



## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n° 804

09 Octobre 2018



**ATSCAF Cyclotourisme  
Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RANDONNEE JONAGEOISE

SAMEDI 22/09/2018

JONAGE



Cathy GIMENEZ - Françoise CHENAIS - Monique PECH - Patricia DURAND  
Alain GIACOMAZZO - Daniel ROTHWILLER - Florian CABAJ  
Gérard BARGER - Patrick GIMENEZ - Pierre DUMAS



Les températures étaient fraîches pour ceux qui avait choisi le grand parcours et donc partis de bonne heure. Il fallait patienter un moment avant l'arrivée du soleil et profiter du premier rallye d'automne. Ce n'est pas **Christian** qui dira le contraire.

Parmi les 206 participants (Route et VTT), 10 Atscafiens répartis sur les 4 circuits proposés par **Yves JUBIN** et son équipe.

Véloces et randonneurs roulent en ordre dispersé mais tout le monde se retrouve un instant à l'arrivée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LES NOUVELLES DU CLUB

**SAMEDI 15/09/2018**

Demain matin avec l'aide de mon pote **Florian CABAJ** qui, pas rassasié par son 1000km du Sud de la semaine dernière, m'accompagne pour m'encourager, je vais tenter de grimper l'Iseran pour faire mon 400ème col, puis Dimanche, si pas trop cuits, on fera le Mont Cenis.  
Allez hop pas d'entraînement ou peu mais même pas peur.



Et voilà c'est fait ! Mon 400eme col. Magnifique mais les derniers kilomètres étaient très, très longs



Aujourd'hui montée au col du **Mont Cenis** à 2083m puis après une pause chocolat chaud nous avons pris une petite route qui finit en impasse pour le col du petit Mont Cenis à 2181m. Pas mal aux jambes, en pleine forme. Super paysage et un weekend splendide à refaire ....  
Merci encore à **Florian CABAJ** " Saturnin " pour m'avoir accompagné dans cette quête

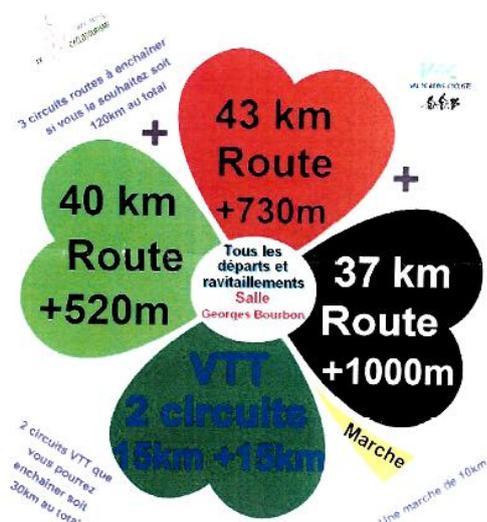
**PHILIPPE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LES NOUVELLES DU CLUB

**DIMANCHE 16/09/2018**

**AMPLEPUIS**



**Monique et Jean Jacques PECH**

Ce n'était pas au programme, mais Amplepuis vient toujours à notre Viron et on a eu envie d'y aller, même si c'est un peu loin!

Dimanche 16 septembre à Amplepuis, les cyclos du Val de Reins avaient imaginé une jolie fleur pour leur randonnée et nous avons aimé un peu, beaucoup, à la folie, passionnément les deux circuits des pétales rouge et vert qui nous ont emmenés à St Symphorien de Lay, Croizet sur Gand (limite Rhône-Loire), Chirassimont, Cublize, St Vincent de Reins, la Chapelle de Mardore, des villages que nous n'avons pas souvent l'occasion de traverser et un vrai plaisir à rouler sous le soleil par des routes tranquilles, cabossées tout de même.

A l'issue de nos deux boucles, nous avons évité sans regret le circuit de 37 km du pétale noir qui grimpait au Col des Sauvages par une petite route avec des pentes à 17%, puis enchaînait cols des Cassetes et Pilon, pour déguster le plat de pâtes reconstituant prévu par les organisateurs. Bref, une belle randonnée, avec un ravito central où tous les circuits se retrouvaient et 130 participants : marcheurs et Vététistes compris, principalement des clubs cyclos des alentours Thizy, Ternand... mais aussi Veloccio, Caluire, Jonage et l'Atscaf... à refaire!

**MONIQUE**

# LES NOUVELLES DU CLUB

**SAMEDI 22/09/2018**

**COL DE L'ISERAN**



La météo s'annonçait clémente une nouvelle fois ce samedi 24 sept. Je n'ai pas hésité longtemps à répondre favorablement à l'invitation de mon ami Denis, savoyard d'adoption pour une dernière virée en Haute Maurienne, avec l'ambitieux objectif du col de l'Iseran et ses 2767 m. Pour m'accompagner, 3 membres du club CSC Cyclos près d'Aix les Bains.

Au cours des échanges de la veillée avant l'ascension, je comprends l'écart abyssal qui sépare leur niveau du mien. Le plan de bataille est établi en conséquence. Nous convenons de rouler ensemble jusqu' à Bonneval- Sur-Arc, au pied des premières difficultés.

J'insiste auprès de mes 3 compères pour qu'ils ne m'attendent pas. Ils s'envolent devant moi dès le début de l'ascension, tandis que je poursuis à mon rythme. Je peux apprécier les paysages de ce fond de vallée, le vallon de la Lanta 4 km au-dessus de Bonneval est idyllique. Nous sommes partis tôt et nous ne croiserons aucun autre cycliste à la montée. Quelques automobilistes m'encouragent.

Les choses se corsent dans l'avant dernier lacet, entre le Pont de Neige et le pied du glacier de Pisailles, jadis connu pour son ski d'été. Toujours seul à 2 km du sommet, le vent de face, l'altitude et la pente de 10% me clouent littéralement sur place. Je commence à douter.

C'est alors que je vois mes 3 amis redescendre du col. Ils s'arrêtent à ma hauteur et décident en un instant de faire demi-tour pour remonter devant moi, me protéger du vent, vérifier mon alimentation, m'encourager continuellement jusqu'au sommet... Tant de chaleur humaine me redonne des ailes pour regagner le sommet du col de l'Iseran sans que je ne vois le temps passer.

J'ai retrouvé dans ces cyclos savoyards du CSC les mêmes valeurs que dans notre cher Atscaf ; une bande de copains ou des plus forts aident les plus vulnérables.

**LAURENT**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR FEMININES

## VENDREDI 28/09/18 AU LUNDI 01/10/18

### REMUZAT



Séjour des féminines à Rémuzat du 28 septembre au 1er octobre, organisé par le COREG.  
93 féminines de la région Auvergne Rhône-Alpes étaient présentes.

Temps splendide, paysages grandioses,  
Parcours superbes et ambiance conviviale!

Bravo à la commission féminine du COREG et à son Président pour la réussite de cette  
manifestation et rendez-vous est pris pour l'année prochaine!

**MONIQUE**



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# POLY LYONNAISE DES MONTS D'OR

**DIMANCHE 14/10/2018**

**LIMONEST**



## **Marathon : 80 km. 1698 mètres de dénivelé**

Mt Verdun 3 km ==> 203 mètres  
Mt Cindre 2 km ==> 58 mètres  
Salagon 3 km ==> 221 mètres  
Mt Thou 6 km ==> 330 mètres  
Poleymieux 6 km ==> 291 mètres  
Croix de Presles 1,6 km ==> 125 mètres

## **Sportif : 50 km. 1239 mètres de dénivelé**

Mt Verdun 3 km ==> 203 mètres  
Mt Cindre 2 km ==> 58 mètres  
Salagon 3 km ==> 221 mètres  
Mt Thou 6 km ==> 330 mètres  
Mt Verdun 3 km ==> 203 mètres  
Mt Cindre 2 km ==> 58 mètres

## **Découverte : 20 km. 422 mètres de dénivelé**

Mt Verdun 3 km ==> 203 mètres  
Mt Cindre 2 km ==> 58 mètres

**Accueil - Départs et Arrivées : Salle des Fêtes 95 place Decurel LIMONEST (69760)**

Chaque participant recevra une plaque de guidon à remettre au retour en échange d'une boisson gratuite.  
Un seul et unique point de ravitaillement commun aux parcours VTT sera situé au sommet du Mont Thou

### **Départs**

Pour le parcours marathon	entre 07h30 et 08h30
Pour le parcours sportif	entre 07h30 et 09h30
Pour le parcours découverte	entre 07h30 et 10h30

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



- **Samedi 13 Octobre**  
Sortie club au MAS RILLIER **RDV 13h00**
- **Dimanche 14 Octobre**  
Poly Lyonnaise des MONTS d'OR à LIMONEST
- **Dimanche 21 Octobre**  
Rallye « RAPIDO » à BULLY
- **Samedi 27 Octobre**  
Gentleman club à JOYEUX
- **Samedi 03 Novembre**  
Rendez vous club au MAS RILLIER **RDV 13h00**
- **Samedi 10 Novembre**  
Rendez vous club au PARILLY **RDV 13h00**
- **Samedi 17 Novembre**  
Rendez vous club au MAS RILLIER **RDV 13h00**
- **Samedi 17 Novembre**  
Assemblée Générale du CCRML69 à FONTAINES ST MARTIN

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>