



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1039

23 Avril 2024



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

20 AVRIL 2024

CALUIRE



Evelyne LEFRANCOIS-Monique PECH

Alain GIACOMAZZO-Daniel ROTHWILLER-Jean François LAMURE- Jean Jacques PECH

« En avril ne te découvre pas d'un fil » le dicton ne mentait pas et il a fallu une petite dose de motivation samedi pour rejoindre le lieu de départ de la sortie club à Caluire où après les 25 degrés de la côte Varoise, le petit vent du Nord piquait un peu.

Qu'à cela ne tienne six Atscafiens se retrouvent au rendez-vous devant le gymnase Lassagne ; Evelyne a rajouté un coupe-vent et ce n'est pas superflu, Daniel est venu en voisin malgré le froid, Alain est venu à vélo depuis Bron chapeau, Jef est en pleine forme après la semaine à Roquebrune, JJ grimace un peu il a oublié ses gants d'hivers et moi-même.

D'abord nous avons dû résister à l'invitation de Daniel qui propose d'aller plutôt boire un bon thé chaud et après la photo, courageusement nous partons pour le circuit de 64 km qui débute par la descente de la Castellane et ce n'est pas fait pour nous réchauffer !

Nous traversons sur le pont de l'Ile Barbe et nous nous retrouvons sur la rive droite de la Saône que longeons un bon moment pour ensuite bifurquer sur la gauche vers Curis via St Germain-au-Mt-d'Or et nous parvenons ainsi, par des petites routes tranquilles à Anse.

Le ciel est désespérément gris, il y a même quelques gouttes de pluie, le vent souffle et nous est défavorable et après Anse nous ne sommes pas mécontents, tout compte fait de commencer la montée sur Lachassagne et par chance le soleil apparaît timidement d'abord puis un peu plus franchement pour nous accompagner jusqu'à la place de la mairie où nous faisons la pause grignotage à l'abri, cela fait du bien ! Nous serions bien restés là, mais il nous faut maintenant descendre sur Morancé et finalement la descente est moins fraîche que nous le pensons tant mieux !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

20 AVRIL 2024

CALUIRE



Le retour s'effectue par la plaine de **Chasselay** au milieu des vergers, le vent nous aide maintenant, tout va bien et nous repassons par **St Germain** où nous perdons **Daniel** qui est devant et descend directement sur les bords de Saône alors que le tracé emprunte la petite route bien connue au-dessus pour arriver à **Albigny**.

Pas de problème, **Evelyne** le contacte pour l'informer que nous empruntons le pont de Couzon et nous le retrouvons bientôt sur la voie cyclable un peu avant Fontaine.

Il ne reste plus qu'à remonter à Caluire par **la montée Roy**, mais celle-ci n'est pas très bien sécurisée pour les cyclos et au rond-point, bonne idée, le parcours nous fait partir à gauche direction Sathonay et c'est par une jolie route calme, aménagée d'une piste cyclable, avec des chevaux dans leur enclos sur la gauche, que nous nous hissons en douceur pour revenir au niveau du gymnase.

Alain, Daniel, JJ et moi rejoignons nos domiciles à vélo après avoir salué **Evelyne** et **Jef** qui regagnent leurs véhicules et malgré le ressenti bien frais, ce fut quand même une balade sympathique où il restait le plaisir de pédaler ensemble !

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES COLS DU VAR

L'arrière pays Varois

Parcours 1 :

FR-83-0431 : Col de Boussaque : 431m

FR-83-0653 : Col de St Arnoux : 655m

pas de col sur les parcours 2 et 3

Do You Do You St Tropez

Parcours 1 :

FR-83-0392 : Col de Valdingarde : 392m

FR-83-0225 : Col de Gratteloup : 225m

FR-66-0365c : Coll de Reverdi : 184m

Parcours 2 :

FR-83-0392 : Col de Valdingarde : 392m

FR-83-0225 : Col de Gratteloup : 225m

FR-83-0184 : Coll de Reverdi : 184m

Parcours 3 :

FR-83-0392 : Col de Valdingarde : 392m

FR-83-0225 : Col de Gratteloup : 225m

FR-83-0154a : Col de Bougnon : 154m

L'Esterel

Parcours 1 :

FR-06-0083 : Col de l'Esquillon : 83m

FR-83-0115 : Le Pas des Mules : 115m

FR-83-0205a : La Grande Baisse : 205m

FR-83-0315a : Col du Logis de Paris : 315m

FR-83-0311 : Col du Tastanier : 311m

FR-83-0202 : Col de l'Auriasque : 202m

Parcours 2 (avec variante)

FR-83-0085 : Baisse de l'Aire : 85m

FR-83-0160b : Col de l'Evêque : 160m

FR-83-0323 : Col Notre Dame : 323m

FR-83-0250a : Baisse des Sangliers : 250m

FR-83-0045 : Col de Belle Barbe : 45m

FR-83-0093 : Col du Mistral : 93m

FR-83-0157 : Pas de Saint Barthélemy : 157m

FR-83-0140a : Baisse Cx Mourrefrey : 140m

FR-83-0164 : Baisse des Crapauds : 164m

FR-83-0263b : Col des Lentisques : 263m

Parcours 3 :

FR-83-0045 : Col de Belle Barbe : 45m

FR-83-0093 : Col du Mistral : 93m

Les villages du Haut Var

Parcours 1 :

FR-83-0243 : Col de l'Ange : 243m

FR-83-0510 : Col de St Andrieu : 505m

Parcours 2 :

FR-83-0616 : Col de la Grange : 616m

FR-83-0510 : Col de St Andrieu : 505m

Parcours 3 :

pas de col

Les Maures

Parcours 1 :

FR-83FR-83-0352 : Col de Vignon : 352m

FR-83FR-83-0225 : Col de Gratteloup : 225m

FR-83FR-83-0392 : Col de Valdingarde : 392m

Parcours 2 :

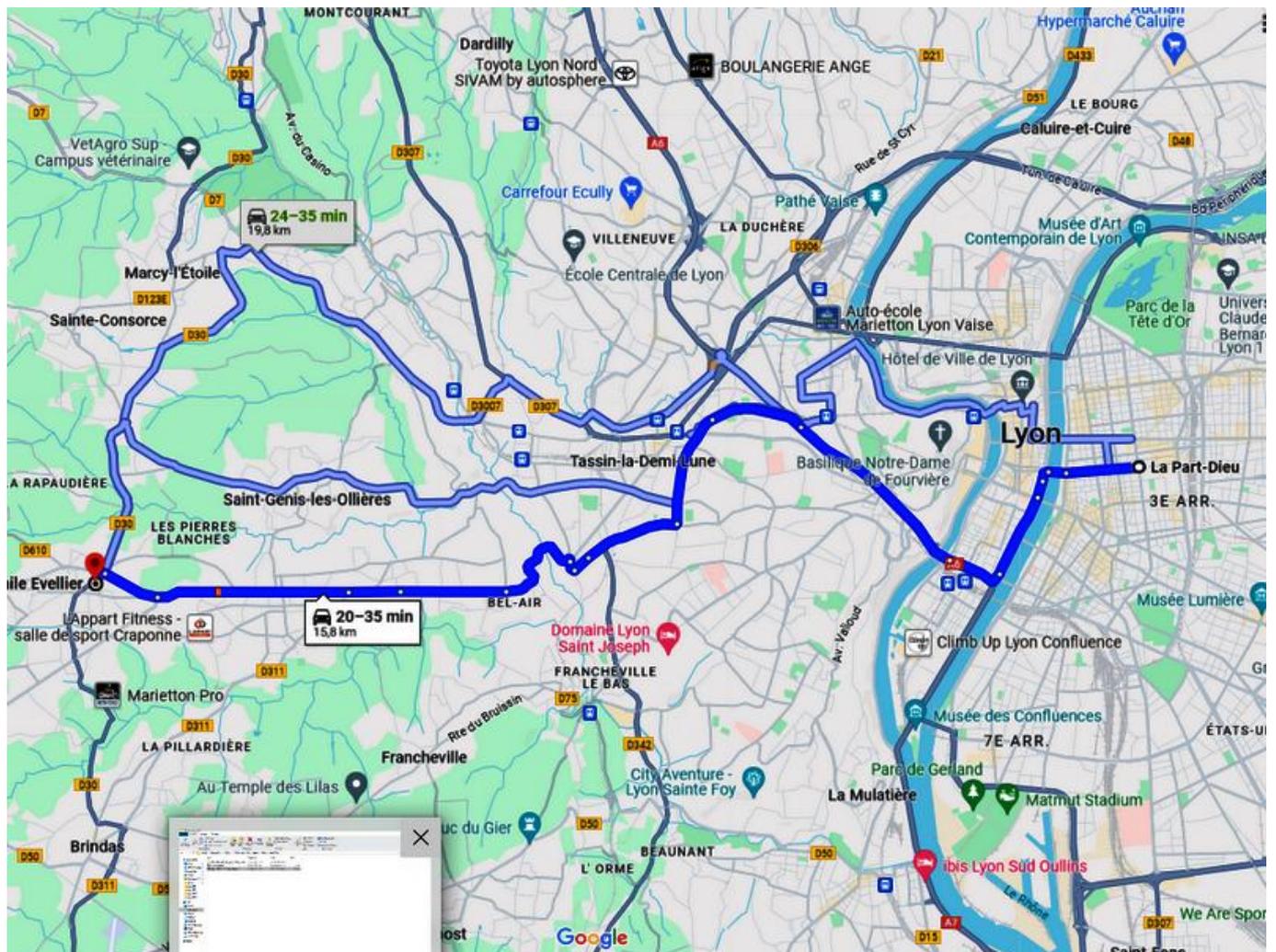
FR-83-0225 : Col de Gratteloup : 225m

FR-83-0392 : Col de Valdingarde : 392m

SAMEDI PROCHAIN

27 AVRIL 2024

SORTIE CLUB A GREZIEU LA VARENNE



**RDV 8h45 - départ 9h00 -
Parking à la mairie de Grézieu
ou aux halles (en face la mairie)
16 avenue Emile Evellier
69290 Grézieu la Varenne**

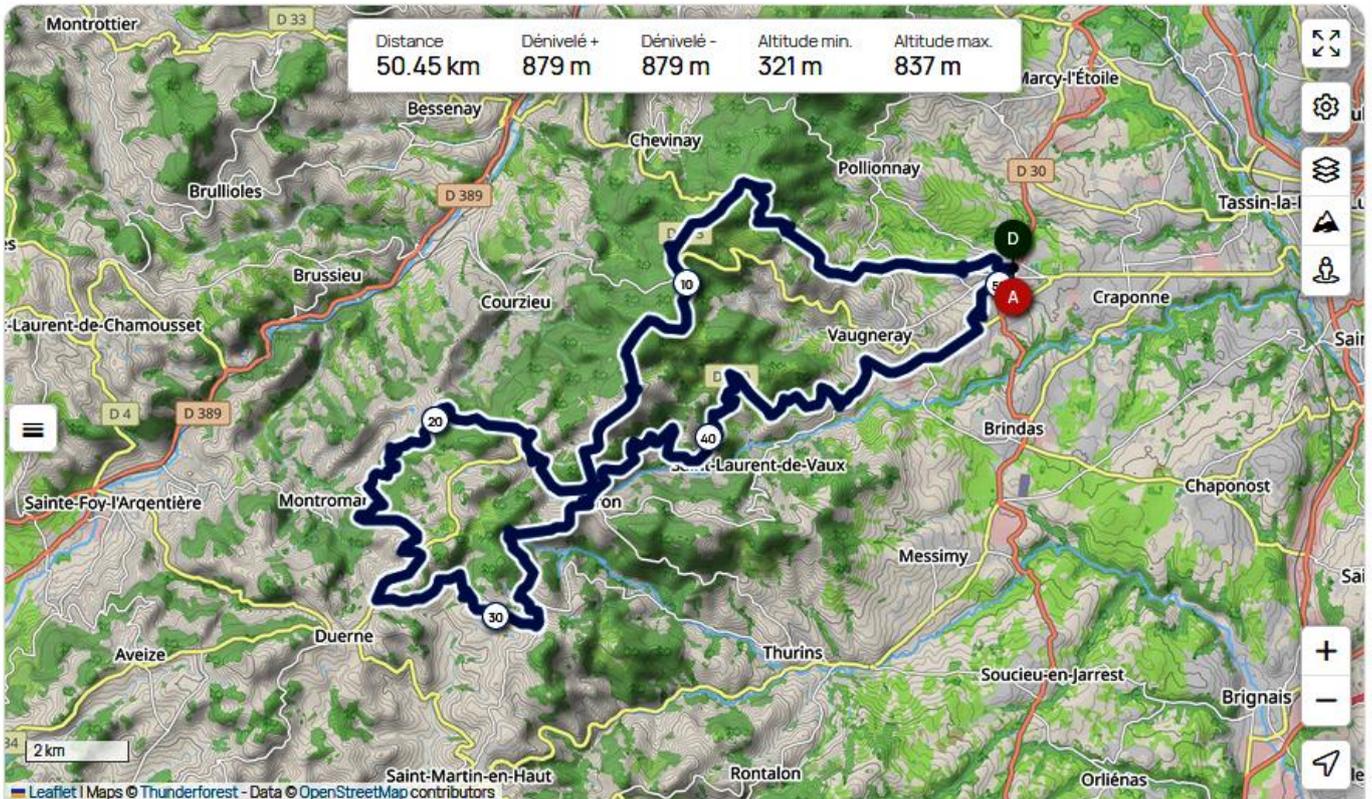
*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

SAMEDI PROCHAIN

27 AVRIL 2024

SORTIE CLUB A GREZIEU LA VARENNE

<https://www.openrunner.com/route-details/18806336>



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.
En savoir plus



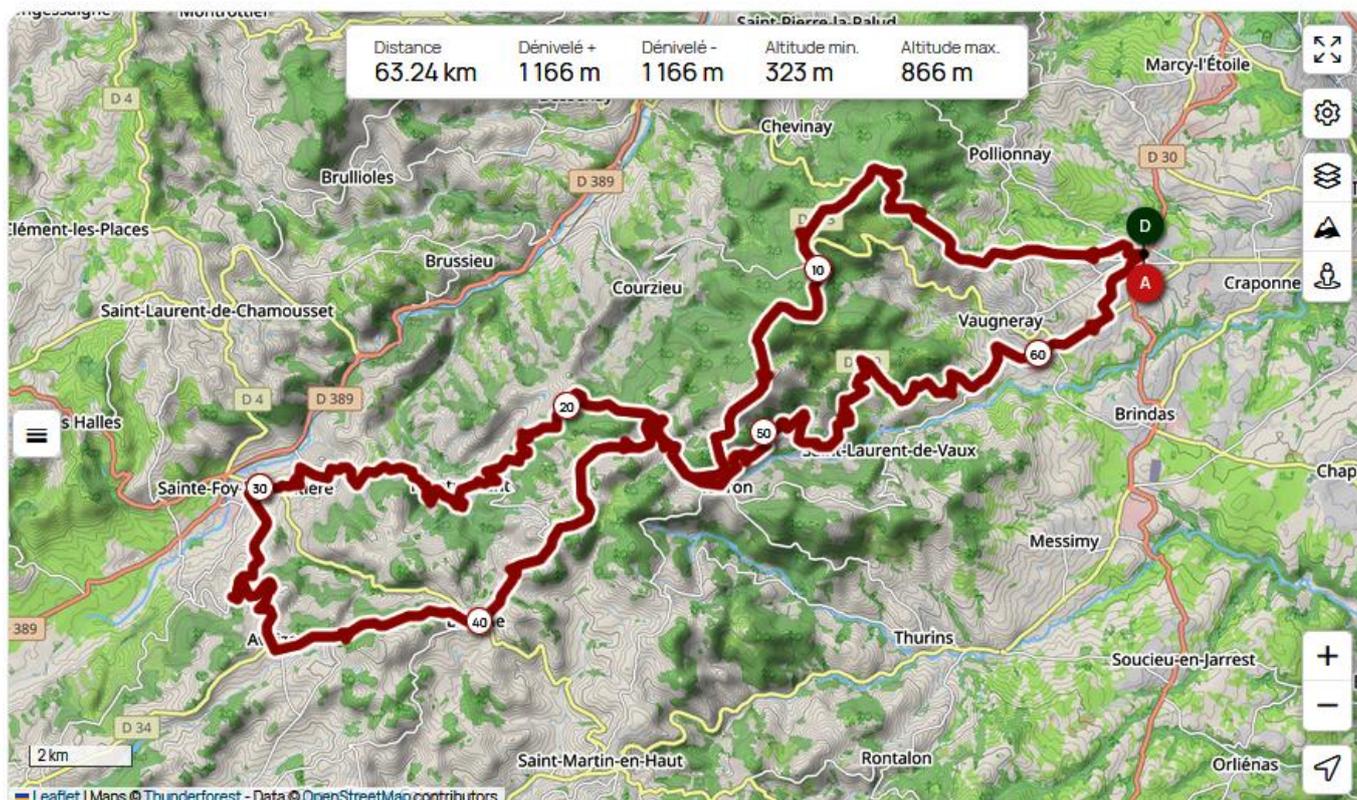
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

27 AVRIL 2024

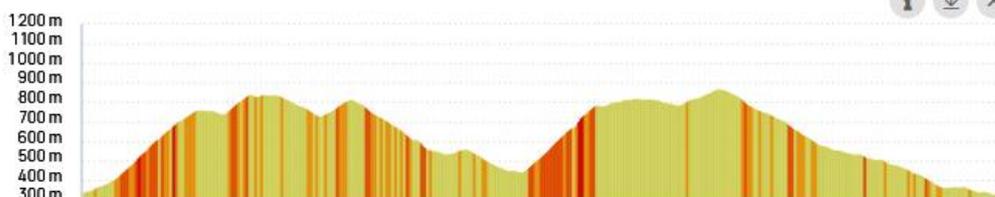
SORTIE CLUB A GREZIEU LA VARENNE

<https://www.openrunner.com/route-details/18806322>



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

En savoir plus



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



AVRIL

- ~~SAMEDI 06/04 : Début SEJOUR ROQUEBRUNE SUR ARGENS~~
- ~~DIMANCHE 07/04 : Rallye LA CASTELLANE à CALUIRE~~
- ~~SAMEDI 20/04 : Sortie club à CALUIRE~~
- **SAMEDI 27/04 : Sortie club à GREZIEU LA VARENNE**
Parcours tracés par Jean Jacques

MAI

- **SAMEDI 04/05 : Sortie club à CREMIEU**
Parcours tracés par Florian
- **SAMEDI 11/05 : Sortie club à ARNAS**
Parcours tracés par Florian
- **SAMEDI 18/05 : Sortie jour à ST MARTIN D'ESTREAUX**
Circuit tracé par Philippe
- **DIMANCHE 26/05 : Sortie club à ST JEAN D'ARDIERES**
(Mont Brouilly réservé aux cyclos)
Parcours tracés par Pierre

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>