



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°975

27 Septembre 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022



Monique PECH

Alain GIACOMAZZO - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Laurent PEYRAQUE - Philippe DESIRE

LES BALCONS DE BELLEDONNE

Il y a déjà pas mal de temps que nous avons envisagé de réaliser ce parcours, mais pour diverses raisons nous n'avons pas pu nous entendre pour le faire ensemble. Enfin mercredi 21 septembre nous sommes tous partants.

La météo est annoncée bonne, il va s'avérer qu'elle fut même excellente. C'est ainsi que nous nous retrouvons, **Laurent, Gérard, Baraque, Alain, Monique** et moi à 10h à Gières.

Le parking de la gare est archi plein (eh oui nous sommes en semaine et il y en a qui travaillent).

Nous tournons un peu et nous nous garons à la sortie de Gières sauf **Gérard** qui a trouvé plus près.

D'entrée, nous avons un aperçu de ce que va être les 50 premiers kilomètres.

Une longue montée de 18 km nous amène sur le **plateau de Belledonne**.

Les premiers kilomètres comportent des pentes avoisinant les 2 chiffres en pourcentage (comme dirait **Gérard**). Nous traversons ainsi **Uriage** avec son casino et surtout son château (ancien château fort du XIème siècle profondément remanié au XVIème et XIXème siècles, il fut longtemps associé au régime de Vichy et à sa Milice car nombre de leurs cadres y furent formés.

Dans un état déplorable à la fin de la seconde guerre, l'armée le propose pour le franc symbolique à la commune qui le refuse - trop de travaux. C'est Mme Guirette Templeton qui en fait l'acquisition en 1983 et le divise en appartements.

C'est donc désormais une copropriété privée de 57 logements fermée au public).

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022



C'est ensuite, toujours en montée la traversée de **St Martin d'Uriage**. De là nous effectuons un aller-retour pour aller chercher **le col de la Coche**, pas long mais avec des passages avoisinant les 15%. La suite du parcours est tantôt en légère descente, tantôt en montée et nous allons un peu plus loin effectuer un deuxième aller-retour pour aller récupérer le **col du Rousset**.

Pentes moins sévères mais il se mérite.

Nous sommes bien souvent sur une route de crêtes et il fait un temps magnifique. Ciel bleu sans nuages, température idéale autour de 18°, 20°.

Nous admirons en face de nous **le massif de la Chartreuse** et **la Dent de Crolles** s'élevant à 2062m. Les prés sont bien verts à cet endroit. Il est 13h et certains estomacs crient famine. Nous décidons d'un commun accord de ne pas franchir le col des Mouilles (sage décision-vous lirez pourquoi plus loin).



Nous nous arrêtons à **St Mury Monteymond**. Une table de pique-nique n'attend que nous. Quelques instants plus tard c'est le départ. Montée en douceur au début puis la pente s'accroît lorsque nous arrivons au panneau nous indiquant **col des Mouilles** à 4 km. Dur dur après la digestion, mais certainement plus dur si nous avions décidé de manger en haut. Après quelques dizaines de minutes, nous arrivons un par un au sommet, 1024m, point culminant de la journée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022



Paysage superbe, grand calme, bref tous les ingrédients pour trouver ce col enchanteur même si nous avons souffert dans sa partie finale.

Un panneau indique toutes les randonnées pédestres possibles jusqu'au Grand Pic de Belledonne culminant à 2977m.

Le reste du parcours, même s'il reste 2 cols n'est qu'une formalité. Nous franchissons ainsi le col du Lautaret, mais celui-ci n'est qu'à 984m d'altitude puis un plus loin le col des Ayes à 944m.

Baraque et Alain décident d'aller chercher 2 cols supplémentaires et nous ne les verrons qu'à l'arrivée. Quant à nous 4, nous nous engageons dans une longue descente, appréciée par Gérard et Laurent, qui peuvent pleinement faire valoir leur talent de descendeur.

Nous passons à Theys puis Tencin et arrivons dans la plaine. A partir de là les kilomètres restants s'effectuent sur de tout petits chemins et une succession de pistes cyclables bien fréquentées jusqu'à Gières. Agréable car cela nous évite de rouler sur des axes à forte circulation. A 17h nous arrivons à Gières.

Belle journée de cyclotourisme et de convivialité, dans un paysage enchanteur, merci à Laurent pour le tracé de ce parcours, et avec un temps splendide.

Personnellement 5 cols nouveaux à mon actif car je ne connaissais pas du tout cette région.

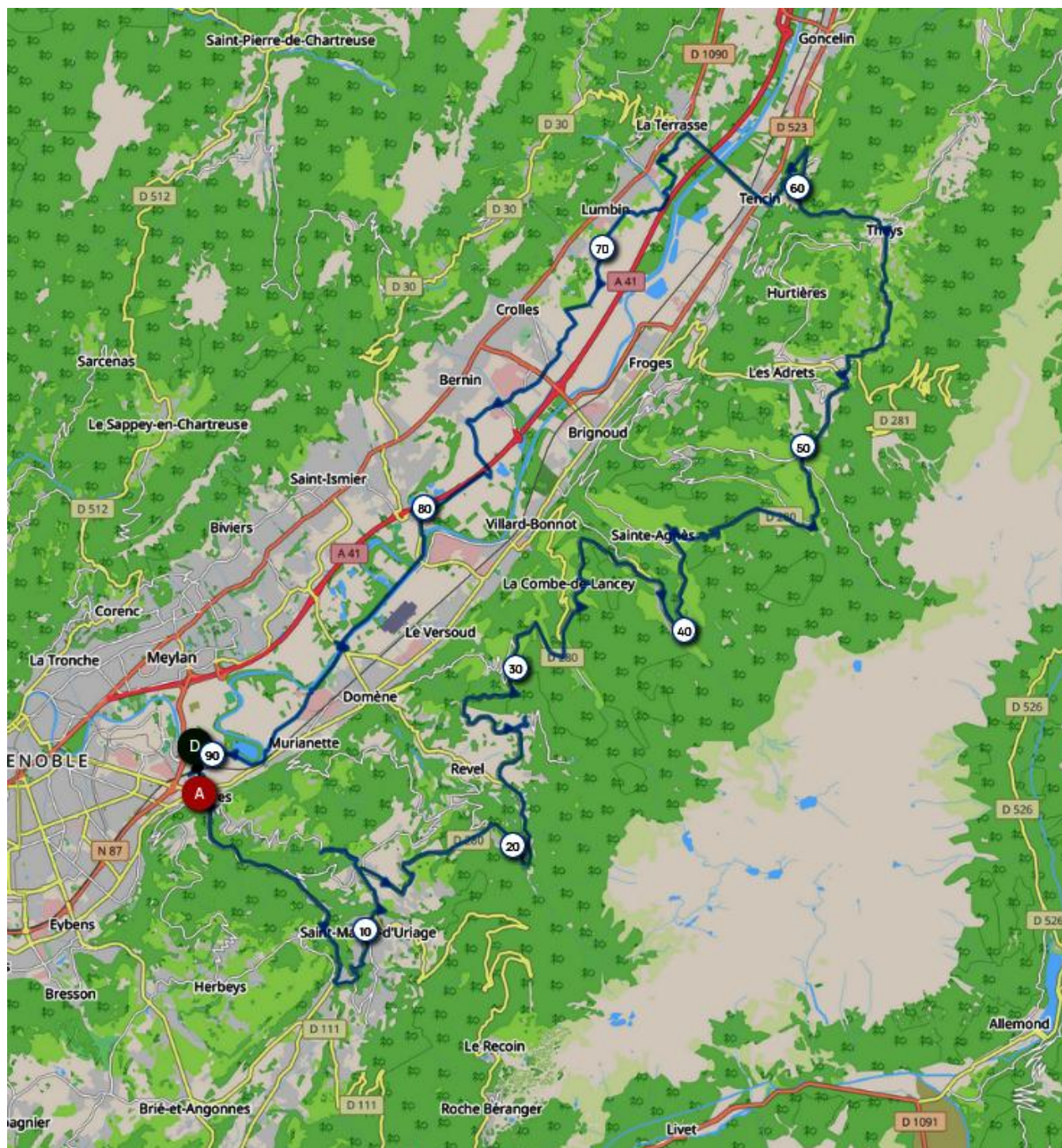
JEAN JACQUES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022

<https://www.openrunner.com/r/13301636>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

SEPTEMBRE 2022

En route vers la Pologne



Samedi 10 : Encore un parcours casse-pattes pour rejoindre l'étape, et la traversée des villes polonaises sont moins faciles en vélo que les villes tchèques (pas ou peu de pistes cyclables)... Je vais voir si je peux adapter le tracé du retour (la trace est commune à l'aller et au retour) car l'étape n'a pas grand intérêt. Et je n'ai pas pris mon maillot de bain pour profiter de la piscine de l'hôtel, tant pis...

Dimanche 11 : Une journée très chargée, du fait des kilomètres et des émotions. Le relief facile, le long de la Vistule a facilité ma progression. Retrouvailles avec la famille, pour le midi, pour le goûter et pour le diner. Je passe la nuit chez les cousins qui nous avaient hébergés lors de notre séjour en 2012.

Lundi 12 : Belle étape pour repasser en République tchèque, j'ai eu raison de modifier mon tracé. L'approche de la frontière était beaucoup plus champêtre et moins accidentée (j'ai eu le vent contraire, ça compense). Le relief tchèque est aussi éprouvant dans un sens que dans l'autre.

Heureusement que les applications de traduction existent, sinon j'aurais commandé mon dîner au hasard...

Mardi 13 : Ce midi, pause course et déjeuner dans un Coop. Mi-étape, j'ai fait la partie plate, reste la montée, des longs faux-plats... La seconde partie de l'étape s'est bien passée. J'ai retrouvé les collines tchèques. J'attends mon schnitzel et ses kartoffelnkroketten...

Mercredi 14 : L'étape du jour a été éprouvante avec du dénivelé, de la pluie, du vent et un bon orage. Et accessoirement une petite erreur de tracé qui m'a envoyé sur un terrain militaire, j'ai donc du faire demi-tour, sans grande conséquence, 2km de rab au maximum. J'avais opté pour l'option de prendre le bac, ce qui raccourcissait l'étape et m'a certainement évité une bonne averse. Arrivée à 20h, comme estimé. L'étape de demain sera plus courte et moins dure (et c'est tant mieux !).

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

Jeudi 15 : Ce qui devait être une étape de transition s'est transformée en calvaire. 200km de vent de face, de 20 à 40km/h. Après 4 grosses étapes, j'espérais un peu de répit, c'est raté. La douche (chaude à l'hôtel, pas l'averse à 45km de l'arrivée) a fait du bien. L'abandon n'était pas loin. On verra la suite demain, après un bon repas et une bonne nuit de sommeil...



Vendredi 16 : Le midi, pause bretzel a quelques km du lac de Constance. Quelques averses ce matin, j'ai fait regonfler mes pneus chez un marchand car j'avais beaucoup perdu en pression. J'ai retrouvé le vent (pourtant il ne me manquait pas) depuis 1h. Une averse est passée pendant ma pause, je repars.

Étape terminée, après-midi plutôt sec une fois passé le lac de Constance. Une étape bien plus agréable qu'hier, quelques bosses sur la fin, mais rien de méchant. J'ai retracé l'étape de demain pour diminuer le dénivelé en passant par le sud de Bâle puis Porrentruy et Saint-Hippolyte.

Samedi 17 : Une étape où j'ai passé ma matinée à jouer à saute-frontière entre Allemagne et Suisse puis Suisse et France. Encore du vent défavorable, mais les averses annoncées ne se sont pas présentées.

Depuis ce midi, quand je parle en français, on me comprend, j'avais perdu l'habitude.



Dimanche 18 : La dernière journée, c'est toujours spécial, partagé entre l'envie de finir le parcours et celle d'étirer la parenthèse de l'aventure autant que possible. Les températures du plateau jurassien (2°C) me font rapidement choisir la première option. Le soleil me réchauffe rapidement et j'ai enfin le vent favorable. Je retrouve des routes connues en rentrant par les gorges de l'Ain. Vers 18h30, j'ai bouclé la boucle. Il va me falloir un peu de temps pour le réaliser...

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

01 OCTOBRE 2022

SORTIE CLUB A L'ARBRESLE

45,5 km et 694 m de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/15583479>



52,9 km et 913m de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/15582777>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

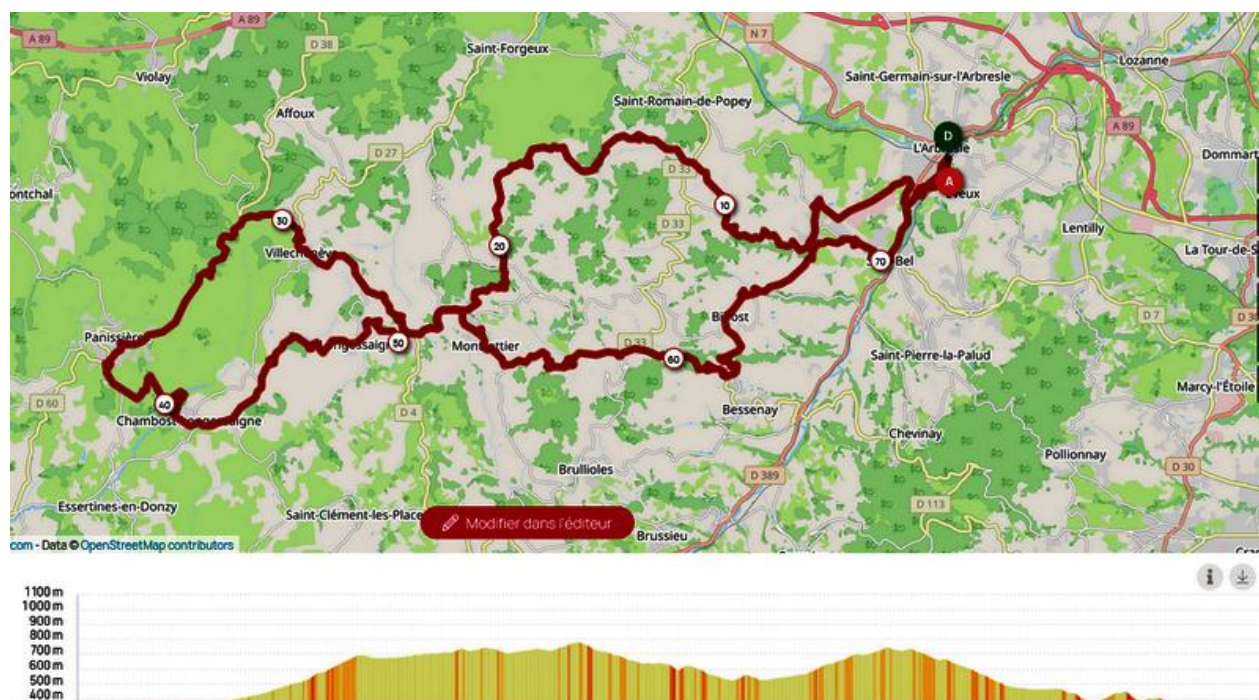
SAMEDI PROCHAIN

01 OCTOBRE 2022

SORTIE CLUB A L'ARBRESLE



74,5 km et 1.155 m de D+ <https://www.openrunner.com/route-details/15583424>

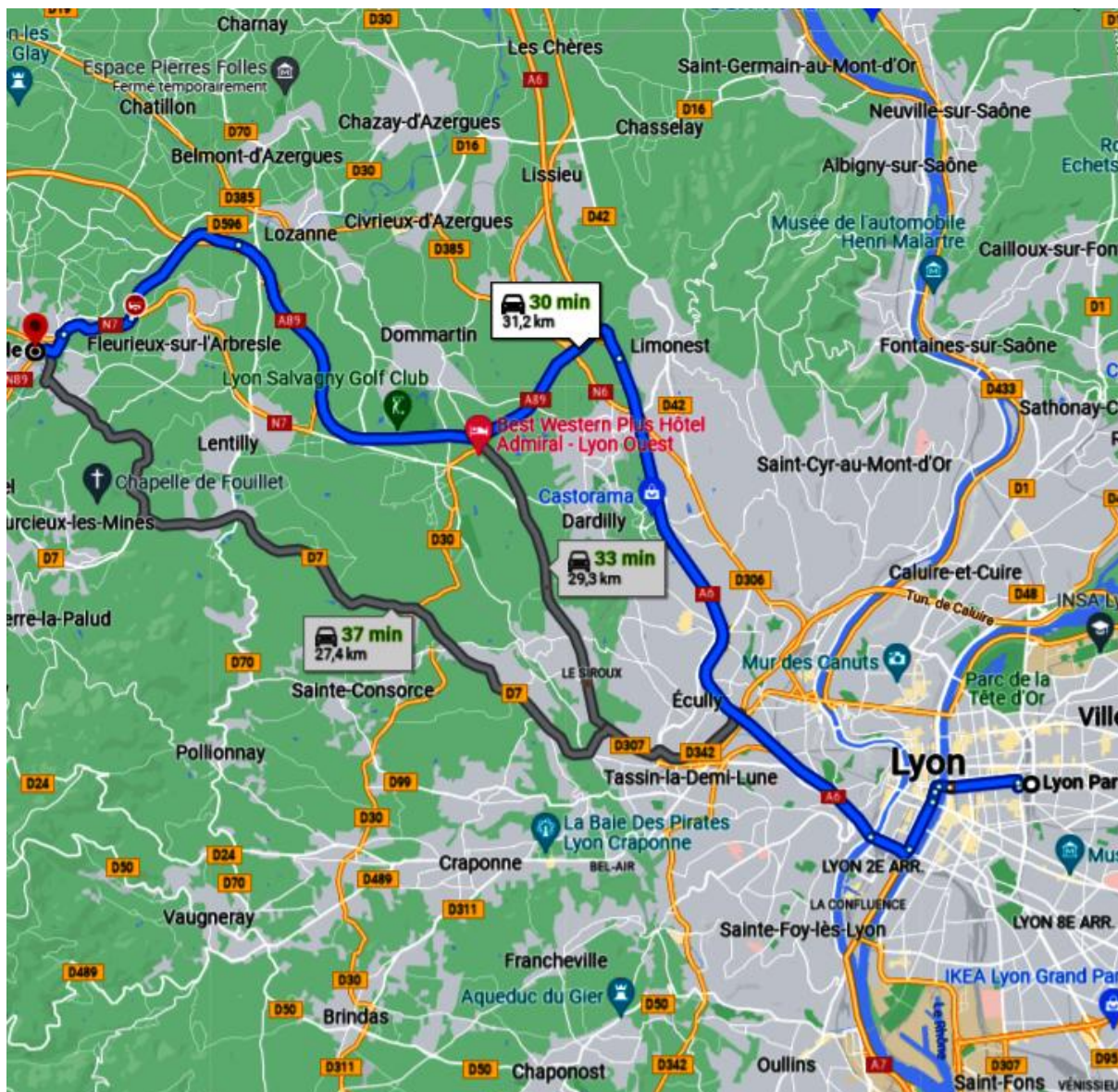


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

01 OCTOBRE 2022

SORTIE CLUB A L'ARBRESLE



RENDEZ VOUS A 12H15

PLACE DE LA GARE

69210 L'ARBRESLE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE DU BEAUJOLAIS

DIMANCHE 02 OCTOBRE 2022

VILLEFRANCHE SUR SAONE



70 EME

RALLYE DU BEAUJOLAIS CYCLO

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

DEPART ENTRE 8H ET 10H

Maison des Associations Sportives de Villefranche-Sur-Saône, 535
avenue Saint Exupéry – 69400 Villefranche-Sur-Saône



**Arrivée au Château de Nervers
jusqu'a 13h pour le Mâchon**



**Stand "dégustation" organisé par
Jean-Benoît et Tiphaine de CHABANNES
Gérants du Domaine viticole
<https://www.chateaudenervers.fr/>**



**3 Circuits cyclo
41 km – 330 D+
68 km – 862 D+
78 km – 1082 D+
retour 13,3 km**

Au Château de Nervers,
1100 allée de Nervers
à Odenas 69460

8h à 9h inscription à la
marche - 1 circuit de 2h -
Départ de la marche 9h.

Entrée possible au
mâchon
« pour les
accompagnants »

Mâchon Beaujolais au
Château de Nervers -
1100 allée de Nervers
69460 Odenas

Tarifs et tous les
renseignements sur
notre site :

ctcaladois.com

Mail
ctcaladois@gmail.com

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE DU BEAUJOLAIS

DIMANCHE 02 OCTOBRE 2022

VILLEFRANCHE SUR SAONE



Petit parcours (40km - 317 D+)

https://www.openrunner.com/route-search?name=14179589&is_loop=true

Moyen parcours (68km - 852D+)

https://www.openrunner.com/route-search?name=14194925&is_loop=true

Grand parcours (78km - 1080D+)

https://www.openrunner.com/route-search?name=14194895&is_loop=true

Retour Château de Nerners → Villefranche sur Saône

https://www.openrunner.com/route-search?name=14447576&is_loop=true

Lieu du départ et d'inscription

**Parking de La Maison des Associations Sportives
535 Avenue Saint Exupéry 69400 Villefranche-Sur-Saône**

Tarif

Vélo route : Adulte membre FFCT - 10€

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

BULLETIN D'ADHESION ATSCAF

ADHESION ATSCAF-RHÔNE 2022 / 2023

Mise en conformité RGPD: Mentions obligatoires à publier sur les bulletins d'adhésions

- Je consens à transmettre mes données personnelles à l'ATSCAF qui s'engage:

- à les utiliser conformément aux dispositions légales prévues par le Règlement général ...
- sur la Protection des données du 27 avril 2016 (RGPD) et dans le strict respect des objectifs pour lesquels l'ATSCAF a été constituée, et à ne pas transmettre ces données personnelles à d'autres tiers.

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser les revues éditées par l'association


- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser des informations sur ma messagerie électronique

Si consentement de votre part, vous voudrez bien cocher les cases correspondantes.

NOTA: Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement
Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à :

Pour les informations locales: à l'association à laquelle vous êtes adhérent: atscaf.rhone@fes.fr
Pour les informations nationales: à l'ATSCAF fédérale atscaf.informatique@finances.pouv.fr

Date: _____ Signature: _____

Bulletin d'adhésion à compléter au verso 

BULLETIN D'ADHESION ATSCAF-RHONE 2022 - 2023
du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023

- vous étiez adhérent(e) dans le Rhône en 2021/2022: oui non

Nom prénom : Date de naissance :

Adresse personnelle:

Code postal: ville: tel personnel :

Adresse mail : *

Administration :

Service :

Adresse complète :

Tél. : poste :

* Votre carte atscaf sera envoyée sur votre boîte mail (sauf demande particulière de votre part)

Tarifs :

Fonctionnaire au retraité :	22 €	Activités envisagées :
Membre extérieur :	28 €
Conjoint ou enfant d'adhérent :	14 €
Adhérent à une autre ATSCAF :	14 €

à , le Signature :

A renvoyer à Evelyne LEFRANCOIS ,41 rue Léon Jouhaux,69003 LYON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 01 Octobre**
Sortie club à L'ARBRESLE (Circuits tracés par : **Bernard CHAREYRON**)
- **Dimanche 02 Octobre**
Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Samedi 08 Octobre**
Sortie jour à DECINES (Circuit tracé par : **Patrick GIMENEZ**)
- **Dimanche 16 Octobre**
Rallye des Pierres Dorées à BULLY
- **Samedi 22 Octobre**
Sortie club à LOIRE SUR RHONE (Circuits tracés par : **Florian CABAJ**)
- **Samedi 29 Octobre**
Gentleman club à JOYEUX
- **Jeudi 03 Novembre**
Réunion du CODIR à BRON