



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°996

28 Mars 2023



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

25 MARS 2023

QUINCIEUX



Monique PECH

Florian CABAJ - Jean Jacques PECH - Laurent PEYRAQUE - Michel GUILLE

Cinq atscafiens étaient présents à Quincieux, place de l'église pour la sortie club de samedi : **Laurent** venu en vélo et que nous avons eu plaisir à revoir, **Michel** qui a dû se libérer pour venir pédaler avec nous et c'est bien, **Florian**, pour qui les 63 km et l'aller-retour sur Lyon constitue un échauffement tranquille pour le 200 Audax du lendemain, **JJ** et moi-même.

Après le casse croûte nous prenons le départ direction Trévoux pour monter sur le plateau via Misérieux où **Florian** prendra le départ de l'Audax justement et ensuite nous empruntons des petites routes qui traversent la région des étangs de Chanteins.

Il y a du soleil à ce moment là, des oiseaux sur les plans d'eau, l'air est doux et c'est vraiment agréable de pédaler sans le bruit des voitures, à discuter de tout et de rien. Mais le ciel se charge de gros nuages noirs et bientôt une bonne averse nous tombe dessus et comme il ne se présente pas grand-chose pour s'abriter, nous continuons et heureusement, comme toutes les giboulées de mars, l'épisode pluvieux est relativement bref, mais c'est un de trop pour **JJ**, car nous avons pris un grain du côté de St Romain en rejoignant Quincieux et il voulait déjà rebrousser chemin, alors maintenant ça ne le fait pas sourire !!!

Il nous suit quand même à reculons, mais bon, les éclaircies reviennent et nous arrivons au niveau de Montmerle, où les Monts du Beaujolais en face sont sous les nuages, mais pour l'heure de notre côté la route est sèche et **JJ** a retrouvé le sourire.

Nous filons sur Messimy-sur-Saône, et quelques km plus loin nous bifurquons à gauche en laissant la départementale un peu circulante pour suivre la petite route qui monte sur Fareins, en admirant au passage le château de la Flêchère entre les arbres.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

25 MARS 2023

QUINCIEUX



Puis, c'est une succession de bosses et de descentes jusqu'à Frans ; je réclame une petite pause vers Jassans, juste le temps de grignoter et c'est reparti vers Ste Euphémie pour finalement redescendre sur Trévoux où une déambulation joyeuse accompagnée de musique, percussions arrive sur les quais de Saône, c'est la fête de carnaval, c'est gentiment bruyant et ça va générer un peu de perturbation sur la route, mais pour nous pas de problème.

Nous laissons **Michel** rejoindre Quincieux pour retrouver son véhicule et **Florian, Laurent, JJ** et moi rentrons directement sur Lyon, rive gauche de la Saône.

C'est un peu moins drôle le retour de ce côté mais à Neuville, nous pouvons emprunter la voie cyclable sécurisée qui va nous mener sur Lyon, puis le tunnel mode doux de la Croix-Rousse, et nous nous sommes séparés en pensant que ça suffisait bien pour la journée, et que c'était bien sympathique tout de même !

MONIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE « LA CASTELLANE »

DIMANCHE 02 AVRIL 2023

CALUIRE

La Castellane

- 25ème randonnée cycliste -

Organisée par l'AS Caluire Cyclotourisme

caluire
à cuire

VAE
autorisés
< 250W



Dimanche 2 Avril 2023



3 circuits ROUTE :
64, 86 et 120 km

Détails et parcours sur
<http://www.cyclotourisme-caluire.com>
et sur OpenRunner.com

— Parcours 64 km - D+ 600 m - 158 144 29
— Parcours 86 km - D+ 1.200 m - 159 495 43
— Parcours 120 km - D+ 1.600 m - 159 516 50



Départs pour les vélos à partir de 7 H 30 jusqu'à 9 H 30
du Gymnase André Lassagne
Rue André Lassagne - 69300 CALUIRE ET CUIRE
Renseignements : 06 68 42 53 32 ou 06 70 69 65 89

- ORGANISATION -

La Castellane est une randonnée ouverte à toutes et à tous, enfants, adultes, licenciés et non licenciés. Elle n'est pas une compétition. Aucun classement ne sera publié.

- RESPONSABILITE -

Chaque participant est considéré comme étant en excursion personnelle et doit, de ce fait, respecter les règles du code de la route. Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs non accompagnés.

Les participants s'assurent que leur choix de parcours est compatible avec leur aptitude physique.

Le port du casque est obligatoire.

- RENSEIGNEMENTS -

Détails et parcours sur le site internet du club
<http://www.cyclotourisme-caluire.com/>
OU
<https://www.openrunner.com/route-search>
OU
En appelant aux 06 68 42 53 32 ou 06 70 69 65 89

Appel d'urgence : le 112

- INSCRIPTIONS -

Inscriptions en ligne :
<https://inscriptions-ffct.org/castellane-2023> ou
sur place au Gymnase André Lassagne :
rue André Lassagne - 69300 CALUIRE & CUIRE
- de 7h30 à 9h30 pour les 3 parcours ROUTE

Tarifs en ligne : - 9 Euros pour les licenciés FFCT
- 11 Euros pour les non licenciés

Tarifs sur place : - 10 Euros pour les licenciés FFCT
- 12 Euros pour les non licenciés

Nos partenaires



— Parcours 64 km - D+ 600 m - 158 144 29
— Parcours 86 km - D+ 1.200 m - 159 495 43
— Parcours 120 km - D+ 1.600 m - 159 516 50

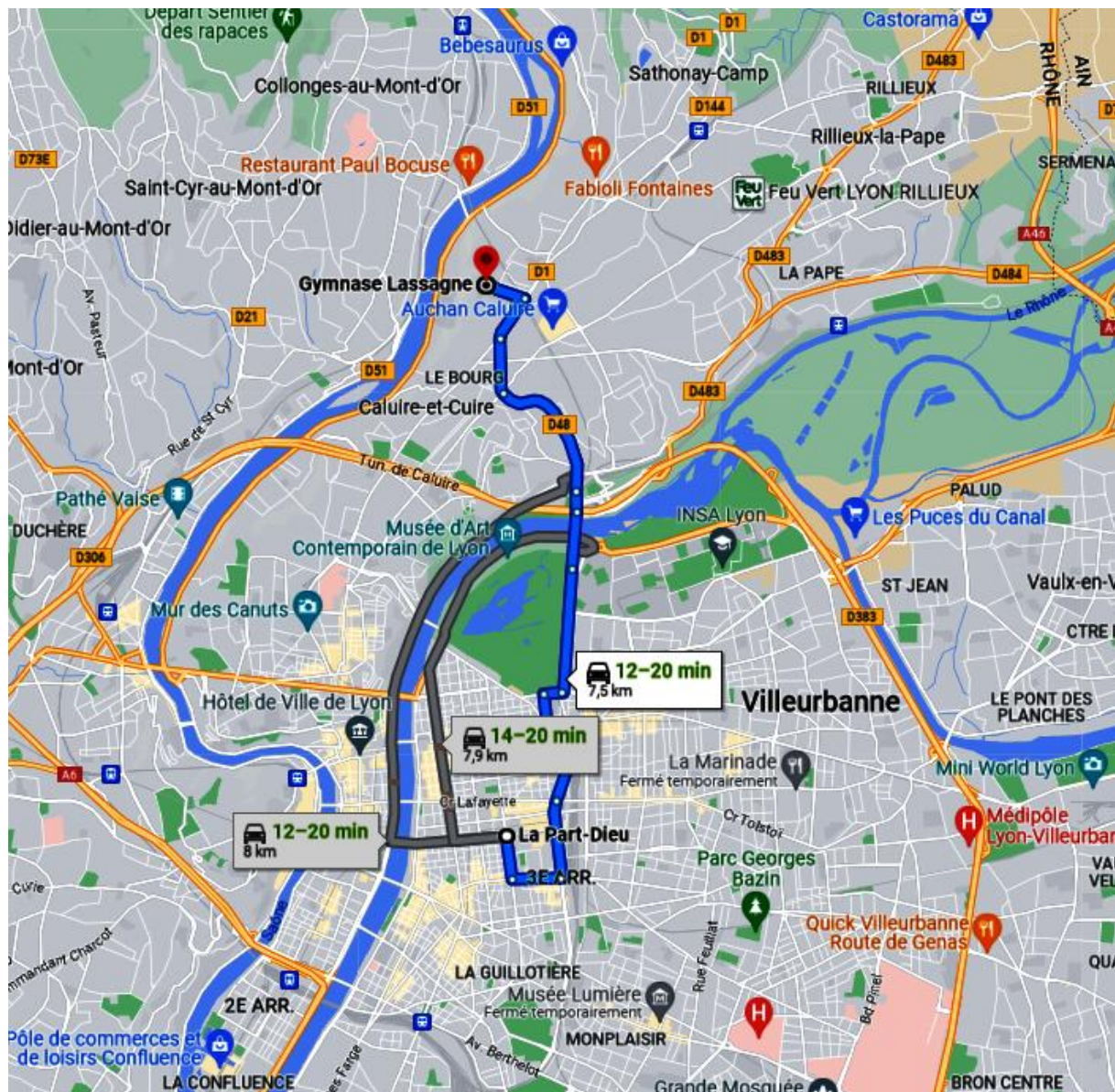


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE « LA CASTELLANE »

DIMANCHE 02 AVRIL 2023

CALUIRE



RENDEZ VOUS A 8H15
GYMNASE ANDRE LASSAGNE
17 Rue André Lassagne
69300 Caluire-et-Cuire

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL (PYRENEES ORIENTALES)



Torre del Far

INFORMATIONS UTILES

Adresse : Village Vacances TORRE DEL FAR
Avenue du Verdoube 66720 TAUTAVEL
Tél. 04 68 29 45 50

Toutes les informations sur votre lieu d'hébergement :
<https://soleil-evasion.fr/index.php/villages/torre-del-far/>

A proximité de Perpignan, au nord-est du département des Pyrénées Orientales, **Tautavel**, haut-lieu de la préhistoire, est le point de départ idéal pour découvrir la plaine du Roussillon, les Corbières et les célèbres châteaux cathares.

Dans le cadre de la géographie locale catalane, le village se trouve dans la région naturelle du Roussillon.

Sur le plan historique et culturel, la commune est dans le massif des Corbières, un chaos calcaire formant la transition entre le Massif central et les Pyrénées.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL (PYRENEES ORIENTALES)

Tautavel est situé sur la rive gauche du Verdoube dans un endroit où la rivière tourne vers l'ouest et laisse un bon espace sur la plaine où le village a été formé et s'est allongé au long des routes qui partent vers Vingrau au nord-est, Cases-de-Pène au sud-ouest et vers Estagel et Paziols au nord-ouest.

COTÉ PRATIQUE :

Nous serons en pension complète. Le repas de midi sera sous forme de pique-nique (sac à récupérer au petit déjeuner)

Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni.

La pension complète démarre du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique-nique du dernier jour possible avec supplément de prix soit 9 €). Vin compris et à discrétion. Café normalement prévu et compris lors du repas du soir (à confirmer).

Les vélos seront entreposés dans un local dédié à cet effet et fermé à clef.

Interdiction d'entreposer les vélos dans les chalets.

Chaque chalet est équipé d'un coin cuisine avec de quoi faire chauffer (de l'eau par exemple) et avec un frigo.



Les chalets de type gîte disposent de 2 chambres avec dans chaque chambre une salle de bains, un WC et une TV.

Les chalets de type évasion disposent de 2 chambres. La salle de bains, les WC et la TV sont à partager entre les 2 chambres.

Il n'y a pas la Wifi dans les chalets. La Wifi est disponible à l'accueil, au bar et au restaurant du domaine.

Le domaine dispose d'une laverie disponible sans jeton, les doses de poudre à laver étant en vente sur place.

La remise des clés de chaque chalet pourra se faire samedi 8 avril à partir de 17h. Nous aurons une réunion d'accueil avant le repas du soir aux alentours de 18h30, en compagnie du directeur du centre et suivie d'un apéritif de bienvenue.

Chaque soir, nous aurons une réunion nous permettant de faire le point de la journée et évoquer celle du lendemain. Une salle nous est octroyée à cet effet.

Le petit déjeuner est prévu de 7h30 à 9h30, le repas du soir aux alentours de 19h30 - 19h45.

Une borne électrique payante située sur le parking est à disposition de ceux qui ont une voiture électrique.

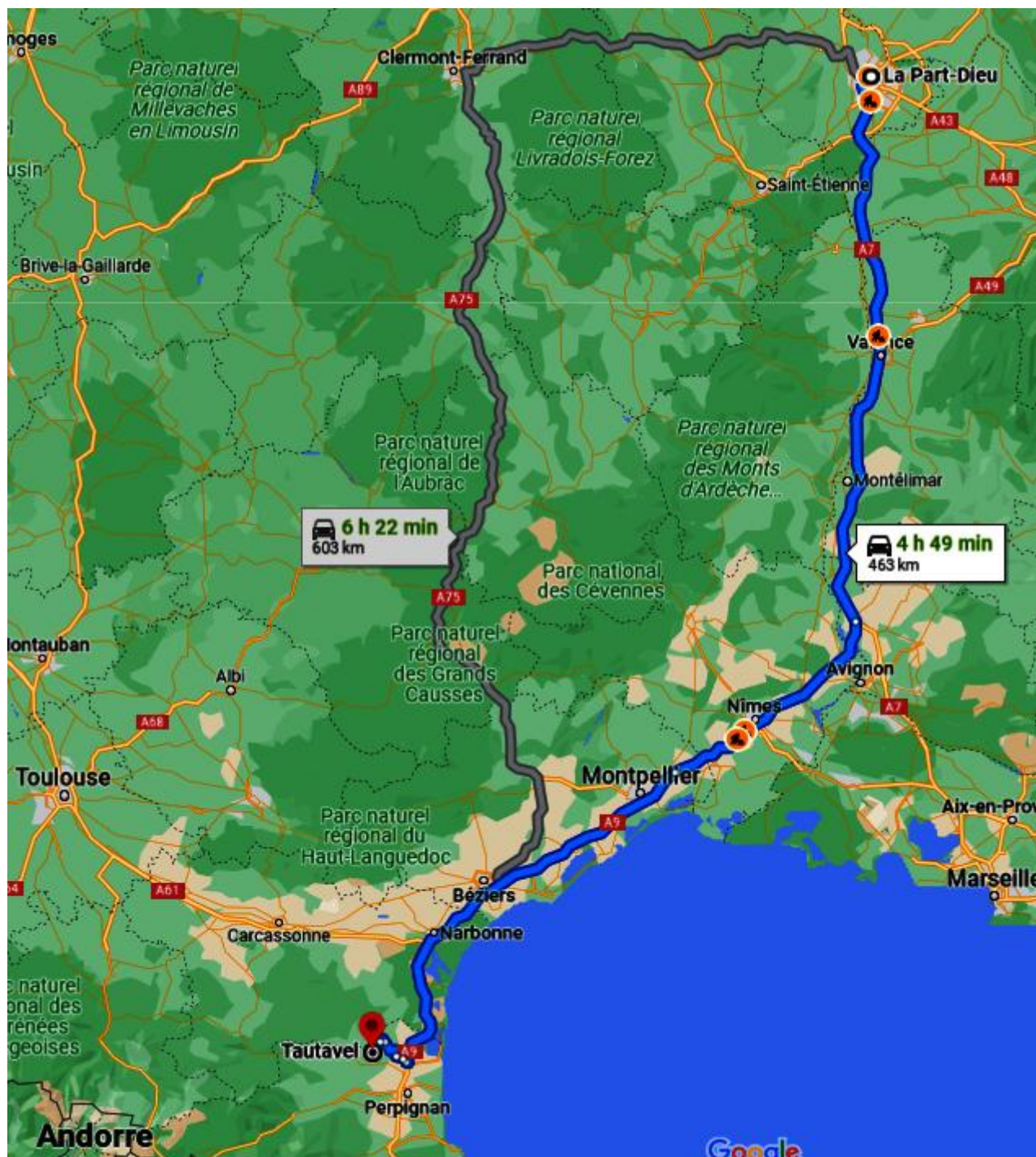
JEAN-JACQUES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME 2023

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL (PYRENEES ORIENTALES)



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Mercredi 29 Mars**
Réunion du CODIR à BRON
- **Dimanche 02 Avril**
Rallye « la Castellane » à CALUIRE-ET-CUIRE
- **Du Samedi 08 au Samedi 15 Avril**
Séjour de remise en forme à TAUTAVEL
- **Samedi 22 Avril**
Sortie club à MARENNES
- **Samedi 29 Avril**
Sortie jour « AMBERIEUX EN DOMBES »
Départ de DECINES
- **Lundi 01 Mai**
Rallye « Les balcons du Bugey » à MONTALIEU-VERCIEU
- **Samedi 08 Mai**
Sortie club à AMPUIS
- **Dimanche 14 Mai**
Rallye « l'Octocote » à FONTAINES SAINT MARTIN
- **Samedi 20 Mai**
Sortie jour à BREGNIER-CORDON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>