



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°978

25 Octobre 2022



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

**22 OCTOBRE 2022**  
**LOIRE SUR RHONE**



Dominique PEREIRA - Monique PECH  
Alain GACOMAZZO - Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH - Gerard BARGER

Plein soleil samedi dernier pour la sortie club au départ de Loire sur Rhône.

Six Atscafien(s) étaient présents : **Gérard** toujours partant pour un parcours vallonné, **Alain G**, **Jef** et **Petite Tortue** que nous avons eu grand plaisir à retrouver, JJ et moi-même.

Après la traditionnelle photo, le top départ est donné pour le circuit de 50km, 1100 D+ ; il fait beau, l'air est printanier et d'ailleurs sitôt partis nous allons avoir bien chaud, car il nous faudra nous hisser par des pourcentages de pente non négligeables sur le plateau pour rejoindre un peu plus tranquillement le Col du Bourin.

C'est à cet endroit que **Dominique** est contrainte de nous laisser car elle a un bon rhume, des difficultés pour respirer et comme elle connaît la suite du programme, sagement elle préfère redescendre. Nous lui souhaitons bon rétablissement, merci d'être venue. Dommage j'étais contente de pouvoir pédaler avec une fille, pas grave, les garçons c'est bien aussi !



Nous avons donc continué notre route jusqu'à la Croix Régis où **Jef** a repéré une chaise longue et aurait bien fait une petite sieste au soleil. Mais juste le temps d'admirer le paysage et **JJ** nous entraîne en descente cette fois direction le Pilon et ensuite nous prenons à droite une route en faux plat montant, avec des bosses qui s'enchaînent jusqu'au petit village de Longes adossé au contrefort du Pilat, classé « village remarquable ».

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

22 OCTOBRE 2022

LOIRE SUR RHONE



Le paysage est magnifique sous le soleil et les couleurs automnales, mais pas un km de plat dans cette région et après la Croix du Trèves, encore une montée et pour nous récompenser une jolie descente par une petite route pittoresque jusqu'au « Plus beau village de France » de Ste Croix en Jarrez : une chartreuse devenue village : on ne se lasse pas, c'est juste très beau ; le grand cloître et l'ermitage sont ouverts à la visite, c'est tentant, mais ce sera pour une autre fois, car après une bonne pause grignotage il nous reste à grimper l'incontournable Col de Pavesin, cher à Véloccio.

**Gérard, JJ et Alain** s'envolent et je fais la montée tranquillement avec **Jef**. Nous retrouvons les véloces au panneau du col : photo (JJ me dit que je dois bien avoir au moins une vingtaine de clichés de ce lieu) - oui mais pas avec la même lumière, ni avec les mêmes cyclos, ni dans le même angle ou dans le même contexte - bon, voilà c'est dans la boîte, pour la lettre !!! goûter et on peut filer !!!!

Le retour s'effectue par une route agréable, pas une voiture, des bois, des fermes isolées, mais avec une succession de bosses qui cassent bien les jambes et qui n'en finit plus, mais c'est tellement beau : Alain reste avec moi et de toute façon les costauds ne sont pas bien loin et attendent de temps en temps pour reformer le groupe, c'est bien ainsi.

Enfin, je ne suis pas mécontente tout de même quand une descente de 6 km avec une superbe vue au loin sur les Alpes met fin au saute-mouton et nous ramène au point de départ.

Le Pilat, une valeur sûre qui promet toujours de jolies randonnées cyclo, et quand c'est avec les copains du Club c'est mieux !

Nous nous sommes séparés, bien heureux de cette balade : Gérard, à la forme olympique aurait bien prolongé le circuit, Jef a retrouvé son véhicule satisfait de sa sortie en pensant à son parcours VTT du lendemain et Alain, JJ et moi sommes revenus sur Lyon en vélo et je vous l'accorde ce n'était pas les 27 km les plus agréables, bah, il fallait bien rentrer !

**MONIQUE**

# SAMEDI PROCHAIN

29/10/2020

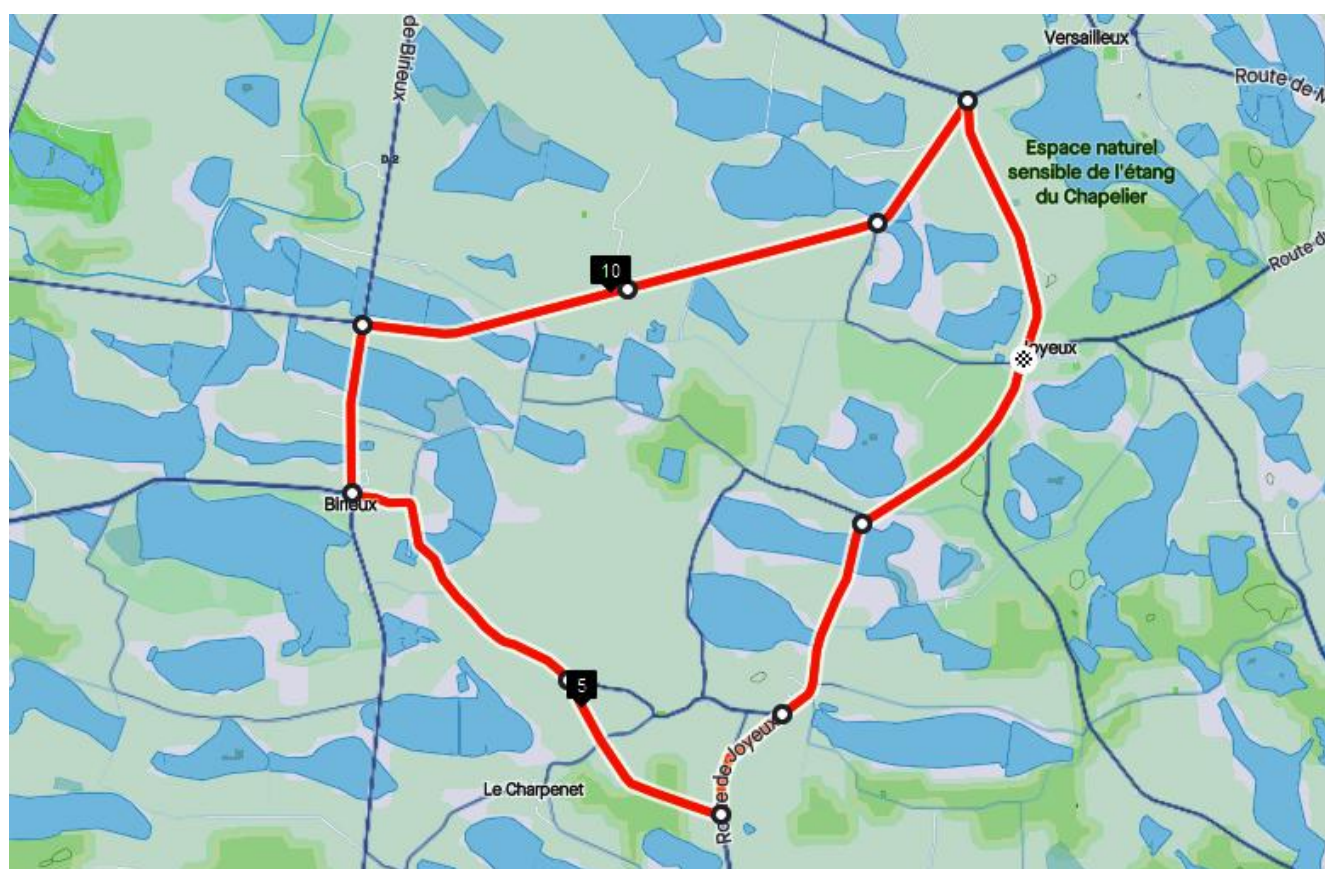
## GENTLEMAN A JOYEUX

### Le règlement du Gentleman

Le Gentleman, c'est un circuit de 15km à parcourir 2 fois contre la montre par équipes de 2

Chaque équipe sera constituée par un tirage au sort.

Après un tour en commun pour reconnaître le circuit, les équipes s'élanceront toutes les 2mn.



Les non participants au Gentleman effectueront un circuit dans la Dombes.  
Nous nous retrouverons ensuite autour d'un verre pour la proclamation des résultats.

**RENDEZ VOUS A 12H45  
DEVANT LE RESTAURANT LA BICYCLETTE BLEUE  
JOYEUX**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



- **Samedi 29 Octobre**  
**Gentleman club à JOYEUX**
- **Jeudi 03 Novembre**  
**Réunion du CODIR à BRON**
- **Samedi 26 Novembre**  
**Assemblée générale du club**
  
- **NOVEMBRE-DECEMBRE**  
**Samedi pair : rendez vous club à PARILLY**  
**Samedi impair : rendez vous club à MIRIBEL**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>