



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°962

28 Juin 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK END MYTHIQUE 2022

Raconté par Bernard CHAREYRON

23-26 JUIN 2022

LANSLEVILLARD



Adeline BIGO - Cathy GIMENEZ - Cathy PEREZ - Christiane AUGAY - Christiane SEVE - Dominique PEREIRA
Edwige ZABOROWSKI - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Isabelle PEYRAQUE - Magali MAILLOL
Monique PECH - Nounoute HAMADI - Odile SAVEY - Régine PORTHE
Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Benoit BIGO - Bernard CHAREYRON - Florian CABAJ - Gérard BARGER
Gérard MEGE - Gilles PHILIPPON - Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECACCHI
Jean Pierre FROBERT - Laurent PEYRAQUE - Marc STEFFEN - Olivier ZABOROWSKI - Patrick GIMENEZ
Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Roland SEVE - Stéphane DORIEUX - Thierry VALOT

TROP TOP !

Pour parapher le langage des gones, oui, il était vraiment « trop top » ce séjour à Lanslevillard ! Il était même tellement bien que, pour une fois, j'ai éprouvé le besoin d'en noter quelques impressions à vif.

Un grand merci d'abord à **Monique** qui a organisé cela de main de maître.

Et qui avait même prévu une petite fête pour arroser son départ à la retraite.

Les participants ont tous, semble-t-il, apprécié le VVF qui a été retenu. Il est vrai que l'emplacement était idéal, la taille des chambres spacieuse, et le personnel disponible et agréable.

Mais nous n'étions pas venus uniquement pour l'hébergement.

Ainsi nous avons été heureux de nous retrouver à 36 atscafiens, cyclos et randonneurs mêlés. Cela se mesurait à l'ambiance joyeuse et détendue qui a régné durant ces 4 jours et lors des réunions vespérales. Et puis l'endroit était génial : nous étions basés à 1.500m, au bord de l'Arc, au pied du massif de la Vanoise.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE 2022

Afin que ceux qui ne sont pas venus n'aient pas trop de regrets, précisons qu'il y avait un pendant à cette situation paradisiaque au pied des montagnes : nous étions cueillis par les pentes dès le départ des sorties ! Ce fut la surprise lors de la première balade du jeudi.

Quant à la météo, si elle n'a pas été exceptionnelle, elle nous a permis de nous remettre de la canicule qui nous a écrasés la semaine précédente.

Comme le temps était très incertain jeudi, la balade vers Aussois prévue ce premier jour a été annulée. Elle a été remplacée par une montée beaucoup plus courte vers Bessans, le village des diables.



Bessans

C'est à cette occasion que nous avons été surpris par la sévère pente atteignant par moment 11% dès la sortie de notre gîte.

Le groupe a pu atteindre Bessans même si les premières gouttes d'une pluie annoncée ont impressionné Bernard et Christiane qui ont fait demi-tour dès le col de la Madeleine (pas le mythique, un autre) car ils n'avaient aucune envie de se mouiller.

Le lendemain était théoriquement consacré à la grimpe du col de l'Iseran pour les costauds. Ils ont eu beaucoup de mérite car la pluie s'est invitée et a généreusement arrosé sur le retour les atscafiens depuis Bonneval.



Début de l'ascension de l'Iseran

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE 2022



Personnellement ce vendredi j'ai roulé avec **Christiane, Evelyne, Françoise, Magali** et **Odile** dans la magnifique **vallée d'Avérole**, située face à Bessans.

Ce fut un enchantement : très peu de voitures, des hameaux isolés, des glaciers nous surplombant, des troupeaux, des grands espaces, du calme, une impression d'être immergés dans la nature.

Un seul regret pour mes copines : la petite route montait parfois sévèrement. Mais la beauté des lieux a effacé la fatigue.

Le retour s'est effectué à grande allure pour éviter la pluie. De ce point de vue ce fut un échec cinglant car la pluie, accompagnée de furieux coups de vent contraires, s'est déversée sur nous de Bessans jusqu'au gîte.

L'après midi la même équipe, à l'exception de Christiane et d'Odile, est allée en voiture à Modane pour visiter le « **Muséobar** » établissement que nous avait chaudement recommandé Françoise qui connaît bien la région. Ce musée était d'un très grand intérêt et à mon tour j'en conseille la visite à tous ceux qui passent dans la région et veulent mieux en connaître l'histoire et ses habitants.

Samedi était le clou du séjour puisque c'était la montée mythique au col du Mont-Cenis (2.081m).

Le temps s'était remis au beau et même s'il ne faisait pas chaud le ciel était limpide et nous avons pu profiter pleinement du paysage.

Pour une fois les costauds sont partis après le gros de la troupe afin de ne pas poireauter trop longtemps au sommet à attendre les atscafiens qui n'ont pas leurs capacités.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE 2022



La montée a été finalement plus difficile qu'imaginé. Et c'est presque un soulagement pour certains qui avaient pensé que la destination choisie ne valait peut-être pas l'appellation de « mythique ».

Certes les pentes ne sont jamais inhumaines, elles sont relativement régulières et le col ne mesure « que » 10 km.

Les pourcentages se situent aux alentours de 8% et se ressentent dans les jambes. Je ne parle évidemment pas d'un « vélo-électricien » comme moi.

Mais j'ai pu mesurer l'effort consenti à force de me laisser glisser à l'arrière du peloton, de le remonter et de regarder les visages et de constater les allures.

Le seul bémol, mais il est de taille, fut l'omniprésence ultra bruyante des motards. Personnellement je n'en ai jamais autant vu et l'exaspération m'a plusieurs fois submergé en particulier dans la descente quand je me suis fait frôler puis couper la trajectoire dans un virage.

Mais ne nous appesantissons pas sur ce sujet ; je veux rester en bons termes avec Magali ou Benoît ! Après les traditionnelles photos de groupe au sommet nous avons fait une rencontre originale.

Sortant de son café-restaurant du sommet, une très improbable dame, d'un âge certain, portant une partie du costume traditionnel savoyard, nous a distraits d'une verve qui n'avait d'égal que l'extravagance des propos.

Après cette curieuse et amusante rencontre nous avons repris le vélo pour rejoindre le second but de la sortie : le Petit col du Mont-Cenis (2.183m).

Pour cela il a fallu descendre jusqu'aux bords du lac du Mont-Cenis par une portion de route constituée essentiellement de trous et de nids de poule.

Le lac est d'une couleur magnifique dans son écrin de montagne mais le plaisir est gâché par le fait que la sécheresse a fait chuter son niveau de plusieurs dizaines de mètres.

C'est assez inquiétant quand on l'a connu précédemment.

WEEK END MYTHIQUE 2022



Le Pas de la Vache

Le col s'atteint par une route qu'Evelyne et moi avions qualifiée de sympathique et relativement facile. Nous devons être jeunes et vaillants ou entraînés quand nous l'avions parcourue. La route traverse certes des paysages magnifiques avec les sifflements des marmottes en toile de fond sonore. En outre il n'y a pas de motos et très peu de voitures car le col est un cul-de-sac. Mais chacun a trouvé le trajet exigeant avec un col qui semble se dérober constamment au fil des kilomètres. Mais la beauté des montagnes a fait oublier la difficulté qui avait été préalablement minimisée.

Certains collectionneurs de cols (Cathy, Dominique, Evelyne, Florian, Philippe et votre serviteur) ne se sont pas contentés de ces deux cols. Ils ont voulu conquérir le Pas de la Vache (2.245m) qui est un col muletier situé un km plus loin. Mais ce km est long à parcourir au milieu des cailloux le vélo à la main. N'empêche, le spectacle sur le vallon d'Ambin et les montagnes frontalières avec l'Italie nous a récompensé de tous nos efforts.

Nous rejoignons nos compagnons au café du col du Mont-Cenis où on nous autorise à manger notre pique-nique à sa terrasse. Quelques copains entre-temps ont poussé jusqu'au bout du lac, vers son impressionnant barrage. La caladoise-savoyarde que nous avons croisée lors de la pause-photo nous fait encore la causette poussée par quelques loustics comme Jean-François.

Le vélo de nouveau enfourché, nous sommes rendus dans la vallée en quelques minutes grâce à cette RN6 dont le tracé est parfait et la chaussée en très bon état.

Nous avons clos la journée par la traditionnelle réunion destinée à choisir la destination mythique de l'an prochain.

Dimanche est la journée consacrée à la randonnée pédestres commune aux cyclos et aux randonneurs. Hélas, Evelyne et moi n'avons pu y participer vu nos soucis physiques. Nous nous sommes vengés en marchant un km, le vélo à la main, sur un terrain peu pentu pour obtenir le Pas des Fenêtres (1.990m) à la frontière italienne. Et comme chaque année le séjour s'est clôturé par un pot offert par le club aux participants. Merci le club. Promis, nous reviendrons l'an prochain au WE mythique. C'était trop top !

BERNARD

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK END MYTHIQUE 2022

Raconté par Monique PECH



Notre week-end mythique se déroulait cette année du jeudi 23 au dimanche 26 juin en Haute Maurienne et dès la fin de la matinée du jeudi plusieurs d'entre nous sont arrivés au VVF de Lanslevillard notre camp de base pour ces quatre jours.

Nous avons pris le temps de nous installer dans les hébergements, de pique niquer et comme la météo annonçait des orages, nous avons décidé de ne pas trop nous éloigner. **Jef** et **Cathy** vont tout de même grimper jusqu'au Mont Cenis en reconnaissance, certains vont aller jusqu'à Bonneval, d'autres jusqu'à Bessans par le Col de la Madeleine et nous nous retrouverons tous le soir à l'accueil du VVF, installés confortablement au bar à boire un verre ensemble.

Il manquait à l'appel quatre chasseurs de cols : **Philippe**, **Dominique**, **Alain G** et **Florian** et également deux couples de randonneurs : **Adeline** et **Benoit** qui s'est fait mal à la cheville, **Christiane** et **Roland** qui convoitieraient avec eux, mais tout ce petit monde est arrivé finalement juste à temps pour déguster la fondue savoyarde. Le Président **Florian** a fait sensation avec ses « FiveFinger : chaussures 5 doigts » et nous avons rejoint nos logements pour un repos bien mérité pour certains....



Vendredi, sortie libre, mais certains avait le projet de grimper au Col de l'Iseran et dès 8H30 le top départ est donné pour **Dominique**, **Stéphane**, **Gérard**, **JJ**, **Florian**, **Alain S**, **Laurent**, **Thierry**, **Nounoute** et moi-même.

La météo annonce de la pluie et vent violent à partir de 12h30, il ne faut pas trop musarder, nous filons sur Bonneval sur Arc par le petit hameau du Collet profiter du temps encore clément pour effectuer la montée

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE 2022



Le plus haut col routier d'Europe ne va pas se laisser prendre facilement ; ce fut long et bien pentu, mais quel plaisir à l'arrivée au sommet, quel spectacle. Malheureusement les nuages ont envahi le ciel et il faisait froid à 2773 m, aussi il a été décidé au départ de ne pas s'attendre et c'est la bonne décision.

A Bonneval où nous devions nous retrouver, personne, mais je comprends, il pleut maintenant et les copains ont préféré rentrer au plus vite au gîte. Je retrouve **Cathy** et nous ferons la route du retour ensemble sous des averses de plus en plus fortes. **Petite Tortue** et **Gérard**, derrière nous ont dû attendre un peu avant de rentrer. Nous ne les avons pas revus. Bien contente de l'avoir réussi malgré tout !

Un deuxième groupe a choisi de rester dans la jolie vallée de l'Avérole, à droite à la sortie de Bessans, où plusieurs hameaux jadis habités se trouvent sur cette voie de passage piémontaise entre France et Italie. Enfin quelques uns ont choisi de visiter tranquillement **Bonneval**, un magnifique village en fond de vallée au pied de l'Iseran et profiter de la gastronomie du terroir.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE 2022

Retrouvaille le soir au VVF où ceux qui arrivent le vendredi sont bien présents, pour l'apéro et le dîner (où **Cathie G** arrive juste à temps) pour savourer les diots, les pâtes, et même les moules frites... enfin c'est bien copieux, juste ce qu'il faut pour la balade du lendemain.



Samedi, c'est incontournable, nous voilà le jour de la montée de notre col mythique, le Mont Cenis, retenu à l'unanimité l'année précédente.

Lors de la réunion de présentation, la veille il a été décidé de constituer deux groupes et que les costauds partent vers 10h pour diminuer leur temps d'attente au sommet.

Mais à 9H, départ d'une grande majorité des participants pour Lanslebourg, où c'est parti pour 10 km de grimpette.

Il fait un soleil et un ciel bleu azur et vraiment le paysage est splendide tout au long de la montée (il faudrait juste enlever le ballet incessant et bruyant des motards, mais bon faut bien partager la route, mais c'est pénible).



Au détour d'un virage **Bernard** a repéré un vestige de tunnel enfoui dans la végétation mais qui attise quand même notre curiosité et nous avons voulu voir de plus près.

Si les trois premiers km sont simples, ensuite la moyenne de la pente s'élève à 8 voire 9%, mais tranquillement nous atteindrons tous le sommet.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE 2022



Les traditionnelles photos effectuées, certains désirent prendre un café et nous allons faire la connaissance de Simone, la patronne du café restaurant à côté du Col.

Ce personnage haut en couleur qui va bien nous amuser est intarissable sur l'histoire du col et mille anecdotes de son cru, les éléphants, Hannibal etc... : elle en a vu passer des motards, des cyclos, des autos. Elle n'a pas hésité à poser pour la photo avec une affiche de la Course automobile la plus ancienne d'Italie : La Susa-Moncenisio, pour en faire la promotion, bref un phénomène !!



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE 2022

Ensuite le circuit nous emmène au bord du lac, emprunter une petite route pittoresque jusqu'au Col du Petit Mont Cenis. C'est juste grandiose, les fleurs multicolores, les sommets alentours, un peu vallonné malgré tout la petite route mais nous serons tous ravis d'arriver au bout de la ballade. Les chasseurs de Cols, **Philippe**, **Evelyne** et **Bernard**, **Laurent**, **Florian**, **Cathy**, **Dominique** vont même continuer jusqu'au col muletier le Pas des Vaches.



Pause photos de nouveau, mais il se fait tard et il commence à faire faim et nous redescendons au niveau de la route principale, la plupart rejoignent le café restaurant de Simone qui a accepté gentiment de nous accueillir sur sa terrasse ensoleillée pour manger nos sandwiches apportés par Philippe.

Stéphane, **Giles** et moi avons longé le lac jusqu'à la Pyramide qui renferme un musée sur l'histoire du col et le jardin alpin en contrebas.

Pas le temps de faire la visite du musée, nous avons faim et nous retrouverons les copains pour casse croûter, et nous sommes tous restés un bon moment là à profiter du soleil.

Ce fut une très belle journée qui s'est terminée par un apéritif en salle d'animation et une tartiflette au menu, de quoi reconstituer les réserves.

WEEK END MYTHIQUE 2022



L'heure du Shrub

Dimanche matin, le séjour s'achève avec une petite randonnée pédestre au dessus de Termignon, préparée par **Christiane** : tous les cyclos sont invités à participer à cette jolie petite balade en compagnie des randonneurs : c'est sympathique de leur part de penser à nous, mais les cyclos marchent de moins en moins et alors quand ils ont grimpé des cols les jours d'avant, c'est compliqué, alors qu'ils nous pardonnent

Enfin il y en a quelques uns quand même qui seront de la partie et tout le monde sera contents de cette belle promenade autour du Lac Blanc.

Ensuite nous nous sommes retrouvés sur la terrasse du VVF pour pique niquer ensemble.

Christiane a servi avec modération, une petite boisson de sa composition « le shrubb » rhum arrangé, douceur corsée qui réveille les papilles et pour finir nous avons terminé le séjour dans un bar à Lanslevillard avant de reprendre la route du retour.

Voilà, un week-end mythique bien sympathique, une bonne ambiance de groupe, des paysages magnifiques.

Juste dommage pour **Olivier** et **Edwige** qui n'ont pas pu être présents et aussi **Benoît** qui n'a pas pu randonner avec ses amis vu sa cheville endolorie, bon rétablissement à tous les trois.

Pour 2023, c'est **le Petit St Bernard** qui a obtenu tous les suffrages devant le Ventoux et Sestrières, donc à l'année prochaine pour de nouvelles aventures !!!

Hou, hou les cyclos on peut se revoir avant bien sûr....sorties club, semaine remise en forme, tout ça

MONIQUE

WEEK END MYTHIQUE 2022

23-26 JUIN 2022

Simone et le col du Mont Cenis



Incontournable figure au refuge du Col du Mont Cenis... 😊 à plus de 2000m

Elle est là, été/hiver...

Nous racontant avec toute sa verve, avec conviction, et de nombreux détails historiques et explications diverses, l'histoire de la route Impériale Napoléon, qui passe là.

*

Depuis de longues années, elle est fidèle à cette maison.

Sa fille a pris la relève....mais **Simone** ...est là, bien accrochée à ce qui est et fut sa vie !

*

En costume régional, elle s'active au service, dehors et dedans.

Cuisine généreuse, et authentique.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE 2022

23-26 JUIN 2022

LANSLEVILLARD



La randonnée pédestre racontée par Christiane AUGAY

Le dimanche matin, nous étions 18 atscafiens au rendez-vous, pour la traditionnelle randonnée pédestre réunissant marcheurs et cyclistes.

Après quelques hésitations, j'avais choisi cette année une rando facile : la Boucle du Lac Blanc, nous permettant d'évoluer entre 2059m et 2438m d'altitude ...

Après le départ du parking du Coêtet (2059m), au-dessus de Termignon, nous avons pris la direction de Bellecombe, du Lac Blanc et de son refuge un peu plus haut ...

Une jolie boucle de 6,1 km, par des sentiers d'alpage ouvrant des panoramas d'exception sur la Dent Parrachée, les glaciers de la Vanoise et offrant des perspectives plongeantes sur les gorges du Doron de Termignon.

Nous avons pu aussi admirer en chemin, la flore très abondante en cette saison et même quelques marmottes ... bien grasses, après leur période d'hibernation.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE 2022



La météo étant également de la partie avec un grand ciel bleu, nous sommes tous repartis enchantés de cette superbe balade, avec encore tous ces décors majestueux de montagne plein les yeux ... pour rejoindre ensuite le reste du groupe et pique-niquer tous ensemble, sur la terrasse du bar du VVF ... avant le pot de départ offert par la section cyclo.

Et pour conclure, j'adresse un grand merci à tous, organisateurs et participants qui ont permis, une fois de plus, ce WE Mythique 2022 parfaitement réussi !!!

Convivialité et bonne humeur étaient au rendez-vous (... malgré la pluie de vendredi après-midi !) et avec en plus un grand bol d'air frais savoyard (... bien apprécié cette année !), après la période de canicule des jours précédents.

CHRISTIANE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

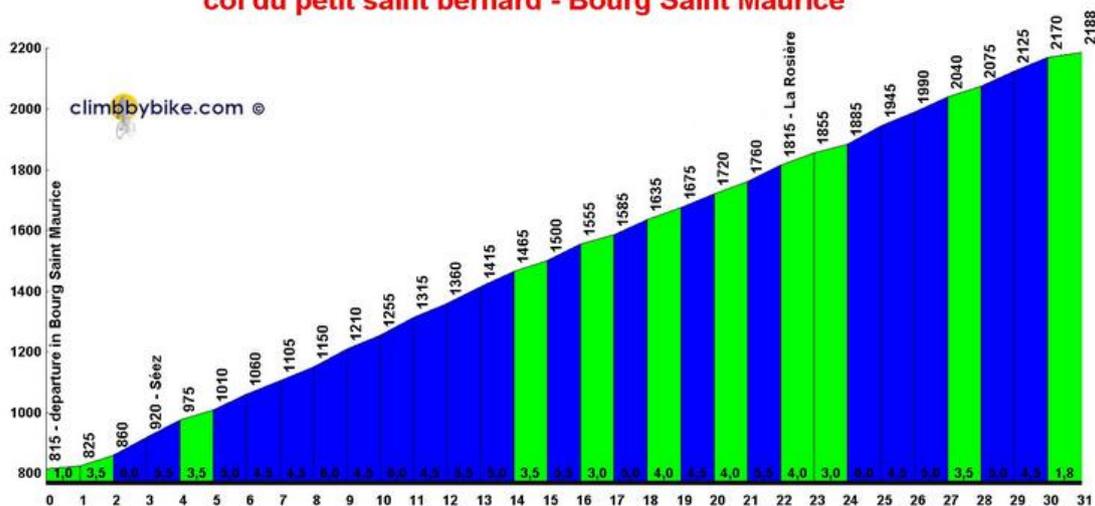
WEEK END MYTHIQUE 2023

Le col du Petit St Bernard



Le col du Petit-Saint-Bernard est un col alpin qui sépare la vallée de la Tarentaise, c'est-à-dire la vallée de l'Isère, de la vallée d'Aoste. D'altitude modérée (2 188 m) par rapport à son homologue suisse, il est le seul passage carrossable reliant les vallées savoyardes et valdôtaines. Il a été fréquenté depuis la plus haute-Antiquité, comme en témoignent encore les nombreux vestiges archéologiques et historiques qui s'y trouvent. Le percement des voies transalpines du tunnel du Mont-Blanc et du tunnel du Fréjus, ouverts à la circulation respectivement en 1965 et 1980, ont largement contribué à faire diminuer sa fréquentation

col du petit saint bernard - Bourg Saint Maurice



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

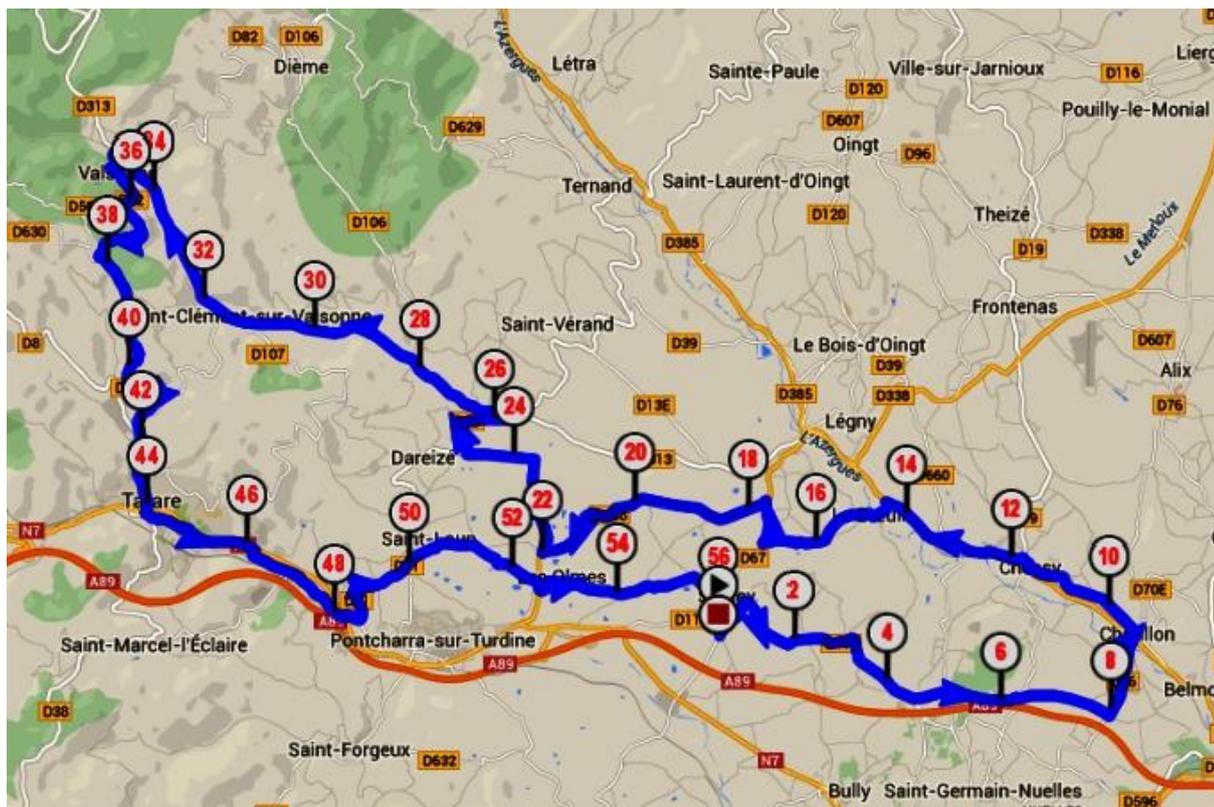
SAMEDI PROCHAIN

02 JUILLET 2022

SORTIE CLUB A SARCEY

CIRCUIT 55 km (790m D+)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4243137>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

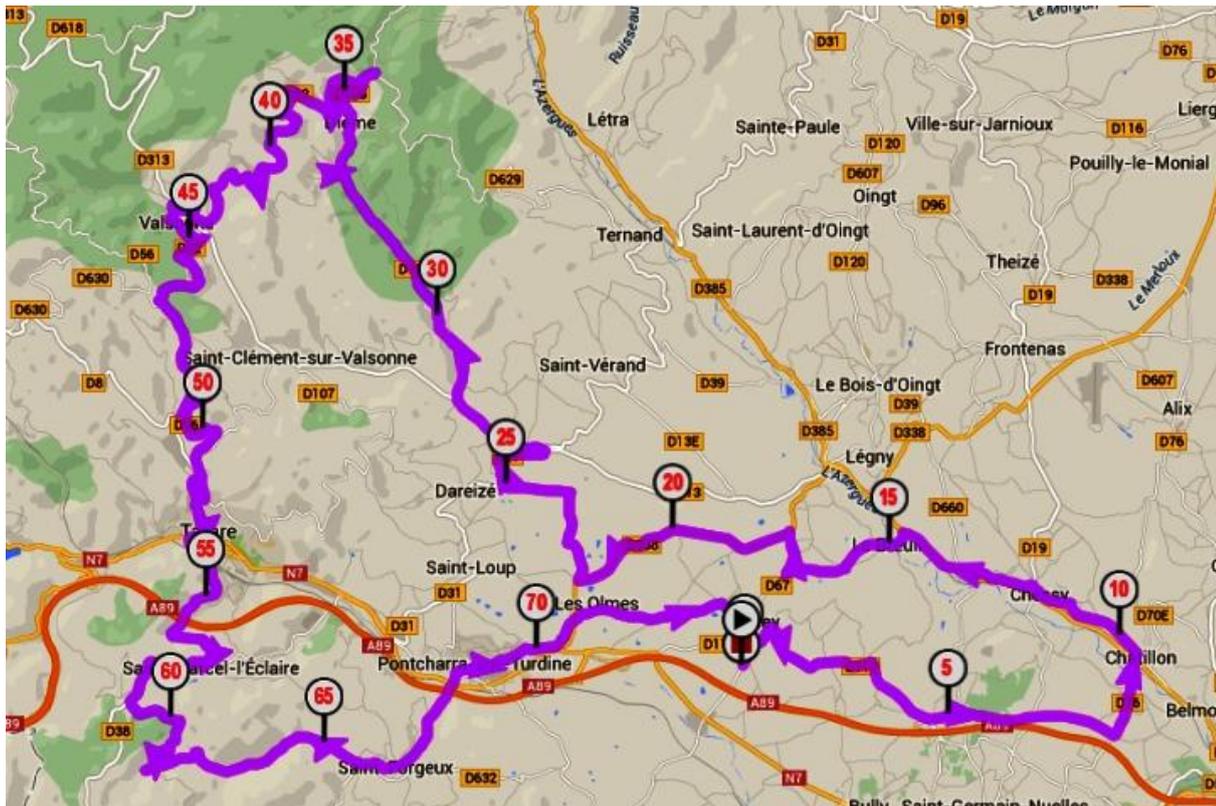
SAMEDI PROCHAIN

02 JUILLET 2022

SORTIE CLUB A SARCEY

CIRCUIT 75 km (1300m D+)

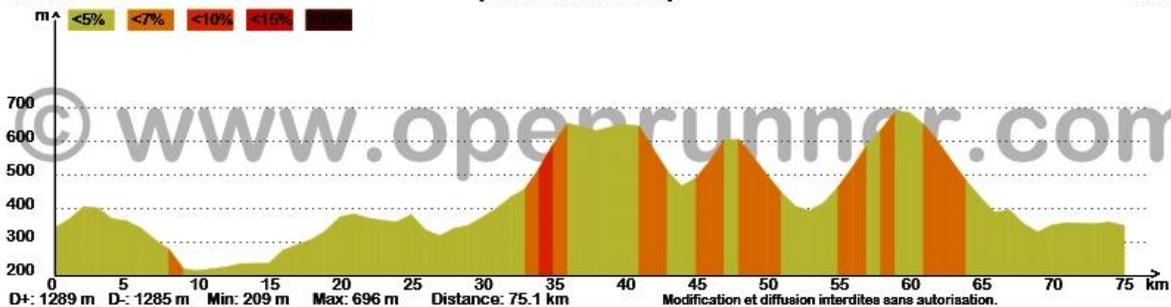
<http://www.openrunner.com/index.php?id=4243015>



SARCEY

[Parcours 75km du VDG2015]

SARCEY



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

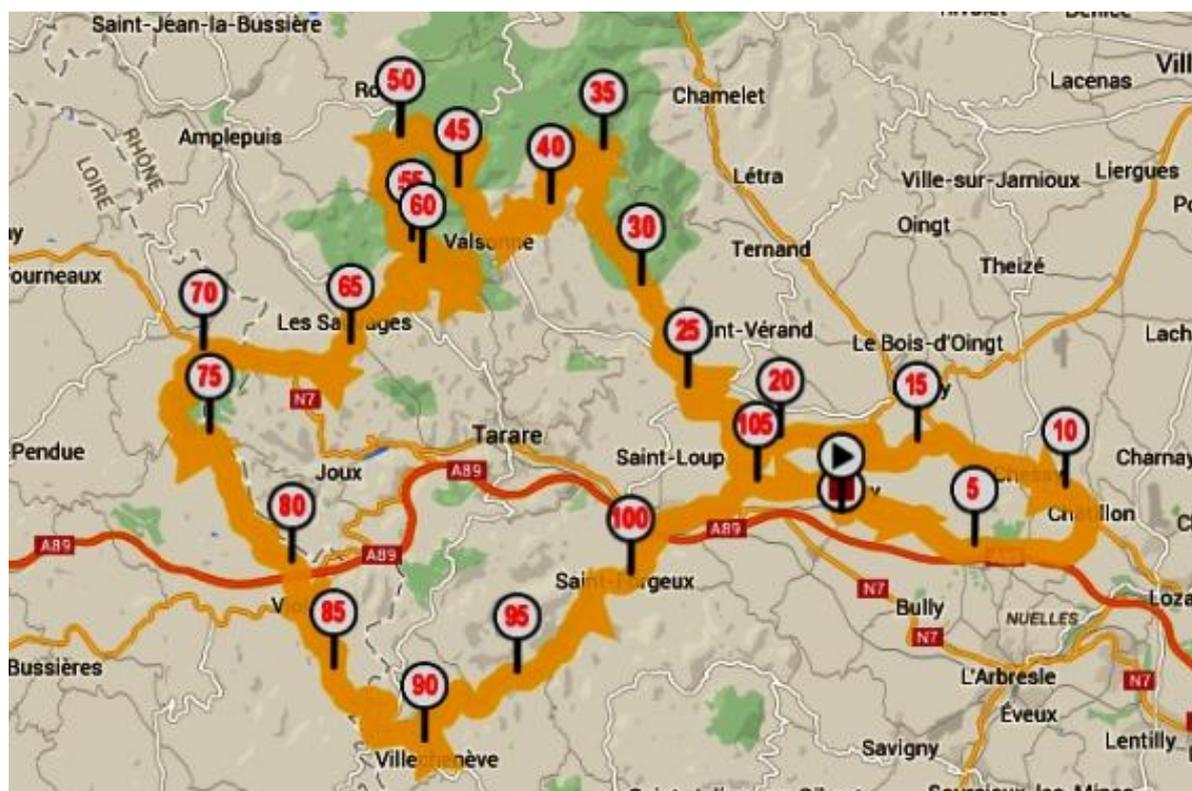
SAMEDI PROCHAIN

02 JUILLET 2022

SORTIE CLUB A SARCEY

CIRCUIT 108 km (1600m D+)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2197661>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 02 Juillet**
Sortie club à SARCEY (parcours VIRON des GONES)
- **Samedi 09 Juillet**
Sortie club à SAINT GEORGE D'ESPERANCHE (Circuits tracés par : JJ PECH)
- **Jeudi 14 Juillet**
La VILLARDOISE à VILLARS LES DOMBES
- **Du 15 Juillet au 14 Aout**
Sorties du Samedi organisées sur le Forum
- **Lundi 15 Aout**
La MI-AOUT à VILLARS LES DOMBES
- **Dimanche 21 Aout**
Découverte de LYON (Circuit tracé par : Bernard CHAREYRON)
- **Dimanche 28 Aout**
Rallye des Beaujolais Villages à LE PERREON