



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°991

21 Février 2023



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 18 FEVRIER 2023

3eme JOURNEE A ST MARTIN EN HAUT



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH
Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Daniel SOUZY
Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Pierre DUMAS

Un peu moins d'affluence que les samedi précédents à la salle des Arcades du joli village de St Martin-en-Haut où se tenait la 3ème manche des 1ère pédalées.

Toutefois, la motivation est bien là et l'accueil chaleureux des cyclos de St Martin est appréciable. Les tables sont dressées pour ceux qui prennent le casse croûte sur place, le café est prêt accompagné de friandises, bref nous resterions bien là à papoter, mais 13H va bientôt sonner et le top départ est donné pour les neuf Atscafiens présents ; alors ça va étudier sérieusement le tracé, le profil, et ensuite s'éparpiller : **Alain S**, **Alain G** et **Gérard** partent sur le parcours de 46km, **Evelyne**, **Bernard**, **Pierre** vont rester avec **Daniel** qui a concocté un circuit qui commence par celui du 25 km et finit par le 46 km avec quelques aménagements, emprunte une petite route inédite qui mène à Pomey. Quant à **JJ** et moi, nous sommes venus de Lyon en vélo et avons 35 km et 650m de dénivelée au compteur, aussi nous décidons d'alléger le grand parcours de 8k et en occultant la montée du Col des Brosses. Nous partons en même temps que les costauds, mais à la Croix Perrière, nous laissons, un peu à regret **Gérard** qui nous a accompagné dans la matinée, de Thurin à St Martin ; pour lui, pas de problème, il a encore les jambes et surtout il est venu pour faire le grand parcours, aussi il va rejoindre les deux copains devant et pédaler avec eux.

JJ va rester avec moi et nous bifurquons donc à gauche sur le circuit de 25 km qui nous ramènera au niveau de Duerne sur la route principale et à partir de là nous resterons sur le grand circuit. Le soleil est présent maintenant et réchauffe l'atmosphère, les paysages vallonnés des Monts du Lyonnais sont superbes, on se croirait presque au printemps, les fleurs en moins.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 18 FEVRIER 2023

3eme JOURNEE A ST MARTIN EN HAUT



C'est vraiment agréable de pédaler de villages en villages, sur des routes tranquilles, en admirant tantôt une petite chapelle perchée, des chevaux dans les prés, une maison forte, bref un régal, car de plus le circuit ne présente pas de grosses difficultés hormis une montée de deux km environ après Grézieux le Marché.

Nous faisons une pause au niveau de la croix à la fin de la côte : en contrebas à droite de Pomey, nous apercevons un château et en se retournant le village de Grézieux est baigné de lumière, c'est beau.

Après St Symphorien sur Coise, une petite portion de route un peu plus fréquentée, mais bientôt c'est de nouveau une petite route réservée aux riverains que les cyclos de la région empruntent souvent, qui va nous ramener sur St Martin en Haut.

C'est superbe, ensoleillé, ça monte légèrement et pour le final c'est l'idéal, vraiment juste ce qu'il nous faut !

A la fin de la route, apparaît le village de St Martin sous le ciel bleu, et à l'entrée du village, je suis rejointe par les deux copains du club, **Gérard** est redescendu directement à Thurin retrouver son véhicule, et nous nous retrouvons à l'arrivée, où nous attendent le vin chaud délicieux et les sandwiches bienvenus.

Il fait tellement doux que les organisateurs ont installé tables et chaises dehors pour la collation au soleil, merveilleux !!! La terre a soif c'est grave, mais pour l'heure nous en profitons.

Nous savourons le ravitaillement bien mérité, ensuite, il est temps pour nous de redescendre sur Lyon et nous croisons en repartant dans le village, **Pierre**, **Bernard**, **Evelyne** et **Daniel** qui arrivent. Belle balade, et belle organisation du club de St Martin en Haut, rendez-vous à Sathonay Camp pour le final, plus nombreux pour récupérer un maximum de fond pour la ligue contre le cancer !

MONIQUE

LES PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 18 FEVRIER 2023

3eme JOURNEE A ST MARTIN EN HAUT



Les grands esprits se rencontrent

Même bien revisités grâce à l'intervention de **Christian POIZOT**, les parcours de Saint-Martin me semblaient encore bien pentus. N'ayant que très peu roulé depuis.....ouh la la ! je me suis mis en tête d'aplanir un peu la dénivelée.

Je me suis donc concocté un parcours alternatif de 30 km et 401 m de D+.

Au départ, **Daniel SOUZY** nous fait part des mêmes soucis, des mêmes conclusions et nous montre un parcours tout aussi alternatif qui ressemble furieusement au mien mais avec 3 km de plus.

Adopté !

Nous voilà donc quatre comme les trois mousquetaires embarqués dans l'aventure : **Pierre D**, **Daniel S**, **Bernard C** et moi.

Nous suivons au début le parcours du 25 km qui nous entraîne sur le « chemin des chèvres » qui serpente dans la campagne bucolique. De chèvres point, mais des poules qui picorent sans peur sur la chaussée.

J'espère que la horde de cyclos ne leur aura pas faire perdre leur beau plumage. Le parcours vers Duerne et Aveize est connu mais il est toujours bien agréable de le refaire.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 18 FEVRIER 2023

3eme JOURNEE A ST MARTIN EN HAUT



Nous apercevons un reste de neige dans un fossé mais aujourd'hui, il fait assez beau, le soleil fait même son apparition et nous égaie le moral.

A Aveize les soucis commencent. Où est donc le chemin que nous devons prendre ? La carte de Daniel n'est pas très précise et son GPS capricieux. Nous le trouvons quand même : une petite route sans prétention, étroite et bien agricole. Mais nous faisons une petite erreur de parcours qui nous oblige à nous arrêter pour faire le point. Pendant ce temps, sur la route plus haut, celle du 50 km, nous voyons 3 tuniques rouges passer comme des flèches. Sans doute les 2 **Alains** et **Gérard**. Nous repartons en espérant être sur la bonne voie car les panneaux indicateurs ne sont pas légions. Je commence à gongonner, j'ai peur des « petits raccourcis ». C'est souvent synonyme de galère : routes erratiques et bien, bien raides. Je dois avouer que j'avais tort. La route nous a bien menés où nous voulions : au Fourchet. Il y a bien eu une petite côte pentue mais elle était très jolie, sous les arbres, et nous ne l'avions jamais faite. Donc on était contents. Rejoindre Pomeys puis Saint-Symphorien-sur-Coise fut un jeu d'enfant : c'était tout en descente.

Nous retrouvons le parcours du 50 km,

La remontée sur Saint-Martin s'est faite sans histoire : du soleil, peu de circulation, pas de gros pourcentages. Et à l'arrivée nous retrouvons les copains assis au soleil en train de siroter leur vin chaud. Nous faisons de même ! Le bonheur !

Au final 33 km, 462 m de D+ (quand même!!)

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 18 FEVRIER 2023

3eme JOURNEE A ST MARTIN EN HAUT



2023	Hommes	Femmes	-18ans	Total	Route	VTT	Marche	Total	Non FFCT
Chassieu	256	84	26	366	252	65	49	366	63
Genas	273	144	14	431	260	39	132	431	163
St Martin en Haut	185	91	26	302	216	52	34	302	62
Total	714	319	66	1099	728	156	215	1099	288
Moyenne	238,0	106,3	22,0	366	242,7	52,0	71,7		96



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

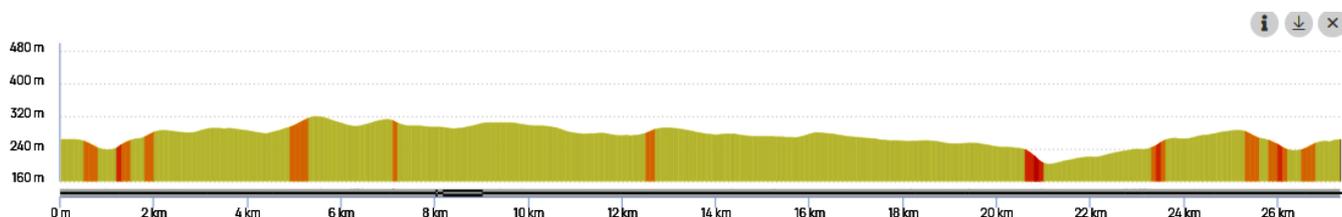
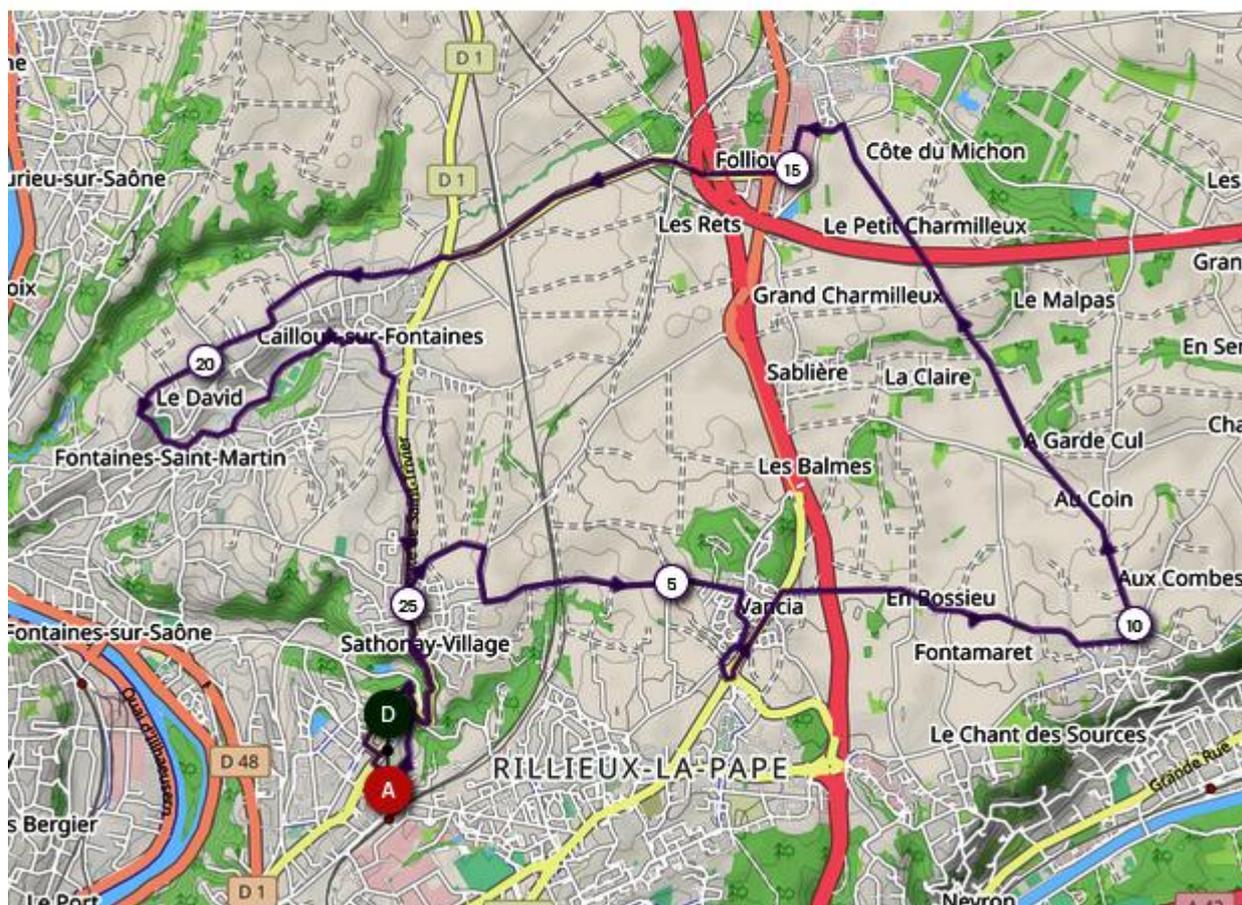
LES PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25 FEVRIER 2023

4eme JOURNEE A SATHONAY CAMP

<https://www.openrunner.com/route-details/15641716>

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
27.34 km	290 m	290 m	204 m	321 m



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

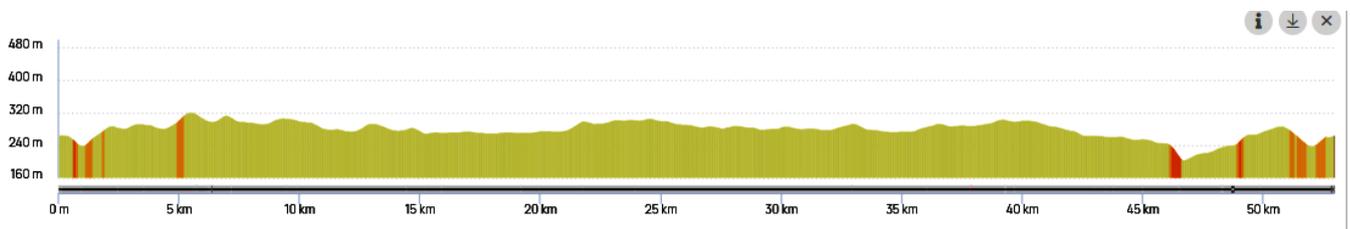
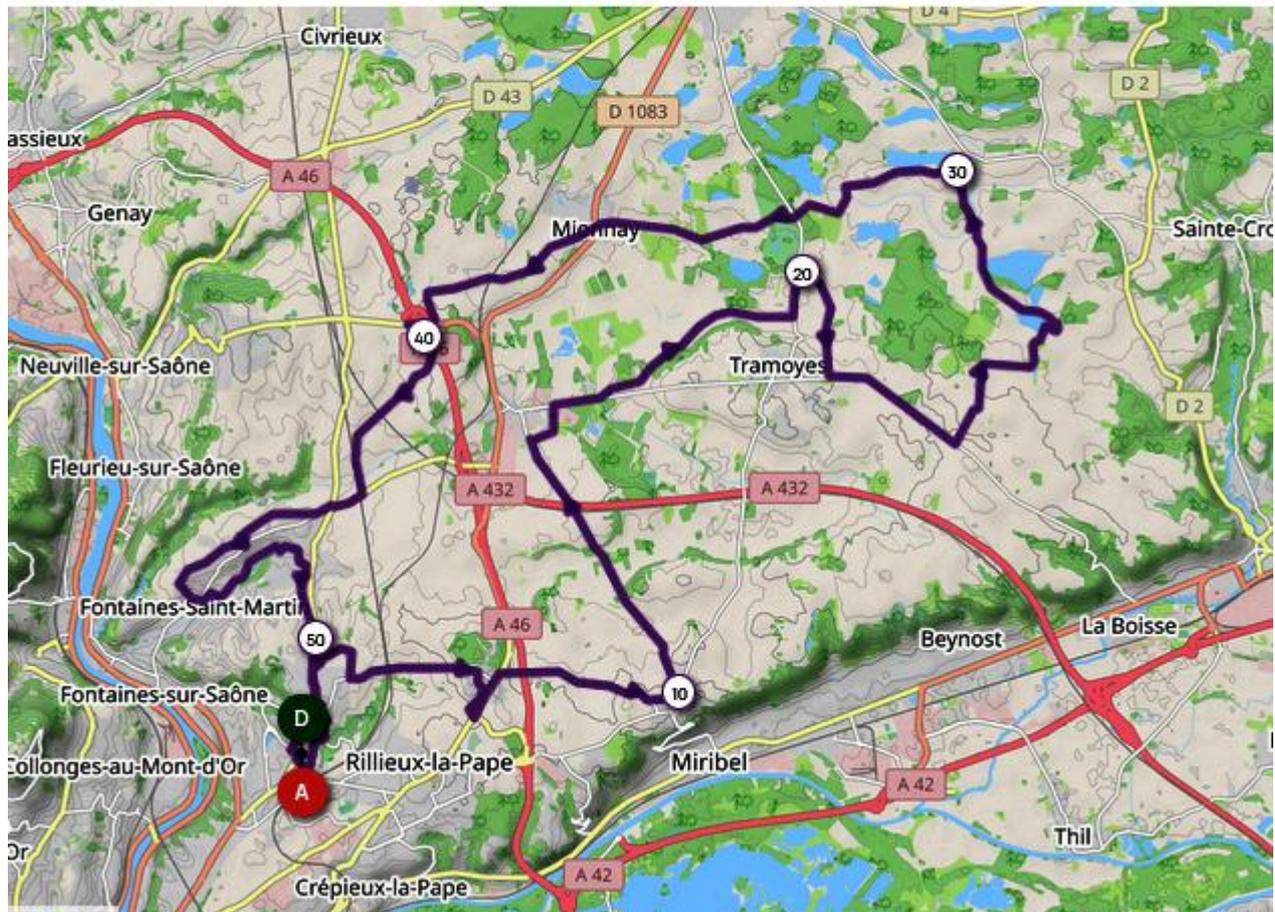
LES PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25 FEVRIER 2023

4eme JOURNEE A SATHONAY CAMP

<https://www.openrunner.com/route-details/15641734>

Distance 52.95 km Dénivelé + 399 m Dénivelé - 399 m Altitude min. 203 m Altitude max. 321 m



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

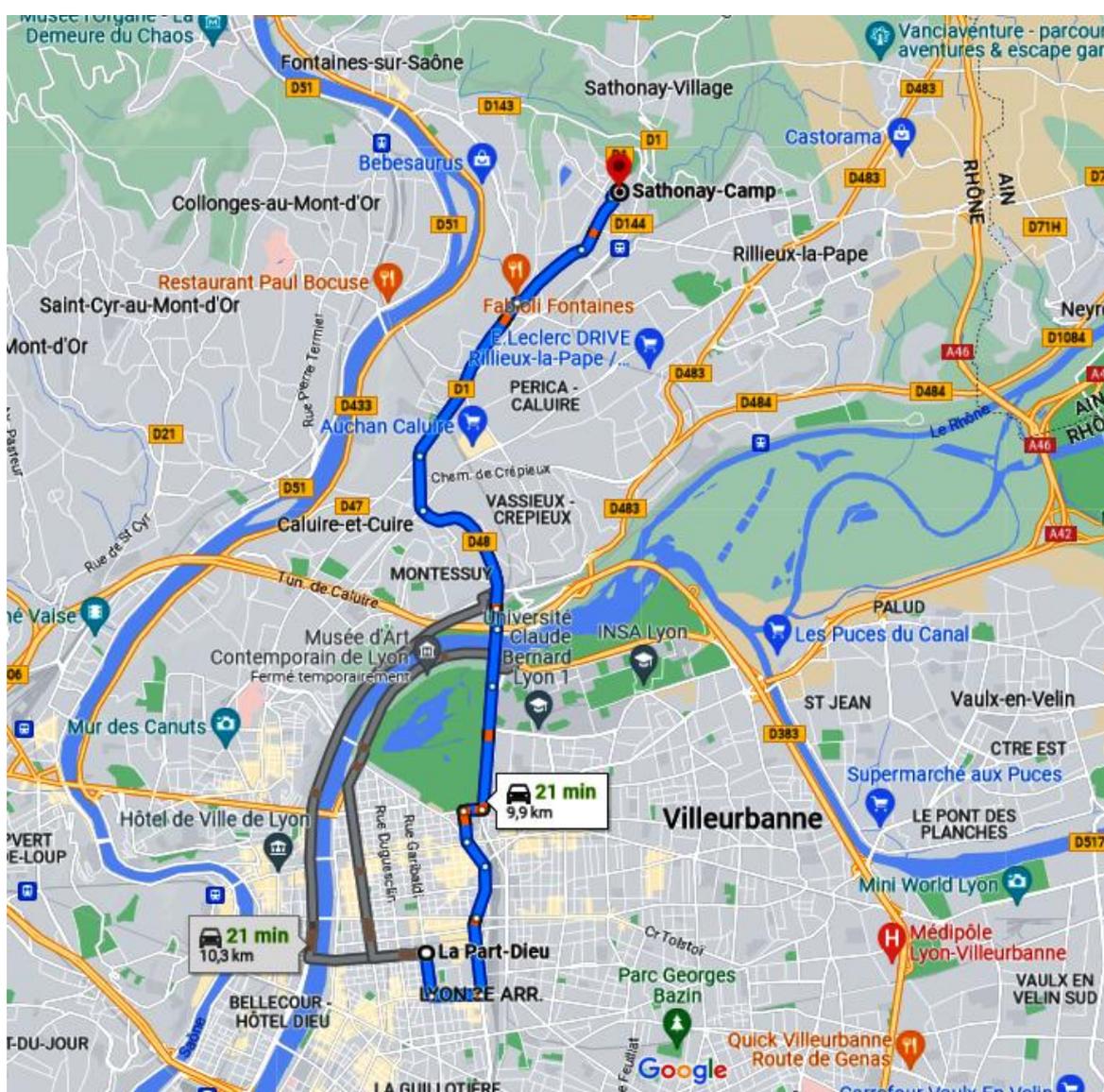
LES PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25 FEVRIER 2023

4eme JOURNEE A SATHONAY CAMP

RENDEZ VOUS A 12h30
SALLE DES FETES Rue des Ecoles,
69580 SATHONAY CAMP

REMISE DES PRIX DES CHALLENGES "PREMIERE PEDELEE" à partir de 17 H



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 25 Février**
1eres pédalées à SATHONAY CAMP
- **Samedi 04 Mars**
Sortie club à VERNAISON
- **Samedi 11 Mars**
Rallye de CHASSIEU
- **Samedi 18 Mars**
Sortie club à CHAPONOST
- **Samedi 25 Mars**
Rallye de QUINCIEUX
- **Dimanche 02 Avril**
Rallye la Castellane à CALUIRE-ET-CUIRE
- **Du Samedi 08 au Samedi 15 Avril**
Séjour de remise en forme à TAUTAVEL
- **Samedi 22 Avril**
Sortie club à MARENNES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>