



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°998

18 Avril 2023



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL



Armelle ASSIRE - Christiane AUGAY - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS
Monique PECH - Odile SAVEY

Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Gérard BARGER
Gilles PHILIPPON - Marc STEFFEN - Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECCACCI
Jean Pierre FROBERT - Michel GIRARD - Michel GUILLE - Philippe DESIRE - Pierre DUMAS



Nous étions une vingtaine de participants au séjour de remise en forme à Tautavel dans les Pyrénées Orientales et ce fut une belle semaine de cyclotourisme et de convivialité.

Entre les superbes points de vue à 360°, les citadelles du vertige perchées sur les barres rocheuses, les gorges profondes et grandioses de Galamus, les forts, le Pont Acqueduc d'Ansignan, les vignobles du Roussillon et Corbières et quelques beaux châteaux viticoles, le spectaculaire phénomène géologique des Orgues d'Ille-sur-Têt, les petites routes bucoliques et tranquilles des Corbières où il faisait bon pédaler, le littoral encore paisible à cette période, nous en avons eu plein les mirettes !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL



Sans compter une multitude de cols relativement faciles à grimper pour ravir les collectionneurs, la voie verte de l'Agly avec en point de mire la vue sur le Canigou sommet enneigé, montagne mythique des Catalans ; tout le monde a trouvé un circuit à son niveau.

Ceux qui ont choisi la randonnée pédestre n'ont également pas été déçus entre la montée à la Tour Del Far dans le village même, la visite de l'Hermitage St Antoine-de-Galamus, les balades sur la côte Vermeille, ou encore à l'Étang de Leucate...dégustation d'huitres pour les gourmands, bref personne n'a eu l'air de s'ennuyer d'autant plus que la météo a été clémente pratiquement toute la semaine, sauf le jeudi pour la visite des Orgues où le vent assez violent s'est invité sur le parcours, mais grand ciel bleu idéal pour les photos et cela n'a pas empêché quelques cyclos motivés de pédaler !!



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL



Le vendredi, pour la dernière sortie, une bonne averse s'est invitée sur le circuit ; certains l'ont évité, d'autres l'ont vécu avec philosophie, l'importance étant de finir en beauté cette semaine dans les Corbières profondes comme dit JJ l'instigateur des parcours et la dernière montée après Tuchan, avec les ruines du château d'Aguilar sur la gauche et le paysage magnifique ensuite dans la descente sur Vingrau valait largement la peine....



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

DU 08 AU 15 AVRIL 2023

TAUTAVEL



Notre ami Pierre étant frustré qu'au sommet il n'y ait pas de panneau de col, (vu que s'en était pas un), nous avons décidé à l'unanimité, pour s'amuser, de l'appeler « Col de Pierre Dumas», na !!!!

Si l'on ajoute à cela un village vacances accueillant, une ambiance de fête le soir au niveau du bar, une dégustation de vins locaux et de plats régionaux pour réveiller les papilles, tout était réuni pour faire de ce séjour une bonne expérience conviviale et sportive comme nous les aimons !

Vivement le prochain, je commence à y penser pour vous dénicher un lieu sympathique, ça sera difficile de faire mieux !

Merci à tous pour votre joyeuse participation, bravo à **JJ** pour les beaux parcours, et à **Evelyne** pour la trésorerie, l'organisation des apéros du soir....

MONIQUE

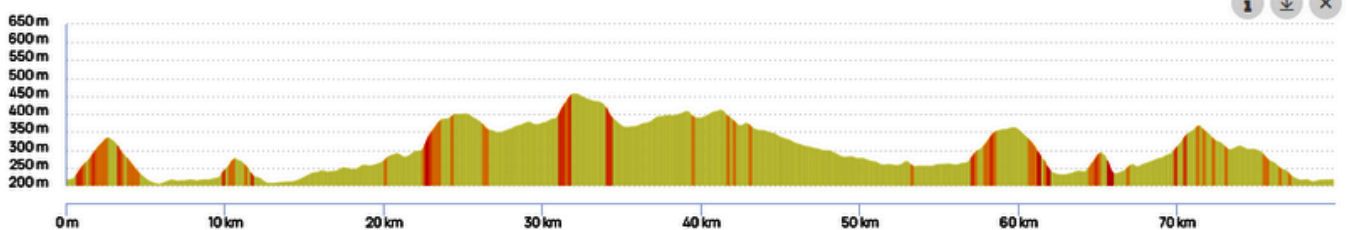
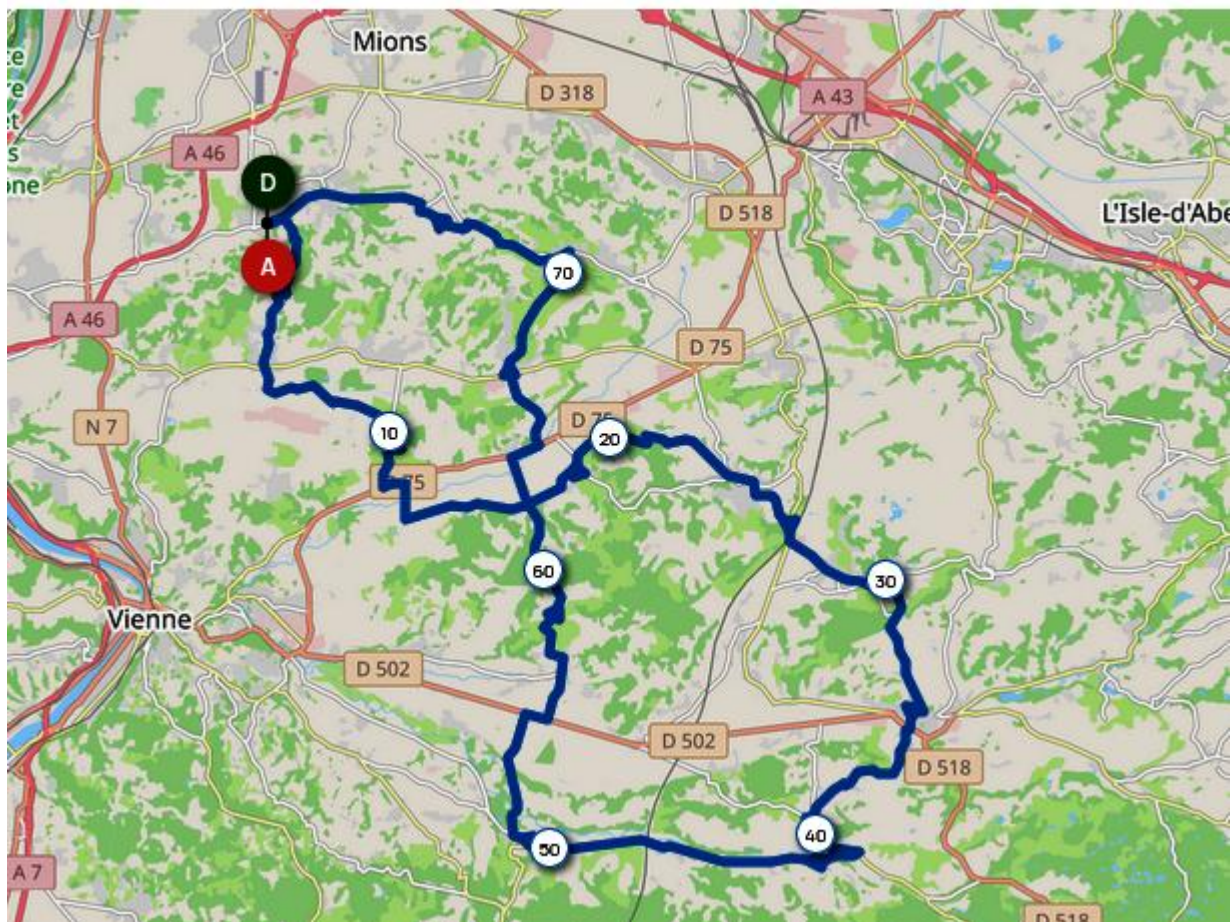
SAMEDI PROCHAIN

22 AVRIL 2023

SORTIE CLUB A MARENNES

Parcours 80 km

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
79.96 km	989 m	987 m	205 m	458 m



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

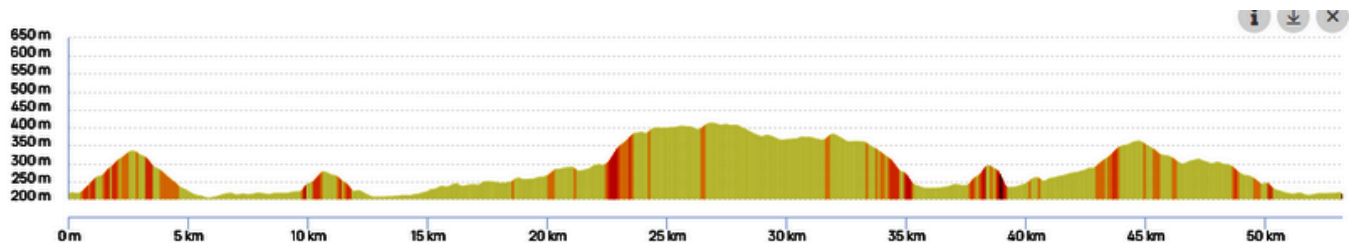
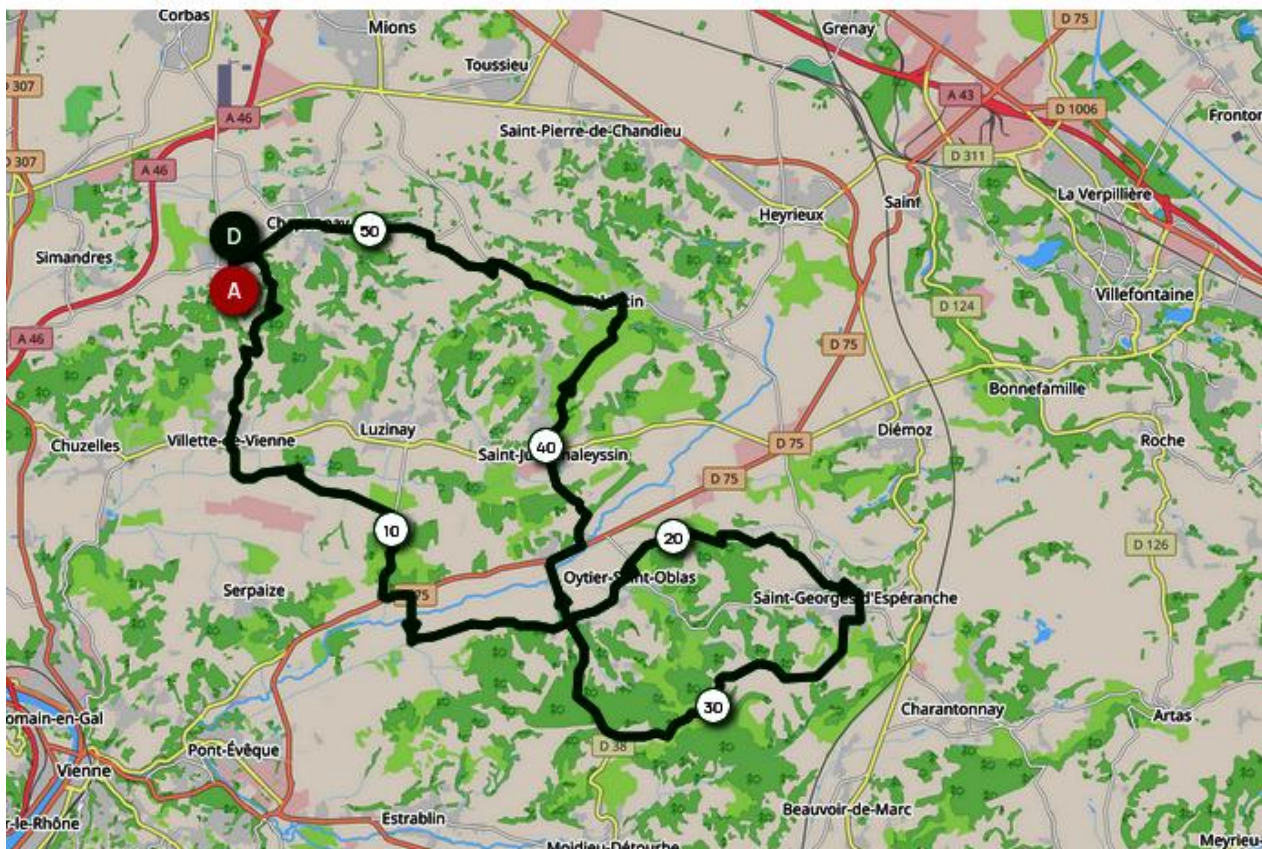
SAMEDI PROCHAIN

22 AVRIL 2023

SORTIE CLUB A MARENNES

Parcours 53 km

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
53.21 km	731 m	732 m	205 m	414 m



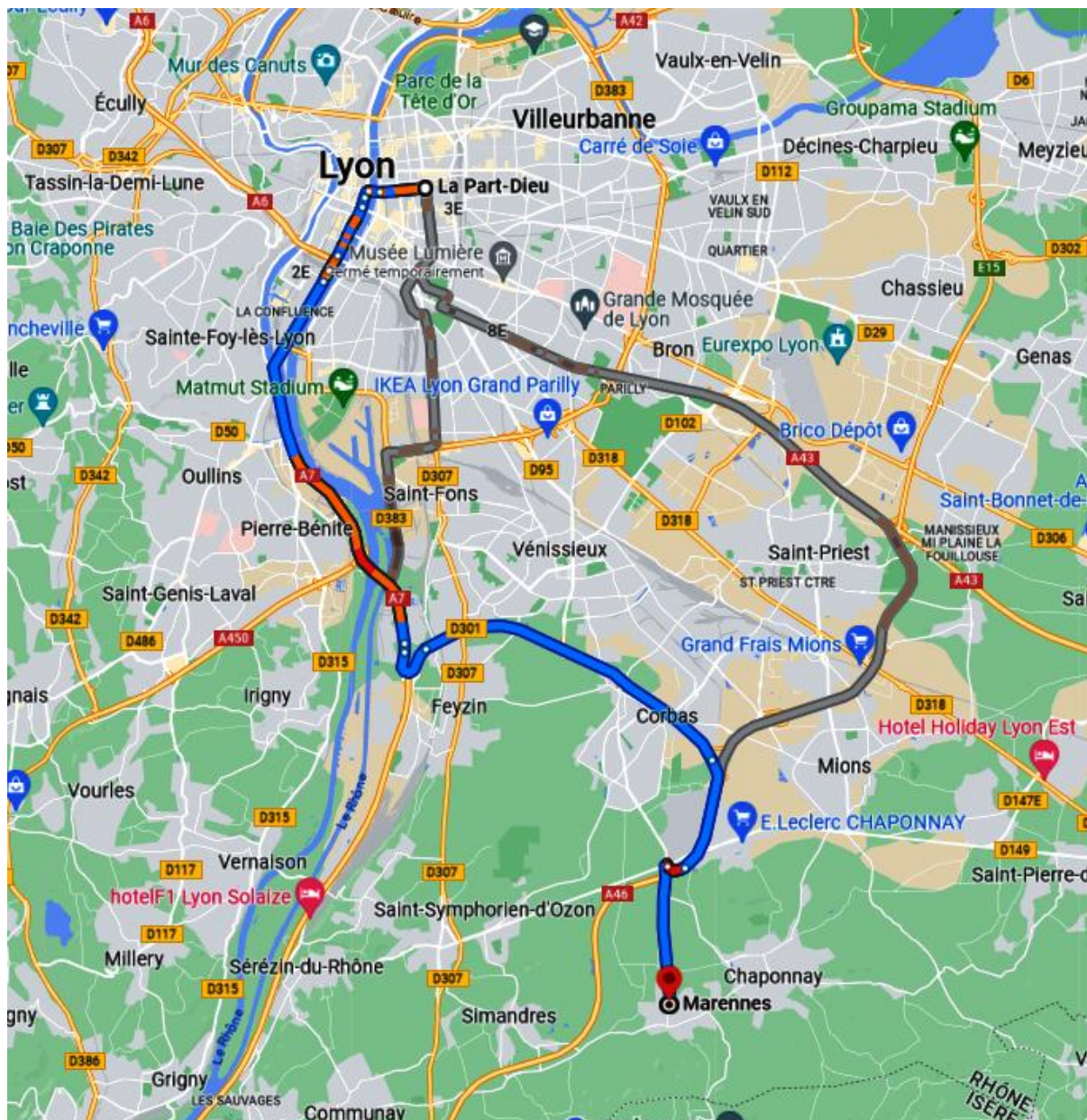
Il y a également possibilité d'aller jusqu'à Charantonnay avec le grand parcours et de bifurquer sur le D53E pour rejoindre la Détourbe et le grand parcours à Moidieu Détourbe ce qui doit faire environ 60 km pour ceux qui voudront rallonger le 53 km

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

22 AVRIL 2023

SORTIE CLUB A MARENNES



**RDV à 8h45 sur la place de l'Eglise de
Marennes pour un départ à 9h00**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 22 Avril**

Sortie club à MARENNES

- **Samedi 29 Avril**

Sortie jour « AMBERIEUX EN DOMBES »

Départ de DECINES

- **Lundi 01 Mai**

Rallye « Les balcons du Bugey » à MONTALIEU-VERCIEU

- **Samedi 08 Mai**

Sortie club à AMPUIS

- **Dimanche 14 Mai**

Rallye « l'Octocote » à FONTAINES SAINT MARTIN

- **Samedi 20 Mai**

Sortie jour à BREGNIER-CORDON

- **Samedi 27 Mai**

Les bredins de BEL AIR à MARENNES

- **Samedi 03 Juin**

Sortie club à RIVE DE GIER

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>