



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°980

15 Novembre 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 12/11/2022

PARILLY



Monique PECH

Alain GIACOMAZZO - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECCACCI
Laurent PEYRAQUE - Michel X - Stephane DORIEUX

Sept Atscafiens étaient présents samedi dernier pour la sortie club au départ du parc de Parilly. **Jean Pierre** et **Gérard** avaient fait le déplacement de Jonage et de la Croix-Rousse, quelle motivation, c'est bien ! Etaient là également les habitués qui habitent à proximité : **Alain**, **Stéphane**, **JJ** et moi et enfin notre nouvel adhérent, **Michel** qui a fait l'acquisition d'un beau vélo route pour venir pédaler avec nous et que nous avons eu grand plaisir à rencontrer.

Après avoir souhaité la bienvenue à **Michel**, nous avons pris la direction des Hauts de St Bonnet de Mûre où **Laurent**, une fois les brumes dissipées, nous a rejoint et c'est merveilleux huit participants pour le plaisir de rouler ensemble par ce bel après midi d'automne.

Le soleil a fini par s'imposer sur les brouillards matinaux et la température de l'air bien agréable nous a même décidés à rallonger le circuit.

Gérard, avait déjà émis l'idée la veille sur le Forum et personne n'a trouvé à redire quand **JJ** notre capitaine de route nous a fait bifurquer à gauche avant Valencin pour descendre sur St Just Chaleyssin rejoindre la petite route tranquille qui mène à Villette de Vienne.

Nous connaissons bien ces paysages mais la nature est belle à cette période, on ne se lasse pas, ça discute et ça file bon train.

Je m'arrête pour faire une photo d'un héron dans un champ et de l'étang où quelques pêcheurs taquinent le poisson et je retrouve les garçons qui m'attendent juste avant Villette où personne ne résiste à l'appel de l'incontournable Col de bel Air.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 12/11/2022

PARILLY

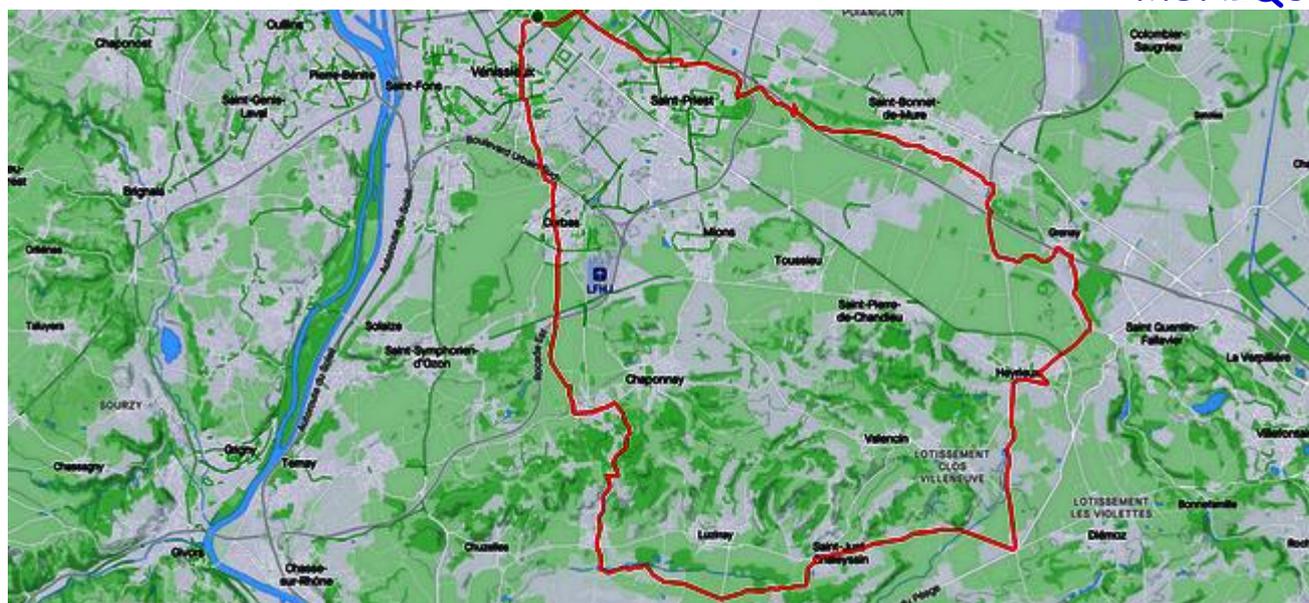


Et comme c'est peut-être la dernière fois de la saison que nous y grimpons, car le froid va quand même bien finir pas s'installer, je propose de faire une photo du groupe sous le panneau du col. Bon d'accord, là aussi je dois bien avoir une centaine de clichés, oui, mais cette fois il y a **Michel** et il faut bien marquer l'évènement.

Voilà, le temps d'admirer la vue sur les Alpes au loin et nous sommes descendus sur Marennes pour revenir tranquillement jusqu'au Parc de Parilly.

Nous nous sommes séparés bien contents de cette petite balade, en se donnant rendez-vous pour le samedi suivant, enfin peut-être un peu moins nombreux, mais nous y serons ! Le bistrot du parc restant désespérément fermé, il ne restait plus qu'à rentrer dans nos logis.

MONIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

RACE ACROSS FRANCE 2021



Voici la fin de mon aventure sur la Race Across France l'année dernière.

Fougères - Bolbec

Toujours pas de grasse matinée, mais dans 2 jours ce sera autorisé vu la distance qu'il me reste à parcourir. Premier objectif du jour, rejoindre le Mont Saint-Michel, ensuite, ce sera la côte Normande pour atteindre Bolbec où j'ai prévu de passer ma dernière nuit.

Je rejoins la trace sans problème et me voilà parti plein Nord. Le profil est plutôt légèrement descendant, il n'y a pas de vent, j'avance bien, même un peu trop vite pour voir le **Mont Saint-Michel**. Il fait encore nuit noire quand j'arrive à proximité. Je distingue vaguement une masse, mais je n'en verrai rien, petite déception mais qui ne dure pas. Je me reconcentre sur ma route, il y a des lapins sur la piste cyclable, ce serait dommage de tomber si près du but.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

RACE ACROSS FRANCE 2021

J'ai droit à quelques gouttes de pluie alors que j'approche d'Avranches. Une boulangerie sur la droite de la route me tend les bras, je ressors avec un copieux petit-déjeuner que je commence à avaler sur place. La pluie arrive, je décide de chercher un abri pour finir de manger tranquillement. En passant, j'aperçois Thierry dans un sas de banque, il est en train de remballer ses affaires, on se fait signe et repars en direction du centre-ville. Il y a des abribus, c'est parfait pour finir mon petit-déjeuner. Il y a même des toilettes publiques, ça tombe bien, j'avais besoin d'y faire un passage.

J'ai vu passer Thierry pendant que je mangeais mes viennoiseries, mais lui ne m'a pas vu quand je lui ai fait signe. Je repars, la pluie ne dure pas et le jour finit de se lever. Je coupe la presque île du Cotentin pour me diriger vers Isigny où je vais arriver sous le soleil et avec un petit vent dans le dos pas désagréable.

La mer est vraiment proche mais il faut vraiment attendre de descendre vers les plages du débarquement, Omaha Beach, pour la découvrir. Je discute avec un cyclo du coin pendant quelques instants. Il n'est pas encore très tard, mais l'envie de manger est là, une cabane à proximité d'un restaurant propose des saucisses frites qui me font bien envie. Ce sera mon déjeuner du jour. Pendant que j'attends ma commande, je vais voir arriver Pierre, puis Guillaume qui vont me rejoindre pour le repas.

Comme à chaque retrouvaille, on se raconte nos aventures de la fin de journée de la veille et de la matinée du jour. Après une glace, nous repartons de concert avec, comme à chaque fois, des objectifs différents. Pour Guillaume et Pierre rouler autant qu'ils peuvent jusqu'à trouver un endroit où dormir et pour moi Bolbec ou la ville suivante où j'ai repéré un hôtel. Les kilomètres faits aujourd'hui ne seront plus à faire demain pour le final. Comme la progression a été bonne jusque-là, j'envisage de prolonger un peu mon étape au-delà de Bolbec, j'ai repéré un hôtel à Fauville-en-Caux. Il y a quelques petites bosses que chacun va passer à sa main, enfin, il y a aussi un ou deux bons raidards sur les pistes cyclables, du 15% ou plus pour rejoindre des points de vue. Ça fait mal aux jambes, mais ça passe. Le groupe de messagerie nous informe qu'il y a des bénévoles qui offrent le café vers Pegasus Bridge. Un copain a essayé de me trouver un hébergement chez un pote à lui sur Bolbec, mais le pote en question a déménagé, pas grave, il y a plusieurs hôtels sur Bolbec. Il essaye de me distraire en m'envoyant la chanson « Courseulle-sur-mer » d'Oldelaf.

Le début d'après-midi est un peu dur, je dois attendre le café avec impatience. Nous nous sommes regroupés sur la piste cyclable qui nous conduit à Pegasus Bridge, le ciel est à nouveau couvert, mais il ne pleut pas. Nous arrivons à Pegasus Bridge où un couple de cyclo du coin nous attend et nous offre le café. Évidemment, on discute vélo, matériel et équipement pour l'épreuve, en buvant le café. Leur enthousiasme fait plaisir à voir.

Au moment de repartir, je m'aperçois que mon pneu arrière est à plat. Guillaume et Pierre repartent pendant que je répare avec l'aide du couple qui nous a offert le café. Pegasus Bridge s'est levé, j'ai donc le temps de réparer tranquillement le temps que je puisse traverser.

Par contre, il y a quelque chose qui m'inquiète, je n'ai plus qu'une chambre à air dans ma sacoche et un des participants a parlé sur le fil de la messagerie d'un grand nombre de crevaisons qu'il a subi dans le final.

J'ai peur qu'une chambre à air ne suffise pas, je vais donc guetter les magasins de cycle pour racheter 2 chambres à air.

GRANDES DISTANCES

RACE ACROSS FRANCE 2021

La circulation se fait plus dense, je dois contourner une rue barrée dans une ville au prix d'un nouveau raidard gratuit, il y a une nouvelle rampe pour sortir de la ville. Il faut être vigilant avec la circulation, mais sinon, les routes sont plutôt agréables. J'arrive à **Deauville**, une boutique de cycle sur ma droite, je m'arrête. Je demande des chambres à air pour des roues de 700, pneumatique de section 25 et valves presta. Le vendeur me regarde un peu étonné comme s'il n'avait pas compris toutes les informations puis va chercher dans ses étagères. Il revient avec 2 boîtes de chambre à air en me demandant si celles-ci conviennent. C'est le bon modèle, la seule chose qui ne convient pas c'est le prix, 12€05 pièce, mais je prends quand même.



Les chambres à air de luxe

Je continue sur la côte et arrive à Honfleur. J'aperçois Guillaume qui s'apprête à aller faire ses courses pour le ravitaillement de ce soir, je le rejoins et nous discutons quelques instants : les raidards, ma crevaison, le tarif prohibitif des chambres à air. Comme chaque soir ou presque, bivouac pour lui, hôtel pour moi.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

RACE ACROSS FRANCE 2021

Je voulais tirer jusqu'à Fauville-en-Caux, mais l'hôtel était complet, je m'arrêterai donc à Bolbec où j'ai trouvé de la place. Fauville-en-Caux m'aurait permis de passer sous le seuil psychologique des 200km pour la dernière étape.



L'approche du Pont de Normandie

Au loin, j'aperçois le **pont de Normandie** dont je me rapproche. J'appréhende un peu son franchissement, le vent, la circulation, la pente. Il y a un passage sur le côté pour les vélos et les piétons, au moins, on n'a pas de péage pour le franchir. Les piétons sont séparés de la chaussée par une barrière, les vélos sont sur une piste cyclable que l'on peut qualifier de minimaliste : une bande de 50cm de large. Heureusement, un samedi en fin d'après-midi, il n'y a pas trop de circulation, et surtout pas de camions. La montée se passe bien, malgré la pente et le différentiel de vitesse (75 ou 80km/h) avec les voitures. La descente avec le vent est plus stressante, avec le vent de terre et les appels d'air des voitures qui nous doublent, il faut rester ferme sur son guidon et ne pas prendre trop de vitesse. Le pont de Normandie est désormais derrière moi, une bonne chose de faite. Après l'avoir franchi, on quitte la nationale pour une route qui longe l'estuaire de la Seine, le contraste est saisissant puisqu'il n'y a personne sur cette longue ligne droite.

Plus que quelques bosses à franchir mais Bolbec n'est plus très loin. Comme la veille à Fougères, je fais confiance à Google Maps pour me guider dans la ville, mais à nouveau il se montrera peu pertinent dans son choix d'itinéraire avec un nouveau raidard évitable pour m'y emmener.

Dernière soirée autour du vélo avec toujours le même rituel : douche, repas, repos. Demain, il ne me restera qu'un peu plus de 200km à parcourir pour rejoindre Le Touquet.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

RACE ACROSS FRANCE 2021

Bolbec - Le Touquet

Un dernier réveil matinal et me voilà prêt pour la dernière étape, une douche pour finir de me réveiller, une dernière ration de HolyFat en guise de petit-déjeuner (il est 2h30 du matin, il va falloir être patient pour la première boulangerie) et je récupère mon vélo auprès du veilleur de nuit de l'hôtel. Je pense à graisser ma chaîne avant de repartir, il y a eu un peu de pluie hier dans la matinée, et me voilà reparti.

Le parcours est légèrement vallonné, la température est fraîche. Quand le jour va commencer à poindre, je constaterai que le temps est brumeux. Depuis quelques instants, j'aperçois une lumière devant moi dans les longues lignes droites. Je me demande qui cela peut-être, l'application de suivi pourrait me le dire, mais je laisse mon téléphone dans ma poche. Les bosses se succèdent, le jour se lève, les villages se suivent et toujours pas de boulangerie ouverte...

Je finis par rejoindre Guillaume, et nous roulons ensemble jusqu'à la première boulangerie. Le ravitaillement fait du bien, nous continuons notre route, nous savons que nous irons au bout. Guillaume me raconte sa nuit improbable, il s'est aperçu au réveil qu'il avait dormi devant une entreprise de pompes funèbres entre deux corbillards. Nous sommes maintenant dans **la baie de Somme**, après avoir franchi les bosses qui doivent être les points culminants de la Somme.

Une portion avec de longues lignes droites se présente devant nous, je pédale un peu machinalement. Guillaume essaye de se mettre sur les prolongateurs mais ne tient pas la position, il est pris de sommeil dès qu'il se met dans cette position.

Mon GPS me refait la blague de l'avant-veille et me donne une information erronée sur le kilométrage restant. Cette fois-ci, la surprise ne me mine pas le moral, même s'il y a un peu de vent, ça n'a rien à voir avec celui qui soufflait en Mayenne. On se rapproche doucement de l'arrivée, la certitude d'arriver au bout a fait diminuer notre motivation. Et puis le dernier pain au chocolat est loin, j'ai toujours un peu de ravitaillement pour tenir jusqu'à l'arrivée, mais Guillaume cherche où acheter à manger. Il y a toujours aussi peu de boulangerie, mais à l'approche de **Saint-Valéry-sur-Somme**, nous finissons par trouver une supérette.

Nous voilà reparti pour le final, toujours à allure tranquille. Jusqu'à ce qu'un groupe nous rejoigne, ce sont des cyclos qui sont partis d'Amiens pour voir l'arrivée des concurrents de la Race Across France. La discussion s'engage, il y a dans le groupe des très bons rouleurs (triathlète ou participants à la French Divide par exemple). Nous allons finir le parcours avec eux. A un moment, je me laisse décrocher du groupe pour profiter de l'instant. L'organisme se relâche, les douleurs aux épaules qui avaient disparues depuis la sortie des Alpes font leur retour, mais je ne suis pas le plus à plaindre. Pierre que nous venons de dépasser nous a expliqué qu'il avait mal partout et qu'il n'avancait plus, il n'a d'ailleurs pas réussi à prendre nos roues alors que nos allures étaient très semblables jusque-là. Nous allons nous offrir un sprint pour passer la ligne d'arrivée, on se congratule et on se remercie, mine de rien, on s'est souvent retrouvé sur la route et toujours dans la bonne humeur. Pierre arrive à son tour, il a droit à une haie d'honneur avec toute sa famille qui est là. Arnaud est là pour nous accueillir et nous féliciter. L'objectif est rempli, malgré un début d'épreuve compliqué. Maintenant, place au repos et à la récupération...

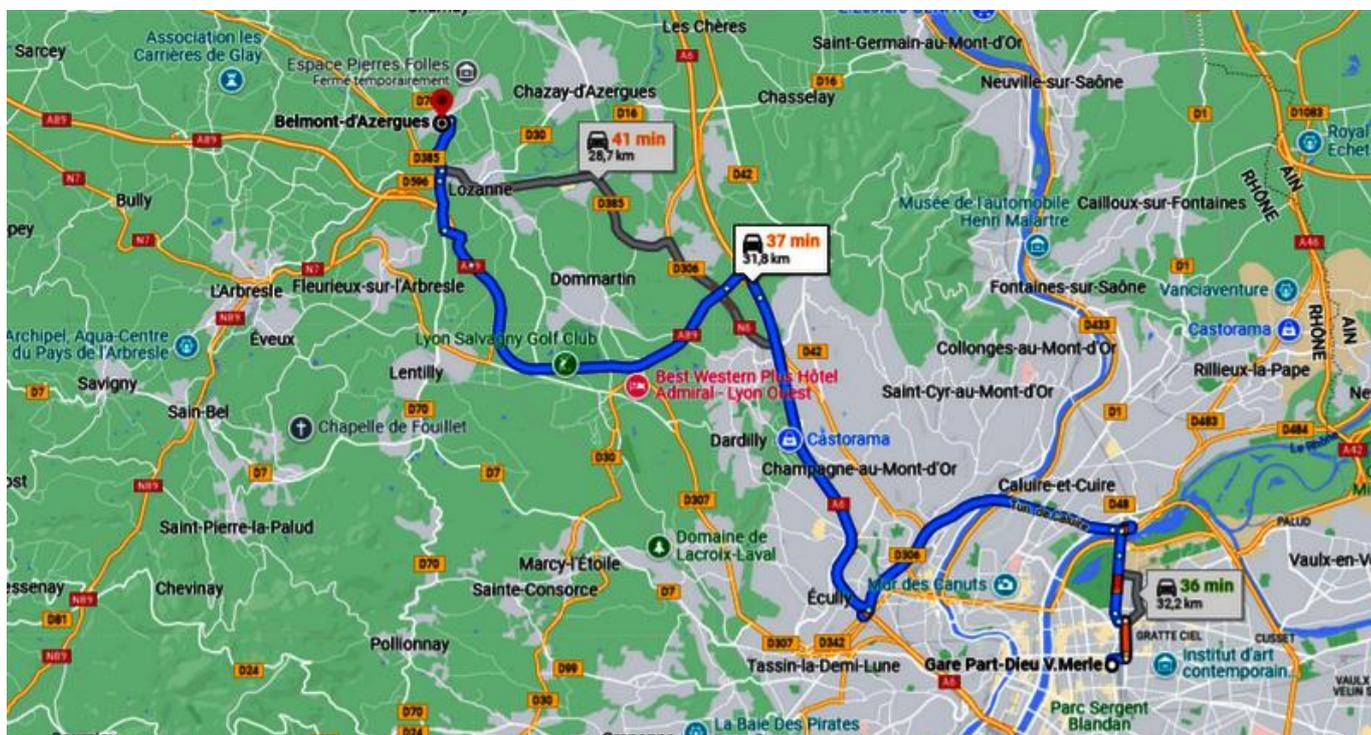
Voici un lien vers [le résumé de Guillaume](#) avec qui j'ai partagé l'arrivée, et [son bilan de l'épreuve](#).

FLORIAN

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

SAMEDI 26/11/2022

BELMONT SUR AZERGUES



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 19 Novembre**
Rendez vous club à **MIRIBEL**
- **Samedi 26 Novembre**
Assemblée générale du club à **BELMONT D'AZERGUES**
- **NOVEMBRE-DECEMBRE**
Samedi pair : rendez vous club à **PARILLY**
Samedi impair : rendez vous club à **MIRIBEL**