



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°973

13 Septembre 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

10 SEPTEMBRE 2022

DOUVRES



Monique PECH

Alain GIACOMAZZO - Jean Jacques PECH - Laurent PEYRAQUE - Stéphane DORIEUX

Nul besoin de passeport ni de franchir la Manche samedi dernier pour se retrouver à **Douvres**, petit village situé dans l'Ain au pied des premiers contreforts du Jura, dans la région du Bas-Bugey, en bordure de la plaine de l'Ain, bordée seulement par Ambronay au Nord et Ambérieu-en-Bugey au Sud. Voilà pour le décors.

Le rendez-vous est fixé sur la place de la mairie et quand nous arrivons **JJ** et moi, **Alain G.** et **Stéphane** sont déjà présents, **Laurent** arrive sans tarder et après la photo devant la belle mairie nous avons pris le départ de ce qui allait être une jolie balade entre cols et châteaux.

Nous voilà partis en direction de **Jujurieux**, village aux 13 châteaux et nous en apercevons un beau justement sur notre gauche -La Tour-des-Echelles monument historique- Juste le temps d'une photo et après quelques km de plat c'est parti pour une très longue montée pour atteindre le **plateau du Retord**, c'est juste beau, les pourcentages de pente ne sont pas trop importants, mais c'est interminable ! Je laisse partir les copains, je ne roule pas dans la même cour ; j'en retrouve deux, **Laurent** et **Alain** à 2 Km de Corlier qui m'attendent et **JJ** et **Stéphane** à la fin de la montée, et c'est bien ainsi, merci les garçons !

Nous restons un moment sur ce plateau du Retord, paradis du ski nordique et en faux plat montant nous arrivons enfin au **Col de la Cheminée**. Pause, photos, grignotage : il fait frais malgré le soleil qui perce entre les nuages et il faudra enfiler les coupe vent pour la descente, ceci dit nous allons vite nous réchauffer en grimpant jusqu'au **Col du Cuvillat**, point culminant de la sortie. C'est bien pentu par endroit mais c'est tranquille et agréable la petite route qui monte à travers la forêt.

Maintenant il commence à faire faim et nous nous laissons glisser jusqu'au village de **Champdor-en-Corcelles** où nous faisons quand même une pause photo devant son superbe château XVIII^e, un peu caché derrière les marronniers.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

10 SEPTEMBRE 2022

DOUVRES



Nous filons ensuite sur **Hauteville** où nous apercevons au loin, surplombant la ville le château de Lompnes dit château d'Angeville qui abrite un centre de soins rééducatifs et une résidence pour personnes âgées. C'est magnifique, mais pour l'heure il nous faut repérer une boulangerie où acheter un casse croûte et surtout, grand luxe, un bistrot où nous pouvons déjeuner, bien installés en terrasse avec un soleil qui a fini par s'imposer.

Stéphane est ravi de retrouver cette ville où il a vécu pendant son enfance et nous laissera de temps en temps pour aller revoir les lieux et faire des photos de son ancienne habitation. La bière est bienvenue, le repas est achevé et nous serions bien restés là à musarder : nous avons parcouru une soixantaine de km et les $\frac{3}{4}$ du dénivelée, mais il nous faut repartir et de suite monter jusqu'au **Col de la Berche**, heureusement facile, car sur la digestion, l'heure de la sieste, c'est laborieux, mais tranquillement nous en viendrons à bout.

Ensuite, que du bonheur de pédaler sur des petites routes bordées de près verdoyants où les troupeaux broutent une herbe généreuse épargnée par la canicule de juillet/août, c'est paisible, on ne se lasse pas, du bien pour la rétine! Le circuit nous fait traverser ensuite le petit village d'**Aranc** et nous avons une pensée pour **Odile** et **Alain**, mais **Laurent** nous informe qu'ils ne sont pas présents ce jour et nous continuons donc notre route, bien vallonnée jusqu'au **Col du Cendrier**, et quelques km plus loin, le dernier de la série, **le Col de Montgriffon**, qui n'est pas matérialisé par un panneau mais compte quand même dans la besace !

Maintenant, nous allons nous régaler pendant la longue descente où nous traversons des villages pittoresques, **Nivollet**, **l'Abergement de Varey** et son château médiéval, et à la fin de la descente, à **St Jean-le-Vieux**, en surplomb de la route, le superbe château de Varey dans un écrin de verdure.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

10 SEPTEMBRE 2022

DOUVRES



Nous sommes arrivés ainsi dans la plaine, et il ne restait plus qu'à rejoindre **Ambronay**, là aussi c'est beau l'abbaye, nous connaissons, pour revenir à Douvres où c'est merveilleux, le bar est ouvert et nous avons pu boire un dernier verre à la terrasse ensoleillée, et discuter de prochaines sorties, avant de nous séparer, heureux de cette belle balade ensemble. Total 98 km et 1550 D+

MONIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

SEPTEMBRE 2022

En route vers la Pologne

Étape terminée, j'attends pour commander des hühnerspässe et gebratene nudeln mit ente. Si ça ne vous évoque pas la cuisine allemande, c'est normal, c'est vietnamien. Tant pis pour le schnitzel...

J'ai quand même fait des pauses bretzels dans la journée.

Étape exigeante, quatrième journée de grosses chaleurs, mais j'évite les orages, on ne peut pas tout avoir.

Un peu de jardinage comme toujours quand on ne connaît pas les pistes cyclables, mais avec le GPS, ça aide bien.

Bien arrivé en **Bavière** profonde, comme me l'a dit un cyclo avec qui j'ai discuté. Beaucoup de pistes cyclables (mais pas de jardinage) pour la traversée de Nuremberg puis ensuite le long d'une grande nationale. Il a enfin fait moins chaud. Et ils parlent anglais à l'hôtel, c'est plus simple pour moi.

Journée humide, une grosse averse peu après que je sois parti. Passage en **République Tchèque** sous une pluie battante. Ça va durer 1h, avant que je ne sèche, puis ce sera une alternance sec / bruine jusqu'à 20km de l'arrivée.

Deuxième partie du parcours très agréable avec beaucoup de petites routes, des forêts immenses. Moins de dénivelé que prévu, ça c'est une bonne nouvelle.



Une des pistes cyclables tchèques en photo. Le seul truc qui ne varie pas, ce sont les gros pourcentages pour te scier les jambes dans les bosses, souvent 10%, voir plus si affinités (max à 16% ce matin, 15% cet après-midi). J'ai tourné pendant 24h au HolyFat du fait du restaurant fermé à mon hôtel hier / ce matin (je le savais, ce n'était pas une surprise) et pas vu de magasins ouverts cet après-midi. Un peu galère pour l'eau aussi, les 2 fontaines que j'ai trouvées étaient fermées. Après plus de 3000m de dénivelé, content d'avoir rejoint mon hôtel et faire un vrai repas.

<https://werideagain.fr/mur/>

Florian CABAJ

SAMEDI PROCHAIN

17 SEPTEMBRE 2022

RANDONNEE JONAGEOISE

RANDONNEE JONAGEOISE



Eveil Sportif Jonageois Cyclo



Inscription, départ, arrivée :
Salle Agora 2, 23 rue du Lavoisier, Jonage

5 nouveaux parcours ROUTE
41 km -- 66 km -- 96 km -- 103 km -- 133 km (Col de Fay)

2 parcours VTT 15 km -- 45 km
(Bois des Franchises)

Bienvenue aux V.A.E.

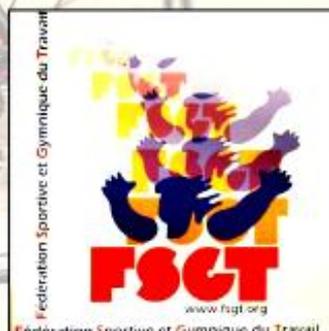
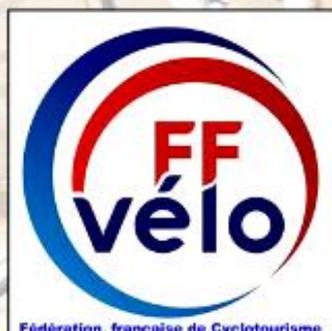
Ravitaillements et casse-croûte à l'arrivée

Inscriptions 7h30 - 12h00

Fermeture du rallye 17h

Présentez-vous avec votre licence pour une inscription
informatisée et plus rapide

Contacts : G.Peysson 04-78-31-36-05 -- F.Ferry 04-78-04-31-16
bureau_esjcyκλο@orange.fr www.esjcyκλο.info



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

17 SEPTEMBRE 2022

RANDONNEE JONAGEOISE



42km 207m D+

<https://www.openrunner.com/route-search?name=14618793>

66km 284m D+

<https://www.openrunner.com/route-search?name=14618801>

99km 560m D+

<https://www.openrunner.com/route-search?name=14618806>

108km 927m D+

<https://www.openrunner.com/route-search?name=14618808>

141km 1200m D+

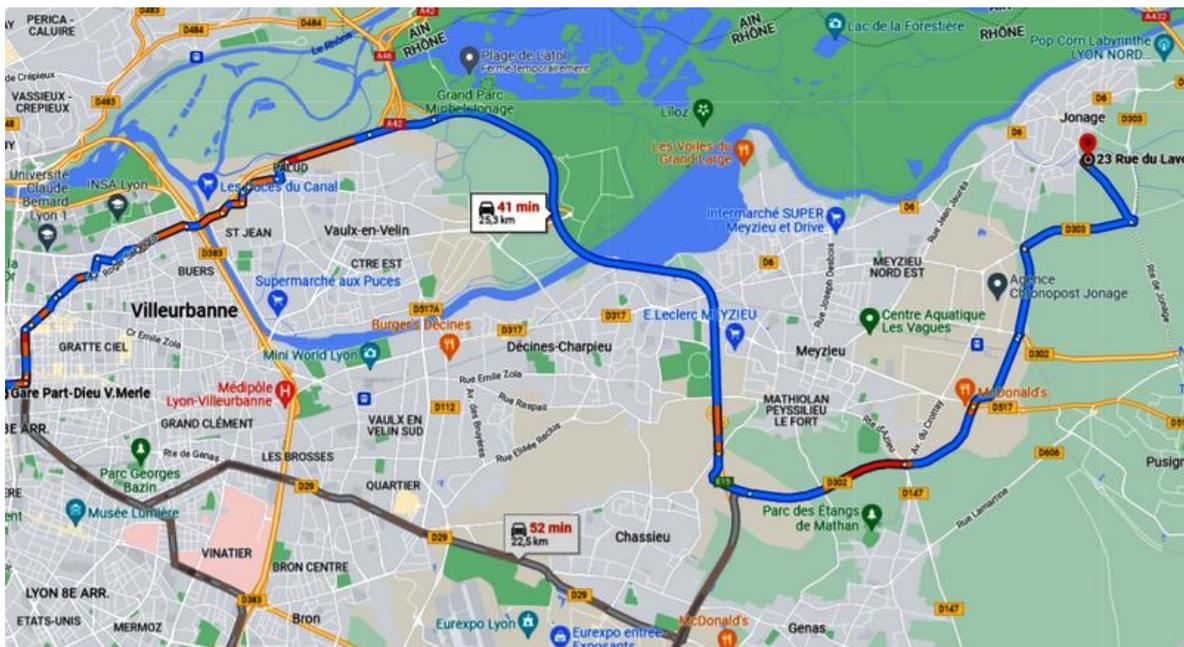
<https://www.openrunner.com/route-search?name=14618811>

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

17 SEPTEMBRE 2022

RANDONNEE JONAGEOISE



Salle Agora 2, 23 rue du Lavoir 69330 Jonage

Inscriptions 7h30-12h00

Fermeture du rallye 17h00

Participation :

41 km **5€** 66-96-103-133 km **6€**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BULLETIN D'ADHESION ATSCAF

ADHESION ATSCAF-RHÔNE 2022 / 2023

Mise en conformité RGPD: *Mentions obligatoires à publier sur les bulletins d'adhésions*

- Je consens à transmettre mes données personnelles à l'ATSCAF qui s'engage:
à les utiliser conformément aux dispositions légales prévues par le Règlement général ...
sur la Protection des données du 27 avril 2016 (RGPD) et dans le strict respect des
objectifs pour lesquels l'ATSCAF a été constituée,
et à ne pas transmettre ces données personnelles à d'autres tiers.
- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser les revues éditées par l'association
- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser des informations sur ma messagerie électronique

Si consentement de votre part, vous voudrez bien cocher les cases correspondantes.

NOTA: Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement

Tous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à :

Pour les informations locales: à l'association à laquelle vous êtes adhérent: atscaf.rhone@fes.fr

Pour les informations nationales: à l'ATSCAF fédérale atscaf.informatique@finances.pour.fr

Date: _____

Signature: _____

Bulletin d'adhésion à compléter au verso



BULLETIN D'ADHESION ATSCAF-RHONE 2022 - 2023

du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023

- vous étiez adhérent(e) dans le Rhône en 2021/2022: oui non

Nom prénom : Date de naissance :

Adresse personnelle:

Code postal: ville: tel personnel :

Adresse mail : *

Administration :

Service :

Adresse complète :

Tél. : poste :

* Votre carte atscaf sera envoyée sur votre boîte mail (sauf demande particulière de votre part)

Tarifs :

Fonctionnaire au retraité : 22 € Activités envisagées : |

Membre extérieur : 28 €

Conjoint ou enfant d'adhérent: 14 €

Adhérent à une autre ATSCAF: 14 €

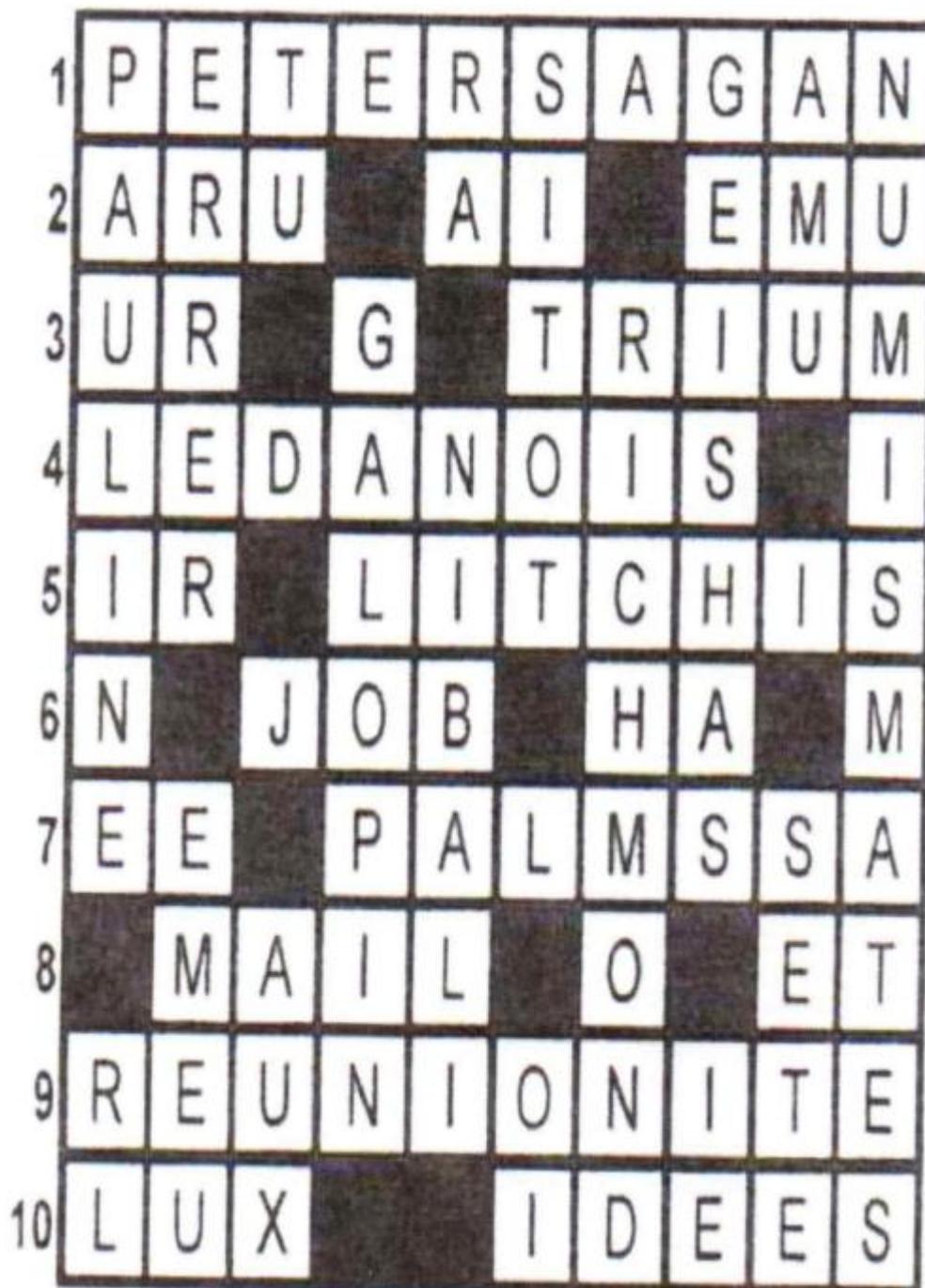
à , le Signature :

A renvoyer à Evelyne LEFRANCOIS ,41 rue Léon Jouhaux,69003 LYON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES MOTS CROISES DE LA PETITE REINE

Solution de la lettre 672



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 17 Septembre**
Randonnée Jonageoise à JONAGE
- **Samedi 24 Septembre**
Sortie club à VERNAISON (Circuits tracés par : Florian CABAJ)
- **Dimanche 25 Septembre**
AUDAX club 200km à JOYEUX
- **Samedi 01 Octobre**
Sortie club à L'ARBRESLE (Circuits tracés par : Bernard CHAREYRON)
- **Dimanche 02 Octobre**
Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Samedi 08 Octobre**
Sortie jour à DECINES (Circuit tracé par : Patrick GIMENEZ)
- **Dimanche 16 Octobre**
Rallye des Pierres Dorées à BULLY
- **Samedi 22 Octobre**
Sortie club à LOIRE SUR RHONE (Circuits tracés par : Florian CABAJ)
- **Samedi 29 Octobre**
Gentleman club à JOYEUX