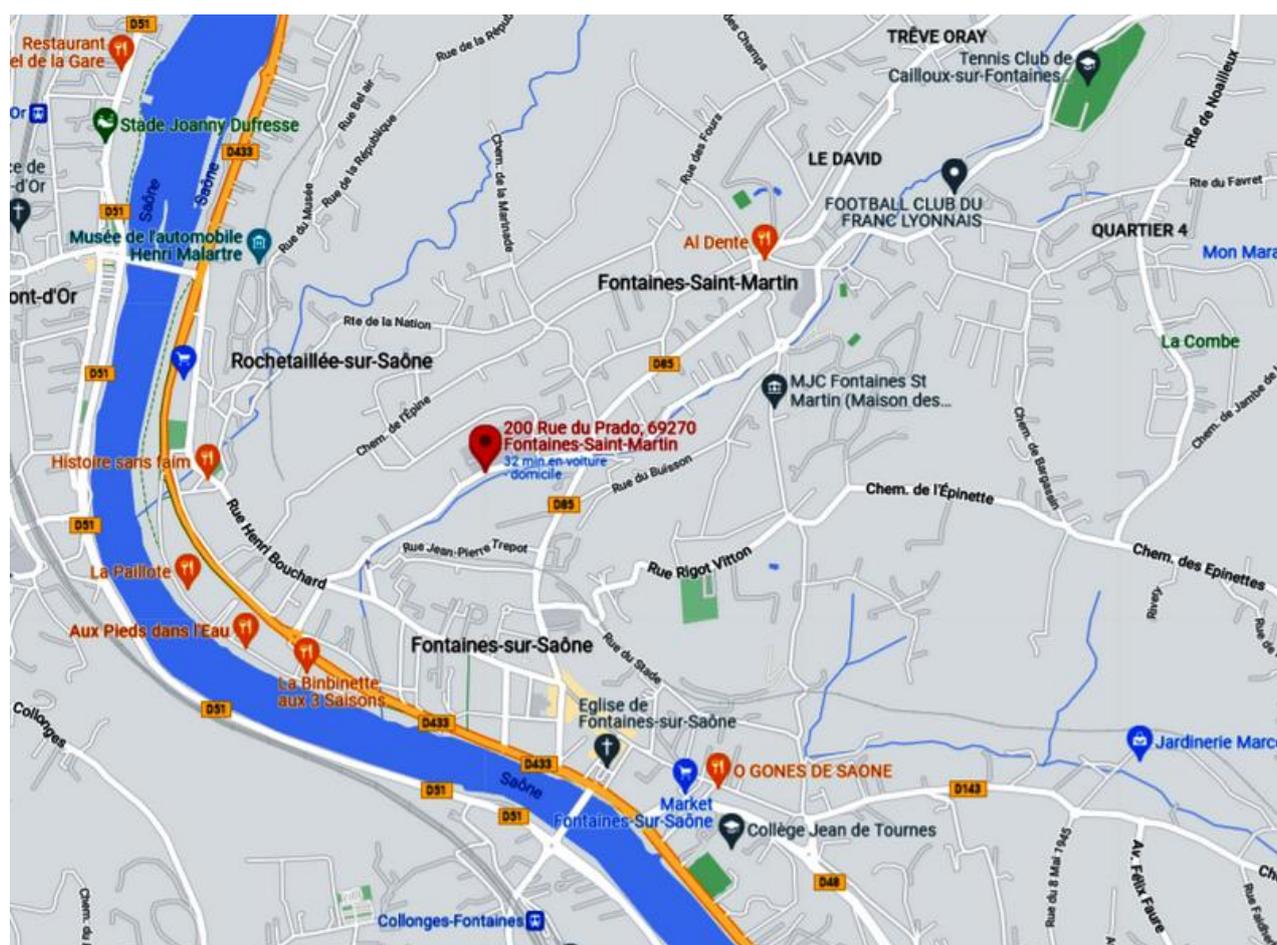
L'AC3F vous propose 5 parcours "Route", 4 parcours "VTT" et 1 parcours Marche.

A l'arrivée, vous seront offerts :

- une petite mousse
- un repas convivial
- des lots tirés au sort

Cette année nous apportons notre soutien à l'association "Le PRADO" qui s'occupe des jeunes en situation de déscolarisation et les accompagne dans leur insertion professionnelle.

Rendez-vous à partir de 6h30
Espace du Prado, 200 rue du Prado
Fontaines-Saint-Martin (69)



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE DE L'OCTOCOTE

DIMANCHE 08/05/2022
FONTAINES ST MARTIN

Les parcours

5 parcours « route » empruntant les petites routes des Monts d'Or, les balcons de l'Azergues et des pierres dorées - Beaujolais :

- 30km : famille-découverte départ de 8h à 9h30
- 60km départ de 8h à 9h30
- 80km départ de 7h30 à 8h30
- 100km départ de 7h à 8h00
- 130 départ de 6h30 à 7h30



| N° Openrunner : 5 Parcours « Route » (1mai2022) | | | | |
|---|----------|-------|--------------------------|----------|
| Parcours | Distance | D+ | N° Openrunner | cotation |
| 30 | 30km | 180m | 14332941 | bleu |
| 60 | 62km | 580m | 14539963 | rouge |
| 80 | 78km | 812m | 14576903 | rouge |
| 100 | 103km | 1285m | 14576928 | noir |
| 130 | 133km | 2020m | 14576947 | noir |

Les tarifs

| CATEGORIES | Parcours | Tarifs |
|--|-------------------------------|---------|
| Adultes (+ de 18ans) licenciés* | Route 60 à 130 VTT 30 à 50 | 10 € |
| | Route 30km VTT 15km | 6 € |
| Adultes (+ de 18 ans) non licenciés | Route 60 à 130 VTT 30 à 50 | 12 € |
| | Route 30km VTT 15km | 8 € |
| Jeunes (- de 18 ans) licenciés* | Tout parcours | gratuit |
| Jeunes (- de 18 ans) non licenciés | | 5€ |
| Adultes (+ de 18 ans) Marche licenciés* | | 8 € |
| Adultes (+de 18 ans) Marche non licenciés | | 10 € |
| Jeunes (- de 18 ans) Marche | | gratuit |

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Dimanche 08 Mai**
Rallye OCTOCOTE à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 14 Mai**
Sortie jour à JASSERON (Circuits tracés par : Jean Jacques PECH)
- **Jeudi 19 Mai**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 21 Mai**
Sortie club à SAINT BERNARD (Circuits tracés par : Cathy GIMENEZ)
- **Samedi 28 Mai**
Sortie club à TARARE (Circuits tracés par : Bernard CHAREYRON)
- **Samedi 04 Juin**
Sortie club à PONT D'AIN (Circuits tracés par : Laurent PEYRAQUE)
- **Samedi 11 Juin**
Les bredins de BEL AIR à MARENNES
- **Samedi 18 Juin**
Sortie jour à SAINT MARTIN D'ESTREAUX (Circuit tracé par : Philippe DESIRE)
- **Jeudi 23 Juin - Dimanche 26 Juin**
Week-End mythique à LANSLEVILLARD