



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°795

26 Juin 2018



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK-END MYTHIQUE

DU JEUDI 21/06 AU DIMANCHE 24/06/2018

ST FRANCOIS LONGCHAMP



Vue de St François Longchamp depuis les chambres de l'hôtel

Cathy CASTEAU - Christiane SEVE - Evelyne LEFRANCOIS - Florence CECHELLERO - Françoise CHENAIS
Monique PECH - Nounoute HAMADI - Patricia JOHANNES - Régine PORTE
Bernard CHAREYRON - Daniel CASTEAU - Jean Jacques PECH - Michel CECHELLERO - Gerard BARGER
Gerard MEGE - Jean François LAMURE - Jean Pierre GUINET - Laurent PEYRAQUE - Philippe DESIRE
Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Roland SEVE - Thierry VALOT - Yves BADINA - Yann BRIZAIS

JEUDI 21 JUIN



La saison estivale commence ce week-end à St François Longchamp. Pourtant la station est encore déserte quand les premiers AtscafienS arrivent en fin de matinée.

Les propriétaires de l'hôtel ont anticipé d'une journée l'ouverture pour nous accueillir. C'est sympa de leur part d'autant plus que leur établissement est très agréable, idéalement situé à la sortie de la station à quelques km du sommet de la Madeleine avec un vue imprenable sur les massifs environnants.

L'ascension du col du Mollard est au programme de l'après-midi pour **Evelyne, Françoise, Patricia, Bernard, Gérard, Jean-François, Yves** et **Yann**.

Les voitures sont garées dans la vallée sinon c'est une quinzaine de km du col de la Madeleine qu'il faudrait avaler pour rejoindre l'hôtel. Cela ne décourage pas **Patricia** et **Yann** qui choisissent de partir de l'hôtel à vélo.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK-END MYTHIQUE

DU JEUDI 21/06 AU DIMANCHE 24/06/2018

ST FRANCOIS LONGCHAMP



VENDREDI 22 JUIN



C'est avec un beau soleil que nous prenons le petit déjeuner. Au menu du jour pour le groupe de la veille : les lacets de Montvernier et le col du Chaussy. **Yves** préfère garder des forces pour le lendemain mais monte à pied au sommet de la Madeleine en compagnie de **Nounoute** et **Thierry**. Auparavant, nous voyons arriver **Baraque** à vélo. Il a laissé son véhicule à La Chambre et grimpe au sommet du col.

Pour ma part j'atteins le sommet en VTT. **Nounoute** parcourt les 4 km en courant. Au sommet, nous retrouvons **Cathy** et **Daniel** qui ont abandonné quelques jours leur Provence pour respirer l'air frais des sommets alpins.



De retour à l'hôtel, nous retrouvons les Atscafiens et nos amis marcheurs qui arrivent par petits groupes. **Florence** et **Michel** montent immédiatement sur leurs vélos pour une mise en jambe vers le col de la Madeleine.

Patricia et **Yann** arrivent à leur tour après être allé gravir plusieurs cols et une deuxième fois le col de la Madeleine.

Nous nous retrouvons sur la terrasse ensoleillée de l'hôtel en attendant l'apéro de bienvenue offert par le club.

Mais **Antoine** (à gauche sur la photo), le propriétaire des lieux, nous prend de court et nous offre cet apéritif. Un bon repas nous attend à l'issue duquel nous organisons la journée du lendemain.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK-END MYTHIQUE

DU JEUDI 21/06 AU DIMANCHE 24/06/2018

ST FRANCOIS LONGCHAMP



Florence CECHELLERO - Françoise CHENAIS - Monique PECH - Nounoute HAMADI - Patricia JOHANNES
Bernard CHAREYRON - Daniel CASTEAU - Jean Jacques PECH - Michel CECHELLERO - Gerard BARGER
Jean François LAMURE - Laurent PEYRAQUE - Philippe DESIRE - Philippe ROURE - Thierry VALOT
Yves BADINA - Yann BRIZAIS
Les conquérants du Glandon

SAMEDI 23 JUIN

L'opération Glandon peut commencer. 2 voitures escortent les grimpeurs. Je conduis celle qui transporte les tenues chaudes, **Evelyne** se chargeant des pique-niques et fait office de voiture balai. Mais personne ne l'utilisera. Avec son VAE, **Florence** ouvre la route et a pour mission d'avertir les marmottes de notre passage.



Il a peut être hésité un instant, mais c'est bien à vélo que **Daniel** prend le départ pour le sommet du Glandon.

Les véhicules sont garés à St Jean de Maurienne de façon à parcourir quelques km de plat en guise d'échauffement avant les premières pentes. **Patricia** et **Yann** sont descendus à vélo de St François et comptent bien y remonter de la même façon. Les conditions climatiques sont idéales et c'est un groupe compact qui se présente au pied du col. C'est parti pour 21 km d'ascension.



Dés les premiers km, **JJ**, **Thierry** et **Nounoute** se détachent.

Derrière, chacun prend son rythme. Les pourcentages sont encore humains et du côté de St Colombain les grimpeurs trouvent quelques hectomètres de répit. Mais le plus dur reste à faire.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK-END MYTHIQUE

DU JEUDI 21/06 AU DIMANCHE 24/06/2018

ST FRANCOIS LONGCHAMP



Nous atteignons maintenant des portions plus difficiles dans des paysages de haute montagne que les suiveurs en voitures et Florence sur son VAE apprécient.

Ce n'est pas le cas de tout le monde surtout que les 3 derniers km sont terribles.

Du sommet, nous voyons des petites taches rouges lutter contre la pente.



Yann



Jean-Jacques



Patricia

Parti bien après le groupe, Yann parvient le premier au sommet. JJ n'est pas loin, talonné par Patricia qui, comme Yann, était impressionnante de facilité.



Nounoute



Jean-François



Thierry

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK-END MYTHIQUE

DU JEUDI 21/06 AU DIMANCHE 24/06/2018

ST FRANCOIS LONGCHAMP



Michel



Daniel



Philippe D.



Monique



Françoise



Bernard



Philippe R.



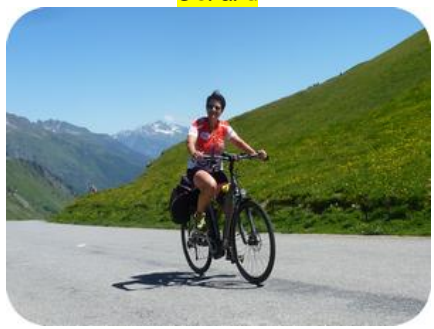
Gérard



Yves



Laurent



Florence



Evelyne

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK-END MYTHIQUE

DU JEUDI 21/06 AU DIMANCHE 24/06/2018

ST FRANCOIS LONGCHAMP



Entre le Glandon et la Croix de Fer

Tout le monde arrive au sommet. Mais ce n'est pas fini.

Il est prévu de rejoindre la vallée en passant par le col de la Croix de Fer.

Après la photo souvenir, le gros de la troupe s'abrite du vent un lacet en dessous du col pour se restaurer tandis qu'un deuxième groupe préfère reprendre des forces sur la terrasse d'une buvette à la Croix de Fer.



Deuxième photo souvenir devant le panneau du col où les places sont chères car de nombreux cyclos et motards veulent aussi immortaliser leur passage.

Commence ensuite une très longue et difficile descente vers St Jean de Maurienne.

Difficile, car la route est en très mauvais état et les secousses ne sont pas agréables pour les muscles endoloris.

Difficile aussi, ça ne descend pas tout le temps et la plupart se serait bien passé de ces quelques mètres de dénivelée supplémentaires.

Nous récupérons les véhicules pour rejoindre l'hôtel.

Yann a pris les devants pour attaquer son ascension quotidienne de la Madeleine.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK-END MYTHIQUE

DU JEUDI 21/06 AU DIMANCHE 24/06/2018

ST FRANCOIS LONGCHAMP



Yves commence une nouvelle décade et nous offre l'apéritif au bar de l'hôtel.



Antoine, le patron de l'hôtel, est aussi un cuisinier. Il a reçu un prix pour la meilleure tartiflette. C'est donc autour de ce plat succulent que nous faisons le bilan de la journée. Après le repas, nous nous regroupons pour décider du lieu du prochain week-end mythique. Ce n'est qu'à l'issu d'un troisième tour de vote que nous choisissons le col que nous gravirons en 2019. Lire plus loin dans la lettre le résultat des délibérations.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK-END MYTHIQUE

DU JEUDI 21/06 AU DIMANCHE 24/06/2018

ST FRANCOIS LONGCHAMP



Christiane SEVE - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS
Nounoute HAMADI - Patricia JOHANNES - Régine PORTE
Bernard CHAREYRON - Gerard MEGE - Jean Pierre GUINET - Philippe ROURE - Pierre DUMAS
Roland SEVE - Thierry VALOT - Yves BADINA - Yann BRIZAIS

Les randonneurs

DIMANCHE 24 JUIN

C'est le jour consacré à la marche.

Quelques irréductibles ne peuvent résister à l'envie d'escalader ces fameux lacets de Montvernier à vélo.
15 marcheurs quittent l'hôtel pour une randonnée de 4h avec une dénivelée raisonnable.
La veille les marcheurs ont effectué une randonnée de 7h en partant aussi de l'hôtel.



C'est un joli parcours que nous proposons nos amis randonneurs.

Le sentier serpente à travers la forêt, traverse quelques torrents et aboutit à un petit lac sur les bords duquel nous faisons notre pause casse-croûte.

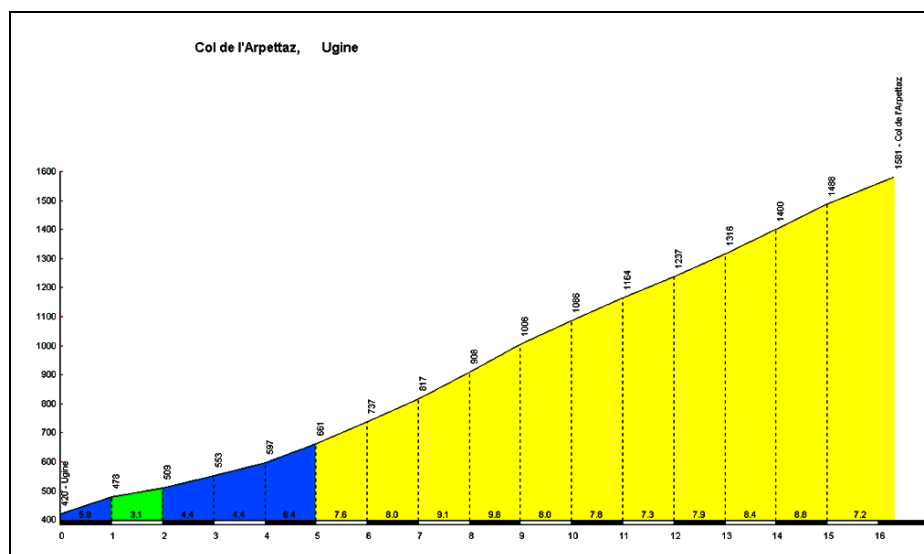
De retour à l'hôtel en début d'après-midi, nous prenons un dernier verre sur la terrasse avant de nous quitter.

Nous avons passé un week-end ensoleillé avec un hébergement de qualité et la beauté des montagnes

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE WEEK-END MYTHIQUE 2019

LE COL DE L'ARPETTAZ



Le **Col de l'Arpettaz** - 1581 m - est un col un peu méconnu - pourtant c'est l'une des plus belles ascensions de Savoie - qui emprunte une route pittoresque où la circulation est presque nulle car le col abrite seulement un chalet refuge, point de départ vers de belles balades à pied ou à VTT autour du Mont Charvin.

Les 2 principaux versants Ouest et Est ont le même point de départ : **Ugine**.

VERSANT SUD-OUEST

C'est l'ascension la plus spectaculaire : assez longue - 16,1 km - 1155 m de dénivelé positif à 7% de moyenne. Si on enlève les 3,9 premiers kilomètres pas trop difficile (4% de moy.) jusqu'à Mont-dessous, les 12,2 kilomètres suivants consiste à grimper une incroyable série de lacets (environ 40 !!!) à 8% de moyenne !

L'ascension, sur une route étroite, alterne les passages entre prés, forêt et pâturages.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

30/06/2018

SORTIE CLUB A JONAGE

OPENRUNNER 8588182 - 63 km - 270m D+



OPENRUNNER 8584551 - 90 km - 399m D+



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

30/06/2018

SORTIE CLUB A JONAGE

OPENRUNNER 8786296 - 102km - 844m D+



OPENRUNNER 8579581 - 112km - 1245m D+



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA BEAUJOLAISE

DIMANCHE 01/07/2018

VILLEFRANCHE SUR SAONE



Cyclo Touriste Caladois
Villefranche Beaujolais

FF vélo

Dimanche 1^{er} juillet 2018
LA BEAUJOLAISE

Nouveaux parcours
138 km - 7 cols - 2560 m d+
114 km - 6 cols - 2000 m d+
60 km - 1 col - 600 m d+
Vélos à Assistance
Electrique bienvenus

strava.com/clubs/cto-beaujolais

Une organisation du
Cyclotouriste Caladois

www.ctcaladois.com ctcaldois@orange.fr

VILLEFRANCHE
VILLEFRANCHE
Beaujolais
Saône

Pour organiser votre séjour, contactez
OFFICE DE TOURISME
VILLEFRANCHE
Beaujolais
Saône

18, rue de la Sous-Préfecture - 69400 Villefranche-sur-Saône
04 78 28 27 80 - Fax 04 78 27 27 47
villefranche.beaujolais.fr
www.villefranche-beaujolais.fr

3 parcours route vous sont proposés :

- 138 km, 2560 m de dénivelé, 7 cols
- 114 km, 2007 m de dénivelé, 6 cols
- et un parcours familial de 60 km, 1 col

Identifiants OpenRunner
(grand, moyen et petit parcours)

[8249645](https://www.openrunner.com/runner/8249645)

[8252990](https://www.openrunner.com/runner/8252990)

[8322126](https://www.openrunner.com/runner/8322126)

- Départ et arrivée : Palais des Sports, 183 rue Auguiot, 69400 Villefranche
- Parking, douches, sanitaires à disposition,
- **Accueil et inscriptions de 7h à 9h,**
- Départ au gré des participants,
- Clôture du contrôle d'arrivée à 17h,
- Mâchon à l'arrivée avec dégustation (avec modération) de beaujolais.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

16/06/2018

CHAVANAY



Evelyne LEFRANCOIS

Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILER - Gerard BARGER - Laurent PEYRAQUE

Ca commence bien : nous sommes à Chavanay, mais aucun de nous 3 (**Daniel ROTHWILLER**, **Bernard CHAREYRON**, **Evelyne LEFRANCOIS**) ne connaît le lieu du RV. Nous avons covoituré et chacun pensait que l'autre savait.

On se gare donc où on peut et on appelle Pierre. Impossible de le réveiller, donc Philippe DESIRE a droit à notre appel matutinal pour qu'il nous rafraîchisse la mémoire. Pendant que l'un appelle, l'autre fait le tour des parkings et je fais le pied de grue sur le trottoir pour être vue au cas où un copain arriverait. Nous découvrons **Gérard BARGER** au lieu du RV et voyons arriver **Laurent PEYRAQUE**. Ouf, la jonction a pu se faire. A ce moment Philippe nous appelle pour nous donner le renseignement désiré (sans jeu de mot).

Nous voilà donc 5 à vouloir pédaler dans le Pilat. Oui mais quel parcours ? **Bernard**, **Daniel** et moi étions partis pour faire 80 km. **Gérard**, qui depuis les Aravis se sent des jambes de cyclo-montagnard, n'est pas contre, **Laurent** hésite. Et puis, soudain, moi je n'ai plus envie de faire le 80. Enfin je sentais mon envie décliner au fur et à mesure qu'on avançait vers Chavanay. Donc je décide de faire le 60. J'étais prête à le faire seule, mais ces messieurs, comme un seul homme, décident de m'accompagner. De deux choses l'une, soit ils sont extrêmement galants et attentifs au bien-être de ma petite personne, soit ils sont bien contents que je leur serve une excuse béton pour ne pas faire le 80 km. Allez, je vais opter pour la 1ère solution. Parce que, c'est vrai, ils ont été très sympas avec moi à m'attendre dans les montées.

Pourtant des montées, il n'y en a pas eu beaucoup. En fait une seule ! Mais qui a duré 20 km. Dès les fesses posées sur la selle, il a fallu grimper. Pas un mètre de plat, pas le moindre petit replat pour se « reposer », tout de suite dans les pourcentages. Sans échauffement, c'est dur. Nous nous hissons donc vers Pélussin, puis à la Croix du Collet et enfin au Crêt de l'Oeillon.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI



Croix du Collet

Pas trop dans mon assiette, j'avance encore moins vite que d'habitude. Les copains m'attendent régulièrement. Je me fais doubler par des cohortes de cyclos, tous plus fringants les uns que les autres. Mais, quand même, je réussis à en doubler un. Si, si, il est encore plus mal que moi et s'arrête régulièrement. Je le double, il repart, me redouble pour s'arrêter plus loin.

On joue ainsi à « saute-cyclo » jusqu'au sommet. Je ne me rappelais plus que l'arrivé était « plate ». C'est une bonne surprise.

Le temps n'est pas très engageant, un peu de vent froid, mais pas de pluie. Pas « bouché » non plus ce qui nous permet d'admirer le paysage.

Arrivée au sommet je retrouve **Laurent** et **Daniel** qui m'attendent dans le froid. **Bernard** et **Gérard** sont allés conquérir le **Collet de l'Oeillon** dans la montée vers l'antenne et ont poussé jusqu'au Crêt de Bote (à vélo pas en poussant le vélo).



Là ils ont admiré le paysage. Il y avait un berger, son troupeau de moutons et deux chiens magnifiquement dressés qui ont fait l'admiration de **Bernard**.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

Nous reformons le groupe et envisageons la suite du circuit. Nous avons fait 20 km et environ 1.200m de D+. Il nous reste 40 km et 100 m de dénivelée. Nous pouvons raisonnablement penser que nous y arriverons.

Commence alors une longue descente. Le soleil fait de timides apparitions mais ça ne suffit pas à nous réchauffer. De fait nous accueillons avec plaisir la remontée vers le Bessat. Elle est de courte durée mais nous a apporté suffisamment de chaleur pour affronter la descente vers Bourg-Argental. Cela commence par une très jolie route forestière, bien entretenue puis par une route en balcon qui nous offre de belles vues. Le fond de l'air se réchauffe au fur et à mesure que nous descendons et c'est donc avec plaisir que nous nous arrêtons pour enlever des couches. A noter dans les annales cyclotouristiques, il y a au moins 4 cafés d'ouverts sur la place. Après un rapide sondage dont il ressort que personne n'est vraiment pressé, nous nous attablons à la terrasse de l'un d'eux pour grignoter un petit quelque chose et boire un petit coup bien sûr. Voilà une ville où l'on pourra revenir. D'autant plus que **Bernard** s'est trouvé des points communs avec la patronne : même lieu de naissance, même lieu d'habitation, même école.... Malheureusement ca n'a pas suffi, il a fallu payer quand même.

Il faut hélas bien repartir. Oubliant qu'une route à deux directions, j'entraîne mes compagnons dans la mauvaise. Heureusement **Bernard** nous remet dans le droit chemin. Cela nous aura au moins permis de faire un petit échauffement avant d'attaquer LA difficulté du circuit : le col du Banchet, 5 km et 100 m de D+. Faut le faire ; On le fera !!!



Et c'est le cœur joyeux et l'âme fière du devoir accompli que nous nous laissons glisser vers St Julien Molin Molette, puis Maclas. **Bernard** propose de faire un arrêt-visite à Malleval. Adopté. Nous constatons que de nouvelles vignes sont plantées à flanc de coteau. Les vendanges vont être sportives. Nous visitons le village, l'église et nos dévotions faites nous repartons pour boucler le circuit. Le retour par la grande route n'est pas des plus agréables, mais cela ne dure que 4 km et nous n'avons pas trouvé la via rhôna.....

Et pour clôturer la journée en beauté, un café est ouvert et nous buvons notre verre sur la terrasse entourée par un magnifique chèvrefeuille odorant.

Belle journée, beau circuit, mais exigeant. Mention spéciale à **Laurent** qui revenait d'une semaine de travail intensif en Inde, dans la chaleur et le décalage horaire.

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BREVET RANDONNEUR DE L'OISANS

DIMANCHE 17/06/2018

ALLEMONT



Monique et Jean-Jacques PECH



A défaut de pouvoir faire la sortie club samedi, nous avons participé au BRO (Brevet Randonneur de l'Oisans) dimanche à partir d'Allemont, juste pour grimper la montée de la Bérarde et faire tamponner le carton BPF, qui le mérite bien d'ailleurs. Une montée, irrégulière et assez longue avec des pourcentages de pente allant de 2% à 12%, mais c'est splendide, surtout à partir du village de St Christophe-en-Oisans avec une vue imprenable sur le massif des écrins, la Meije. Dans cette petite commune, se trouve un mémorial de Pierre Gaspard, né ici même, alpiniste français, qui réalise l'exploit d'une première ascension du Pic de la Meije le 16 Août 1877.

Outre l'ascension du [Pic Gaspard](#) en 1878, il ouvre en 1880 une voie dans la face sud de la [Barre des Écrins](#) depuis [La Bérarde](#) et l'année suivante un nouvel itinéraire sur le versant sud-est de l'[Aiguille du Plat de la Selle](#).

Pour les cyclos, par contre, la route s'arrête au hameau de la Bérarde, et après un plat de pâtes reconstituant, nous sommes redescendus en découvrant le panorama sous un autre angle et c'était aussi beau! Avec 503 participants sur les quatre parcours proposés, les organisateurs très satisfaits, nous ont donné rendez-vous l'année prochaine pour le BRA cette fois ci mais là, c'est une autre histoire.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 30 Juin**
Sortie club à JONAGE RDV 08h15
- **Dimanche 01 Juillet**
La « Beaujolaise » à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Samedi 07 Juillet**
Sortie club à ST BERNARD RDV 08h15
- **Samedi 14 Juillet**
Rallye « La Villardoise » à VILLARS LES DOMBES RDV 08h15
- **Samedi 21 Juillet**
Sortie club à CHATILLON D'AZERGUES RDV 08h15
- **Samedi 28 Juillet**
Sortie club à MEXIMIEUX RDV 08h15
- **Samedi 04 Aout**
Sortie club à POLEYMIEUX RDV 08h15
- **Samedi 11 Aout**
Sortie club à REGNIE DURETTE RDV 08h15
- **Samedi 18 Aout**
DECOUVERTE DE LYON RDV 08h15
- **Samedi 25 Aout**
Sortie club à JOYEUX RDV 08h15
120km Audax club à JOYEUX