



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°993

07 Mars 2023



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

04 MARS 2023

VERNAISON



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH

Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Bruno MAILLOL - Jean Jacques PECH

Gérard BARGER - Stéphane DORIEUX

Après le regroupement au départ de Vernaison, les choix de route s'affinent quant au circuit à prendre car beaucoup étaient venus à vélo de Lyon, donc du kilométrage au compteur et parfois important comme Bruno ou Alain. G...

Donc le choix du parcours se pose et se résout facilement, **Monique, Evelyne, JJ** et **Stéphane** partent sur le petit parcours et **Alain. S, Alain. G Bruno**, qui nous rejoint au moment du départ, et moi-même décidons de prendre l'autre circuit, plus accidenté.

Après un petit tronçon commun, nous nous séparons après Sourcieux, La Thuylère ... Le rythme monte légèrement, certes très supportable mais qui ne manque pas de m'interroger sur la suite car le dénivelé est devant nous et vu mon compagnonnage, je me dis que la problématique va être de suivre ces 3 lascars affûtés toute l'année, dont le souci n'est pas à la même hauteur que le mien...Bref ça roule...

Arrivés à Thurins, je comprends que les hostilités ne sont pas loin, surtout lorsque je vois que nous prenons la direction du centre de Thurins en pensant que vers la place la route se transforme en mur...mais nous l'évitons pour traverser le village et nous diriger face aux « Pré-Alpes » que forment les Monts du Lyonnais à cet endroit ; nous empruntons une belle petite route qui serpente bucolique dans la vallée, avec les montagnes pour toile de fond.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

04 MARS 2023

VERNAISON



Jusque là tout va bien, nous sommes encore groupés. Peu de circulation mais revêtement cabossé, irrégulier... enfin le dénivelé s'invite après quelques kilomètres hésitants entre plat et faux plat...la pente s'affirme avec autorité et ne cédera rien aux sportifs que nous sommes...les compteurs sont pour une fois d'accord, Garmin et autres, pour afficher du 7/8% jusqu'à deux chiffres sur de courtes portions...le groupe dès lors se scinde naturellement, au rythme de chacun...

La route doit rejoindre celle de Saint Martin en haut/Yseron. Environ 6 Km de montée à flanc de coteaux plutôt escarpés où apparaissent des hameaux suspendus ... et pour ma part, que je ne vois que très très lentement se rapprocher. Sur une grande partie du parcours j'aurai de temps à autre les couleurs ATSCAF d'Alain G à 300 m devant moi, petit point rouge qui me dessine le parcours et le profil de la montée...

Pas besoin de Garmin pour me renseigner sur le dénivelé. Puis un autre point rouge se profile m'informant de la jonction probable de la route de Saint Martin...

C'est l'autre Alain qui attend, non pas pour me signaler l'arrivée mais pour me dire qu'après le virage ça va aller mieux .... Que c'est plus roulant et plus plat...je me raccroche à ce message d'espoir, étant déjà entamé... en effet mon camarade me renseigne sur le profil des derniers hectomètres qui s'avèreront agréables !

Nous rejoignons le deuxième Alain et Bruno qui étaient en pause...

Les trois quarts du dénivelé étaient réalisés, nous avons atteint le point haut du circuit.

Le reste va se présenter en une très longue descente et succession de faux plats descendants où nous allons rentabiliser la montée par une descente à allure soutenue, voire très soutenue.

Nous rejoindrons Vernaison au terme de 64 Km ; Nos routes se séparent, je reprends ma voiture mais mes autres camarades rentrent encore très gaillards sur Lyon à vélo avec des kilométrages dépassant allègrement les 100 km, 120/130 pour certains...pendant cette courte pause nous en profitons pour parler de l'Ardéchoise et de Paris Brest Paris...Le Vélo on ne s'en passe pas... lun peu carbonisé, je prends du plaisir à appuyer sur l'accélérateur plutôt que sur les pédales. Merci pour ce moment...A bientôt

GERARD

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

04 MARS 2023

VERNAISON



Samedi quand nous arrivons JJ et moi devant la gare de Vernaison, lieu de rendez-vous de la sortie club, personne en vue, il est pourtant 12h19, mais cinq minutes plus tard arrivent **Evelyne** et **Gérard**, le temps de se garer, et **Stéphane**, **Alain S** et **Alain G** venus en vélo. Après la photo habituelle, nous prenons le départ à 12h30 et nous retrouvons **Bruno** qui arrive en sens inverse dans le village, parfait nous sommes au complet ! **Evelyne** prend la tête du groupe et nous mène au rond-point, direction Charly où il faut se hisser doucement.

C'est samedi, il n'y a pas la circulation de la semaine, mais quand même dans la montée jusqu'à Orliénas, nous aurons droit à quelques coups de klaxon de certains automobilistes, ok, faut partager la route !!!! Nous faisons une pause à Orliénas, où sur la place, la « matinée Boudin » s'achève et ensuite nous allons laisser partir les costauds **Alain**, **Alain**, **Bruno** et **Gérard** bien décidés à faire le grand parcours ; nous ne les reverrons plus, **Gérard** nous racontera tout ça !

Il ne fait pas froid malgré le vent du Nord que nous avons favorable pour le moment, même si le ciel reste désespérément couvert et c'est vraiment agréable maintenant de pédaler sur des routes tranquilles, plus de voitures, des fermes, des hameaux, des collines, des petits troupeaux de chèvres, **JJ** et **Stéphane** en point de mire qui nous attendent de temps en temps **Evelyne** et moi, bref, tout va bien !

Après le Bas Marjon, nous évitons le Haut Marjon pour emprunter sur la droite une petite route bucolique en balcon tout d'abord, mais bientôt nous amorçons une bonne descente mais c'est pour mieux remonter avec un passage à 14%, qui nous mène à Rontalon. Ensuite, ça grimpe encore mais régulièrement par une jolie route dans les bois. Une fois sur le plateau, il fait frais, dommage le manque de soleil ; nous prenons le temps de grignoter une petite barre aux fruits, il ne reste plus qu'une montée en fin de parcours, effectivement nous avons 650m de dénivelée au compteur et pour l'heure, nous nous laissons glisser jusqu'à Mornant, Taluyer ; le soleil essaye de s'imposer, mais très brièvement, il ne gagne pas la partie contre les nuages et de plus maintenant nous avons le vent de face, il faudra composer avec.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

04 MARS 2023

VERNAISON



En bas de Montagny, il nous faut traverser une grande voie de circulation pour remonter sur Millery où à mi-pente **JJ** et **Stéphane** se sont arrêtés pour admirer une habitation singulière au dessus de la route, où trône au milieu du jardin la statue d'un énorme gorille, c'est surprenant comme déco, un fan de « King Kong » peut-être !

**Evelyne** et moi nous nous arrêtons aussi pour voir la curiosité, après une petite photo de **Stéphane**, nous continuons jusqu'au village et ensuite il suffit d'emprunter une descente impressionnante qu'il est préférable de prendre dans ce sens d'ailleurs, pour rejoindre la départementale qui nous mène à la gare de Vernaison. Nous nous séparons, bien contents de cette jolie balade.

**Evelyne** est même très satisfaite car elle a battu son record de dénivelée sur une sortie, depuis le début de saison, c'est bien et elle rejoint son véhicule, quant à **JJ**, **Stéphane** et moi nous n'avons plus qu'à rentrer sur Lyon en vélo, heureusement le vent du nord n'est pas violent !

**MONIQUE**



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



## Compte rendu Première Pédalée 25/02/2023

Ce samedi 25 février, les clubs de Vélocio69 et A S Caluire Cyclotourisme nous ont accueilli pour la quatrième et dernière manche des Premières Pédalées 2023, dans la salle des fêtes, mise à disposition par la municipalité de Sathonay Camp.

La météo a été très favorable avec un beau temps, très ensoleillé mais avec du vent, la bise, qui réduisait nettement la température ressentie. 33 clubs étaient représentés avec 5 clubs extérieurs au Rhône (Ain, Loire, Pyrénées Atlantiques, Haute-Savoie et Vosges) et 28 des 53 clubs du Rhône, affiliés actuellement. Deux membres individuels du Rhône ont également participé. Sur l'ensemble des quatre manches, 16 clubs sur 53 ne se sont pas sentis concernés par ces Premières Pédalées à caractère caritatif alors que 37 clubs ont fait l'effort de participer au moins une fois.

Les différents parcours proposés, ont été très appréciés des participants. Il faut saluer des bénévoles dans la préparation et l'organisation de cette manifestation, qui est une réussite et que je remercie au nom du Comité de Cyclotourisme. Le vin chaud à l'arrivée a été apprécié, surtout avec la température ressentie de l'après-midi.

Les chiffres pour l'ensemble des premières pédalées 2023 sont les suivants, après l'ajout d'un retardataire et la suppression de deux doublons pour la dernière manche :

2023	Hommes	Femmes	-18ans	Total	Route	VTT	Marche	Total	Non FFCT
Chassieu	256	84	26	366	252	65	49	366	63
Genas	273	144	14	431	280	39	132	431	163
St Martin en Haut	185	91	26	302	216	52	34	302	62
Sathonay Camp	256	106	59	421	228	128	65	421	101
<b>Total</b>	<b>970</b>	<b>425</b>	<b>125</b>	<b>1520</b>	<b>956</b>	<b>284</b>	<b>280</b>	<b>1520</b>	<b>389</b>
<b>Moyenne</b>	<b>242,5</b>	<b>106,3</b>	<b>31,3</b>	<b>380</b>	<b>239,0</b>	<b>71,0</b>	<b>70,0</b>		<b>97,3</b>

Le classement des challenges et coupes est le suivant :

Challenge Premières Pédalées Jean-Pierre Diaz		Challenge Loïc Dupré La Tour	
CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO	151 1	ATSCAF RHONE	2,550 1
EVEIL SPORTIF JONAGEOIS CYCLO	101 2	STADE ALTO LYONNAIS CYCLOTOURISME SAINT PRIEST	2,217 2
A.C. DES 3 FONTAINES	98 3	VELOCIO 69	2,111 3
BECANE CLUB PERREONNAISE	81 4	EVEIL SPORTIF JONAGEOIS CYCLO	1,110 4
VELOCIO 69	57 5	CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO	1,086 5

Coupe des Féminines		Coupe des Jeunes Aimé LARGERON	
CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO	43 1	BECANE CLUB PERREONNAISE	45 1
VELOCIO 69	27 2	CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO	26 2
CYCLOTOURISTE CALADOIS	19 3	A.C. DES 3 FONTAINES	11 3
A.C. DES 3 FONTAINES	18 4	TOUR EVASION VTT	11 3
ATSCAF RHONE	18 4	E.C. OLYMPIC VILLEURBANNE	8 5

Les trophées ont été remis aux trois premiers de chacun des challenges et coupes, avec un oubli pour la troisième place ex aequo du club de Tour Evasion VTT à la coupe des Jeunes « Aimé LARGERON » que j'ai

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
 Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

découvert en annonçant les résultats sur scène. Avec toutes mes excuses. Le classement de la coupe des Féminines est très serré car la troisième place s'est jouée à une participante près.

Le montant du chèque remis à la Ligue contre le Cancer a atteint la somme de **7 700 euros**, incluant un don du club du SAL Cyclotourisme St Priest. Un montant record, car le précédent record était de 7 000 euros en 2017 et 2019. Ce montant record est aussi à mettre à l'actif des cinq clubs organisateurs (Chassieu Association Cyclo, Eveil Sportif Genas Azieu Cyclo, Cyclos Marcheurs Saint Martinois, Vélocio69 et A S Caluire Cyclotourisme) qui ont su faire des achats au plus juste, pour offrir une collation appréciée, tout en restant raisonnable. Ce montant record, c'est aussi grâce à tous les participants dont certains ont laissé la monnaie aux tables d'inscriptions en augmentant ainsi leur contribution.

Le tirage au sort des bons d'achats de 200 euros parmi les participants qui ont effectués les quatre manches, a donné comme lauréats : Alain SAVEY de l'ATSCAF Rhône et Martine CRAVEDI de Vélocio69. Il y avait environ 80 bulletins dans l'urne alors que 94 personnes ont participé aux quatre manches.

Je vous joins d'autres éléments d'information de nature statistiques, en comparant les participants sur plusieurs années :

		Samedis								
Année	Nb participations	1	2	3	4	5	Différentes	Total	Non Licenciés	Licenciés
2017	Nb personnes	596	205	165	135	0	1101	2041	350	751
2018	Nb personnes	446	167	67	58	0	738	1213	137	601
2019	Nb personnes	675	206	141	98	0	1120	1902	309	811
2020	Nb personnes	697	237	104	83	79	1200	2210	411	789
2023	Nb personnes	623	154	71	94	0	942	1520	335	607

En 2023, 623 personnes ont participé à une manche alors que 94 personnes se sont inscrites aux quatre manches. 942 participants différents ont participé en 2023 avec 335 non licenciés. Ce chiffre de 335 est différent des 389 non licenciés du premier tableau de la page précédente, car il y a des non licenciés qui ont participé à plusieurs manches des premières pédalées 2023.

Un autre tableau ci-dessous qui montre que 2013 personnes différentes ont participé une année (1 ou 5 samedis) à ces premières pédalées sur la période 2017 à 2023. Il y a des fidèles car 169 personnes se sont inscrites au moins une fois par an à ces premières pédalées au cours des cinq années :

		Années								
Années	Nb participations	1	2	3	4	5	Différentes	Total	Non Licenciés	Licenciés
2017-2019	Nb personnes	1329	353	307	0	0	1989	2956	726	1263
2017-2020	Nb personnes	1624	377	252	249	0	2502	4130	1021	1481
2017-2023	Nb personnes	2013	392	247	172	169	2993	5071	1291	1702

Un nettoyage des données enregistrées, par suppression des doublons ou correction orthographique, explique certains chiffres en baisse en 2023 par rapport aux années précédentes.

Yves JUBIN

Président CCRML

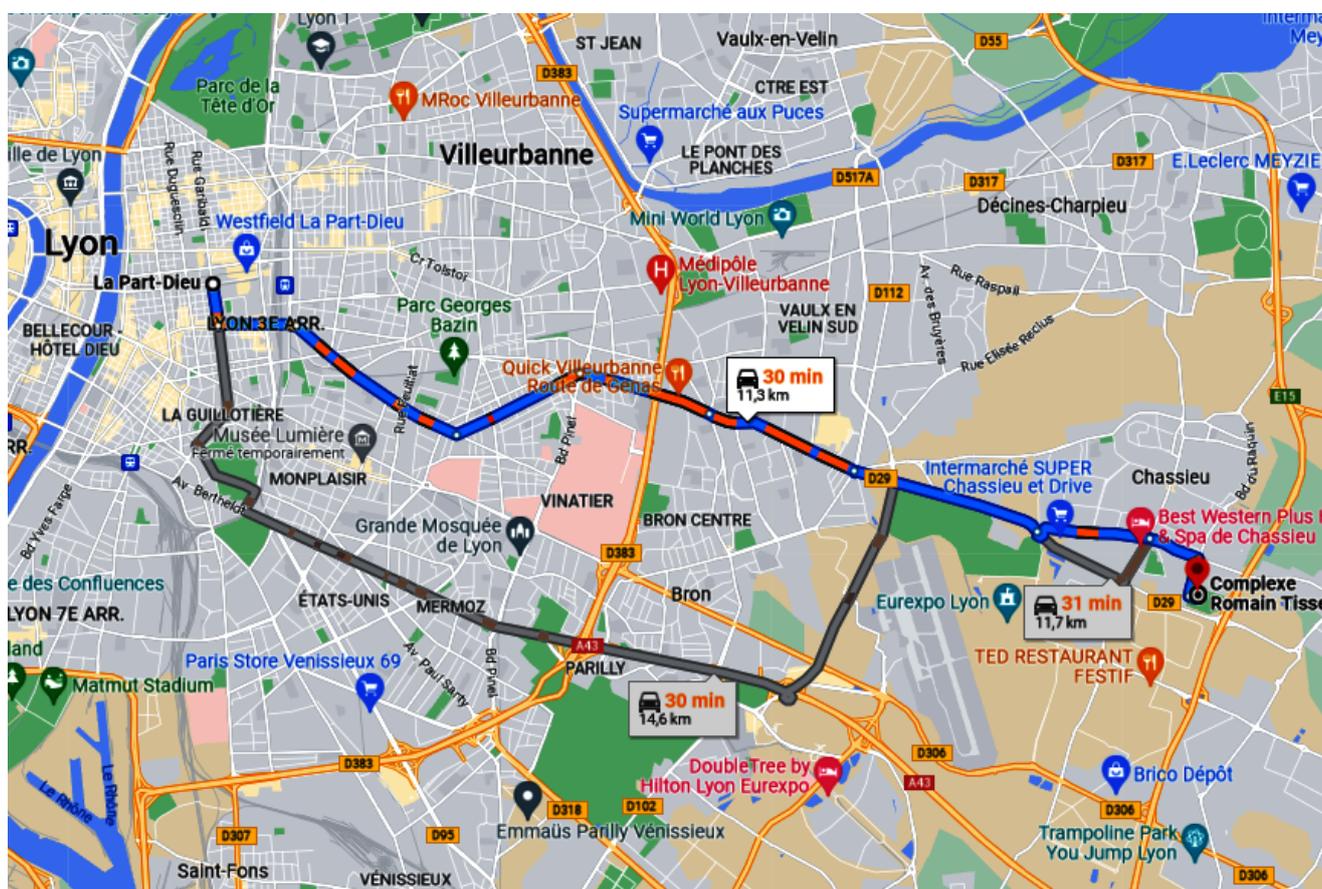
# SAMEDI PROCHAIN

11 MARS 2023

## RALLYE DE CHASSIEU

RENDEZ VOUS A 10H30

Complexe Romain Tisserand Chemin du Trève  
69680 Chassieu



Tarifs : 10 € (8 € pour les licenciés FFCT)

Ravitaillements copieux et plat chaud à l'arrivée

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



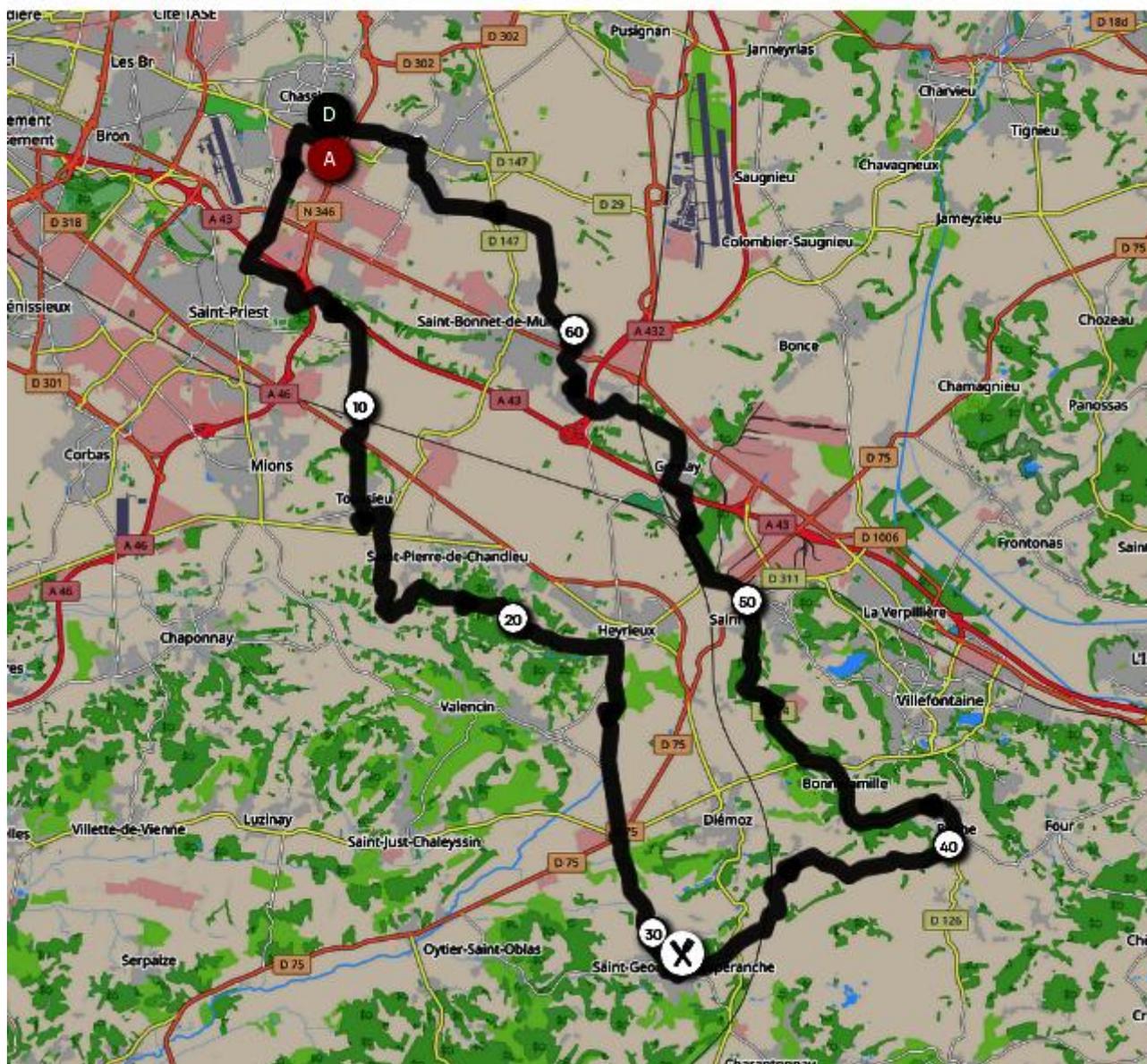
# SAMEDI PROCHAIN

11 MARS 2023

## RALLYE DE CHASSIEU

<https://www.openrunner.com/route-details/16019689>

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
69.55 km	618 m	619 m	202 m	446 m



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

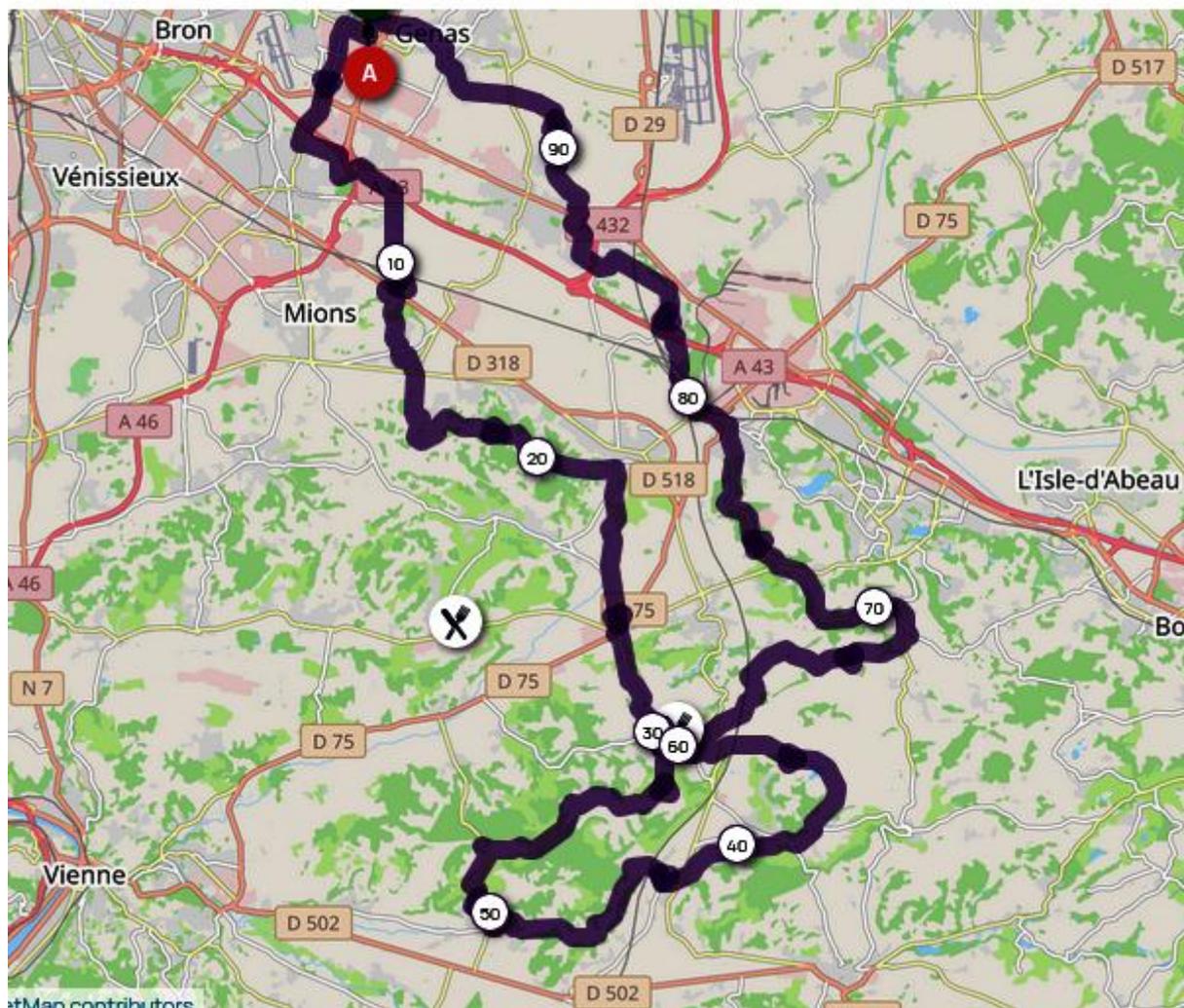
# SAMEDI PROCHAIN

11 MARS 2023

## RALLYE DE CHASSIEU

<https://www.openrunner.com/route-details/16019645>

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
97.62 km	1 093 m	1 092 m	202 m	445 m

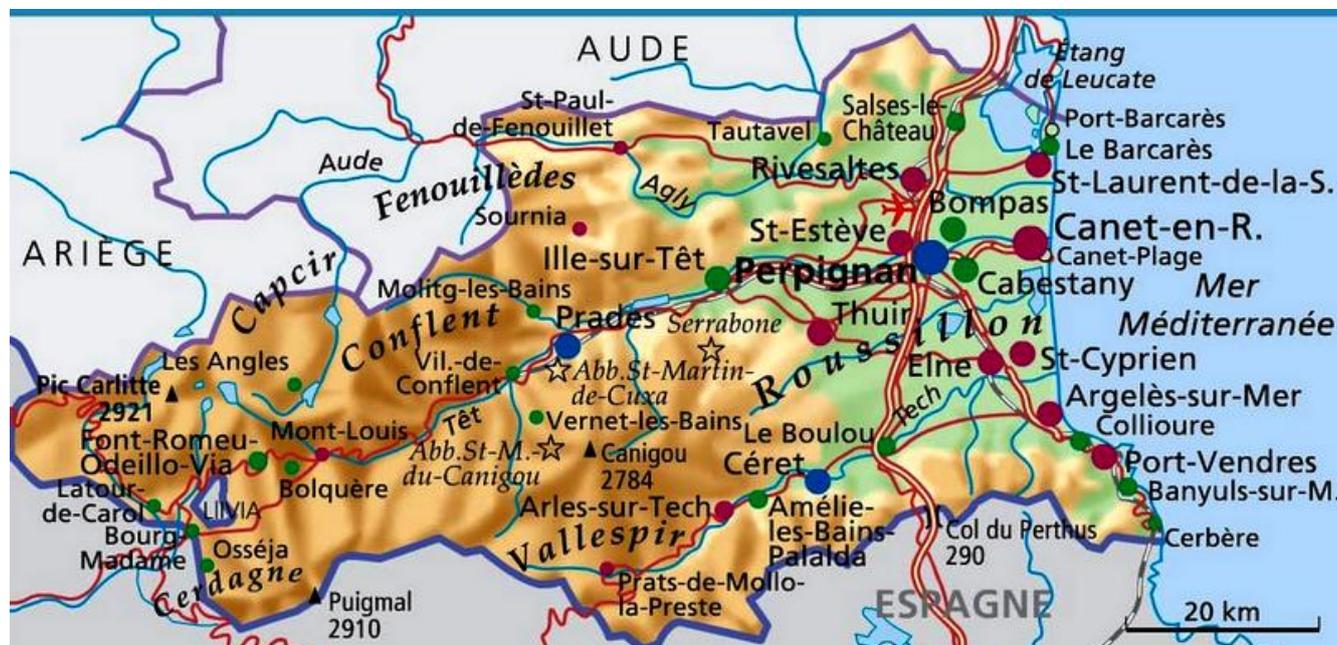


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR REMISE EN FORME 2023

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL (PYRENEES ORIENTALES)



Dans un mois nous serons à Tautavel dans les Pyrénées Orientales pour notre séjour « Remise en forme ».

Si pour certains la forme est déjà là, ce n'est pas le cas pour tout le monde aussi **Jean Jacques** nous propose pour chaque journée des circuits à la portée de tous.

## L'étang de Leucate

Tautavel1_1 : 107 km	dénivelé : 840 m	n° open runner : 16310690
Tautavel1_2 : 98 km	dénivelé : 790 m	n° open runner : 16310704
Tautavel1_3 : 57 km	dénivelé : 560 m	n° open runner : 16310712

## Les gorges de Galamus

Tautavel2_1 : 90 km	dénivelé : 1150 m	n° open runner : 16310632
Tautavel2_2 : 82 km	dénivelé : 1030 m	n° open runner : 16310636
Tautavel2_3 : 48 km	dénivelé : 580 m	n° open runner : 16310640

## Aux alentours de Sournia

Tautavel3_1 : 90 km	dénivelé : 1280 m	n° open runner : 16310577
Tautavel3_2 : 80 km	dénivelé : 1010 m	n° open runner : 16310588
Tautavel3_3 : 56 km	dénivelé : 710 m	n° open runner : 16310614

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR REMISE EN FORME 2023

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL (PYRENEES ORIENTALES)



## Le pays Catalan

Tautavel4_1 : 114 km	dénivelé : 1150 m	n° open runner : 16310239
Tautavel4_2 : 107 km	dénivelé : 1010 m	n° open runner : 16310252
Tautavel4_3 : 78 km	dénivelé : 660 m	n° open runner : 16310263
Tautavel4_4 : 68 km	dénivelé : 560 m	n° open runner : 16310271

## Les orgues d'Ille sur Têt

Tautavel5_1 : 95 km	dénivelé : 1360 m	n° open runner : 16310102
Tautavel5_2 : 83 km	dénivelé : 1160 m	n° open runner : 16310122
Tautavel5_3 : 62 km	dénivelé : 760 m	n° open runner : 16310131

## Les Corbières occidentales - Lagrasse

Tautavel6_1 : 124 km	dénivelé : 1490 m	n° open runner : 16286823
Tautavel6_2 : 103 km	dénivelé : 1305 m	n° open runner : 16286968
Tautavel6_3 : 94 km	dénivelé : 1150 m	n° open runner : 16286989
Tautavel6_4 : 71 km	dénivelé : 835 m	n° open runner : 16287027

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



- **Samedi 11 Mars**  
Rallye de CHASSIEU
- **Samedi 18 Mars**  
Sortie club à CHAPONOST
- **Samedi 25 Mars**  
Rallye de QUINCIEUX
- **Dimanche 02 Avril**  
Rallye « la Castellane » à CALUIRE-ET-CUIRE
- **Du Samedi 08 au Samedi 15 Avril**  
Séjour de remise en forme à TAUTAVEL
- **Samedi 22 Avril**  
Sortie club à MARENNES
- **Samedi 29 Avril**  
Sortie jour « AMBERIEUX EN DOMBES »  
Départ de DECINES
- **Lundi 01 Mai**  
Rallye « Les balcons du Bugey » à MONTALIEU-VERCIEU

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>