



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°984

13 Décembre 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 10 DECEMBRE

PARILLY



Alain GIACOMAZZO - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH

Ah les beaux jours ! Ça y est nous avons changé de saison, les 36 et 38° (à l'ombre) ont disparu pour laisser la place aux températures neutres ou approchantes. Le club qui maintient ses activités toute la saison avait prévu une sortie à partir de Parilly.

A 12h30, trois cyclistes étaient sur la ligne de départ ; je me doutais bien que ce ne serait pas une grande étape, tant par la distance prévue que le nombre de participants...

Arrivé quelques instants plus tôt en attendant JJ, Alain, encagoulé comme fantôme, fait un premier tour de chauffe autour du parc ; une fois prêt, je prends sa roue pour un tour, histoire de prendre la température ambiante ; un petit vent du nord commençait à nous mordre le visage.

De retour au point de départ, JJ arrive, pile à l'heure et nous délivre le parcours à options ; nous prévoyons un circuit vers Marennes, Chuzelles, Saint Just Chaleyssin, Valencin, Chaponnay et retour à Parilly.

Déjà au départ, nous sommes un peu surpris par la force du vent N/E, qui va nous accompagner tout le temps, de travers au départ et surtout de face au retour depuis Valencin; les températures, aux alentours de 2°, vont assez rapidement passer en dessous de zéro. La route est globalement sèche, ce qui nous permet de rouler à une allure, proche AUDAX dans la première partie, plate ; après 20 km de route, tout le monde est chaud et le vélo devient agréable, on ne se rend plus compte de la saison...il est vrai qu'à plusieurs, l'émulation active nos sensations et les km défilent sportivement. Les vélos relaient nos sensations avec bonne humeur, contents de se dérouiller. Le soleil restera aux abris pendant tout le circuit.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB



Les relatives bonnes conditions nous incitent à prolonger le parcours sur Saint Just Chaleyssin et Valencin pour faire une boucle de 60 km et faire monter le Den+...

Sur ce point, on peut compter sur le Garmin de JJ pour nous réserver quelques spécialités, particularités inédites ; j'en avais déjà fait l'expérience il y a quelques temps...cet appareil a le génie de vous trouver des routes, assimilables à des chemins goudronnés, soit disant pour éviter le patelin du coin, « ça permet d'éviter le centre, nous dit son propriétaire, en l'occurrence JJ »...

Nous sommes dans la belle côte qui nous mène au centre de Valencin ; la pente se dresse sensiblement avant d'arriver. **Alain**, avec son coup de pédale puissant et régulier se détache nettement avec 250m d'avance sur nous...JJ me rattrape et nous fait le coup du Garmin, à savoir on prend, à la dernière minute, la petite route à gauche....que personne ne connaît, sauf l'appareil... donc il faut appeler Alain qui doit stopper son effort...

Dés lors nous embarquons dans une petite montée, bien tendue, faite d'une bosse et d'un rebond entre 13/14%, un régal...quoique par temps frais ça s'apprécie presque...

Ne connaissant pas la longueur de la route ni ses subtilités, j'ai juste eu le temps de passer le 32 mais plus de place pour le 36 sauf à faire craquer le dérailleur...**JJ** est sur son terrain, **Alain** refait tranquillement son handicap, avant d'arriver sur la bosse, du nom (ça ne s'invente pas) de « Chemin plat »... Les gens du coin ont le sens du relief... où l'on retrouve la route de Chaponnay. Après ce dernier réchauffement, nous pouvons affronter le vent du nord de face, qui ralentit notre avance et amoindrit notre moyenne. C'est important car le quart de finale de la coupe du monde de football entre le Maroc et le Portugal commence à 16h00 !

Avant l'arrivée au parc **Alain** prend le raccourci pour rentrer et **JJ** me raccompagne au lieu de départ/arrivée. La température était à -2° sur le Garmin, mais comme il faut s'en méfier (du Garmin !!), je dirai plutôt à zéro....

Et 60 km...qui font consensus.

Sortie sportive, vivifiante et agréable quand même. Nous attendons tous les autres camarades samedi prochain.

GERARD

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE
DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023
MONTCHAVIN LA PLAGNE

Montchavin la Plagne



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Au cœur de la vallée de la Tarentaise, petite station montagnarde composée de deux villages : **Montchavin**, authentique petit village savoyard dont vous apprécierez le charme des vieux murs, et **Les Coches**, station chaleureuse aux résidences et chalets de bois et de pierre. A proximité du Parc National de la Vanoise, face au Massif du Beaufortain et au prestigieux Mont-Blanc.

La station, localisée sur la commune de Bellentre, à quelques virages d'Aime et de Bourg-Saint-Maurice s'adresse à tous ceux et celles qui recherchent un séjour actif et animé avec près de 70 activités sportives et de loisirs à pratiquer seul ou en famille ! Elle sera tout aussi adaptée aux inconditionnels de la farniente avec son espace "Bien-être" et aux gourmands avec les traditionnelles spécialités savoyardes



A déguster sans modération

Nous pouvons être sûrs de passer un séjour touristique, sportif et gastronomique dans cette belle région lors de notre week-end mythique 2023.

Mais entre la dégustation de raclette, tartiflette, fondue.... nous allons entre autres activités, grimper au sommet du **Col du Petit Saint Bernard 2188 m.**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Le Col du Petit Saint-Bernard - 2188 m - est un col frontalier situé entre la France et l'Italie. Il permet de faire la liaison entre la Vallée de la Tarentaise (France) et le Val d'Aoste (Italie). Au sommet de ce large col, vous trouverez l'Hospice de Saint-Bernard accompagné de son fameux chien du même nom.

L'un des grands cols les plus agréables à escalader. La pente régulière et les lacets plats vous donneront une impression d'aisance tout en vous propulsant à plus de 2000 m d'altitude ! Vue exceptionnelle sur les versants glaciaires de la Vanoise.

Passer au col du petit Saint Bernard, c'est remonter le temps jusqu'aux âges les plus anciens, pour y découvrir que les hommes ont fréquenté ces lieux et laissé des traces de leur passage depuis la pré-histoire jusqu'à maintenant.

L'ascension du col par la départementale 902, puis la D1090, sur des routes larges et agréables, est réputée facile avec une pente moyenne de 4,4%, une distance de 31km, et un dénivelé de 1373m. La pente maximum est de 6%. Altitude de départ 815m, altitude d'arrivée 2188m.

De notre hébergement à Montchavin jusqu'au Col il y a environ 45 km mais il y aura la possibilité de descendre les véhicules au niveau de Bourg-St-Maurice, pour s'éviter la remontée au gîte, mais possible aussi de faire la totalité du circuit en vélo !!

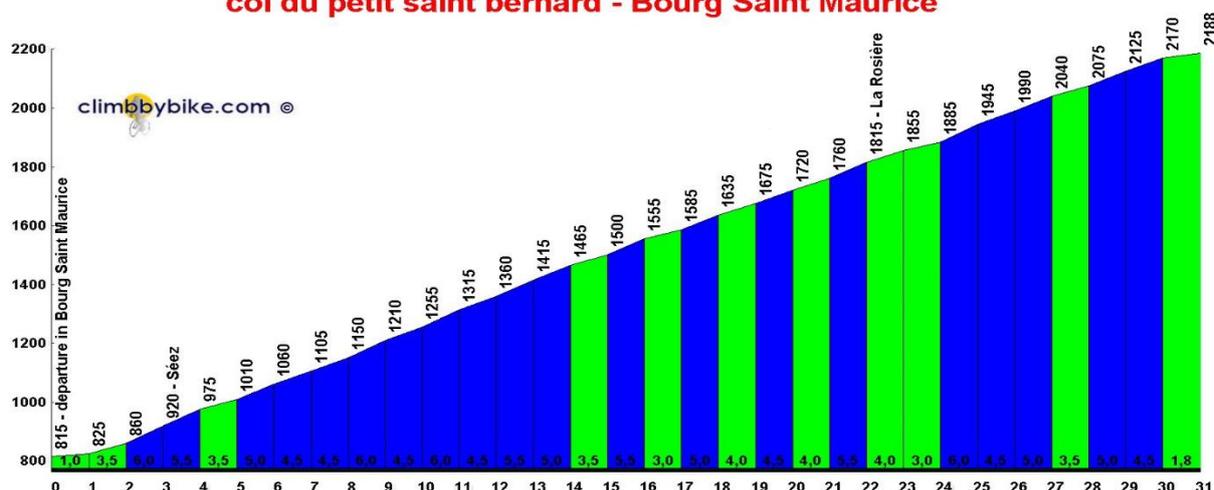
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE

col du petit saint bernard - Bourg Saint Maurice



Arrivés au sommet, un site exceptionnel s'offre au regard et après le pot au bar, ou le lendemain, nous pourrons aussi visiter et admirer :



L'hospice Saint-Bernard

Le mot hospice désigne une maison d'accueil pour tous les nécessiteux qui peuvent prétendre au gîte et au couvert. Saint Bernard, archidiacre d'Aoste, vers 1050 environ aurait d'abord établi au mont Jou (ancienne dénomination du col du grand St Bernard), un hospice et une église desservie par des religieux dépendants du monastère de St Pierre en Valais.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE

Ensuite, d'après la légende, il aurait fondé un nouvel hospice à Colonne-Jou (ancienne dénomination du col du Petit St Bernard).

À travers ces constructions, notre saint personnage rétabli la sécurité sur les 2 grands cols alpins, en assurant l'hospitalité et le service du culte.

L'Hospice se visite : au rez-de-chaussée la salle d'exposition temporaire où chaque année une exposition nouvelle est présentée.

Au premier étage un vrai service d'accueil et d'information pour le col et ses alentours, ainsi que toute la haute Tarentaise et le val d'Aoste. On peut trouver divers livres, cartes, topo, tous renseignements pour apprécier la visite.

Contigu à cet accueil, un espace muséographique interactif donne une rétrospective de l'histoire des lieux et de son environnement depuis l'antiquité jusqu'à nos jours ; à ne pas rater.... !!!

Au dernier étage nous rejoignons la fameuse tour météo, haute de 8m ; en 1922 elle a été rajoutée à l'hospice mais c'est en 1869 que le premier observatoire météorologique avait été édifié.

Un espace muséographique très intéressant sur la météo, les vents, la neige, les glaciers, permet de comprendre le fonctionnement de tous ces éléments qui peuvent se déchaîner sur l'hospice, tout particulièrement en hiver.



La redoute ruinée

Le fort de la Redoute ruinée est un ouvrage avancé de surveillance militaire placée stratégiquement sur une arête rocheuse qui domine le col du petit St Bernard à 2400m d'altitude. Le fort actuel est bâti sur les ruines d'une ancienne redoute sarde, détruite pendant la révolution française, d'où son nom de redoute ruinée.

A sa construction en 1891, la redoute est occupée seulement à la période estivale, mais elle sera ensuite occupée tout au long de l'année. Sa position était un lieu d'entraînement idéal dans les difficiles conditions de montagne.

C'est avec la seconde guerre mondiale que la redoute connaîtra ses grandes heures militaires. En juin 40, la redoute est héroïquement défendue par le 70ème BAF, commandé par le lieutenant Desserteaux. Il est ensuite occupée par les troupes italiennes puis allemandes et sera libérée après d'âpres combats en avril 1945.

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Le jardin alpin de la Chanousia

Situé près de l'hospice, il fût fondé en 1897 par l'abbé Chanoux, recteur de l'hospice. Le jardin et son musée présentent aujourd'hui plus de 1000 espèces reconstituées dans leurs différents milieux.

Il est ouvert au public de 9h à 18h de début juillet à mi septembre



La Colonne Joux

Colonne de porphyre construite à l'époque romaine, surmontée d'un magnifique rubis figurant l'œil de Jupiter et dénommé escarboucle. Selon la légende, St Bernard lui même aurait démolit l'escarboucle pour supprimer ce symbole du paganisme. L'abée Chanoux sculpta une statue en mélèze représentant le saint qu'il scella sur la colonne Joux à la place d'une croix en fer. Cette statue fût remplacée dernièrement.



Statue de St Bernard

En 1902, sous l'impulsion du révérend Chanoux, une statue du St Bernard fût inaugurée sous l'hospice, sur piedestal en tuff de 12,5 m de hauteur surmontée d'un personnage de 4m50 recouvert de bronze. Tendant l'index vers l'Italie, St Bernard avait un geste d'accueil et semblait indiquer le passage obligé pour franchir le col. Un éclat d'obus italien ayant amputé l'index pendant les combats de 1940, il prit depuis un air vengeur en pointant désormais son poing vers l'Italie.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE

Le Cromlech

Au milieu du plateau à cheval sur la frontière, le "Cromlech", un grand alignement de pierres qui forme un grand cercle de 70 m de diamètre interpelle les passants. Complet, il devait se composer de 63 blocs de pierre hauts de 1m à 1m20. Aujourd'hui, seulement 8 des 46 pierres en place paraissent authentiques. Ce cercle signale la présence d'hommes au col à l'ère préromaine.

Il est difficile de se prononcer sur la destination donnée à ce monument construit juste au niveau de la ligne de partage des eaux, bâti dans un endroit isolé : réunion des peuples salasses et ceutrons ? culte et tombeaux ?

La Mansio

La mansio a été construite juste après la voie romaine. Elle se trouve au Sud de cette dernière, sur le territoire italien. Les ruines ont une surface de 25,5m sur 67,5m. C'est l'ancêtre de l'hospice, elle accueillait voyageurs et leurs montures.



Le temple

À 400 m de la mansio, coté français, se trouvent les ruines d'un supposé temple découvert dans les années 30. On y a retrouvé un nombre conséquent de monnaie et surtout un buste en argent de Jupiter ainsi qu'un médaillon d'Hercule.

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Les sites grandioses ne manquent pas et à partir de Bourg St Maurice vous pourrez aussi grimper au **Col du Cormet de Roselend**, dans le massif du Beaufortain si le cœur vous en dit, c'est tentant!!!!

Avec une vue superbe sur le lac du barrage en prime!

Et bien d'autres cols encore si vous vous sentez motivés, mais vous pouvez aussi musarder dans **Bourg-st-Maurice** au charme typiquement Savoyard.

Surnommé la capitale de Haute-Tarentaise, ce village bénéficie d'une situation de choix au pied des grandes stations des Alpes comme Tignes, la Rosière ou encore les Arcs. Partez ainsi à leur découverte, ou profitez des nombreuses activités que propose ce village !

Sorties Insolites

Le Musée des Minéraux de Bourg-Saint-Maurice

Ses églises baroques, ses hameaux et son architecture sont autant d'invitations à découvrir le passé des lieux.

Témoins de la vie des siècles passés, le lavoir communal et sa fontaine, l'ancienne infirmerie ou encore la Grande-Rue et ses portes anciennes sont autant de vestiges à voir pendant votre séjour. Prenez également le temps d'admirer l'architecture caractéristique de Bourg-Saint-Maurice, avec ses maisons en bois, en pierre et en lauze, serrées les unes aux autres pour affronter les rigueurs hivernales.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



LA CHAPELLE SAINT MICHEL AU DESSUS DE BOURG ST MAURICE

Petite balade à la fraîcheur d'un ruisseau et de la forêt avec du dénivelé sur une courte distance, mais quelle beauté une fois arrivés à la chapelle et sa magnifique vue sur toute la vallée de Haute Tarentaise. Vue panoramique sur toute la vallée ; les stations des Arcs, Peisey Nancroix, Montchavin, la chaîne du Mont Pourri, de Bellecôte et le massif de la Vanoise : 5 km dénivelé positif : 393 m

Mais, si vous préférez, oubliez les cols sauf le Petit St Bernard bien sûr, et restez dans la vallée, les circuits faciles et sympathiques ne manquent pas!!!!

Voie verte entre Bourg Saint Maurice et Aime, le long de l'Isère. Distance : 20 kms

Cette Voie Verte de montagne permet d'aller de Bourg-Saint-Maurice à Aime, à pied, en vélo et en rollers, en toute sécurité (pas d'intersections). La pente est régulière et facile. Et la balade est magnifique : totalement silencieuse, sauvage dans la forêt, et le long d'une rivière. Un pur plaisir. A 8 kms de Bourg, vous allez trouver le plan d'eau de Gothard, un parcours aventure, un restaurant et une borne de recharge pour les vélos électriques.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Balcon de Tarentaise

Un circuit à la portée de tous, ce qui peut paraître paradoxal quand on regarde la carte des Alpes. Mais il faut savoir que les fonds des vallées peuvent être étonnamment plats. Votre retour s'effectue sur une vraie voie verte, agrémenté d'un plan d'eau.



Ou pour prendre de la hauteur ludiquement

Le funiculaire vous permet de monter aux Arcs depuis Bourg Saint Maurice en 7 minutes seulement. Les navettes inter-stations sont gratuites depuis la gare d'arrivée du funiculaire pour visiter les sites d'altitude : Arc 1600, 1800, 1950 et 2000.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Nous serons hébergés au **VVF VILLAGE LE BALCON DU MONT BLANC**

Au cœur de la charmante station village de Montchavin face au Mont-Blanc

Idéalement situé sur un balcon dominant la Haute-Tarentaise, avec un panorama exceptionnel sur le Mont Blanc, le village de Montchavin vous séduira par son charme pittoresque typiquement savoyard. Pendant vos vacances au VVF Le Balcon du Mont Blanc à Montchavin La Plagne, vous pourrez profiter de la montagne en été, avec ses lacs et ses panoramas exceptionnels.

Pendant vos vacances au VVF Le Balcon du Mont Blanc à Montchavin La Plagne, vous pourrez vous détendre à l'Espace Paradisio, profiter de notre programme de randonnées et savourer de délicieuses spécialités lors de l'apéro Terroir !

La restauration

Des repas diversifiés et équilibrés, faisant la part belle aux spécialités locales !

Mention spéciale pour les petits déjeuners ! Un buffet bien garni pour attaquer vos journées d'un bon pied !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU 29 JUIN AU 02 JUILLET 2023

MONTCHAVIN LA PLAGNE



Le Bar

Rendez-vous au bar du VVF pour découvrir notre carte grignotage : plein de bonnes petites choses à se mettre sous la dent pour égayer vos apéritifs et partager de beaux moments de complicité !

Hébergement

Situé au cœur de la station village de Montchavin, avec une vue imprenable sur le massif du Mont Blanc, le VVF club comprend 100 appartements de 4 à 8 personnes, répartis dans des chalets de 3 à 5 étages.

Le séjour en pension complète, avec pique nique à midi, en chambre double s'élève à :

- 156 € par personne pour 3 nuits
- 102 € par personne pour 2 nuits

Apéritif de "Bienvenue"

Vin inclus au repas,

"Bar à pasta" : différentes variétés de pâtes proposées au dîner, en complément du plat de résistance.

Alors, n'hésitez pas les inscriptions sont ouvertes pour ce magnifique week-end!

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



RENDEZ VOUS CLUB

- NOVEMBRE-DECEMBRE
Samedi pair : PARILLY
Samedi impair : PARC DE MIRIBEL JONAGE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>