



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1035

19 Mars 2024



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

16 MARS 2024

FEYZIN



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH
Alain GIACOMAZZO - Bernard CHAREYRON - Jean Jacques PECH
Jean Pierre CHECCACCI - Pierre DUMAS

Samedi dernier nous étions sept au rendez-vous de la sortie club à Feyzin : **Evelyne** et **Bernard**, **Pierre**, **Jean Pierre**, **Alain**, **JJ** et moi-même.

Après la bonne averse du début de matinée, le beau temps est de retour, il y a bien quelques nuages mais ils vont se dissiper et laisser la place au soleil.

Après la pause photo habituelle devant le château, puisque finalement nous sommes tous groupés là et non devant le fort que nous n'apercevons plus d'ailleurs avec toutes les nouvelles constructions, nous partons en descente par la N7 pour la quitter rapidement et monter doucement jusqu'à une route en balcon au-dessus de **Solaize**, où nous nous laissons glisser avec plaisir.

Le circuit continue par une petite grimpe que nous connaissons bien jusqu'à **Ternay** où nous avons une pensée pour la Ptite Tortue, mais elle n'est pas là.

Nous continuons sur **Chasse-sur-Rhône** et s'ensuit une assez longue et régulière montée avec de jolis points de vue ; il fait beau, doux, la nature s'éveille en une explosion de couleurs roses des magnolias, prunus, jaunes des forsythias, jonquilles, primevères, et violettes sur les talus, c'est le printemps quel plaisir de pédaler et nous arrivons à **Seyssuel**.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

16 MARS 2024

FEYZIN



Petite pause pour se regrouper, récupérer et c'est reparti, traversée de la N7 pour se diriger sur **Chuzelles** mais subitement virage à gauche ; **Alain** est parti devant et ne nous entend pas l'appeler, qu'à cela ne tienne il va vite comprendre et nous retrouver dans une bonne bosse qui tire bien dans les cuisses : c'est **JJ** qui a tracé le parcours en s'inspirant de ceux du rallye des oiseaux en enlevant quelques passages très pentus mais celui là n'est pas mal non plus, enfin il n'y en aura pas d'autres et nous avons le fléchage en prime !

Nous atteignons ainsi la route principale qui nous mène à Chuzelles jusqu' à **Villette de Vienne** où nos chemins vont se séparer : **Evelyne, Bernard, Jean Pierre** et **Pierre** vont partir sur le 55 km qui longe l'étang bucolique. **Alain, JJ** et moi prenons l'option 70 km qui grimpe à **Serpaize** et ensuite descend sur **Pont Evêque**

Pause pâtes de fruits puis nous empruntons des petites routes tranquilles que nous ne connaissons pas (eh oui il y en a encore) qui zigzaguent dans les collines, c'est joli, verdoyant, pas une voiture, soleil....ça fait du bien !

Nous sommes maintenant au niveau de **Septème** et maintenant il reste une colline à franchir pour aller à **Luzinay** et une autre pour atteindre **Chaponnay** et retrouver le circuit classique vers **Marennnes**, Corbas ; nous ne repasserons pas par Feyzin, et nous rentrons sur Lyon à vélo.

Belle après-midi pour une sortie club sympathique.

MONIQUE

ESCAPADE EN SEMAINE

MERCREDI 13 MARS 2024

BORDS DE SAONE - MONTS D'OR



L'escapade de la semaine nous a emmenés mercredi dernier dans les Monts d'Or. Pierre, Michel, JJ et moi étaients présents et après avoir suivi les bords de Saône jusqu'au Pont de Neuville, nous sommes montés par une petite route tranquille mais bien pentue par moment à l'entrée de Poleymieux, pour rejoindre le Mont Thou. Gérard n'étant pas là, personne ne pense à grimper admirer le point de vue et nous avons continué jusqu'au Mont Verdun où nous avons posé pour une petite photo, avec le radar militaire en arrière-plan.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADE EN SEMAINE

MERCREDI 13 MARS 2024

BORDS DE SAONE - MONTS D'OR



« Ce radar « boule » de la base aérienne au sommet du Mt Verdun depuis 1972 va être démontée »...ça va faire en vide dans le paysage, enfin pour l'heure je l'ai capturé sur la photo...



Ensuite, après la longue descente sur **Limonest**, nous sommes allés à **Morancé** par des petites routes que **Pierre** nous a indiquées et comme il était bientôt l'heure du casse-croûte vers 13h nous avons fait la pause à **Anse**, juste à gauche du pont sur l'Azergue, sur la terrasse d'un café librairie ; atypique comme lieu où les ouvrages et le dernier Goncourt côtoient la machine à café et les boissons fraîches.

Nous nous sommes attardés avec plaisir en profitant du soleil et les sandwichs avalés, nous avons rejoints notre lieu de départ, bien contents de la ballade et tant pis si nous connaissons les routes, il restait le plaisir de pédaler ensemble par une belle journée, sans vent.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

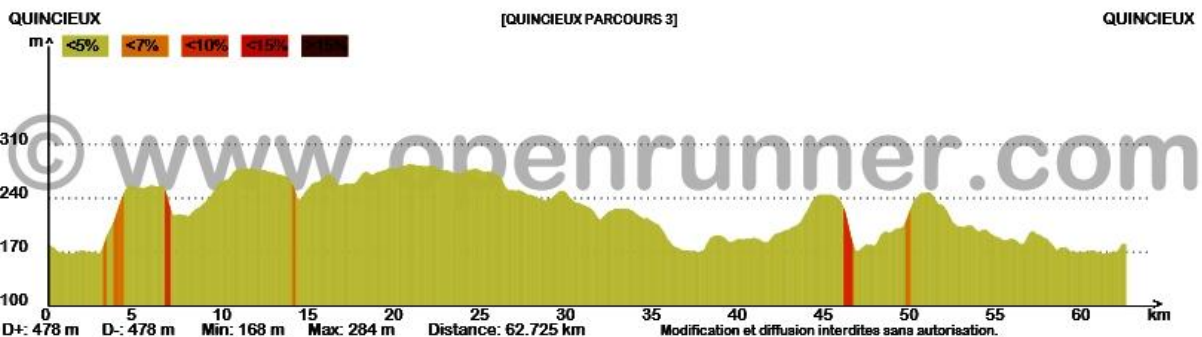
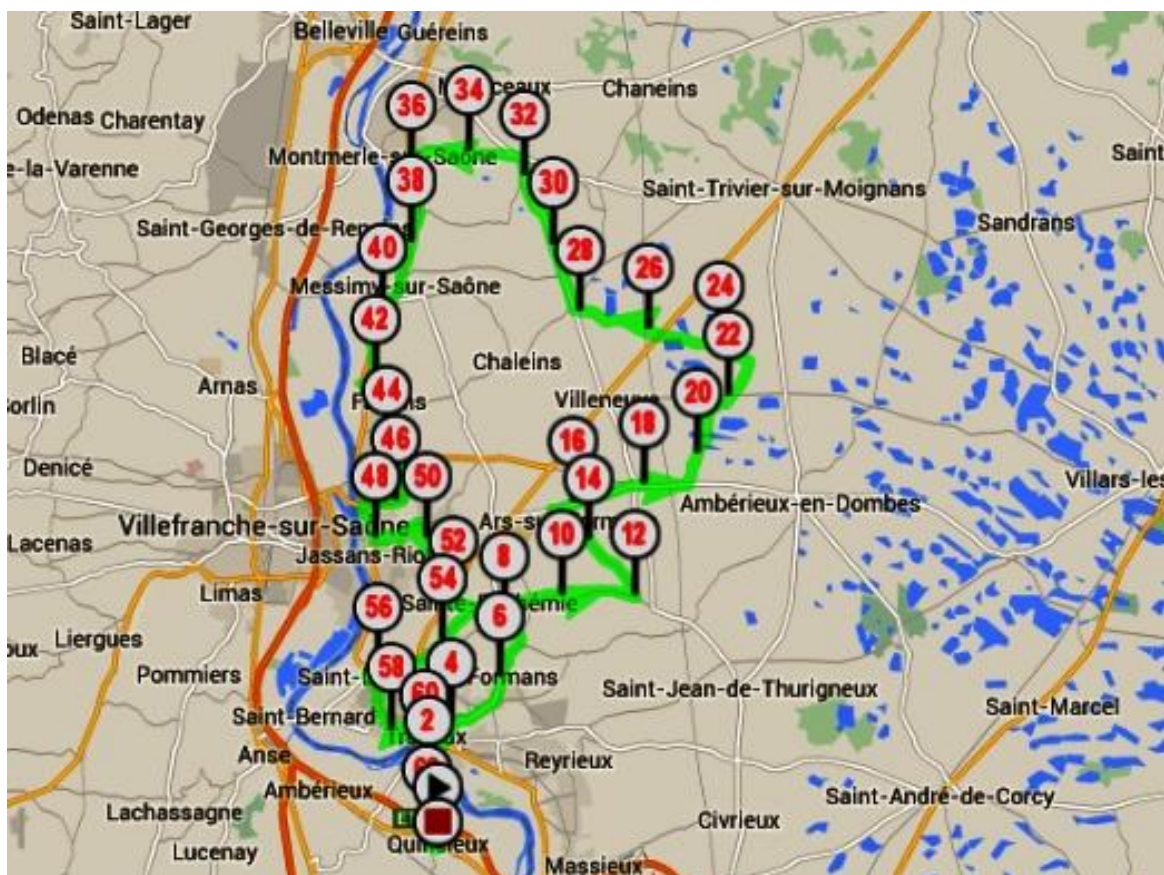
23 MARS 2024

SORTIE CLUB A QUINCIEUX

CIRCUIT DOMBES

<http://www.openrunner.com/?id=4601963>

63km D+ 518m



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

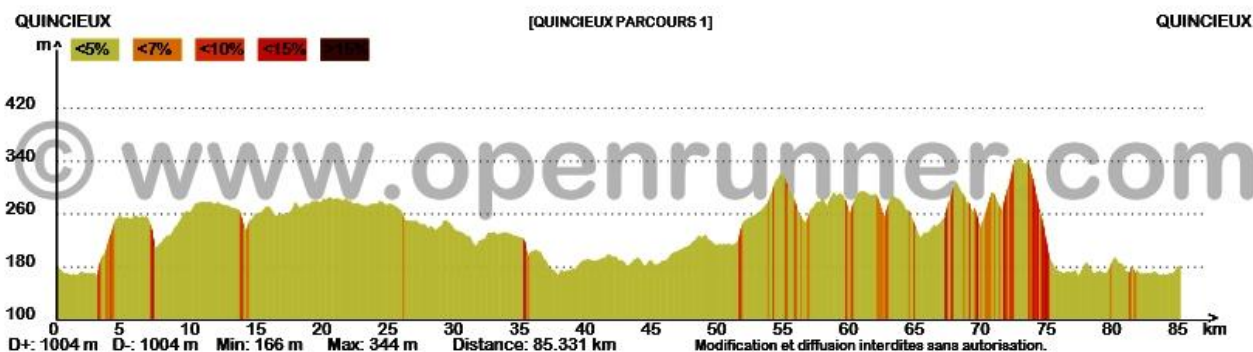
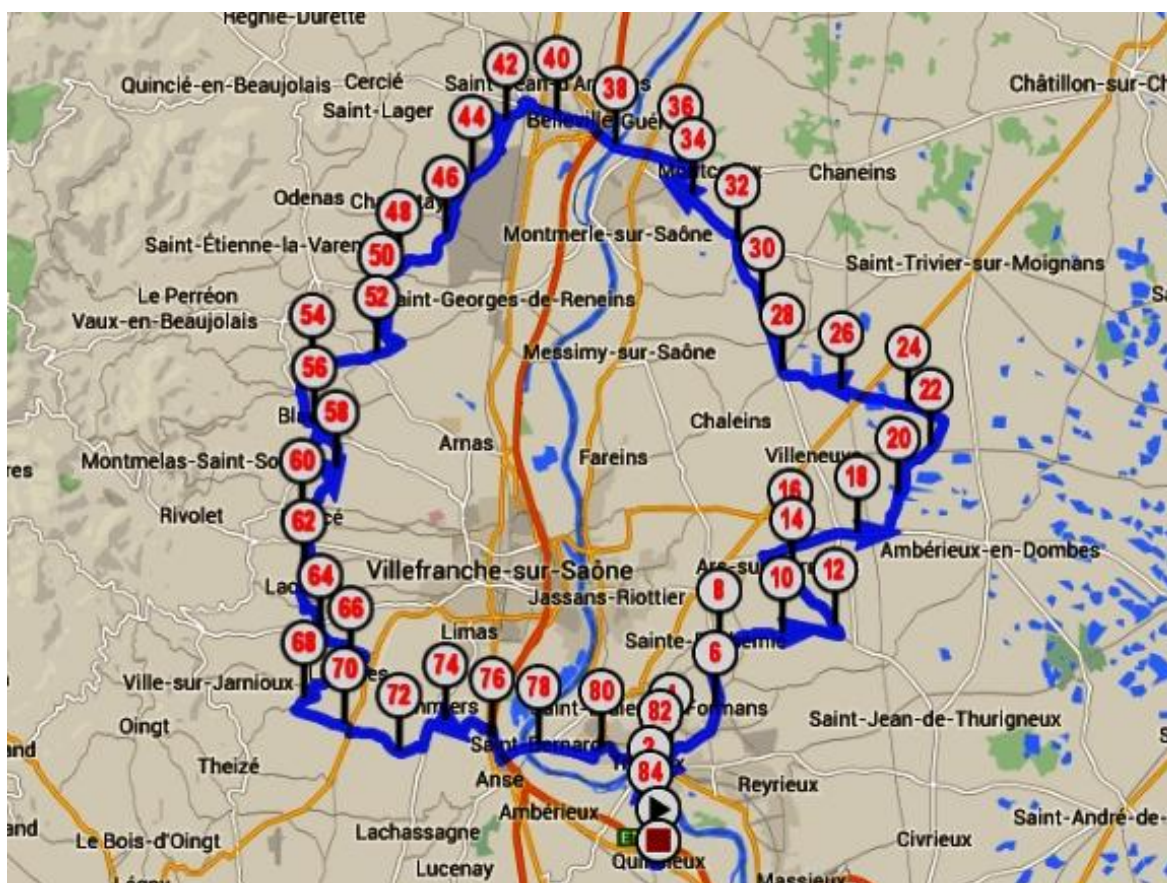
23 MARS 2024

SORTIE CLUB A QUINCIEUX

CIRCUIT DOMBES-BEAUJOLAIS

<http://www.openrunner.com/?id=4601097>

85km D+ 942m

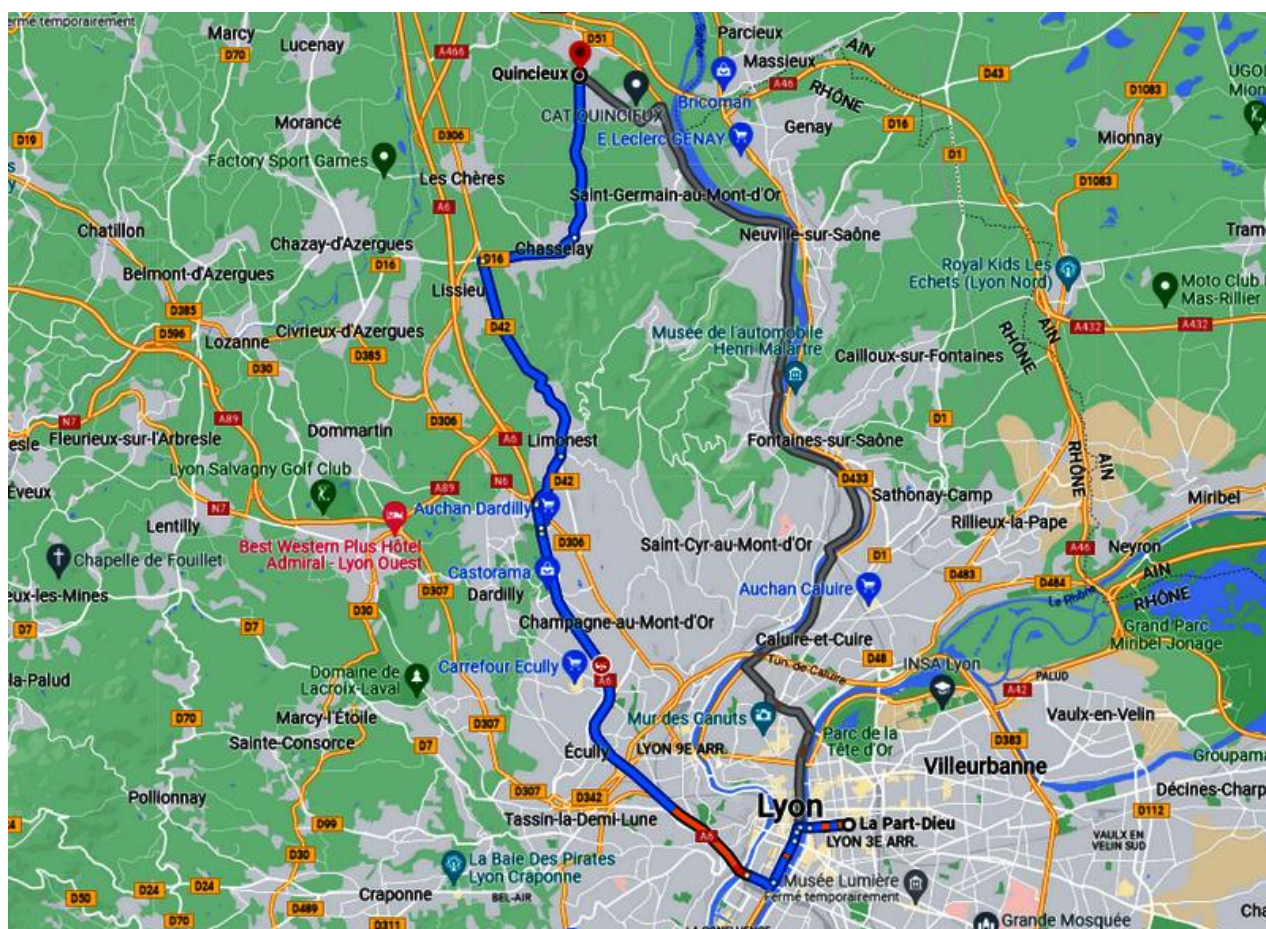


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

25 MARS 2023

SORTIE CLUB A QUINCIEUX



RENDEZ VOUS A 12H15
PLACE DE L'EGLISE
69650 QUINCIEUX

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SÉJOUR A ROQUEBRUNE SUR ARGENS

DU 6 AU 13 AVRIL 2024

INFORMATIONS UTILES

Adresse : Village Club Vacances Miléade 380 Boulevard J F Kennedy 83520 ROQUEBRUNE SUR ARGENS

Tél. 04 87 75 00 58 (Lu - Ve : 08h30 - 19h / Sam. 08h30 - 12h)

Toutes les informations sur votre lieu d'hébergement :

<https://www.mileade.com/destinations/campagne/roquebrune-sur-argens/>

Accès route: A 7 / A 8 via Fréjus / sortie 36 Le Muy, au rond-point 2ème sortie D12 ancienne route de Draguignan, rond-point suivant 3ème sortie route d'Aix en Provence, rond-point suivant 2ème sortie DN7 puis droite D7 jusqu'à Roquebrune sur Argens

Via A7

🕒 4 h 03 min

📏 406 km

💰 82,02 € dont 38,90 € de péages

🌿 52.52 kg CO₂



Entre le massif des Maures et de l'Estérel, le village de Roquebrune-sur-Argens se divise en 3 quartiers : **le village** au centre, les Issambres (en bord de mer) et la Bouverie (au nord de la commune). Chacun des quartiers contribue à la richesse du paysage situé entre mer et terre. La particularité de la commune est d'être située au pied d'un imposant massif : le rocher de Roquebrune

Au cœur de cette destination nature, promenez-vous dans ce remarquable village perché.

L'église, les fontaines, les portiques sont le témoignage vivant de son riche passé historique. Ses ruelles étroites et ses placettes pittoresques en font l'endroit idéal pour flâner et succomber au charme typique des villages de Provence. A l'ombre des platanes de la Place Perrin ou à la fraîcheur des terrasses de la rue des Portiques, laissez-vous bercer par ce charmant village avec son accueil chaleureux et son art de vivre !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SÉJOUR A ROQUEBRUNE SUR ARGENS

DU 6 AU 13 AVRIL 2024



COTÉ PRATIQUE :

Nous serons en pension complète. Le repas de midi sera sous forme de pique-nique (à préparer soi-même à l'issue du petit-déjeuner et sous forme de buffet)

Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni. Le ménage sera fait en milieu de séjour (si séjour de 4 nuits et +)

La pension complète démarre du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour (pique-nique du dernier jour possible avec supplément de prix soit 13 €). Vin compris et à discrétion. Café en supplément coût 1,80 €.

Les vélos seront entreposés dans les logements.

Les hébergements sont en chambre base double standard.

Le village vacances est à 800 m du centre-ville de Roquebrune sur Argens

Piscine extérieure chauffée

Il n'y a pas la Wifi dans les chambres. La Wifi est disponible à l'accueil et au bar du village vacances.

Le domaine dispose d'une laverie automatique, le paiement s'effectue sur place en espèces ou par CB. Compter 7 € pour un lavage et 6 € pour un séchage.

La remise des clés de chaque logement se fera samedi 6 avril à partir de 17h. Nous aurons une réunion d'accueil avant le repas du soir, en compagnie du directeur du centre et suivie d'un apéritif de bienvenue.

Chaque soir, nous aurons une réunion nous permettant de faire le point de la journée et évoquer celle du lendemain. Une salle nous est octroyée à cet effet.

Le petit déjeuner est prévu de 7h30 à 9h30, le repas du soir entre 19h00 et 20h30.

Une borne électrique payante située 5 rue de la Bouchonnerie 83520 Roquebrune sur Argens soit à 600 m du village +/- 10 minutes de marche est à disposition de ceux qui ont une voiture électrique.

Nous ne serons pas les seuls hébergés au centre. Il y aura un séjour cycliste organisé par « Les stages du Soleil » ainsi que d'autres groupes de sportifs.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SÉJOUR A ROQUEBRUNE SUR ARGENS

DU 6 AU 13 AVRIL 2024

Répartition des chambres

SÉJOUR A ROQUEBRUNE SUR ARGENS-DU SAMEDI 06 AVRIL AU SAMEDI 13 AVRIL 2024	
7 nuits du 06/04 AU 13/04/2024	
Monique PECH	COUPLE CHAMBRE 1
Jean Jacques PECH	
Evelyne LEFRANCOIS	COUPLE CHAMBRE 2
Bernard CHAREYRON	
Odile SAVEY	COUPLE CHAMBRE 3
Alain SAVEY	
Hélène BONNARD	COUPLE CHAMBRE 4
Romain BONNARD	
Gilles PHILIPPON	2 HOMMES CHAMBRE 5
Jean Pierre CHECACCI	
Marc STEFFEN	2 HOMMES CHAMBRE 6
Jean François LAMURE	
Pierre DUMAS	1 HOMME CHAMBRE 7
Michel GUILLE	2 HOMMES (avec Gérard BARGER) CHAMBRE 8
Jean Pierre FROBERT	CHAMBRE INDIVIDUELLE 9
Daniel ROTHWILLER	CHAMBRE INDIVIDUELLE 10
Christiane AUGAY	2 FEMMES CHAMBRE 11
Françoise CHENAIS	
Magali MAILLOL	1 FEMME CHAMBRE 12
19	
4 nuits du 09 au 13/04	
Gérard BARGER	2 HOMMES (avec Michel GUILLE) CHAMBRE 8
1	
6 nuits du 06 au 12/04	
Philippe DÉSIÉ	2 HOMMES CHAMBRE 13
Alain GIACOMAZZO	
2	
Total participants	22

Pour de plus amples informations vous pouvez me contacter au 06 86 96 96 52.

Cordialement

JJ PECH

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SÉJOUR A ROQUEBRUNE SUR ARGENS

DU 6 AU 13 AVRIL 2024

LES PARCOURS

L'arrière pays Varois



Roquebrune1_1 : 83 km

dénivelé : 1290 m

n° open runner : 18411535

Roquebrune1_2 : 63 km

dénivelé : 960 m

n° open runner : 18411551

Roquebrune1_3 : 31 km

dénivelé : 450 m

n° open runner : 18411563

Possibilité de variante parcours 1_1 pour aller faire le col de Bel Homme - 98 km - 1740 m de dénivelé (15 km en sus pour 450 m de dénivelé en sus)

Do You Do You St Tropez



Roquebrune2_1 : 88 km

dénivelé : 840 m

n° open runner : 18417333

Roquebrune2_2 : 71 km

dénivelé : 800 m

n° open runner : 18417358

Roquebrune2_3 : 57 km

dénivelé : 700 m

n° open runner : 18417370

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SÉJOUR A ROQUEBRUNE SUR ARGENS

DU 6 AU 13 AVRIL 2024

LES PARCOURS

L'Esterel



Roquebrune3_1 : 86 km

dénivelé : 750 m

n° open runner : 18417608

Roquebrune3_2 : 77 km

dénivelé : 850 m

n° open runner : 18417631

Roquebrune3_3 : 60 km

dénivelé : 450 m

n° open runner : 18417613

Le lac de Carces



Roquebrune4_1 : 111 km

dénivelé : 1360 m

n° open runner : 18428185

Roquebrune4_2 : 90 km

dénivelé : 980 m

n° open runner : 18428189

Roquebrune4_3 : 68 km

dénivelé : 710 m

n° open runner : 18428193

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SÉJOUR A ROQUEBRUNE SUR ARGENS

DU 6 AU 13 AVRIL 2024

LES PARCOURS

Les villages du Haut Var



Roquebrune5_1 : 98 km
Roquebrune5_2 : 84 km
Roquebrune5_3 : 57 km

dénivelé : 1380 m n° open runner : 18428432
dénivelé : 1270 m n° open runner : 18428437
dénivelé : 800 m n° open runner : 18428440

Les Maures



Roquebrune6_1 : 78 km
Roquebrune6_2 : 68 km

dénivelé : 1030 m n° open runner : 18428579
dénivelé : 710 m n° open runner : 18428582

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



FEVRIER

- ~~SAMEDI 03/02 : Premières pédalées à FONTAINES ST MARTIN~~
- ~~SAMEDI 10/02 : Premières pédalées à STE FOY LES LYON~~
- ~~SAMEDI 17/02 : Premières pédalées à ST MAURICE SUR DARGOIRE~~
- ~~SAMEDI 24/02 : Premières pédalées à JONAGE~~

MARS

- ~~SAMEDI 02/03 : Sortie club à MIONNAY~~
- ~~SAMEDI 09/03 : Rallye de CHASSIEU~~
- ~~SAMEDI 16/03 : Sortie club à FEYZIN~~
- **SAMEDI 23/03** : Sortie club à **QUINCIEUX**
Remplace le rallye de Quincieux annulé
- **JEUDI 28/03** : Réunion du CODIR à **BRON**
- **SAMEDI 30/03** : Sortie club au **PARC DE LA CROIX LAVAL**
Parcours tracés par Philippe

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>