



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°979

01 Novembre 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GENTLEMAN DU CLUB

29/10/2022

JOYEUX



Les Gentle-wo-men

Christiane AUGAY - Monique PECH

Daniel ROTHWILLER - Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH - Jean Pierre FALGUIER

Les randonneurs

Daniel SOUZY - Jean Pierre CHECCACCI - Michel GIRARD

L'organisatrice-chronométreuse-commissaire

Evelyne LEFRANCOIS

Les Spectateurs

Bernard CHAREYRON - Pierre DUMAS



C'est encore l'été sur le plateau de la Dombes. **Evelyne** arrive la première à vélo depuis Lyon. Elle a la lourde tâche d'organiser ce Gentleman qui clôturera la saison 2022. Parmi les 12 Atscafiens présents, 6 sont volontaires pour s'affronter sur les 30km de l'épreuve. On connaît donc le podium, le terrain et les jambes décideront de l'ordre. On respecte la tradition. Les concurrents sont invités à effectuer un tour de reconnaissance loin d'être inutile car depuis 20 ans que le circuit est emprunté, certains trouvent toujours le moyen de rater le virage de la Madone. Ce ne sera pas le cas cette année. Quand aux randonneurs, ils improvisent un circuit et nous rejoindront à la fin des hostilités.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GENTLEMAN DU CLUB

29/10/2022

JOYEUX



Le tirage au sort des équipes est effectué. Il évite le couple **PECH** ainsi que le duo des vététistes **Jean-Pierre** et **Jean-François**, les tenants du titre.

Le vent modéré jusqu'à présent commence à devenir plus puissant et devrait pimenter la compétition.

Monique et **Jean-François** sont les premiers à s'élaner.

Avec un premier tour effectué en 32'24, ils accrochent la seconde place qu'ils conservent jusqu'à la fin avec un temps total de 1h05'25"



2 minutes plus tard, **Christiane** et **Jean-Pierre** s'élancent à leur tour.

Position délicate. Ils doivent récupérer du temps sur **Monique** et **Jean-François** tout en guettant dans le rétroviseur le retour éventuel de leurs poursuivants.

Avec 34'54" à l'issue du premier tour, ils héritent de la 3ème position. Ils terminent à cette place avec un temps honorable de 1h11'09".



Daniel et **Jean-Jacques** sont au départ.

Voici une nouveauté dans la Gentleman. Pour la première fois, les VAE sont présents.

On pourrait croire que l'équipe est favorisée.

Ce n'est pas le cas. Sur ce circuit la victoire se joue à plus de 25km/h et à cette vitesse le moteur du VAE de **Daniel** se coupe. Le poids du vélo devient vite un sérieux handicap et notre camarade doit cravacher pour garder la roue de **Jean-Jacques**.

Avec un temps total de 59'32", la victoire est acquise.

GENTLEMAN DU CLUB

29/10/2022

JOYEUX



Les résultats sont communiqués aux participants. Il n'y a pas de contestations.

Les formalités terminées, le moment attendu par tous est enfin arrivé.

Les patrons de la Bicyclette Bleue nous mettent une table à disposition et acceptent gentiment que **Monique** nous régale une fois de plus avec ses pâtisseries.

Avec ce chaud soleil qui nous a accompagné toute la journée, on ne pouvait pas mieux terminer la saison.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTE

OCTOBRE 2022

Carnet de chasse aux cols

Ah enfin des congés .. Et qu'est-ce qu'on fait dans ces cas-là et ben on va à la chasse.

Samedi 17 Octobre direction le Gard et St Hippolyte du Fort pour essayer d'enquiller 19 cols sur un peu plus de 100 bornes et 2100m de D+. Taré diriez-vous ? oui, c'est exactement ça sans entrainement avec ma dernière sortie 1 mois avant sur les balcons de Belledonne ça va être compliqué me dis-je mais qui ne tente rien vous connaissez la suite.

Il est tôt ce samedi matin (trop) au départ de Bron avec 3h de route et vu le profil faut pas trainer. Après les préparatifs habituels sur un parking du village je démarre et ça monte directement après un petit kilomètre. On est de suite dans le vif et le temps est voilé, au moins il ne fait pas trop chaud. Les cols s'enchainent à la suite mais je sens que ce n'est pas la forme alors je fais au mieux avec la forme du moment. Je vais réussir à faire 10 cols et la moitié du parcours au col de Mercou sur le profil je lis qu'il y a une montée de 15kilomètres avec beaucoup de traits oranges et rouges. Je laisse tomber et j'ai bien fait car le retour sera difficile. Quand on a plus de jus c'est dur. Bilan de la journée 11 cols 59km et 1054m de D+ (j'en ferais un près de l'hôtel à Quissac en début de soirée).

La suite dans les Pyrénées.

Le jeudi 28 Octobre je profite d'être sur Toulouse pour la famille pour aller à Luchon et avancer sur les cols de la Haute Garonne. Il m'en reste 5 et que du lourd donc au programme du jour si possible le Port de Balès coté Luchon et le col de Peyresourde dans la foulée.



Le temps est voilé encore une fois je ne verrais pas de grand ciel bleu aujourd'hui. Je commence donc par le **Port de Balès** pff 20 km de montée à 6,5% de moyenne et ben c'est long. On commence par 5km sur le **Peyresourde** avant d'atteindre la bifurcation. A ce moment-là on est dans le vif du sujet 2 km à 10% ça pique heureusement ensuite on traverse plusieurs hameaux et on a des replats qui sont la bienvenue pour récupérer un peu, les 5 derniers sont d'un autre niveau et faut faire attention aux vaches qui sont au milieu de la route et qui vous regarde d'un air interrogateur « Mais qu'est-ce que tu fous la ? ». Au sommet j'avais repéré un col muletier à plus de 2000m mais il y a un vent de ouf allez on tente quand même 4 km aller-retour dont les $\frac{3}{4}$ à pied ça use (pas que les souliers).

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTE

OCTOBRE 2022

Je suis sur une crête avec un vent à décorner les vaches au milieu de la route. Heureusement que je n'ai pas de moumoute je l'aurais retrouvé à Toulouse 140km plus loin.



Bon ce n'est pas tout ça on redescend et on a faim. Je m'arrête donc dans un des villages de la descente pour me ravitailler d'un sandwich. Bon maintenant il me faut combattre les dix kilomètres du **col de Peyresourde** et ce n'est pas les plus faciles. Il y a des travaux qui ralentissent et les pourcentages sont pas mal pour une fin de sortie. Il me faudra plus de 2h pour atteindre le sommet avec au moins 20 fois la réflexion suivante « puis-je faire demi-tour j'en peux plus ».

Il est 16h déjà quand j'atteins enfin le sommet du col ouf. S'ensuit la longue descente sur Luchon pour retrouver mon véhicule tout en prudence vu la fatigue.

On souffre mais les paysages en valent la peine. Le bilan de la journée 70km 2128m de D+ et 3 cols dont un à plus de 2000m (la Hourquette).

Allez maintenant repos jusqu'à la prochaine.

BARAQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES MOTS CROISÉS de la PETITE REINE

Thème Tour de France 2015

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1										
2		■							■	
3				■						
4									■	
5				■		■				
6			■		■					
7									■	
8		■					■			
9	■		■	■				■		
10										

horizontalement :

1) Col que les coureurs ont gravi dans les deux sens – 2) Instruments de musique du moyen-âge cassés – 3) Que de bons mots ! – Rein - 4) Il a terminé sur la 3^{ème} marche du podium – 5) Après coup – se réfère à huit en sens inverse – 6) Voie en sens inverse – ventilons sans fin – 7) Plus elle tourne, plus elle a du jus – 8) Greffa – Poisson méditerranéen – 9) Blonde anglaise à siffler – Utile pour la reprise – 10) Vainqueur français à Mur de Bretagne

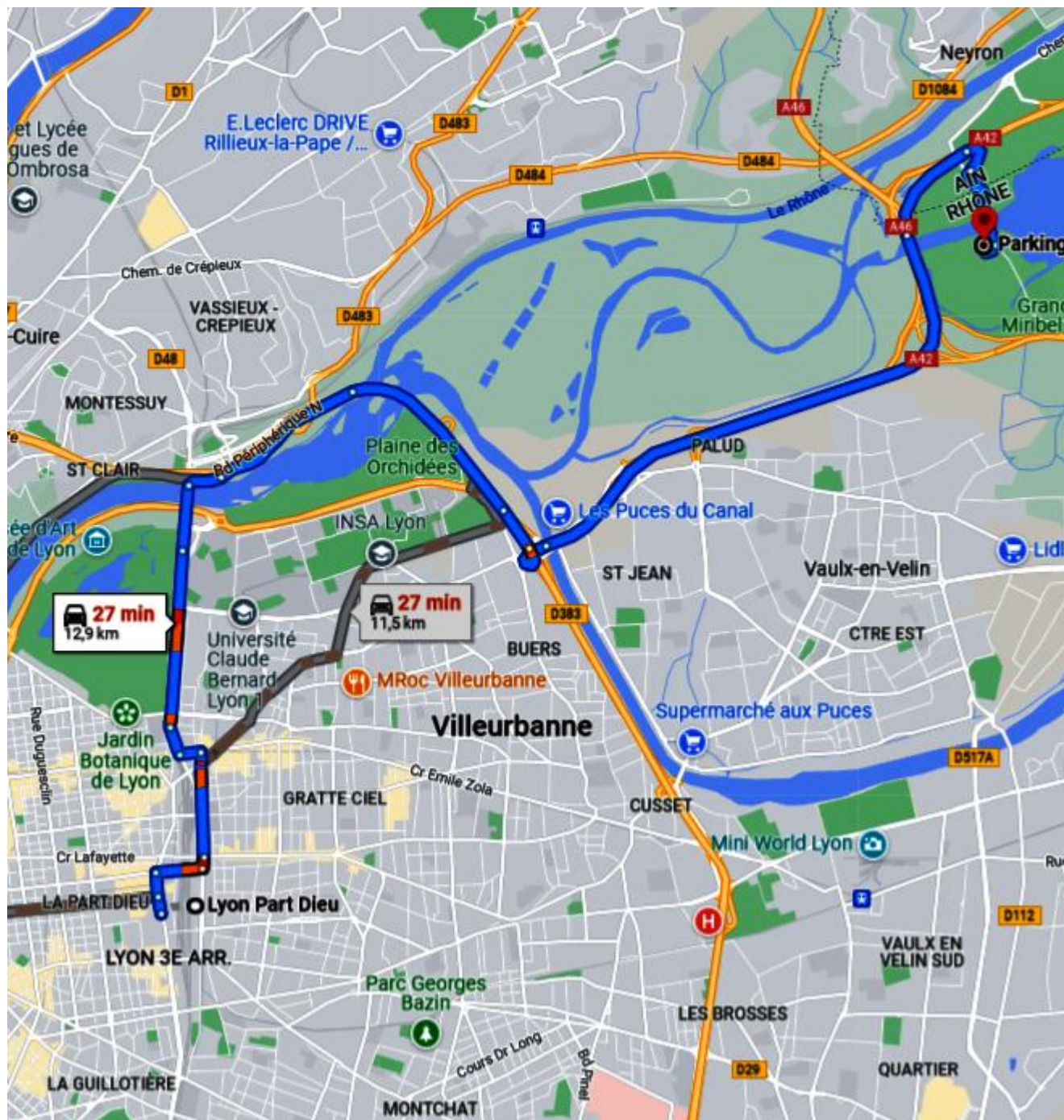
Verticalement :

I) Coureur de la FDJ, lanterne rouge – II) Prénom du meilleur jeune – III) Pas tout à fait ronde – article – IV) Est anglais – Soutien le bateau – V) Label de Cadix – Marché extérieur – VI) Couturier – Relative au trou de balle – VII) Degenkolb en partie et très bouleversé – Infinitif – VIII) Ouvertures – IX) Le début du commencement – Jeune homme – X) Croisez quelqu'un

SAMEDI PROCHAIN

05/11/2022

RENDEZ VOUS CLUB A MIRIBEL



RENDEZ VOUS A 12H15
PARKING DU GUE PARC DE MIRIBEL-JONAGE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Jeudi 03 Novembre**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 26 Novembre**
Assemblée générale du club à BELMONT D'AZERGUES

- **NOVEMBRE-DECEMBRE**
Samedi pair : rendez vous club à PARILLY
Samedi impair : rendez vous club à MIRIBEL

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>