



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°985

20 Décembre 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 17 DECEMBRE

PARC DE MIRIBEL



Monique PECH

Gerard BARGER - Jean Jacques PECH

On prend les mêmes et on recommence : samedi, quand **JJ** et moi sommes arrivés au Parc de Miribel, **Gérard** était déjà présent et bien décidé à prendre le départ malgré une température qui flirtait avec les -3° . Même son compteur GPS était optimiste en affichant 4° , oui mais voilà, il était resté à l'abri !!!



Qu'à cela ne tienne, nous sommes venus pour faire une balade ensemble et nous partons en direction de la passerelle de Décines récupérer la piste cyclable Léa. Il faisait un beau soleil glacé mais il ne faudra pas compter sur ses pâles rayons pour nous réchauffer.

Une demie heure plus tard, à Jonage, pour accentuer encore la sensation de froid le soleil a disparu, le ciel s'est couvert, la température a chuté d'un degré supplémentaire, mais nous avons décidé de continuer jusqu'à la Valbonne. Les jambes tournent régulièrement, l'allure reste tranquille, ça discute un peu, mais surtout il faut éviter de s'arrêter ; de toute façon, il n'y a pas grand-chose de nouveau à voir, les arbres ont perdu leurs feuilles, il y a des flaques d'eau gelées sur les bas côtés.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB



Heureusement le vent du nord est très léger et ne nous généra pas beaucoup et le circuit ne présente aucune difficulté.

Nous laissons **Gérard**, à la forme olympique prendre de l'avance quelquefois et nous serons tous les trois d'accord sur le fait qu'à la Valbonne, il ne faudra pas monter sur le plâteau. Nous allons donc faire le retour par Dagneux, Montluel, et la zone commerciale derrière Beynost pour longer ensuite le canal où vers Miribel, Gérard regarde, avec une petite idée dans la tête peut-être, la Madone sur la route de Mas Rilliers, ce sera pour une autre fois, brrrr ! et nous revenons au niveau du gué où surprise, le ciel est bleu et le soleil est de nouveau présent, c'est plus joli ainsi, les cygnes insensibles à l'eau glacée, s'ébrouent sur le plan d'eau, il fait toujours $-2,6^{\circ}$.

Gérard a presque 50 km à son compteur et pour arrondir, il va nous accompagner un petit moment sur la voie verte qui longe le canal avant de nous dire au revoir et retrouver son véhicule.

Ca suffira bien pour cet après midi, mais cela nous a fait du bien quand même cette petite virée vivifiante, cependant il était temps de retrouver son domicile pour se mettre au chaud.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



	Samedi 24 Décembre	Sortie libre à organiser sur le Forum
	Samedi 31 Décembre	Sortie libre à organiser sur le Forum
JANVIER 2023	Samedi 7 Janvier	SORTIE CLUB parking de l'IUT de Bron GALETTES ET DIAPORAMA SAISON 2022
	Samedi 14, 21, 28 Janvier	Sortie Club à PARILLY
FÉVRIER 2023	Samedi 4 Février	Premières Pédalées CHASSIEU
	Samedi 11 Février	Sortie Club à FEYZIN
	Samedi 18 Février	Premières Pédalées ST MARTIN EN HAUT
	Samedi 25 Février	Premières Pédalées CALUIRE+ VELOCIO SATHONAY
MARS 2023	Samedi 4 Mars	Sortie Club à VERNAISON, parcours par J
	Samedi 11 Mars	Rallye de CHASSIEU
	Samedi 18 Mars	Sortie Club à CHAPONOST, parcours par Florian
	Samedi 25 Mars	Rallye de QUINCIEUX

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>