



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°966

26 Juillet 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

VENDREDI 08 JUILLET 2022

LES PYRENEES



Carnet de voyage en Pyrénées

Une ascension mythique, c'est une ascension qui marque, par le prestige des lieux, des sommets qui ont livré, par le passé, des combats humains dont tout le monde se souvient....

Moi, ma définition serait plutôt un mélange d'impressions qui associent à la fois le prestige des lieux, mais pas seulement et le combat que je dois livrer à coup de pédale

Ce qui est mythique c'est d'arriver en haut.... donc chaque col est mythique....

Après le petit séjour à Lanslebourg, je suis reparti gonflé à bloc pour affronter d'autres défis, celui des vacances pyrénéennes que j'ai choisi, qui font à la fois office de remise en forme et de longs week-end mythiques ; basé à Luz Saint Sauveur, il est vrai qu'il y a une armada de cols qu'une année de remise en forme ne suffirait pas à tous les conquérir ;

Gavarnie et **Col des Tentes** 8 Juillet ;

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Je démarre par celui-ci, parce que je vois sur la carte que le parcours se décompose en deux parties, le cirque comme première étape et enchaîner le col dans la foulée ;

La route des gorges est facile, roulante en montée constante à faible pourcentage, ce qui a priori permet de se chauffer pour la suite.

Belle chaleur à l'arrivée à Gavarnie, petit ravito et en route pour le sommet, sur environ 14Km à 8,5% de mémoire.

La montée est superbe, peu de voiture, quelques cyclos cependant, genre affûtés...qui font de l'air en dépassant...aucun débutant ou alors VAE...Les 5 derniers Km sont raides, sinueux à flanc de montagne ; l'altitude découvre des paysages très doux, encore verdoyants...on entre dans les estives où la vie pastorale est en pleine activité.

En se rapprochant du sommet, les troupeaux de vaches et de moutons se font plus nombreux que les humains, parfois bruyants comme les vaches qui vont mécaniquement à la traite les unes derrière les autres...Elles prennent le temps de me regarder passer, à leur regard attendri, elles doivent me plaindre, sans rien dire car elles sont polies.

Moi, le regard vide les envie ;

Alors que les Km diminuent, ainsi que mes forces, je rencontre les moutons qui occupent absolument tout leur aire...comme il fait chaud 13/14h00, plus de 30°, eux ont compris comment vivre avec son environnement, ils se couchent à l'ombre, sous les maigres arbres existants ou bien sur la route, dans les virages ombragés...étalés langoureusement de tout leur long avec leur progéniture endormie.

Là, les rapports s'inversent, c'est l'animal qui a des droits, ils sont chez eux.

Les respecter, c'est éviter de les déranger et pour cela c'est encore faire des efforts pour les contourner en silence et habilement, c'est de la distance en plus. ... et quand on a plus d'air dans les poumons, plus d'énergie dans les mollets et les cuisses...et bien je ne suis pas sûr que nos amis les bêtes soient appréciés ...

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Mais je deviens indulgent en me disant que ce sont des AOC de Barèges et qu'un jour ou l'autre je serai bien content d'avoir contribué à leur bien être momentané... !

Enfin, apparaît le sommet du col à 2200m, fin du voyage...là s'arrête la route, qui se prolonge par des chemins de traverse, vers l'Espagne; je ne sais plus très bien où l'on est, car les espagnols sont en masse autant les touristes que les cyclistes.

Le compteur indique 30Km et 1590m de Den+...

Un toit du monde en symphonie pastorale....ce pourrait être un cadre à proposer à l'Assemblée nationale, car avec les animaux du secteur, le compromis est déjà une réalité depuis bien longtemps, comme une normalité de l'existence.

La descente double le kilométrage sans faire bouger le dénivelé ; la descente du col est assez rapide mais dangereuse en raison des gravillons récemment étalés. Seule la partie des gorges permet de se détendre voire de pousser la mécanique sur les parties descendantes jusqu'à Luz.

Mythique, vidé, rincé, essoré, carbonisé....

Gérard BARGER

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

LUNDI 19 JUILLET 2022

LES ALPES

Un peu de fraîcheur à 2.496 mètres d'altitude

Vous avez dû remarquer qu'il faisait chaud en ce moment. Très chaud même dans un appartement orienté Est-Sud-Ouest en plein quartier de la Part-Dieu !

Evelyne et moi avons donc décidé de chercher de la fraîcheur en altitude à vélo.

La phrase qui précède a pour but de faire croire au lecteur que nous sommes des gens sensés.

La réalité est toute autre.

Votre serviteur, sans vouloir se vanter, va bientôt atteindre les 1.000 cols différents franchis au cours de sa carrière de cyclotouriste.

Pour que ce chiffre soit validé par le « Club des 100 Cols » il me manque un col à plus de 2.000m

Qu'à cela ne tienne, ce col nous le conquerrons ce mardi 19 juillet au-dessus de Valloire !

Avec Evelyne, toujours prête à partager une galère avec moi, nous quittons Lyon lundi après-midi et arrivons à Valloire. Même s'il fait chaud, la température est plus supportable qu'à Lyon. Location de VTT pour le lendemain, reconstitution sérieuse de nos forces physiques au restaurant, nuit réparatrice à l'hôtel et nous voilà prêts le mardi matin.

Les VTT loués sont des VTT dit de descente dont la morphologie nous surprend. Surtout Evelyne qui est gênée par la largeur du guidon et la selle basse. Elle se sent comme une grenouille sur une boîte d'allumettes. On verra ce que ça donne sur le terrain.

En voiture nous atteignons le Plan-Lachat au pied du Galibier. La route nous rappelle les efforts déployés lors du week-end mythique que notre club ATSCAF avait organisé en juin 2005. Comme cela paraît loin ! Sur la base de ces souvenirs nous n'en apprécions que plus aujourd'hui le fait de ne pas donner un coup de pédale sur la D902. Il y a en revanche toujours autant de cyclos sur la route.

Nous sortons les VTT de la voiture. Je vous vois vous demander s'il s'agit de VAE ou de vélos musculaires. Eh bien oui ce sont des musculaires ! Pour une raison tout simple : un col ne peut être validé par la « Confrérie des 100 Cols » que s'il a été franchi par la seule force musculaire. Ce qui signifie qu'il faut être soit sur le vélo (roulage), soit sous le vélo (portage) soit à côté du vélo (poussage). C'est cette dernière option que nous choisissons par la force des choses. Nous sommes en effet incapables de faire plus de 200 mètres sur le vélo compte-tenu de nos moyens physiques, de notre aisance fort limitée sur un VTT, du pourcentage et des pierrailles équipant très généreusement le chemin.

Ce chemin, les anciens doivent s'en souvenir, est celui que nous avons emprunté lors de la randonnée pédestre clôturant la sortie mythique de 2005. C'était une balade organisée par Christiane et qui nous avait ravis (Cf la « Lettre » n° 179).

Aujourd'hui, ravis, ce n'est pas le qualificatif qui convient. Certes la température est très supportable et même un peu fraîche quand passe un nuage. Mais cette montée de 5 km s'apparente plutôt à un chemin de croix. En particulier pour Evelyne qui a mal aux genoux et aux hanches. Nous nous jurons solennellement de ne plus jamais tenter à l'avenir de sortie VTT en altitude !

Ceci dit les paysages sont magnifiques. Les rochers de la Grande Paré, fort découpés, nous dominent au Nord. A l'Ouest nous voyons la route montant au Galibier où les cyclistes ont l'air de faire du sur-place.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Lac du Grand Ban

Le chemin emprunté par nous n'est pas le GR qui file tout droit dans le relief mais la route militaire. Elle est certes fermée par une barrière mais son accès est toléré par l'armée pour les randonneurs et les vététistes. Cette route pierreuse est carrossable et nous croisons d'ailleurs à plusieurs reprises des véhicules militaires. Elle dessine de superbes lacets dont les murs de soutènement sont très bien entretenus. Curieusement il y a peu de VTT à la montée. Nous les croiserons plus tard sur le chemin du retour.

Finalement vaille que vaille nous parvenons au col de la Paré (2.412m). Une petite cabane est entourée de randonneurs italiens excités comme un tonneau de puces. La photo s'impose devant la pancarte sinon personne ne nous croira !

Voilà, le contrat est rempli, j'ai obtenu le col à plus de 2.000m qui me manquait. Mais maintenant que nous avons accompli tous ces efforts, pourquoi ne pas continuer un peu sur ce chemin et aller quérir le col des Rochilles qu'une pancarte nous indique à 1 km ?

La chose est connue : le cyclo est volontaire et un soupçon masochiste.

Nous voilà donc repartis. Il faut dire que la montagne est belle : Pic de l'Aigle, Pointe de la Plagnette, Pointe des Banchets, Tours de Notre-Dame nous enveloppent. En outre le ciel n'est pas de l'avis des météorologues qui prédisaient une petite pluie probable à partir de 13h et des orages à partir de 17h. Or, même si le temps peut vite changer en altitude, les conditions météo nous incitent à poursuivre le programme des réjouissances.

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Super, il y a même un replat devant le camp militaire des Rochilles ! Nous remontons sur le VTT et pouvons passer fièrement devant les militaires qui s'activent devant leurs cabanes. Mon allure doit être si soutenue qu'un bidasse m'apostrophe en me disant que c'est trop facile avec un moteur ! Grrr ! Lors de la balade pédestre de 2005 nous pensions ce camp militaire abandonné or aujourd'hui il est aussi animé qu'une ruche. Mais nous ne restons pas longtemps sur le vélo car le chemin est maintenant franchement défoncé et la pente se redresse. Mais l'effort n'est pas trop long et nous atteignons le col des Rochilles à 2.496m.

La vue est splendide. Il y a quelques randonneurs et peu de vététistes. Le lac du Grand Ban qui scintille au fond d'une dépression glaciaire et au bord duquel nous avons pique-niqué en 2005 est à un niveau très inquiétant. On devine qu'il y a eu peu de neige cet hiver et que l'évaporation est intense ces dernières semaines.

Un vététiste nous informe qu'il est impossible d'aller plus loin car un éboulement a coupé le chemin d'accès aux trois autres cols qui entourent ce lac et son voisin, le Lac Rond.

Ou alors il faut porter son VTT ! Mais ça pèse comme un âne mort cet engin !

Donc cela tombe bien : nous n'avions pas vraiment l'intention de poursuivre notre périple et cela nous donne une excuse béton.

Oui mais cela signifie qu'il faut descendre maintenant !

Aïe, aïe, aïe car notre maîtrise du VTT n'est vraiment pas extraordinaire. Nous **donnons de l'air (1) à ces mirons (2)** qui escaladent les arbres et qui, arrivés au sommet, miaulent désespérément jusqu'à ce qu'un pompier avec son échelle vienne les récupérer.

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Miaou ! Comment cela va-t-il se passer pour nous ?

Eh bien cela s'est passé. Certes nous avons beaucoup freiné (très efficaces les freins à disque !) ; certes nous avons souvent mis un pied à terre car la sécheresse a rendu le sol très poussiéreux et glissant ; certes nous n'étions pas un modèle d'esthétique cycliste avec notre selle trop basse mais nous avons rejoint Plan-Lachat sans même une chute. Si, si !

Et même que j'ai poursuivi jusqu'à Valloire sur le vélo car faire du VTT sur une route goudronnée dans une bonne pente procure vraiment une plaisante sensation de sécurité. Comme dans un fauteuil !

Une consommation grand format à un bar de Valloire pour fêter notre exploit et nous regagnons Lyon dans l'après-midi.

Et vous savez ce qui fut le plus difficile durant cette aventure ?

Ce fut de rouler dans la fournaise sur l'autoroute, au milieu du bruit et de la circulation, vitres ouvertes au vent du sud, car la climatisation de la voiture n'en pouvait plus.

Mais 2 cols à plus de 2.000m cela mérite bien quelques désagréments, non ?

Bernard CHAREYRON

GLOSSAIRE LUGDUNO-FRANÇAIS

- (1) Donner de l'air à Cette expression lyonnaise signifie en français ressembler à.
- (2) Le miron est à Lyon un chat.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 13 JUILLET 2022

SUR LA ROUTE DU TOUR



Mon TDF, étape 11

Albertville, mercredi 13 juillet 2022

Je suis sur la ligne de départ, derrière les costauds.

Mon cœur bat la chamade, c'est une grosse étape de montagne, qui finira après 165km, au sommet du col du Granon, 2404m d'altitude.

Il fait chaaaaud !!

De dos, j'aperçois donc Thibaut Pinot, David Gaudu, Romain Bardet, Pogacar et les autres au nom imprononçable.

Et c'est parti, très vite...

Les lacets de Montvernier, le Galibier, et j'arrive au pied du géant des Hautes Alpes, l'Ogre, comme les journalistes le surnomment.

La montée est cruelle sous une chaleur de braise.

Les yeux hagards, je me fixe sur l'arrivée, une dizaine de kilomètres plus haut.

Les derniers virages, et pas des moindres, le pourcentage flirte avec les 12%.

Déjà, les 1ers sont arrivés, acclamés par une foule en délire.

Et j'arrive, j'ai tout donné, et heureuse quand je passe sous l'arche...

Maman ??? Maman ?????

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 13 JUILLET 2022

SUR LA ROUTE DU TOUR



Oh zut, je me réveille, ce n'était qu'un doux rêve...

Moi, la petite tortue et les cadors du Tour de France.

Alors, en fait, pour cette étape, je suis allée grimper non loin du col, avec 3 amies groupies, qui suivent le tour depuis des années et qui connaissent tout ...

Nous avons installé notre campement 3 km avant l'arrivée, dans le virage avec un fort pourcentage.

Ainsi, nous avons eu le loisir de les voir arriver de très loin, profiter un maximum de leur ascension, et quand ils sont passés devant nous, quelle émotion. !

Quelle ambiance de folie !!!

Et voilà, pour moi, c'est une sacré expérience.

Merci copines !!! A une prochaine !

Dominique PEREIRA

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- Du 15 Juillet au 14 Aout
Sorties du Samedi organisées sur le Forum
- Lundi 15 Aout
La MI-AOUT à VILLARS LES DOMBES
- Dimanche 21 Aout
Découverte de LYON (Circuit tracé par : **Bernard CHAREYRON**)
- Dimanche 28 Aout
Rallye des Beaujolais Villages à LE PERREON
- Jeudi 01 Septembre
Réunion du CODIR à BRON
- Samedi 03 Septembre
Rallye « La Saint Pierrarde » à ST PIERRE DE CHANDIEU
- Dimanche 04 Septembre
Rallye des Blanchisseurs à CRAPONNE
- Samedi 10 Septembre
Sortie jour à DOUVRES (Circuit tracé par : **Laurent PEYRAQUE**)
- Samedi 17 Septembre
Rallye de JONAGE
- Samedi 24 Septembre
Sortie club à VERNAISON (Circuits tracés par : **Florian CABAJ**)

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>