



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°999

25 Avril 2023



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# TEMPS LIBRE ET DECOUVERTE

MERCREDI 19 AVRIL 2023

LES PIERRES DOREES



Monique PECH

Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Michel GUILLE - Pierre DUMAS

## Sortie de printemps avec beau temps

Nous étions cinq, **Monique**, **JJ**, **Michel**, **Pierre** et moi à nous retrouver mercredi matin sur le parking de Bocuse, pour un départ à 10h00.

Afin de ne pas perdre l'acquit de la semaine catalane, nous avons hâte de reprendre les habitudes lyonnaises de sorties de semaine ; ces quelques jours de repos et surtout l'absence de vent prévue, nous incitaient à profiter du printemps.

Nous nous sommes rapidement mis d'accord pour partir dans les Monts d'Or et rejoindre le bas Beaujolais sur la journée ; une température idéale à cette heure de 12/13°, un ciel azur sans nuage et un soleil généreux pour flatter nos élans.

C'est **Monique** qui a pris la tête du groupe au départ à une allure soutenue (dérailleur sur le petit pignon) qui a même surpris **JJ** qui fermait la marche avec moi ; nous avons dû faire l'effort de revenir pour garder le contact, sous peine d'arriver hors délais ; c'est l'effet Tautavel.

Sortie d'Albigny, par quelques virages en dénivelés, puis Curis, les Hauts de St Germain, Chasselay et son cimetière TATA, direction les Chères.

Nous arrivons ainsi à Morancé, halte à la demande de **JJ**, qui va vers l'église... ! **Pierre** et **Michel** s'engouffrent dans la boulangerie d'en face pour le ravito de midi.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# TEMPS LIBRE ET DECOUVERTE

MERCREDI 19 AVRIL 2023

LES PIERRES DOREES



Pensant que **JJ** partait aux offices du matin, nous l'avons vu très concentré sur son téléphone, pendant de longues minutes, probablement des affaires sérieuses à gérer....

Prochaine étape, Charnay que nous rejoindrons tranquillement jusque sur la place du village avec une belle montée qui assure une bonne partie du dénivelé.

Petit incident technique, en arrivant devant la mairie, je ne parviens pas à dégager ma chaussure du cale pieds. Ne pouvant, faute d'habitude, faire du sur-place et victime de l'attractivité naturelle terrestre, je me retrouve à terre...(sûrement la faute à Voltaire) empêtré dans mes cale-pieds comme un hanneton sur le dos... !



Encore une affaire de « boulons », en l'occurrence les 2 vis de cales, perdues...(donc la chaussure tournait sur la cale !). **Monique** retrouve un des 2 boulons.

Avec la 2<sup>ème</sup> chaussure j'ai pu réparer la première et nous nous dirigeons vers Alix, Frontenas, Theizé et enfin Oingt, lieu du pique-nique.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# TEMPS LIBRE ET DECOUVERTE

MERCREDI 19 AVRIL 2023

LES PIERRES DOREES



**Monique** nous négocie une table et cinq chaises auprès de la serveuse du bar-restaurant (accueillant mais réticent) ; suffisant pour nous permettre de nous ressourcer au soleil.

A ce stade, nous avons fait l'essentiel du dénivelé de l'ordre de 600m et la moitié du parcours.

La température monte agréablement de l'ordre de 20°, avec toujours une petite persistance fraîche apportée par le vent...la nature est prête pour entamer son cycle, même si elle accuse un léger retard sur notre récente région d'accueil ; les vignes du Beaujolais n'ont pas encore de feuilles.

**Michel** profite à plein de son séjour de remise en forme, car il avale le moindre dénivelé avec appétit et il nous attend à chaque sommet...

**Pierre** se régale avec son vélo qui a la particularité d'être conçu pour les côtes ...Çà monte tout seul paraît-il !

La suite se présente en une longue descente et faux plats jusqu'à Villefranche et Lyon par les bords de Saône ; allure soutenue grâce à un léger vent de de N/E, le vélo de **Pierre** étant moins nerveux, nous avons tempéré notre vélocité pour rouler ensemble.

Au pont de Neuville, **Michel** a bifurqué pour rejoindre son domicile et nous sommes rentrés à quatre jusqu'au véhicule de **Pierre** garé sur le parking de Bocusse, puis à trois jusqu'au pied de la Castellane, point où nos chemins se sont séparés.

Donc 90/110km pour les uns et les autres, 700/900m de Den+...

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# TEMPS LIBRE ET DECOUVERTE

MERCREDI 19 AVRIL 2023

LES PIERRES DOREES



Le soir j'apprenais, sur STRAVA, que Dominique avait fait son propre stage de remise en forme en s'offrant le jour même, l'ascension du Grand Colombier...bravo ; le W.E mythique sera donc, pour elle, une formalité.

Idem pour **Laurent** qui venait de réaliser, le jour même, un beau parcours de 62km et près de 1000m de dénivelé dans les Gorges de la Nesque, pour préparer le Ventoux.

Ça roule à l'ATSCAF...le plaisir des sorties aussi.

**GERARD**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

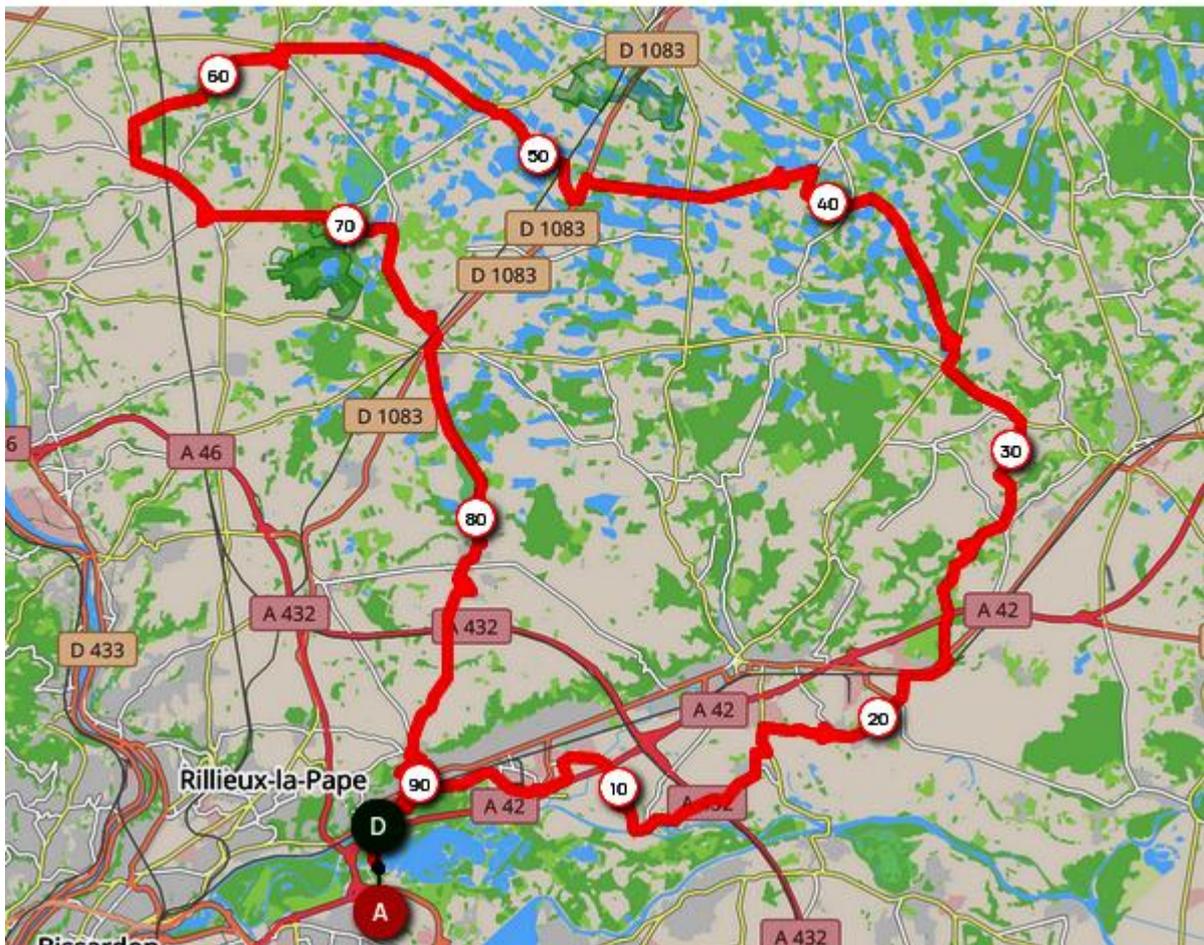
# SAMEDI PROCHAIN

29 AVRIL 2023

## SORTIE JOUR VERS AMBERIEUX EN DOMBES

<https://www.openrunner.com/route-details/16614086>

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
93.21 km	617 m	615 m	171 m	308 m



**RENDEZ VOUS A 8h45**

**PARKING DU GUE AU PARC DE MIRIBEL JONAGE**

**PREVOIR LE PIQUE NIQUE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LUNDI 01 MAI 2023

## RALLYE « LES BALCONS DU BUGEY »

### MONTALIEU-VERCIEU

*Le club Cyclotouristes Montalieu-Vercieu présente*



## Les Balcons du Bugey



# 1er mai MONTALIEU-VERCIEU

**Base VTT de Randonnée**

VTT : 4 parcours de 20 à 65 km

ROUTE : 3 parcours de 50 à 110 km

MARCHE : 3 parcours de 10 à 18 km

**Départ de la Vallée Bleue à partir de 7h**

Tarifs VTT/ROUTE :

- Licencié FFCT : 6 €

- Non licencié : 8 €

- Licencié -18 ans : Gratuit

- Non licencié -18 ans : 2 €

Tarifs MARCHE :

- Adulte : 5 €

- Mineurs : Gratuit

<http://www.cyclotourisme-montalieu-vercieu.com>

Renseignements au 06 29 46 30 15



## LES CIRCUITS

50 KM	550 mètres de dénivelé	Open runner n° 9590546	1 ravito
70 KM	1050 mètres de dénivelé	Open runner n° 9255571	2 ravito
110 KM	1900 mètres de dénivelé	Open runner n° 9241527	3 ravito

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

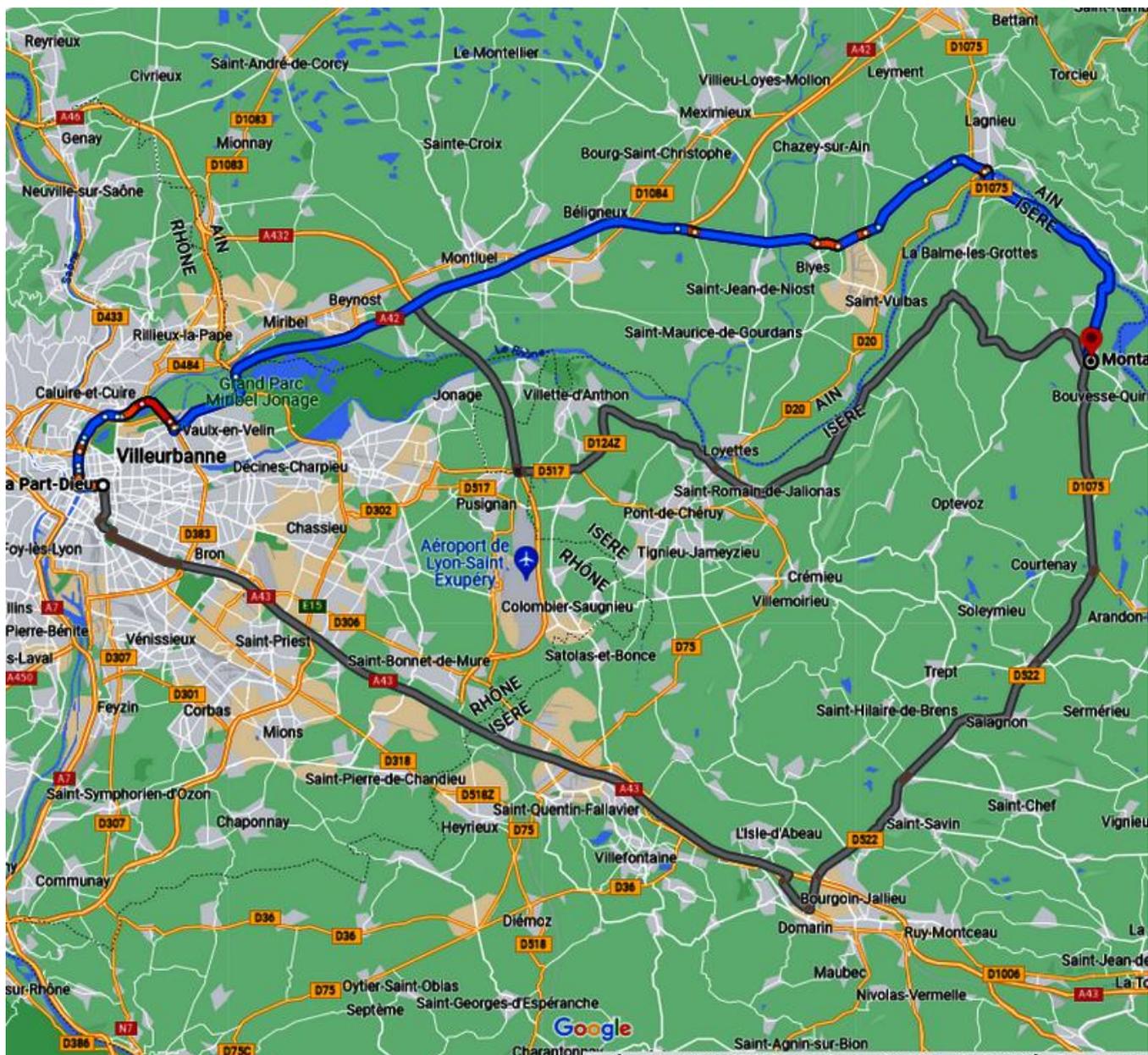
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LUNDI 01 MAI

## RALLYE « LES BALCONS DU BUGEY »

### MONTALIEU-VERCIEU



**Départ de la Vallée Bleue**  
**Base de Loisirs de Montalieu-Vercieu**  
**A partir de 07h00**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



- **Samedi 29 Avril**

Sortie jour « AMBERIEUX EN DOMBES »

- **Lundi 01 Mai**

Rallye « Les balcons du Bugey » à MONTALIEU-VERCIEU

- **Samedi 08 Mai**

Sortie club à AMPUIS

- **Dimanche 14 Mai**

Rallye « l'Octocote » à FONTAINES SAINT MARTIN

- **Samedi 20 Mai**

Sortie jour à BREGNIER-CORDON

- **Samedi 27 Mai**

Les bredins de BEL AIR à MARENNES

- **Samedi 03 Juin**

Sortie club à RIVE DE GIER

- **Samedi 10 Juin**

Sortie club à CREMIEU

- **Samedi 17 Juin**

Sortie club à SAINT BERNARD

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>