



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°983

06 Décembre 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 03 DECEMBRE
PARC MIRIBEL JONAGE



Monique PECH

Gerard BARGER - Jean Jacques PECH

Il fallait être vraiment motivés samedi pour rejoindre le lieu de départ de la sortie club dans le parc de Miribel tellement il faisait sombre, humide et froid, bref un temps de saison !

Mais l'appel du vélo, le besoin de sortir se dérouiller les jambes et de retrouver un copain de club a pris le dessus pour trois atscafiens : **Gérard** que plus rien n'arrête, toujours en grande forme a dit « c'est un temps de décembre, ce n'est pas si mauvais, sinon faut se mettre au tricot », oui, bon ce n'est pas ma tasse de thé non plus, quoique un bon film au ciné, mais non, j'avais besoin de ma dose de dopamine, d'endorphine.... **JJ** ne craint pas le froid, par contre au moment de partir quelques gouttes de pluie atterrissant sur son compteur a bien failli lui faire changer d'avis ; heureusement ce ne fut rien et puis à être venus jusque là, autant faire la balade, aussi à 12h30 nous sommes partis en direction de Miribel.

La Madone avait la tête dans la brume mais cette fois le circuit nous a fait bifurquer à droite vers Beynost où nous avons pris une montée de 3km pour atteindre le plateau de la Dombes. Le compteur affichait 2°, un léger brouillard rendait l'atmosphère un peu humide et inutile de vous dire que l'heure n'était pas à la flânerie.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

**SAMEDI 03 DECEMBRE
PARC MIRIBEL JONAGE**



Mais cela n'a pas empêché **JJ** et **Gérard** de discuter sans arrêt : j'entendais des bribes de conversation sur Paris-Brest-Paris, les matchs de foot de la coupe du monde bien sûr, les projets de l'année cyclotouriste 2023, j'en oublie ! c'est bien, j'évite ainsi de penser que j'ai les bouts des orteils qui commencent à geler (j'avais oublié les protège chaussures).

Tout en pédalant sur les petites routes tranquilles qui zigzaguent dans la campagne aux paysages ouatés, nous sommes arrivés ainsi à Romanèche, puis Tramoyes avec les petites bosses jusqu'à Mas Rillier. A ce niveau nous ne descendrons pas de suite sur Miribel, nous avons continué jusqu'à Neyron pour rejoindre par une bonne descente la nationale, retrouver le bord du canal, traverser le pont fermé à la circulation automobile et revenir au parking du gué.

Nous avons dit au revoir à **Gérard** qui aurait bien été partant pour rouler encore un peu, mais pour nous cela suffisait, il nous fallait revenir sur Lyon par la passerelle de Décines et la voie cyclable Léa se mettre au chaud. Voilà une petite sortie bien fraîche mais revigorante tout de même !

MONIQUE

SEJOUR REMISE EN FORME 2023

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL



A proximité de Perpignan, au Nord-est du département des Pyrénées Orientales, **Tautavel**, haut-lieu de la Préhistoire, est le point de départ idéal pour découvrir la plaine du Roussillon, les Corbières et les célèbres châteaux Cathares.

Dans le cadre de la géographie locale catalane, le village se trouve dans la région naturelle du Roussillon. Sur le plan historique et culturel, la commune est dans le massif des Corbières, un chaos calcaire formant la transition entre le Massif central et les Pyrénées.

Tautavel est situé sur la gauche du Verdoube dans un endroit où la rivière tourne vers l'Ouest et laisse un bon espace sur la plaine où le village a été formé et s'est allongé au long des routes qui partent vers Vingrau au Nord-Est, Cases-de-Pène au Sud-Ouest et vers Estagel et Paziol au Nord-Ouest.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023

MONUMENTS SITES TOURISTIQUES A DECOUVRIR A TAUTAVEL

MUSEE DE PREHISTOIRE DE TAUTAVEL



Ce lieu, seul au monde à réunir toute la Préhistoire européenne ancienne, est un prolongement du Centre Européen de Préhistoire. Il est implanté au Palais des Congrès, à l'entrée de [Tautavel](#). Accessible aux grands comme aux petits, néophytes ou pas, il relate à travers 22 salles les grandes étapes de l'aventure humaine, grâce, entre autres, à de fidèles reconstitutions grandeur nature. Des films en 3D et des fouilles virtuelles sur écran tactile permettent une escale instructive et amusante.

LA TOUR DEL FAR



Ce lieu, seul au monde à réunir toute la Préhistoire européenne ancienne, est un prolongement du Centre Européen de Préhistoire. Il est implanté au Palais des Congrès, à l'entrée de [Tautavel](#). Accessible aux grands comme aux petits, néophytes ou pas, il relate à travers 22 salles les grandes étapes de l'aventure humaine, grâce, entre autres, à de fidèles reconstitutions grandeur nature. Des films en 3D et des fouilles virtuelles sur écran tactile permettent une escale instructive et amusante.

RUINES DU CHATEAU DE TAUTAVEL

Construit entre le [XIe siècle](#) et le [XIIIe siècle](#). Le château se trouve sur les hauteurs de Tautavel. Il est accessible, depuis le village, par un sentier en un quart d'heure de marche. Il reste quelques vestiges de la vieille ville qui était sur la montagne près du château.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023

LE MUR DE MORETTI



Fresque faite originellement pour les Halles de Paris, œuvre de [Raymond Moretti](#). De thématique préhistorique, elle représente le crâne de l'homme de Tautavel et elle est placée dans le village depuis les années 2002. Elle mesure 4 mètres de hauteur et près de 40 mètres de longueur.

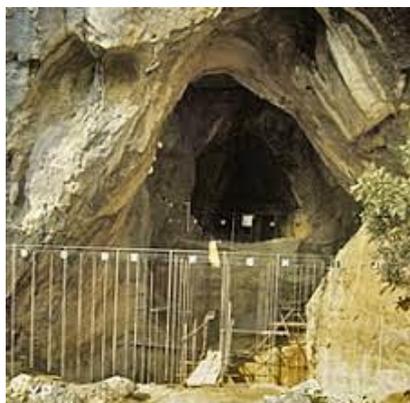
FRESQUE SUR L'UNIVERSALITE DE L'HOMME



Placée sur le fronton du palais des congrès, cette immense mosaïque en grès et terres cuites, œuvre de Freddy et Marido Secall, symbolise l'évolution des arts et des sciences parallèlement à la déclaration des droits de l'homme.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023



LA CAUNE DE L' ARAGO

Située à proximité du village actuel de Tautavel, la [Caune de l'Arago](#) est un site connu internationalement pour les [fouilles archéologiques](#) dont il fait l'objet depuis 1963. Cette grotte perchée qui domine la vallée abrite un important gisement préhistorique. Depuis, les fouilles annuelles ont révélé plus de 150 autres fossiles humains.



PLAISIR GUSTATIF

La commune fait partie de la zone d'appellation pour les vins [Côtes-du-Roussillon](#) et [Côtes du Roussillon Villages](#). Proche du musée, la cave cooperative de Tautavel-Vingrau propose des vins AOP aux noms évocateurs "Roc gris", le "Silex", ou "Cirque Rosé" Outre des vins de table, elle produit des Vins Doux Naturels, adaptés aux apéritifs. Les sols argilocalcaires et schisteux sont plantés de cépages Syrah, Grenache noir et Carignan.



PATRIMOINE ENVIRONNEMENTAL

Les gorges des Gouleyrous situées au nord de Tautavel ; on y accède en prenant la route de Vingrau.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023



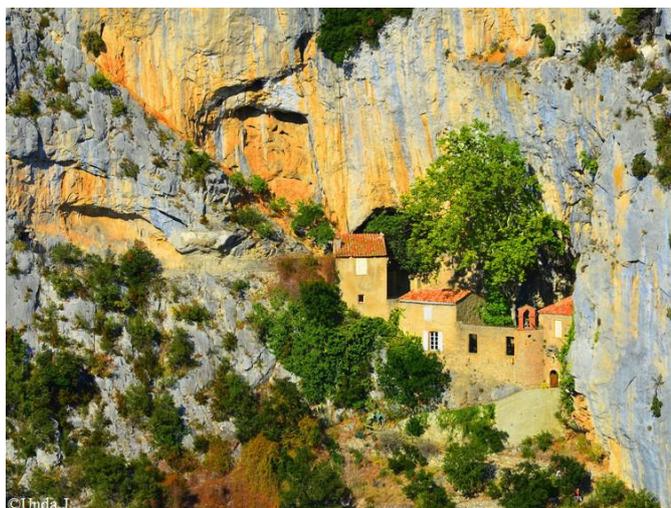
CHATEAU DE QUERIBUS

Cette forteresse dite imprenable s'est fortement illustrée du temps de la croisade contre les Albigeois, épopée cathare du XIII^e siècle. Premier du genre en venant de Perpignan, il a figuré parmi les derniers à résister aux assauts de la répression politique et religieuse. Arrimé à une falaise à 728 m la forteresse domine la plaine qui va de Tautavel à Caudies



CHATEAU DE PEYREPERTUSE

Dans le département de l'Aude à Dhuilac sous Peyrepertuse
Citadelle du vertige par excellence, épousant sa falaise de calcaire, la forteresse culmine à 800m au dessus du village de Dhuilac dominant un paysage exceptionnel. C'est une visite spectaculaire que celle de ce magnifique vaisseau.
Le château se visite, si vous êtes motivés pour grimper là haut, sinon on le voit très bien de la route de Dhuilac.



ERMITAGE SAINT ANTOINE

L'ermitage, construit dans une cavité naturelle de la falaise surplombe le canyon des Gorges et offre un spectacle à « couper le souffle ». L'incontournable faille rocheuse de Galamus, de 2 km de long, date de 205 millions d'années. Le temps a creusé des grottes calcaires dans ses parois vertigineuses. Les sensations sont supérieures lorsqu'on parcourt la route à pied, 100 mètres au-dessus de l'eau. L'ermitage, taillé dans la paroi au VII^e siècle, est prolongé d'une chapelle.

SEJOUR REMISE EN FORME 2023

LA FORTERESSE DE SALSSES

La puissante forteresse de [Salses](#) a été bâtie par les rois catholiques espagnols dès 1497 pour verrouiller la frontière catalane face aux troupes françaises. Modèle d'architecture militaire inspirant Vauban, elle dispose de murs de 12 mètres d'épaisseur et pouvait abriter 1 200 soldats.



ESPACE NATUREL DE L'ETANG DE SALSSES-LEUCATE

Classé Natura 2000, l'étang de Salses-Leucate est une grande étendue d'eau reliant le Pays Catalan au Languedoc. Vierge et sauvage du côté de [Salses](#), il est bordé d'espèces botaniques rares et protégées. Le circuit de balade très familial à découvrir depuis Saint-Hippolyte (à 7 km) longe des petites plages de coquillages et des baraques de pêcheurs.



CAVES BYRRH

Le site de production de l'apéritif mythique Byrrh, inventé à Thuir, abrite la plus grande cuve en chêne du monde. Sa capacité de 10 000 hectolitres en fait une attraction majeure, racontée lors des visites guidées permanentes. Dans le hall central, la charpente réalisée par les ateliers de Gustave Eiffel témoigne de la grandeur

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023



ESPACE NATUREL SITE DES ORGUES

Ce site géologique résulte de l'érosion de roches sédimentaires vieilles de quatre millions d'années. Un sentier d'interprétation raconte l'évolution de ces lieux classés en 1981. La balade, très familiale, permet de découvrir les couleurs blanches et ocres de ces «cheminées de fées» d'argile et de sable. «La Sybille» est la plus importante



ESPACE NATUREL VILLAGE FANTOME DE PERILLOS

Le lieu abandonné est situé sur la commune d'Opoul-Périllos, dans le massif des Corbières. Limitrophe du Languedoc, il s'est peu à peu vidé jusqu'à devenir un village fantôme avant de perdre son statut communal en 1971. Cité dès l'an 1215, Périllos témoigne avec force de l'exode rural. La vue sur la mer est incomparable depuis ses ruines.

TRAIN TOURISTIQUE DU PAYS CATHARE ET DU FENOUILLEDES A RIVESALTES

Ce moyen de transport familial circule d'avril à décembre au départ de la gare SNCF de Rivesaltes. Entre Pays Catalan et Pays Cathare, il dévoile des paysages, des villages et des forêts domaniales, avec une halte au château cathare de Puilaurens, dans le département de l'Aude. Ce Train emprunte l'ancienne ligne Rivesaltes-Axat inaugurée en 1901.

PONT-AQUEDUC D'ANSIGNAN

Ce monument historique long de 170 mètres a été construit sur la base d'un viaduc romain du III^{ème} siècle, mais aucune preuve archéologique n'explique sa forme actuelle. Il fonctionne toujours pour irriguer les cultures du village d'Ansignan. Ouvrage de 29 arches, il suscite des questions. Est-il inspiré de l'architecture de Babylone ?

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023

La Côte Vermeille de Collioure à Cerbère



Entre Perpignan et la frontière espagnole. Montagnes, vignobles, criques, villages adorables et bleu intense de la Méditerranée : la Côte Vermeille est un pays des merveilles. Irrésistible ! Port-Vendre, Banyuls et Cerbère.

La Cité médiévale de Carcassonne



Ou encore Située sur la rive droite de l'Aude, la Cité médiévale de Carcassonne avec ses 52 tours, le château comtal et les remparts classés au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco. Une grande partie se visite librement. Il faudra juste se rapprocher un peu en voiture ou sur une journée sans vélo.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023



Pendant cette semaine nous serons hébergés au
Village vacances Soleil Evasion Cap France

TORE DEL FAR A TAUTAVEL

au coeur des vignes et entouré de falaises

Pays cathare et catalan

tautavel@soleilevasion.fr

A 25 km de Perpignan - 20 minutes de l'A9

En pension complète

420euros environ la semaine, hébergement en chalet 2 chambres, salon, cuisine,
salon Jardin terrasse ou gîtes 2 chambres.

Restauration : Mix buffet/service/grillades

Repas buffet, repas à thème, panier-repas, grillades en été. Nombreuses spécialités
catalanes au programme !

Animations, apéro, circuits vélo, détente, alors n'hésitez pas les inscriptions sont
ouvertes pour ce magnifique séjour de remise en forme!

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Mercredi 07 Décembre**
Réunion du CODIR à BRON

- **NOVEMBRE-DECEMBRE**

Samedi pair : rendez vous club à PARILLY

Samedi impair : rendez vous club au PARC DE MIRIBEL JONAGE