



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°965

19 Juillet 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA VILLARDOISE

JEUDI 14 JUILLET 2022

VILLARS LES DOMBES



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH - Nounoute HAMADI
Alain GIACOMAZZO - Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Jean Jacques PECH
Stephane DORIEUX - Thierry VALOT

Nous étions 8 à nous retrouver à Villars-les-Dombes : **Monique et Jean-Jacques PECH, Nounoute HAMADI et Thierry VALOT, Alain GIACOMAZZO, Daniel ROTHWILLER, Stéphane DORIEUX** et votre servante.

Nous nous sommes donné RV tôt afin de partir à la « fraîche ». Enfin c'est tout relatif : à 7h45 la température est déjà bien agréable.

Les coupe-vents et autres petites laines ne seront d'aucune utilité.

Nous retrouvons avec plaisir certains copains d'autres clubs que nous croisons régulièrement sur les rallyes dans un temps béni où ceux-ci étaient légions.

Mais bon, c'est pas le tout de bajafler, il faut bien pédaler.

Nous décidons de faire le parcours de 70 sauf Nounoute et Thierry qui se lancent sur le 100 km.

Je vous entends déjà : « petits joueurs, 70 km dans la Dombes, vous ne vous foulez pas... etc etc » Peut-être, mais après l'étape de fou du Granon la veille, les jambes sont fatiguées et l'étape du jour avec le final dans l'Alpe d'Huez va faire mal, très mal.

Notre directeur sportif nous conseille donc de faire une étape de transition, de rouler tranquille, de faire tourner les jambes, l'objectif étant de se préserver des grosses chaleurs.

D'autant plus que question ravito, la caravane n'est plus ce qu'elle était.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA VILLARDOISE

JEUDI 14 JUILLET 2022

VILLARS LES DOMBES



Je ne vous ferai pas l'injure de vous décrire le parcours. La Dombes vous connaissez par cœur, elle n'a pas changée : toujours des étangs, des oiseaux (tiens une cigogne les pieds dans l'eau), des vaches, des petites routes sympas.

A peine note-t-on que les tournesols semblent vouloir remplacer les maïs, ça demande moins d'eau et surtout c'est bien plus joli.

Y a peut-être aussi un peu moins d'eau dans les étangs et plus d'étangs en asssec, les prés sont bien jaunes aussi. Mais on va tellement vite et on papote aussi tellement que nous ne nous appesantissons pas trop.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA VILLARDOISE

JEUDI 14 JUILLET 2022

VILLARS LES DOMBES



Le circuit est assez ombragé et c'est bien agréable, car si au début le « fond de l'air était frais » (lahiho, lahiho) il devient de plus en plus chaud au fur et à mesure que les heures passent.

A quelques km de l'arrivée nous rencontrons **Gérard** et **Christiane SEVE**.

Mince, randonneurs mais aussi cyclotouristes ? Mais pourquoi ne sont ils pas au club ?

A l'arrivée nous retrouverons Nounoute toute dépitée car son circuit ne faisait que 800m de D+ au lieu des 1000 annoncés

Après tant d'efforts, le réconfort. Nous faisons honneur au repas offert par le CC Dombes qui ne faillit pas à la tradition : copieux et bon. **JJ** fait jouer ses relations pour avoir un peu de rab de pâtes et de rosé.

Est-ce l'alcool ou la chaleur qui lui mettent le cervelet en ébullition ? Quoiqu'il en soit les idées de séjour fusent : Italie, Corse..... Il s'y voit déjà,.... et nous aussi. !

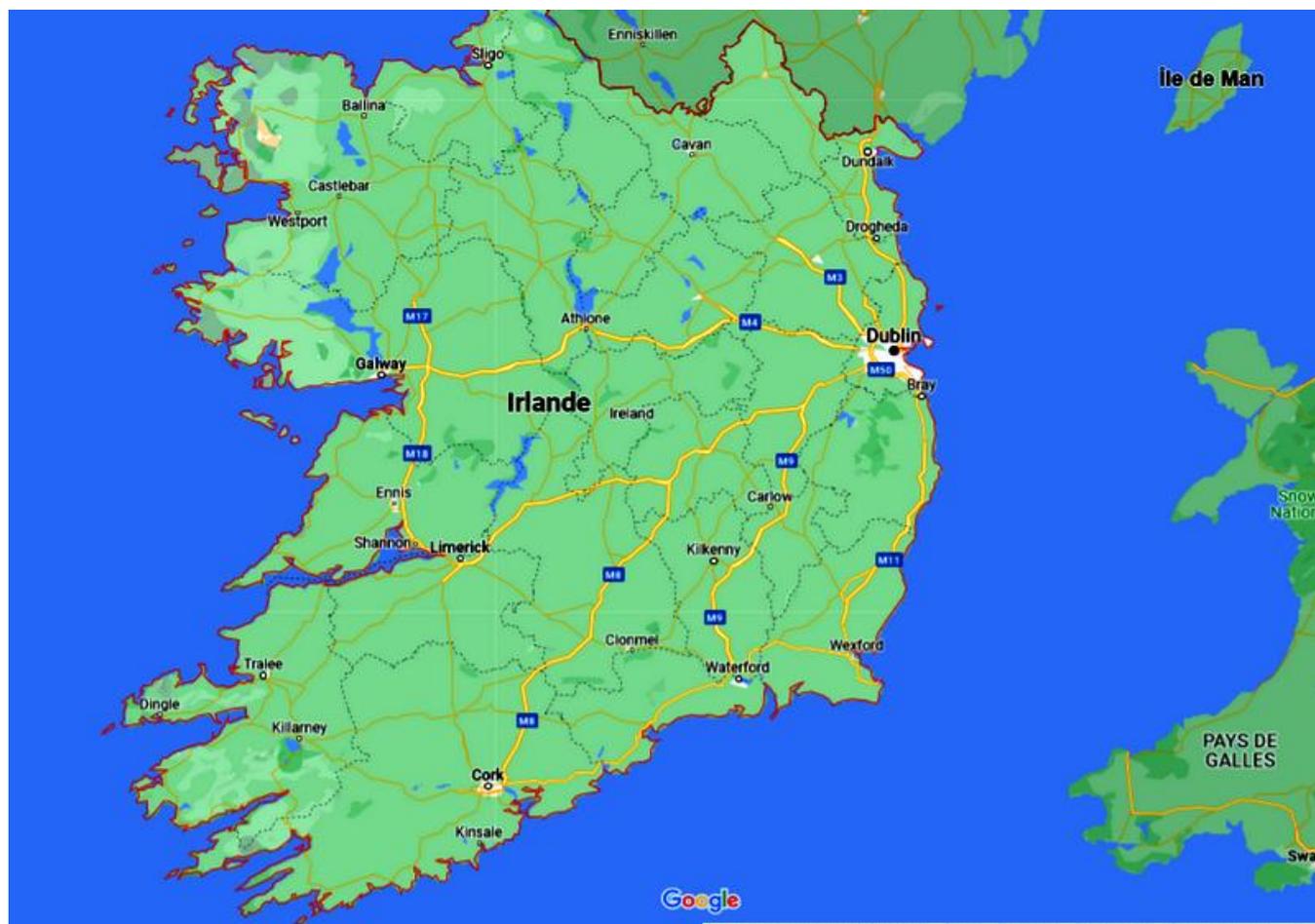
Mais bon il faut redescendre sur terre et rentrer, car c'est pas tout ça, il y a l'Alpe d'Huez à grimper !

EVELYNE

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

JUILLET 2022

L'IRLANDE



Quelques mots pour alimenter la lettre sur mon récent voyage en Irlande, avec le lien avec les photos pour illustrer ça :

[Irlande](#)

D'ailleurs, je propose de faire partir les sorties du club du Connemara, vu la densité des pubs, on n'aurait aucun soucis pour trouver un troquet ouvert pour le verre de l'amitié en fin de sortie.

Vendredi 1er juillet, vol pour Dublin puis train pour **Galway**.

Le lendemain matin, on récupère nos vélos de location à la boutique, on met nos affaires dans les sacs et c'est parti pour une boucle dans le Connemara avec un copain, Benjamin.

L'habitude de partir sur des longs raids avec un volume limité fait qu'une seule sacoche sur les 2 m'aurait suffi quand Benjamin a bien rempli les siennes.

Nous voilà partis, il y a un peu de circulation le long de la côte, mais les gens sont globalement très respectueux. Il y a un peu de vent, mais surtout un grand soleil. Au bout de 12km, Benjamin casse son dérailleur dans une bosse.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

On doit donc attendre que le gars de la boutique nous apporte un nouveau vélo. 45 minutes plus tard, nous voilà reparti. C'est beau, ce n'est pas dur (la fonction de mon GPS qui détecte les bosses sur les traces ne détecte rien) mais ce n'est jamais plat. Et il y a du vent. Les derniers km sont un peu durs pour Benj (plus longue sortie de l'année jusque là, 16km, là on en a fait presque 80 de Galway à **Carna** où se trouve notre B&B). Et aucun souci pour rouler à gauche, il suffit d'être un peu vigilant quand on repart.

La deuxième journée est plus tranquille niveau circulation et soleil, ça soulagera les coups de soleil de Benjamin. Les paysages se font plus sauvages, on emprunte des petites routes où deux voitures se croiseraient difficilement. On a toujours la mer à notre gauche et à notre droite, cela alterne : bras de mer, lacs, et des prés avec des moutons, parfois des vaches et des ânes. On hésite à suivre la piste cyclable (une magnifique petite route) pour finalement s'en tenir à notre itinéraire par **Roundstone**, où nous feront une pause au marché, et **Ballyconneely** où nous trouverons un improbable restaurant végétarien pour nous sustenter. Il faut dire que le "village" est composé d'un pub et de 5 maisons autour d'un terrain de foot gaélique / hurling. On décide d'écourter l'étape pour rejoindre Clifden sans faire le tour de la péninsule avant le village.

La soirée sera l'occasion d'écouter un peu de musique folk dans un pub.



La troisième journée commence par un tour sur Sky Road, au Nord de Clifden. La suite sera très sauvage, nous avons l'impression d'être seuls au monde dans ces landes (de pierre / Autour des lacs, c'est pour les vivants / Un peu d'enfer, le Connemara). Enfin, seuls humains, il y a des moutons un peu partout. On a renoncé à aller faire un tour sur l'île d'Inishboffin car les horaires des ferrys étaient peu pratiques. Nous avons préféré visiter le **parc national du Connemara** et gravir Diamond Hill. L'occasion pour Benjamin de se faire une tendinite au tendon d'Achille... Heureusement, il ne nous reste que quelques kilomètres pour rejoindre notre B&B du jour.

Avec la tendinite de Benjamin, on adapte le parcours du lendemain et, sous une petite bruine, on prend la route la plus directe pour aller visiter **Kylemore abbey**. Le site est magnifique et les jardins de toute beauté.

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Kylemore abbey

D'ailleurs, le parking sera bien rempli quand nous quitterons le site. Nous allons y passer la matinée avant de reprendre la route la plus directe pour Westport. Le fjord de Leannaun est superbe, et même si nous restons sur la grande route, il n'y a pas trop de circulation.

Benjamin est content que la route n'escalade pas les montagnes, personnellement je trouve que ce sont de simples collines. On profite de ne pas être arrivé trop tard pour passer à la pharmacie où Benjamin achète de quoi soulager sa tendinite et de la crème solaire.

Le 5ème jour, nous repartons pour aller voir **Tourmakeady** et sa cascade.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Sky Road

Nous craignons la circulation, mais ce sera finalement assez tranquille. La cascade coule moins que dans les photos que nous avons vues. La suite sera moins agréable car à force de modifier les tracés à la dernière minute, je n'ai pas vu les petites routes qui rejoignent Cong et nous nous retrouvons sur une route assez passante. Notre B&B est encore une fois très bien, même s'il n'est certainement pas au niveau d'Ashford Castle. Nous faisons à nouveau une petite randonnée dans la forêt de Cong. Il y a une grotte qui devait se visiter, mais l'accès est aujourd'hui condamné.

Pour le sixième jour, le soleil fait son retour. Nous allons avoir quelques petites bosses à gravir, mais rien de terrible non plus. Le relief se fait plus accidenté, les lacs étant directement surplombés par les collines (non, ce ne sont pas des montagnes). Mauvaise surprise pour manger, Maam cross qui est mentionné sur la carte n'est pas vraiment une ville / un village. Il y a juste un hôtel qui est fermé au public pour accueillir des réfugiés ukrainien et un food-truck fermé également. Nous poussons donc jusqu'à **Oughterard**, le final n'a pas grand intérêt, la route sur le plateau est assez passante et il n'y a pas vraiment d'alternative... Comme nous sommes en avance pour notre B&B, nous en profitons pour aller tremper nos pieds dans le lac.

La dernière journée sera courte car nous devons rejoindre Dublin car nous avons prévu de passer la soirée là-bas. Nous filons donc directement sur Galway en évitant soigneusement la grande route. Ça tombe bien, il y a un itinéraire cyclable, à nouveau très sauvage. Parfait comme dernière image de nos kilomètres en vélo en Irlande.

Arrivé à **Galway**, ça fait bizarre de voir plus de gens que de moutons...

Bref, l'Irlande, c'est très beau, allez-y et en vélo, ce n'est pas trop dur (3000m de dénivelé sur 400km) bien que ce ne soit que rarement plat, même s'il y a souvent du vent sur les côtes...

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- Du 15 Juillet au 14 Aout
Sorties du Samedi organisées sur le Forum
- Lundi 15 Aout
La MI-AOUT à VILLARS LES DOMBES
- Dimanche 21 Aout
Découverte de LYON (Circuit tracé par : **Bernard CHAREYRON**)
- Dimanche 28 Aout
Rallye des Beaujolais Villages à LE PERREON



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>